

# Instruction Manual

1

OMRON

## Automatic Blood Pressure Monitor Model JPN710T

### Read instruction manual ① and ② before use.

**繁體中文** 使用前請閱讀使用說明書 ① 和 ② 。

**한국어** 사용하기 전에 사용 설명서 ① 과 ② 를 읽어 주세요.

**မြန်မာ** အသုံးမပြုမီတွင် လမ်းညွှန်လက်စွဲ ① နှင့် ② ကို ဖတ်ရှုပါ။

**हिन्दी** उपयोग से पहले निर्देश मैन्युअल ① और ② पढ़ें।

**ภาษาไทย** อ่านคู่มือแนะนำการใช้งาน ① และ ② ก่อนใช้งานอุปกรณ์

**Bahasa Indonesia** Baca buku petunjuk ① dan ② sebelum penggunaan.

**Tiếng Việt** Đọc hướng dẫn sử dụng ① và ② trước khi sử dụng.

**Bahasa Melayu** Baca Manual arahan ① dan ② sebelum guna.

All for Healthcare

EN
ZH-TW
KO
MY
HI
TH
ID
VI
MS
Symbols Description

**EN**

## 1. Introduction

Thank you for purchasing the OMRON Automatic Blood Pressure Monitor. This blood pressure monitor uses the oscillometric method of blood pressure measurement. This means this monitor detects your blood movement through your brachial artery and converts the movements into a digital reading.

### 1.1 Safety Instructions

This instruction manual provides you with important information about the OMRON Automatic Blood Pressure Monitor. To ensure the safe and proper use of this monitor, READ and UNDERSTAND all of these instructions. **If you do not understand these instructions or have any questions, contact your local OMRON representative before attempting to use this monitor. For specific information about your own blood pressure, consult with your physician.**

### 1.2 Intended Use

This device is a digital monitor intended for use in measuring blood pressure and pulse rate in adult patient population. The device detects the appearance of irregular heartbeats during measurement and gives a warning signal with readings. It is mainly designed for general household use.

### 1.3 Receiving and Inspection

Remove this monitor and other components from the packaging and inspect for damage. If this monitor or any other components is damaged, DO NOT use and consult with your local OMRON representative.

## 2. Important Safety Information

Read the Important Safety Information in this instruction manual before using this monitor. Follow this instruction manual thoroughly for your safety. Keep for future reference. For specific information about your own blood pressure, CONSULT WITH YOUR PHYSICIAN.

### 2.1 Warning **Indicates a potentially hazardous situation which, if not avoided, could result in death or serious injury.**

- DO NOT use this monitor on infants, toddlers, children or persons who cannot express themselves.
- DO NOT adjust medication based on readings from this blood pressure monitor. Take medication as prescribed by your physician. ONLY a physician is qualified to diagnose and treat high blood pressure.
- DO NOT use this monitor on an injured arm or an arm under medical treatment.
- DO NOT apply the arm cuff on your arm while on an intravenous drip or blood transfusion.

- DO NOT use this monitor in areas containing high frequency (HF) surgical equipment, magnetic resonance imaging (MRI) equipment, computerized tomography (CT) scanners. This may result in incorrect operation of the monitor and/or cause an inaccurate reading.
- DO NOT use this monitor in oxygen rich environments or near flammable gas.
- Consult with your physician before using this monitor if you have common arrhythmias such as atrial or ventricular premature beats or atrial fibrillation; arterial sclerosis; poor perfusion; diabetes; pregnancy; pre-eclampsia or renal disease. NOTE that any of these conditions in addition to patient motion, trembling, or shivering may affect the measurement reading.
- NEVER diagnose or treat yourself based on your readings. ALWAYS consult with your physician.
- To help avoid strangulation, keep the air tube and AC adapter cable away from infants, toddlers and children.
- This product contains small parts that may cause a choking hazard if swallowed by infants, toddlers and children.

### Data Transmission

- This product emits radio frequencies (RF) in the 2.4 GHz band. DO NOT use this product in locations where RF is restricted, such as on an aircraft or in hospitals. Turn off the **Bluetooth**® feature in this monitor, remove batteries and/or unplug the AC adapter when in RF restricted areas.

### AC Adapter (optional accessory) Handling and Usage

- DO NOT use the AC adapter if this monitor or the AC adapter cable is damaged. If this monitor or the cable is damaged, turn off the power and unplug the AC adapter immediately.
- Plug the AC adapter into the appropriate voltage outlet. DO NOT use in a multi-outlet plug.
- NEVER plug in or unplug the AC adapter from the electric outlet with wet hands.
- DO NOT disassemble or attempt to repair the AC adapter.

### Battery Handling and Usage

- Keep batteries out of the reach of infants, toddlers and children.

### 2.2 Caution **Indicates a potentially hazardous situation which, if not avoided, may result in minor or moderate injury to the user or patient, or cause damage to the equipment or other property.**

- Stop using this monitor and consult with your physician if you experience skin irritation or discomfort.
- Consult with your physician before using this monitor on an arm where intravascular access or therapy, or an arteriovenous (A-V) shunt, is present because of temporary interference to blood flow and could result in injury.
- Consult with your physician before using this monitor if you have had a mastectomy.
- Consult with your physician before using this monitor if you have severe blood flow problems or blood disorders as cuff inflation can cause bruising.

- DO NOT take measurements more often than necessary because bruising, due to blood flow interference, may occur.
- ONLY inflate the arm cuff when it is applied on your upper arm.
- Remove the arm cuff if it does not start deflating during a measurement.
- When the monitor malfunctions, it may get hot. DO NOT touch the monitor if it occurs.
- DO NOT use this monitor for any purpose other than measuring blood pressure.
- During measurement, make sure that no mobile device or any other electrical device that emit electromagnetic fields is within 30 cm of this monitor. This may result in incorrect operation of the monitor and/or cause an inaccurate reading.
- DO NOT disassemble or attempt to repair this monitor or other components. This may cause an inaccurate reading.
- DO NOT use in a location where there is moisture or a risk of water splashing this monitor. This may damage this monitor.
- DO NOT use this monitor in a moving vehicle such as in a car or on an aircraft.
- DO NOT drop or subject this monitor to strong shocks or vibrations.
- DO NOT use this monitor in places with high or low humidity or high or low temperatures. Refer to section 5.
- During measurement, observe the arm to ensure that the monitor is not causing prolonged impairment to blood circulation.
- DO NOT use this monitor in high-use environments such as medical clinics or physician offices.
- DO NOT use this monitor with other medical electrical (ME) equipment simultaneously. This may result in incorrect operation and/or cause an inaccurate reading.
- Avoid bathing, drinking alcohol or caffeine, smoking, exercising and eating for at least 30 minutes before taking a measurement.
- Rest for at least 5 minutes before taking a measurement.
- Remove tight-fitting, thick clothing and any accessories from your arm while taking a measurement.
- Remain still and DO NOT talk while taking a measurement.
- ONLY use the arm cuff on persons whose arm circumference is within the specified range of the cuff.
- Ensure that this monitor has acclimated to room temperature before taking a measurement. Taking a measurement after an extreme temperature change could lead to an inaccurate reading. OMRON recommends waiting for approximately 2 hours for the monitor to warm up or cool down when the monitor is used in an environment within the temperature specified as operating conditions after it is stored either at the maximum or at the minimum storage temperature. For additional information on operating and storage / transport temperature, refer to section 5.
- DO NOT use this monitor after the durable period has ended. Refer to section 5.
- DO NOT crease the arm cuff or the air tube excessively.
- DO NOT fold or kink the air tube while taking a measurement. This may cause an injury by interrupting blood flow.

- To unplug the air plug, pull on the plastic air plug at the base of the tube, not the tube itself.
- ONLY use the AC adapter, arm cuff, batteries and accessories specified for this monitor. Use of unsupported AC adapters, arm cuffs and batteries may damage and/or may be hazardous to this monitor.
- ONLY use the approved arm cuff for this monitor. Use of other arm cuffs may result in incorrect readings.
- Inflating to a higher pressure than necessary may result in bruising of the arm where the cuff is applied. NOTE: refer to "If your systolic pressure is more than 210 mmHg" in section 13 of instruction manual (2) for additional information.

#### Data Transmission

- DO NOT replace batteries or unplug the AC adapter while your readings are being transferred to your smart device. This may result in incorrect operation of this monitor and failure to transfer your blood pressure data.

#### AC Adapter (optional accessory) Handling and Usage

- Fully insert the AC adapter into the outlet.
- When unplugging the AC adapter from the outlet, be sure to safely pull from the AC adapter. DO NOT pull from the AC adapter cable.
- When handling the AC adapter cable:  
Do not damage it. / Do not break it. / Do not tamper with it. / DO NOT pinch it. / Do not forcibly bend or pull it. / Do not twist it. / DO NOT use it if it is gathered in a bundle. / DO NOT place it under heavy objects.
- Wipe any dust off of the AC adapter.
- Unplug the AC adapter when not in use.
- Unplug the AC adapter before cleaning this monitor.

#### Battery Handling and Usage

- DO NOT insert batteries with their polarities incorrectly aligned.
- ONLY use 4 "AA" alkaline or manganese batteries with this monitor. DO NOT use other types of batteries. DO NOT use new and used batteries together. DO NOT use different brands of batteries together.
- Remove batteries if this monitor will not be used for a long period of time.
- If battery fluid should get in your eyes, immediately rinse with plenty of clean water. Consult with your physician immediately.
- If battery fluid should get on your skin, wash your skin immediately with plenty of clean, lukewarm water. If irritation, injury or pain persists, consult with your physician.
- DO NOT use batteries after their expiration date.
- Periodically check batteries to ensure they are in good working condition.

EN

### 2.3 General Precautions

- When you take a measurement on the right arm, the air tube should be at the side of your elbow. Be careful not to rest your arm on the air tube.



- Blood pressure may differ between the right and left arm, and may result in a different measurement value. Always use the same arm for measurements. If the values between both arms differ substantially, check with your physician on which arm to use for your measurements.
- When using an optional AC adapter, make sure not to place your monitor in a location where it is difficult to plug and unplug the AC adapter.
- To stop a measurement, press the [START/STOP] button while taking a measurement.



### Battery Handling and Usage

- Disposal of used batteries should be carried out in accordance with local regulations.
- The supplied batteries may have a shorter life span than new batteries.









### 3. Error Messages and Troubleshooting

If any of the below problems occur during measurement, check to make sure that no other electrical device is within 30 cm. If the problem persists, please refer to the table below.

Display/Problem	Possible Cause	Solution
<b>E1</b> appears or the arm cuff does not inflate.	The [START/STOP] button was pressed while the arm cuff is not applied.	Press the [START/STOP] button again to turn the monitor off. After inserting the air plug securely and applying the arm cuff correctly, press the [START/STOP] button.
	Air plug is not completely plugged into the monitor.	Insert the air plug securely.
	The arm cuff is not applied correctly.	Apply the arm cuff correctly, then take another measurement. Refer to section 7 of instruction manual (2).
	Air is leaking from the arm cuff.	Replace the arm cuff to the new one. Refer to section 14 of instruction manual (2).
<b>E2</b> appears or a measurement cannot be completed after the arm cuff inflates.	You move or talk during a measurement and the arm cuff does not inflate sufficiently.	Remain still and do not talk during a measurement. If "E2" appears repeatedly, inflate the arm cuff manually until the systolic pressure is 30 to 40 mmHg above your previous readings. Refer to section 13 of instruction manual (2).
	Due to the systolic pressure is above 210 mmHg, a measurement cannot be taken.	
<b>E3</b> appears	The arm cuff is inflated exceeding the maximum allowable pressure.	Do not touch the arm cuff and/or bend the air tube while taking a measurement. If inflating the arm cuff manually, refer to section 13 of instruction manual (2).
<b>E4</b> appears	You move or talk during a measurement. Vibrations disrupt a measurement.	Remain still and do not talk during a measurement.
<b>E5</b> appears	The pulse rate is not detected correctly.	Apply the arm cuff correctly, then take another measurement. Refer to section 7 of instruction manual (2). Remain still and sit correctly during a measurement.  If the "👤" symbol continues to appear, we recommend you to consult with your physician.
 appears		
 does not flash during a measurement		
<b>Er</b> appears	The monitor has malfunctioned.	Press the [START/STOP] button again. If "Er" still appears, contact your local OMRON representative.
<b>E</b> appears	The monitor cannot connect to a smart device or transmit data correctly.	Follow the instructions shown in the "OMRON connect" app. If the "Err" symbol still appears after checking the app, contact your local OMRON representative.

EN

Display/Problem	Possible Cause	Solution
 flashes	The monitor is waiting for pairing with the smart device.	Refer to section 5 of instruction manual (2) for pairing your monitor with your smart device, or press [START/STOP] button to cancel pairing and turn your monitor off.
 flashes	The monitor is ready to transfer your readings to the smart device.	Open the "OMRON connect" app to transfer your readings.
 flashes	More than 80 readings are not transferred. The date and time is not set.	Pair or transfer your readings to the "OMRON connect" app so you can keep them in memory in the app, and this error symbol disappears.
 appears	100 readings are not transferred.	
 flashes	Batteries are low.	Replacing all 4 batteries with new ones is recommended. Refer to section 4 of instruction manual (2).
 appears or the monitor is turned off unexpectedly during a measurement	Batteries are depleted.	Immediately replace all 4 batteries with new ones. Refer to section 4 of instruction manual (2).
Nothing appears on the display of the monitor.	Battery polarities are not properly aligned.	Check the battery installation for proper placement. Refer to section 4 of instruction manual (2).
Readings appear too high or too low.	Blood pressure varies constantly. Many factors including stress, time of day, and/or how you apply the arm cuff, may affect your blood pressure. Review section 2 of instruction manual (2).	
Any other communication issue occurs.	Follow the instructions shown in the smart device, or visit the "Help" section in the "OMRON connect" app for further help. If the problem still persists, contact your local OMRON representative.	
Any other problem occurs.	Press the [START/STOP] button to turn the monitor off, then press it again to take a measurement. If the problem continues, remove all batteries and wait for 30 seconds. Then re-install batteries. If the problem still persists, contact your local OMRON representative.	

## 4. Maintenance

### 4.1 Maintenance

To protect your monitor from damage, follow the directions below:  
Changes or modifications not approved by the manufacturer will void the user warranty.

#### Caution

DO NOT disassemble or attempt to repair this monitor or other components. This may cause an inaccurate reading.

### 4.2 Storage

- Keep your monitor in the storage case when not in use.
  1. Remove the arm cuff from the monitor.

#### Caution

To unplug the air plug, pull on the plastic air plug at the base of the tube, not the tube itself.

2. Gently fold the air tube into the arm cuff. Note: Do not bend or crease the air tube excessively.
  3. Place your monitor and other components in the storage case.
- Store your monitor and other components in a clean, safe location.
  - Do not store your monitor and other components:
    - If your monitor and other components are wet.
    - In locations exposed to extreme temperatures, humidity, direct sunlight, dust or corrosive vapors such as bleach.
    - In locations exposed to vibrations or shocks.

### 4.3 Cleaning

- Do not use any abrasive or volatile cleaners.
- Use a soft dry cloth or a soft cloth moistened with mild (neutral) detergent to clean your monitor and arm cuff, and then wipe them with a dry cloth.
- Do not wash or immerse your monitor and arm cuff or other components in water.
- Do not use gasoline, thinners or similar solvents to clean your monitor and arm cuff or other components.

### 4.4 Calibration and Service

- The accuracy of this blood pressure monitor has been carefully tested and is designed for a long service life.
- It is generally recommended to have the unit inspected every two years to ensure correct functioning and accuracy. Please consult your authorised OMRON dealer or the OMRON Customer Service at the address given on the packaging or attached literature.

EN

## 5. Specifications

Product description	OMRON Automatic Blood Pressure Monitor
Model	JPN710T
Display	LCD digital display
Cuff pressure range	0 to 299 mmHg
Blood pressure measurement range	SYS: 60 to 260 mmHg DIA: 40 to 215 mmHg
Pulse measurement range	40 to 180 beats / min.
Accuracy	Pressure: $\pm 3$ mmHg Pulse: $\pm 5\%$ of display reading
Inflation	Automatic by electric pump
Deflation	Automatic pressure release valve
Measurement method	Oscillometric method
Transmission method	<b>Bluetooth</b> <sup>®</sup> Low Energy
Wireless communication	Frequency range: 2.4 GHz (2400 - 2483.5 MHz) / Modulation: GFSK Effective radiated power: < 20 dBm
Operation mode	Continuous operation
IP classification	Monitor: IP20 Optional AC adapter: IP21
Rating	DC6 V 4.0 W
Maximum temperature of the applied part	Lower than +43°C
Power source	4 "AA" batteries 1.5 V or optional AC adapter (INPUT AC 100 - 240 V 50 - 60 Hz 0.12 - 0.065 A)
Battery life	Approximately 1000 measurements (using new alkaline batteries)

Durable period (Service life)	Monitor: 5 years / Cuff: 5 years / Optional AC adapter: 5 years
Operating conditions	+10 to +40°C / 15 to 90% RH (non-condensing) / 800 to 1060 hPa
Storage / Transport conditions	-20 to +60°C / 10 to 90% RH (non-condensing)
Weight	Monitor: approximately 460 g (not including batteries) Arm cuff: approximately 163 g
Dimensions (approximately value)	Monitor: 191 mm (W) × 85 mm (H) × 120 mm (L) / Arm cuff: 145 mm × 532 mm (air tube: 750 mm)
Cuff circumference applicable to the monitor	220 to 420 mm
Memory	Stores up to 100 readings per user
Contents	Monitor, arm cuff (HEM-FL31), 4 "AA" batteries, Instruction Manual (1) and (2), setup instructions, storage case
Protection against electric shock	Internally powered ME equipment (When using only batteries) Class II ME equipment (Optional AC adapter)
Applied part	Type BF (arm cuff)

### Note

- These specifications are subject to change without notice.
- This monitor is clinically investigated according to the requirements of ISO 81060-2:2013. In the clinical validation study, K5 was used on 85 subjects for determination of diastolic blood pressure.
- IP classification is degrees of protection provided by enclosures in accordance with IEC 60529. This monitor and optional AC adapter are protected against solid foreign objects of 12.5 mm diameter and greater such as a finger. The optional AC adapter is protected against oblique falling water drops which may cause issues during a normal operation.

### About a wireless communication interference

This product operates in an unlicensed ISM band at 2.4 GHz. In the event this product is used near other wireless devices such as microwave and wireless LAN, which operate on the same frequency band as this product, there is a possibility that interference may occur. If interference occurs, stop the operation of the other devices or relocate this product away from other wireless devices before attempting to use it.

## 6. Important Information Regarding Electromagnetic Compatibility (EMC)

JPN710T conforms to the IEC 60601-1-2:2014 / EN 60601-1-2:2015 Electromagnetic Compatibility (EMC) standard.

Further documentation in accordance with this EMC standard is available at

Korea: <https://www.omron-healthcare.co.kr/product/JPN710T>

Taiwan: <https://www.omronhealthcare.com.tw/EMC>

Refer to the EMC information for JPN710T on the website.

## 7. Guidance and Manufacturer's Declaration

- This OMRON product is produced under the strict quality system of OMRON HEALTHCARE Co., Ltd., Japan. The Core component for OMRON blood pressure monitors, which is the Pressure Sensor, is produced in Japan.

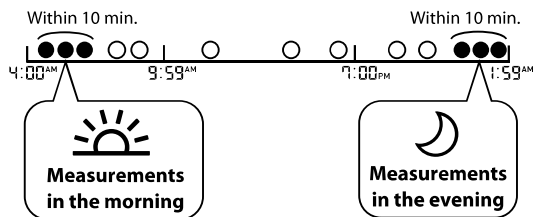
## 8. How to Calculate Weekly Averages

### Morning Weekly Average Calculation

This is the average for the measurements taken during the morning (4:00 am - 9:59 am) between Sunday and Saturday. The 2 or 3 readings taken within the first 10 minute timeframe in the morning between 4:00 am - 9:59 am will be used to calculate the morning average for each day.

### Evening Weekly Average Calculation

This is the average for the measurements taken during the evening (7:00 pm - 1:59 am) between Sunday and Saturday. The 2 or 3 readings taken within the last 10 minute timeframe in the evening between 7:00 pm - 1:59 am will be used to calculate the evening average for each day.



EN

## ZH-TW

### 1. 簡介

感謝您選購 OMRON 自動血壓計。本血壓計採用示波震盪法測量血壓。這表示，本血壓計可偵測您的脈動脈血液流動，並將血液流動轉換為數位數值。

#### 1.1 安全指示

本使用說明書為您提供有關 OMRON 自動血壓計的重要資訊。為了確保您能安全並正確地使用本血壓計，請閱讀並確實了解所有這些指示。在**使用本血壓計之前**，若**您對這些指示有任何不了解或疑問之處**，請洽當地 OMRON 代表。如需個人血壓的詳細資訊，請諮詢醫師。

#### 1.2 用途

本裝置是數位血壓計，主要用於測量成人患者族群的血壓及脈搏數。本裝置會偵測測量過程中出現的不規則脈波，並根據數值發出警告訊號。本產品主要適用於一般居家使用。

#### 1.3 收貨與檢驗

請拆開本血壓計及其他部件的包裝，並檢查是否有破損。若血壓計或任何其他部件損壞，請勿使用並洽詢當地 OMRON 代表。

### 2. 重要安全須知

使用本血壓計前，請閱讀使用說明書的重要安全須知。為了您的安全，請嚴格遵守本使用說明書。

請妥善保存本說明書，以便日後隨時查閱。如需個人血壓的詳細資訊，請諮詢醫師。

#### **▲ 2.1 警告** 表示若未避免，可能會導致人員死亡或重傷等具有潛在危險的情況。

- 嬰幼兒、兒童或無法表達個人意願的人，請勿使用本產品。
- 請勿依據本血壓計的測量數值，自行調整藥物。請依醫師處方服藥。唯有醫師具備診斷及治療高血壓之資格。
- 請勿在受傷的手臂上，或正在接受治療的手臂上使用本血壓計。
- 請勿在靜脈滴注或輸血過程中套上手臂壓脈帶。
- 請勿在有高頻率 (HF) 外科手術設備、核磁共振造影 (MRI) 或電腦斷層 (CT) 掃描儀的區域中使用本血壓計，以免導致血壓計運作異常或造成量測數值不精確。
- 請勿在多氧環境或可燃氣體附近使用本血壓計。

- 若您有下列任何情況，在使用本裝置之前請先諮詢您的醫師：心房或心室期外搏動或心房顫動等常見的心律不整、動脈硬化、灌注不佳、糖尿病、懷孕、妊娠毒血症、腎臟疾病。請注意，上述情況以及病患的動作、發抖或顫抖，可能會影響測量數值。
- 絕對不要依據測量數值自行診斷或自行治療，請隨時諮詢您的醫師。
- 為避免窒息的發生，請讓空氣管和交流變壓器纜線遠離嬰幼兒和兒童。
- 本產品組成包含細小零件，若嬰幼兒和兒童不慎吞入，可能會造成噎塞危險。

#### 資料傳輸

- 本產品發射 2.4 Ghz 頻段的射頻 (RF)。請勿在 RF 受限的位置使用本產品，例如在飛機上或醫院內。在 RF 受限的區域，請關閉此血壓計中的 Bluetooth® 功能，取出電池和 / 或拔下交流變壓器。

#### 交流變壓器（可選購配件）處理和使用

- 如果此血壓計或交流變壓器纜線受損，請勿使用交流變壓器。如果此血壓計或纜線受損，請關閉電源並立即拔下交流變壓器。
- 將交流變壓器插入適當的電壓插座。請勿用於多插孔插頭。
- 切勿用濕手插入或拔掉電源插座上的交流變壓器。
- 請勿拆卸或嘗試修理交流變壓器。

#### 電池管理與使用

- 請將電池收在嬰幼兒與兒童接觸不到的地方。

#### ▲ 2.2 注意

**表示若未避免，可能導致使用者或病患的輕度或中度受傷，或者設備或其他財產損壞等具有潛在危險的情況。**

- 若您發生皮膚發炎或不適，請停止使用本血壓計並諮詢您的醫師。
- 使用本血壓計測量時，可能會導致下列人士的血流遭受暫時干擾：手臂上曾進行血管內通路、血管內療法或動靜脈 (A-V) 分流；也可能造成傷害，使用前請諮詢醫師。
- 若您接受過乳房切除手術，使用本血壓計之前，請諮詢您的醫師。
- 若您患有嚴重血流量問題或血液病徵，由於壓脈帶加壓時可能會造成瘀血，使用本血壓計之前，請諮詢您的醫師。
- 請勿進行非必要的測量，否則可能會因為血液流動不順暢而造成瘀血。
- 如未在手臂上捲緊手臂壓脈帶，請勿加壓。
- 若測量時手臂壓脈帶未啟動減壓，請取下手臂壓脈帶。
- 血壓計故障時，機體可能會變熱。如果發生此情況，請勿觸碰血壓計。
- 血壓計僅能用來測量血壓，請勿用於其他用途。
- 測量時，請確認距離血壓計 30 cm 以內沒有行動裝置或其他會散發電磁場的電子裝置，以免導致血壓計運作異常或造成量測數值不精確。

- 請勿拆解或嘗試修理血壓計及其他配件，否則可能會造成測量數值不正確。
- 請勿在潮溼或可能讓水潑灑在血壓計的地方使用，以免造成血壓計損壞。
- 請勿在移動中的交通工具（例如汽車）內或飛機上操作本血壓計。
- 請避免讓血壓計掉落地面或遭受強力撞擊、震動。
- 請避免將血壓計置於高濕度或低濕度處，或者高溫、低溫處。請參閱第 5 節。
- 測量過程中，觀察手臂以確保血壓計不會對血液循環造成長期損害。
- 請勿在頻繁使用血壓計的場所，例如醫療診所或醫師診間，使用本血壓計。
- 請勿與其他醫療電氣 (ME) 設備同時使用，以免導致運作異常或造成量測數值不精確。
- 在進行測量之前至少 30 分鐘，請避免沐浴、飲酒或喝咖啡、抽煙、運動與進食。
- 測量血壓前請休息至少 5 分鐘。
- 測量時，請捲起手腕上的緊身、厚重衣物，並取下任何飾品。
- 測量時請保持身體靜止不動，並且請勿交談。
- 如果臂圍不在脈帶適用範圍內，請勿使用手臂脈帶。
- 在測量血壓之前，請確認本血壓計已在常溫狀態。在極端溫度變化下測量血壓，可能導致測量數值不準確。若血壓計是在最高或最低的存放溫度下收納，那麼在您使用血壓計之前，OMRON 建議您將其靜置於符合使用環境條件的溫度中約 2 小時，以讓血壓計溫度調整到常溫。若需使用環境條件和存放/運輸溫度的進一步資訊，請參閱第 5 節。
- 請勿在超過耐用期間之後使用本血壓計。請參閱第 5 節。
- 請勿過度摺皺手臂脈帶或空氣管。
- 進行測量時，請勿折疊或扭結空氣管。這可能會因中斷血流而造成傷害。
- 若要拔下進氣接頭，請拉動空氣管底部的塑膠接頭，而不是空氣管本身。
- 只能使用為此血壓計指定的交流變壓器、手臂脈帶、電池和配件。使用規格不符的交流變壓器、手臂脈帶和電池可能對本血壓計造成損傷及/或危險。
- 只能對此血壓計使用經核准的手臂脈帶。使用其他手臂脈帶可能會導致數值錯誤。
- 加壓至不必要的高壓，可能導致攪緊脈帶的手臂受傷。注意：如需更多資訊，請參閱使用說明書(2)第 13 節中的〈如果您的收縮壓超過 210 mmHg〉。

#### 資料傳輸

- 在數值正在被傳輸到智慧型裝置時，請勿更換電池或拔掉交流電源變壓器。這可能導致此血壓計的操作不正確以及無法傳輸您的血壓數據。

#### 交流變壓器（可選購配件）處理和使用

- 將交流變壓器完全插入插座。
- 從插座上拔下交流變壓器時，請務必透過交流變壓器安全拉出。請勿透過交流變壓器纜線拉出。
- 操作交流變壓器纜線時：
  - 請勿損壞。/ 請勿折斷。/ 請勿擅自改動。
  - 請勿掐擠。/ 請勿強行彎攆或拉扯。/ 請勿扭曲。
- 如被捆綁在一起，請不要使用。
- 請勿將其置於重物下。
- 擦去交流變壓器上的灰塵。
- 不使用時請拔下交流變壓器。
- 在清潔此血壓計之前，請拔下交流變壓器。

#### 電池管理與使用

- 請對準電池的正負極性位置，正確裝入電池。
- 本血壓計僅能使用 4 類「AA」鹼性電池或錳電池。切勿使用其他類型的電池。請勿同時混用新、舊電池。請勿同時使用不同品牌的電池。
- 若長時間不使用血壓計，請取出電池。
- 若電池液不慎觸及眼睛，請立即使用大量清水沖洗，並立刻諮詢您的醫師。
- 若電池液不慎觸及皮膚，請立即使用大量乾淨溫水沖洗。如果刺激、受傷或疼痛持續發生，請諮詢醫師。
- 請勿使用過期的電池。
- 請定期檢查電池，以確保電池可正常運作。

ZH-TW

### 2.3 一般注意事項

- 當在右臂上進行測量時，空氣管應位於肘部的一側。小心不要將手臂靠在空氣管上。



- 右臂和左臂之間的血壓可能不同，並可能導致不同的測量值。請持續使用相同的手臂進行測量。如果左右手臂的測量值出現極大差異，請向醫師確認應使用哪一隻手臂來測量血壓。
- 使用選購的交流變壓器時，切勿將血壓計放置在難以插入和拔出交流變壓器的位置。
- 若要停止測量，測量血壓時按下 [START/STOP] (開始 / 停止) 按鈕。





#### 電池管理與使用

- 應根據當地法規丟棄舊電池。
- 包裝所隨附電池的使用壽命，可能比新電池短。



### 3. 錯誤訊息與疑難排解

如果在測量過程中出現以下任何問題，請檢查以確保距離血壓計 30 公分範圍內沒有其他電氣設備。如果問題仍然存在，請參閱下表。

顯示 / 問題	可能原因	應變處理
E1 顯示，或手臂壓脈帶未加壓。	未捲緊手臂壓脈帶時按下 [START/STOP] (開始 / 停止) 鍵。	請再次按下 [START/STOP] (開始 / 停止) 鍵關閉血壓計電源。牢固地插入進氣接頭後並以正確方式捲繞手臂壓脈帶，按下 [START/STOP] (開始 / 停止) 按鈕。
	進氣接頭未完全插入血壓計。	牢固插入進氣接頭。
	未正確捲好手臂壓脈帶。	以正確方式捲繞手臂壓脈帶，然後進行另一次測量。請參閱使用說明書的第 7 節(2)。
	手臂壓脈帶出現漏氣問題。	更換新的手臂壓脈帶。請參閱使用說明書的第 14 節(2)。
E2 顯示，或手臂壓脈帶加壓後無法完成測量。	您在測量過程中移動或說話，手臂壓脈帶未充分加壓。	測量時請保持身體靜止不動，並且請勿交談。如果反覆出現「E2」，請手動替手臂壓脈帶加壓，直到收縮壓比之前的數值高 30 到 40 mmHg。請參閱使用說明書的第 13 節(2)。
	由於收縮壓高於 210 mmHg，無法進行測量。	
E3 顯示	對手臂壓脈帶加壓，超過最大允許壓力。	測量時，請勿觸摸手臂壓脈帶和 / 或彎摺空氣管。如果手動替手臂壓脈帶加壓，請參閱使用說明書(2)的第 13 節。
E4 顯示	測量時身體晃動或交談。震動會干擾測量。	測量時請保持身體靜止不動，並且請勿交談。
E5 顯示	未正確偵測脈搏數。	以正確方式捲繞手臂壓脈帶，然後進行另一次測量。請參閱使用說明書的第 7 節(2)。測量時請保持身體靜止不動，並採用正確坐姿。
  顯示 	測量過程中不會閃爍	若「  」符號持續顯示，我們建議您諮詢您的醫師。
Er 顯示	血壓計故障。	再按一次 [START/STOP] (開始 / 停止) 鍵。若「Er」仍出現，請洽當地的 OMRON 代表。
E 顯示	血壓計無法正確連接至智慧型裝置或傳輸數據。	請遵循「OMRON connect」應用程式中顯示的說明。若在檢查應用程式後「Err」仍出現，請聯絡您當地的 OMRON 代表。

顯示／問題	可能原因	應變處理
 閃爍	血壓計正在等待與智慧型裝置配對。	請參閱使用說明書的第 5 節， <b>(2)</b> 了解您的血壓計與您的智慧型裝置配對，或按 [START/STOP] (開始 / 停止) 鍵取消配對並關閉血壓計。
 閃爍	血壓計已準備好將您的數值傳輸到智慧型裝置。	打開「OMRON connect」應用程式以傳輸您的數值。
 閃爍	無法傳輸超過 80 個數值。	配對或傳輸您的數值到「OMRON connect」應用程式，以便您將它們保存在應用程式的記憶體中，然後此錯誤符號將消失。
	尚未設定日期和時間。	
 顯示	已有 100 組未傳輸的數值。	
 閃爍	電力不足。	建議將 4 節電池全部更換為新電池。請參閱使用說明書的第 4 節 <b>(2)</b> 。
 顯示，或測量時血壓計意外關機	電力耗盡。	請立即將 4 節電池全部更換成新電池。請參閱使用說明書的第 4 節 <b>(2)</b> 。
	血壓計螢幕未出現任何畫面。	未正確對準電池極性位置。
顯示的數值極高或極低。	血壓會不斷變化，許多因素都會影響血壓，包括壓力、時間及／或您捲繞手臂壓脈帶的程度。請檢閱使用說明書的第 2 節 <b>(2)</b> 。	
將出現任何其他通訊問題。	遵循智慧型裝置中顯示的說明，或造訪「OMRON connect」應用程式中的「說明」部份。若問題仍然存在，請洽當地的 OMRON 代表。	
發生任何其他問題。	請按下 [START/STOP] (開始 / 停止) 鍵關閉血壓計電源，接著重新開啟，進行另一次測量。若問題持續發生，請取出所有電池，並等待 30 秒，再重新安裝電池。若問題仍然存在，請洽當地的 OMRON 代表。	

## 4. 維護

### 4.1 維護

為避免本血壓計受到損壞，請遵守下方的指示：  
若使用者未經製造商許可進行變動或改造，會使保固失效。

#### ⚠注意

請勿拆解或嘗試修理血壓計及其他配件，否則可能會造成測量數值不正確。

### 4.2 存放

- 不使用本裝置時，請將血壓計存放於收納袋中。
  - 從血壓計上取下手臂壓脈帶。

#### ⚠注意

若要拔下進氣接頭，請拉動空氣管底部的塑膠接頭，而不是空氣管本身。

- 將空氣管輕輕折疊到手臂壓脈帶中。注意：請勿過度彎摺或褶皺空氣管。
  - 請將血壓計與其他配件存放於收納袋中。
  - 請將本血壓計和其他配件放置在乾淨、安全的位置。
- 請勿於以下情形存放本裝置與其他配件：
    - 血壓計與其他配件潮濕時。
    - 曝露在極端溫度、溼度、直射日光、多塵或腐蝕性氣體（例如，漂白水）的地方。
    - 可能遭受震動或撞擊的地方。

### 4.3 清潔

- 請勿使用清潔劑或揮發性清潔劑。
- 請使用乾燥的軟布或以溫和（中性）洗滌劑沾濕的軟布清潔血壓計和手臂壓脈帶，接著以乾布擦拭。
- 請勿以水清洗或浸濕血壓計、手臂壓脈帶或其他配件。
- 請勿使用汽油、稀釋劑或類似溶劑清潔血壓計、手臂壓脈帶或其他配件。

### 4.4 校正與維修

- 本血壓計之測量精確度經過詳細測試，可長期使用。
- 一般建議每兩年校正一次，確保功能正常與測量精確度。請透過包裝或所附簡介中所提供的網址或客服電話諮詢您的 OMRON 授權經銷商或 OMRON 客戶服務部。

ZH-TW

## 5. 產品規格

產品描述	"歐姆龍" 電子血壓計
型號	JPN710T
顯示	LCD 數位顯示
壓脈帶壓力測量範圍	0 ~ 299 mmHg
血壓測量範圍	收縮壓：60 ~ 260 mmHg 舒張壓：40 ~ 215 mmHg
脈搏測量範圍	40 ~ 180 次/分鐘
測量精確度	壓力：±3 mmHg 脈搏：顯示部數值的 ±5%
加壓方式	電動泵浦加壓
減壓方式	自動洩壓閥
測量方法	示波振盪法
傳輸方法	<b>Bluetooth®</b> 低功耗
無線通訊	頻率範圍：2.4 GHz (2400 ~ 2483.5 MHz) / 調製：GFSK 有效輻射功率：< 20 dBm
運作模式	持續運作
IP 分類	血壓計：IP20 可選購交流變壓器：IP21
額定電源	DC6 V 4.0 W
觸身部分最高溫度	低於 +43°C
電源	4 類「AA」電池 1.5 V 或可選購交流變壓器 (輸入交流 100 ~ 240 V、50 ~ 60 Hz、 0.12 ~ 0.065 A)
電池壽命	約可進行 1000 次測量 (使用全新鹼性電池 之情況)
耐用期間 (使用壽命)	血壓計：5 年 / 壓脈帶：5 年 / 可選購交流 變壓器：5 年

使用環境條件	+10 ~ +40°C / 15 ~ 90% RH (非冷凝) / 800 ~ 1060 hPa
存放/運輸條件	-20 ~ +60°C / 10 ~ 90% RH (非冷凝)
重量	血壓計：大約 460 克 (不含電池) 手臂壓脈帶：大約 163 克
尺寸 (近似值)	血壓計：191 mm (W) × 85 mm (H) × 120 mm (L) / 手臂壓脈帶：145 mm × 532 mm (空氣管：750 mm)
適用於血壓計的手臂壓脈帶 臂圍	220 至 420 mm
記憶體	一位使用者最多儲存 100 組數值
內容物	血壓計、手臂壓脈帶 (HEM-FL31)、 4 類「AA」電池、使用說明書 (1) 和 (2)、 安裝說明、收納袋
防電擊保護	內部供電的 ME 設備 (僅使用電池時) II 類 ME 設備 (可選購交流變壓器)
觸身部分	BF 型 (手臂壓脈帶)

### 注意

- 以上規格如有修改，恕不另行通知。
- 本血壓計已依據 ISO 81060-2:2013 的規定進行過臨床調查。在臨床認證試驗中，曾使用 K5 測定 85 位受試者的舒張壓。
- IP 分類是指機箱依據 IEC 60529 所能提供的保護程度。該血壓計和可選購的交流變壓器可防止直徑為 12.5 mm 或更大的固體異物 (例如手指)。可選購的交流變壓器可防止傾斜落下的水滴浸入，避免在正常操作期間引致問題。

### 關於無線通訊干擾

本產品在 2.4 Ghz 的未授權 ISM 頻段中運行。如果本產品在運行時所處頻段與本產品相同的其他無線裝置（如微波爐和無線區域網）附近使用，則可能會發生干擾。

如果發生干擾，請在嘗試使用之前停止其他裝置的操作或將本產品遷移到遠離其他無線設備的位置。

根據 NCC 低功率電波輻射性電機管理辦法規定：

第十二條 經型式認證合格之低功率射頻電機，非經許可，公司、商號或使用人均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能。

第十四條 低功率射頻電機之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。前項合法通信，指依電信法規定作業之無線電通信。低功率射頻電機須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

## 6. 關於電磁相容性 (EMC) 之重要資訊

JPN710T 符合 IEC 60601-1-2:2014 / EN 60601-1-2:2015 電磁相容性 (EMC) 標準。

符合此 EMC 標準的其他文件位在

韓國：<https://www.omron-healthcare.co.kr/product/JPN710T>

台灣：<https://www.omronhealthcare.com.tw/EMC>

請在網站上參閱 JPN710T 的 EMC 資訊。

## 7. 指引與製造商聲明

• 本 OMRON 產品是依 OMRON HEALTHCARE Co., Ltd., Japan 嚴格的品質管制系統所生產。壓力感測器為日本製造，作為 OMRON 血壓計的核心元件。

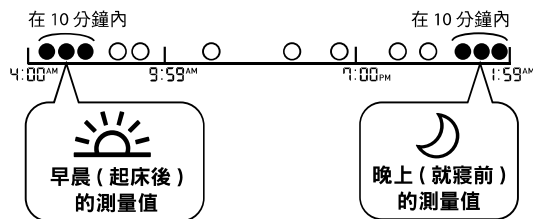
## 8. 如何計算每週平均值

### 計算早晨 (起床後) 血壓的週平均值

此為週日到週六早晨 (上午 4:00 ~ 上午 9:59) 的測量平均值，在上午 4:00 ~ 上午 9:59 之間前 10 分鐘內測得的 2 或 3 個數值，可用於計算每天的早晨 (起床後) 血壓平均值。

### 計算晚上 (就寢前) 血壓的週平均值

此為週日到週六晚上 (下午 7:00 ~ 上午 1:59) 的測量平均值，在下午 7:00 ~ 上午 1:59 之間最後 10 分鐘內測得的 2 或 3 個數值，可用於計算每天的晚上 (就寢前) 血壓平均值。



ZH-TW

**KO**

**1. 소개**

오므로 자동 혈압계를 구입해주셔서 감사합니다. 본 혈압계는 오실로메트릭 방식(진동법) 혈압 측정 방법을 이용합니다. 이는 혈압계가 상완동맥을 통해 혈액의 움직임을 감지하여 이 움직임을 디지털 측정값으로 변환시키는 것을 의미합니다.

**1.1 안전을 위한 주의사항**

본 사용 설명서는 오므로 자동 혈압계에 관한 중요한 정보를 제공합니다. 본 혈압계를 안전하고 적절하게 사용하기 위하여 주의사항을 모두 읽고 숙지하시기 바랍니다. **본 지침이 이해되지 않거나 질문이 있으시면 본 혈압계를 사용하기 전에 판매처 또는 오므로 고객센터 센터에 문의하시기 바랍니다. 측정 혈압에 대한 판단은 의사와 상의하시기 바랍니다.**

**1.2 사용 목적**

본 혈압계는 성인 환자의 혈압 및 맥박을 측정할 수 있는 자동전자혈압계입니다. 측정 중에 불규칙 맥파를 감지하고 (불규칙 맥파 마크)를 표시합니다. 본 제품은 가정에서 사용하도록 설계되어 있습니다.

**1.3 수령 및 확인**

본 혈압계를 사용하기 전에 외관상 제품의 손상이 있는지 확인하여 주세요. 손상이 있는 경우에는 제품을 사용하지 마시고 판매처 또는 오므로 고객센터 센터에 문의하여 주세요.

**2. 주요 안전 정보**

안전을 위해 반드시 사용설명서의 내용에 따라 사용해 주십시오. 만일의 경우를 대비하여 분실하지 않도록 보관하여 주십시오. 측정 혈압에 대한 판단은 의사와 상의하시기 바랍니다.

**▲ 2.1 경고 잘못 취급할 경우, 사람이 사망에 이르거나 상해를 입을 가능성이 잠재되어 있는 위험한 내용을 나타냅니다.**

- 유아 및 소아나 스스로 의사표시가 불가능한 사람에게는 사용하지 않습니다.
- 측정 결과를 기준으로 투약량을 조절하지 않습니다. 약의 복용은 의사의 처방에 따라 주십시오. 고혈압의 진단과 치료는 의사만 가능합니다.
- 부상이나 치료 중인 팔에는 측정하지 않습니다.
- 정맥주사나 수혈 중인 팔에 커프를 사용하지 않습니다.

- 고주파(HF) 수술 장비, 자기 공명 영상(MRI) 장비, CT(컴퓨터 단층 촬영) 스캐너 근처에서는 본 혈압계를 사용하지 마십시오. 혈압계가 오작동을 일으키거나 측정 결과가 부정확할 수 있습니다.
- 산소 농도가 짙은 환경이나 인화성 가스 근처에서 본 혈압계를 사용하지 마십시오.
- 다음 증상이 있을 때에는 본 제품을 사용하기 전에 의사와 상담하여 주십시오. 심방성 또는 심실성 기외수축이나 심방성 세동과 같은 부정맥, 동맥 경화, 간류의저하, 당뇨병, 고연령, 임신, 임신 중독증 (자간전증 또는 전자간증), 신장 질환, 측정 중에 움직임, 떨림, 오한 등으로 인해 혈압 측정치에 영향을 미칠 수 있습니다.
- 반드시 의사와 상담하여 주십시오. 측정 결과에 따른 자가 진단이나 자가 치료는 위험합니다.
- 목이 풀리는 것을 방지하기 위하여, 에어 튜브 및 AC 어댑터 케이블은 영유아와 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관하십시오.
- 본 혈압계에는 영유아와 어린이가 삼킬 경우 질식 위험이 있는 작은 부품이 있습니다.

**데이터 전송**

- 본 제품은 2.4 Ghz 대역의 무선 주파수(RF)를 방출합니다. 항공기 또는 병원과 같이 RF가 제한되는 장소에서는 본 혈압계를 사용하지 마십시오. RF 제한 구역에 있을 때는 본 혈압계의 Bluetooth® 기능을 끄고 건전지를 제거하거나 AC 어댑터를 분리하십시오.

**별매품 AC 어댑터 취급 및 사용**

- 제품 또는 전원코드에 손상이 있을 때는 AC 어댑터를 사용하지 마십시오. 이 경우에는 즉시 전원을 끄고, 전원 플러그를 콘센트에서 뽑아 주십시오.
- 적절한 교류 전압에서 AC 어댑터를 사용하여 주십시오. 멀티 콘센트 플러그에는 사용하지 않습니다.
- 젖은 손으로 전원 플러그를 콘센트에 꽂거나 뽑지 않습니다.
- AC 어댑터를 분해하거나 개조하지 않습니다.

**건전지 취급 및 사용**

- 영유아와 어린이의 손에 닿는 곳에 건전지를 보관하지 않습니다.

**▲ 2.2 주의 잘못 취급할 경우, 사람이 상해를 입거나 또는 물적 손해\*가 발생할 가능성이 잠재되어 있는 내용을 나타냅니다.**

\*물적 손해란: 가족·개산 및 가족-에만 동물에게까지 이르는 손해를 말합니다.

- 피부 염증이나 불편감을 느끼실 경우, 혈압계의 사용을 중단하고 의사와 상담하십시오.

- 치료, 동정맥 섯트(A-V), 정맥주사를 맞고 있는 팔에 본 혈압계를 사용하기 전에 의사와 상담하여 주세요. 일시적인 혈류 장애로 인한 동정맥 단락이 발생하여 부상을 입을 수 있습니다.
- 유방 절제술을 받은 경우 본 혈압계를 사용하기 전에 의사와 상담하십시오.
- 중증의 혈행장애나 혈액 질환이 있는 경우, 압박에 의한 내출혈이 발생할 수 있으므로 사용 전에 의사와 상담하여 주십시오.
- 필요 이상으로 측정하지 마십시오. 압박에 의한 내출혈이 발생할 수 있습니다.
- 커프를 팔에 감지 않은 상태에서 가압하지 마십시오.
- 측정 중에 감압이 되지 않는 경우에는 커프를 풀어 주세요.
- 본 혈압계가 오작동할 때는 뜨거워질 수 있습니다. 해당 상황 발생 시에는 혈압계를 만지지 마십시오.
- 본 혈압계는 혈압 측정 이외의 목적으로 사용하지 마십시오.
- 측정 중에는 전자기장을 방출하는 모바일 기기나 전기 기기를 본 혈압계에서 30cm 이내에 놓아두지 마십시오. 혈압계가 오작동을 일으키거나 측정 결과가 부정확할 수 있습니다.
- 본 혈압계나 구성품을 분해하거나 수리하려고 하지 마십시오. 측정값이 부정확해질 수 있습니다.
- 습기가 많은 장소나 물이 닿을 수 있는 장소에서 사용하지 마십시오. 고장의 원인이 됩니다.
- 이동수단 (자동차, 비행기 등) 에서 사용하지 마십시오.
- 본 혈압계를 떨어뜨리거나 강한 충격 또는 진동을 가하지 마십시오.
- 지정된 사용 환경 조건 이외에서는 사용하지 마십시오. 자세한 내용은 5항을 참조하십시오.
- 측정 중 본 제품으로 인해 혈액 순환의 지속적인 손상이나 이상이 발생하지 않았는지 측정 부위를 관찰하고 확인해 주세요.
- 의료원이나 병원처럼 사용 빈도가 높은 환경에서는 본 혈압계를 사용하지 마십시오.
- 본 혈압계를 다른 ME(의료 전기) 기기와 함께 사용하지 마십시오. 혈압계가 오작동을 일으키거나 측정 결과가 부정확할 수 있습니다.
- 측정 30분 전에는 목욕, 음주, 흡연, 운동, 카페인 및 음식 섭취 등을 피하여 주십시오.
- 측정하기 전 최소한 5분 이상 안정을 취합니다.
- 몸에 꼭 끼는 옷이나 두꺼운 옷을 입고 있는 경우에는 탈의하고 장신구도 제거하여 주세요.
- 측정 중에는 움직이거나 말을 하지 말아 주세요.

- 커프에는 사용 가능한 대상팔둘레가 인쇄되어 있습니다. 범위 내에 있는 사람에게 사용하여 주세요.
- 보관 장소와 사용 장소의 환경이 급격하게 다른 경우, 사용 환경에서 정상적인 측정을 할 수 있도록 약 2시간 정도 보관 후에 사용을 권장합니다. 자세한 내용은 5항을 참조하여 주세요.
- 본 혈압계의 장치 수명이 지난 경우에는 사용하지 마십시오. 자세한 내용은 5항을 참조하십시오.
- 커프나 에어튜브를 무리하게 꺾지 마십시오.
- 측정 중에 에어튜브를 누르거나 꺾지 마십시오. 필요 이상으로 가압되어 혈액 순환의 이상으로 인한 부상의 원인이 됩니다.
- 본체에 연결된 에어플러그를 분리하는 경우에는, 에어튜브를 잡아당기지 마십시오. 에어플러그를 잡고 분리하여 주십시오.
- 전용 AC 어댑터, 커프, 건전지 등을 사용하십시오. 지원하지 않는 어댑터, 커프, 배터리 등의 사용은 고장의 원인이 될 수 있습니다.
- 전용 커프 이외에는 사용하지 마십시오. 정확하게 측정할 수 없는 경우가 있습니다.
- 최고혈압이 210mmHg 이상이라고 예상되면 사용설명서 ②의 13항 「최고혈압이 210mmHg 이상인 경우」 을 참조하여 주십시오. 필요 이상 가압 시 착용한 부위에 내출혈이 발생할 수 있습니다.

#### 데이터 전송

- 측정값을 스마트폰으로 전송하는 동안 건전지를 교체하거나 AC 어댑터를 분리하지 마십시오. 본 혈압계가 정상 작동하지 않아 데이터가 전송되지 않을 수 있습니다.

#### 별매품 AC 어댑터 취급 및 사용

- 전원 플러그는 끝까지 정확하게 꽂아 주십시오.
- 전원 플러그를 뽑을 때에는 전원 케이블을 잡아 당기지 마십시오. 전원 플러그를 잡고 뽑아 주십시오.
- 전원 케이블의 사용시 주의사항:  
 옮기지 말 것 / 파손시키지 말 것 / 가공하지 말 것  
 무리해서 구부리거나 당기지 말 것 / 비틀지 말 것  
 사용 시 묶지 말 것 / 끼워 넣지 말 것 / 무거운 것을 올려 놓지 말 것
- AC 어댑터에 묻은 먼지를 닦아 주십시오.
- 사용하지 않을 때는 AC 어댑터의 플러그를 뽑아 주십시오.
- 본 혈압계 손질 전에 AC 어댑터의 플러그를 뽑아 주십시오.

KO

### 건전지 취급 및 사용

- 건전지의 전극을 올바르게 삽입하여 주십시오.
- AA 사이즈의 알카라인 건전지 또는 망간 건전지를 사용하여 주십시오. 이외의 건전지는 사용하지 마십시오. 새로운 건전지와 사용한 건전지를 동시에 사용하거나 다른 제조사의 건전지를 혼용하지 마십시오.
- 장기간 사용하지 않을 경우에는 건전지를 제거한 후에 보관하십시오.
- 건전지 액이 눈에 들어간 경우에는 즉시 흐르는 깨끗한 물로 충분히 닦아내고 의사와 상담하여 주십시오.
- 건전지 액이 피부에 묻은 경우에는 즉시 흐르는 깨끗한 물로 충분히 닦아 주십시오. 상처가 나거나 가려움, 통증이 지속될 경우에는 의사와 상담하여 주십시오.
- 사용 권장 기한이 지난 배터리는 사용하지 마십시오.
- 주기적으로 건전지를 점검해서 건전지가 올바르게 작동하는지 확인하십시오.

### 2.3 일반적인 주의 사항

- 오른팔로 측정할 때는 에어튜브가 팔꿈치의 측면에 위치하도록 합니다. 팔꿈치로 에어튜브를 누르지 않도록 주의하여 주십시오.



- 혈압은 오른팔과 왼팔에서 측정된 혈압값이 다를 수 있습니다. 항상 동일한 팔을 측정하는 것이 좋습니다. 양팔의 측정값이 현저하게 다르면 의사와 상담하여 주십시오.
- 별매품 AC 어댑터 사용 시, AC 어댑터를 연결 및 분리하기 어려운 장소에 본 제품을 두고 사용하지 마십시오.
- 측정을 중지하려면 측정 중에 [START/STOP] 버튼을 누릅니다.

### 건전지 취급 및 사용

- 사용한 건전지는 거주하고 있는 지역의 규정에 따라서 폐기하여 주세요.
- 동봉된 시험용 건전지는 새 건전지보다 사용 기간이 짧을 수 있습니다.




### 3. 에러 메시지 및 문제 해결

측정 중에 아래와 같은 문제가 발생하면 다른 전기 기기가 30cm 이내의 거리에 있지 않은지 확인하십시오. 문제가 지속되면 아래의 표를 참조하십시오.

표시 / 문제	발생 원인	대처 방법
<b>E1</b> 표시(E1) 또는 커프가 가압되지 않습니다.	커프를 착용하지 않은 상태에서 [START/STOP] (시작/정지)버튼을 눌렀습니다.	커프를 착용한 후에, 다시 측정하여 주세요.
	에어플러그가 연결되지 않았습니다.	에어 플러그를 확실하게 삽입하십시오.
	커프를 느슨하게 착용했습니다.	커프를 단단히 착용하여 다시 측정하여 주십시오. 사용설명서 ②의 7를 참조하여 주세요.
	커프에서 공기가 새어나오고 있습니다.	커프를 새것으로 교체하여 주십시오. 사용설명서 ②의 14를 참조하여 주세요.
<b>E2</b> 측정이 완료되지 않습니다.	측정 중에 움직이거나 말을 해서 커프가 충분히 가압되지 않았습니다.	측정 중에는 움직이거나 말을 하지 말아 주세요. "E2"가 반복적으로 나타나는 경우에는 본인 혈압의 30~40mmHg 이상으로 커프를 수동 가압하여 측정하여 주십시오. 사용설명서 ②의 13를 참조하여 주세요.
	최고혈압이 210mmHg 보다 높기 때문에 측정할 수가 없습니다.	
<b>E3</b> 표시	커프의 최대 허용 압력 이상으로 가압되었습니다.	측정 중에는 커프를 만지거나 에어튜브를 구부리지 마십시오. 수동으로 가압할 경우에는 사용설명서 ②의 13를 참조하여 주세요.
<b>E4</b> 표시	측정 중에 움직이거나 말을 하였습니다. 정확한 측정을 할 수 없습니다.	측정 중에는 움직이거나 말을 하지 말아주십시오.
<b>E5</b> 표시  표시 측정 중에 정맥하지 않습니다.	맥박이 올바르게 감지되지 않았습니다.	사용설명서 ②의 7를 참조하여 커프를 다시 착용하여 측정하여 주십시오. 측정 중에는 움직이거나 말을 하지 말아주세요. "☺" 마크가 계속 표시될 경우에는 의사와 상담하여 주십시오.
	 표시	
	 표시	
<b>Er</b> 표시	기기 이상에 의한 고장입니다.	오른 고객센터 센터 (1544-5718)로 수리를 문의하여 주십시오.
<b>E</b> 표시	스마트폰과 본 혈압계가 연결되지 않아 데이터를 전송할 수 없습니다.	"OMRON connect" 앱에 나와있는 지침을 따르십시오. 앱을 확인한 후에도 "Err"가 계속 표시되는 경우에는 오른쪽 고객센터 센터(1544-5718)로 문의하여 주십시오.

**KO**

표시 / 문제	발생 원인	대처 방법
 점멸	본 혈압계가 스마트폰과 연동(페어링)을 진행중입니다.	본 혈압계와 스마트폰의 연동(페어링)에 관한 내용은 사용설명서 ②의 5를 참조하여 주십시오. 연동(페어링)을 취소하는 경우에는 [START/STOP](시작/정지) 버튼을 눌러 주십시오.
 점멸	측정값을 스마트폰으로 전송할 준비가 되었습니다.	"OMRON connect" 앱을 실행하여 측정값을 전송합니다.
 점멸	혈압계에 저장된 80개 이상의 측정값이 앱에 전송되어 있지 않습니다.	"OMRON connect" 앱을 실행하여 본 혈압계에 저장된 측정값을 전송하면 화면에서 표시되지 않습니다.
	날짜와 시간이 설정되지 않았습니다.	
 표시	혈압계에 저장된 100개 이상의 측정값이 앱에 전송되어 있지 않습니다.	
 점멸	건전지 잔량이 부족합니다.	건전지 4개를 모두 새 건전지로 교체할 것을 권장합니다. 사용설명서 ②의 4를 참조하여 주십시오.
 표시 또는 측정 중에 혈압계가 갑자기 꺼집니다.	건전지가 모두 소모되었습니다.	건전지 4개를 모두 새 건전지로 교체하여 주십시오. 사용설명서 ②의 4를 참조하여 주십시오.
LCD 화면에 아무것도 표시되지 않습니다.	건전지의 극성이 올바르지 않습니다.	건전지의 극성이 올바른 방향으로 삽입되었는지 확인하여 주십시오. 사용설명서 ②의 4를 참조하여 주십시오.
측정값이 너무 높거나 너무 낮습니다.	혈압은 스트레스, 측정시각, 커프의 착용 상태 등의 여러 요인에 따라서 변동되며, 측정값에 영향을 미칩니다. 사용설명서 ②의 2를 참조하여 주십시오.	
기타 통신 문제가 생깁니다.	스마트폰에 표시되는 지침을 따르거나, "OMRON connect" 앱에 있는 "도움말"에서 추가적인 도움을 받으십시오. 문제가 해결되지 않는 경우에는 오므론 고객센터(1544-5718)로 문의하여 주십시오.	
그 밖의 문제	[START/STOP](시작/정지) 스위치를 다시 눌러 처음부터 다시 시작하여 주십시오. 문제가 지속되면 건전지를 모두 제거하여 약 30초 후에 다시 삽입하여 주십시오. 위의 방법으로도 해결되지 않을 경우에는 오므론 고객센터(1544-5718)로 문의하여 주십시오.	

## 4. 유지관리 및 보관

### 4.1 유지관리

손상으로부터 제품을 보호하기 위해서 아래의 지침을 따라 주십시오.

사용자의 임의 개조 및 수리를 한 경우, 제품에 이상이 발생하여도 품질보증 대상에서 제외됩니다.

### ⚠ 주의

본 혈압계 및 구성품을 임의로 분해하거나 수리하지 마십시오. 정확한 측정을 할 수 없습니다.

### 4.2 보관

• 제품을 사용하지 않을 때에는 보관 케이스에 넣어 보관하여 주십시오.

1. 커프는 본체에서 분리하여 보관하여 주십시오.

### ⚠ 주의

본체에서 커프를 분리하는 경우에는 에어 튜브를 잡지 말고 에어 플러그를 잡고 분리하여 주세요.

2. 에어 튜브를 커프에 가볍게 감아서 넣습니다. (참조: 에어 튜브를 무리하게 꺾거나 휘지 마십시오.)
  3. 본체와 구성품을 보관용 케이스에 넣어 보관하여 주십시오.
- 혈압계와 다른 구성품을 깨끗하고 안전한 장소에 보관하십시오.
  - 다음과 같은 곳에는 보관하지 마십시오.
    - 혈압계와 다른 구성품이 젖어 있는 경우.
    - 극한 온도 (고온, 저온), 습기, 직사광선, 먼지, 표백제와 같은 부식성 가스에 노출된 곳.
    - 진동이나 충격에 노출된 곳일 경우.

### 4.3 청소

- 연마제나 휘발성 세제를 사용하지 마십시오.
- 본체와 커프는 부드럽고 마른 천으로 닦아내거나, 부드럽고 마른 천에 중성비누를 묻혀 닦아낸 후, 마른 천으로 다시 한번 더 닦아 주십시오.
- 혈압계와 팔 커프 또는 기타 구성품을 씻거나 물에 담그지 마십시오.
- 본체와 커프 또는 구성품은 휘발유, 벤젠, 시너 등을 사용하여 닦지 않아 주십시오.

### 4.4 보정 및 정비

- 본 혈압계의 정확도는 신중하게 테스트되었으며 오래 사용할 수 있도록 설계되었습니다.
- 올바른 작동과 정확도를 유지하려면 2년에 한번씩 정기적으로 검사를 하는 것이 좋습니다. 오묘론 고객센터 센터 (1544-5718)로 문의하여 주십시오.

KO

## 5. 사양

제품명	오므론 자동 혈압계
모델명	JPN710T
표시방식	LCD 디지털 디스플레이
커프 압력 범위	0~299mmHg
혈압 측정 범위	수축기: 60~260mmHg 확장기: 40~215mmHg
맥박 측정 범위	40~180회/분
측정 정확도	압력: ±3mmHg 맥박: 측정 수치의 ±5%
가압	펌프에 의한 자동 가압 방식
감압	자동 압력 해제 밸브
측정 방식	오실로메트릭 방식(진동법)
전송 방식	Bluetooth® 저 에너지
무선 통신	주파수 범위: 2.4GHz (2400 - 2483.5MHz) / 변조: GFSK 실효 복사 전력 < 20dBm
작동 모드	연속 작동
IP 보호 등급	본체: IP20 별매품 AC 어댑터: IP21
정격	DC6 V 4.0 W
적용된 부품의 최대 온도	+43°C 미만
전원	AA 사이즈 건전지 4개 1.5V 또는 전용 AC 어댑터 (별매품, 입력: 100 - 240V 50 - 60Hz 0.12 - 0.065A)
건전지 수명	약 1000회 측정(알카라인 건전지 사용 시)
장치 수명	본체: 5년/커프: 5년/옵션 AC 어댑터: 5년 (*장치수명은 무상보증 기간을 적용하는 것은 아닙니다.)
사용 환경	+10~+40°C/15~90% RH(불응축 상태 기준)/ 800~1060hPa
보관/운송 환경	-20~+60°C/10~90% RH(불응축 상태 기준)

무게	본체: 약 460g (건전지 제외) 커프: 약 163g
치수	본체: 191mm(W) × 85mm(H) × 120mm(L) / 커프: 145mm × 532mm (에어 튜브: 750mm)
사용 가능 팔둘레	220~420mm
메모리	2인 × 100회
구성품	본체, 커프, 시험용 건전지, 보관용 케이스, 사용설명서 (1) 및 (2), 오므론 커넥트 설치 가이드
전기충격 보호	내부 전원 ME 기기(건전지를 사용하는 경우) 클래스 II ME 기기(별매품 AC 어댑터를 사용하는 경우)
전기 보호	BF형 장착부

### 참고

- 사양은 사전 고지 없이 변경될 수 있으므로 양해해 주시기 바랍니다.
- 본 혈압계는 ISO 81060-2:2013의 요건에 따라 임상시험을 진행하였습니다. 제5상 임상시험에서 확장기 혈압(최저혈압)을 확인하기 위해서 85명의 피험자에게 사용되었습니다.
- IP 분류는 IEC 60529에 따라 외함이 제공하는 보호 등급입니다. 본 모니터 및 옵션 AC 어댑터는 지름이 12.5mm 이상인 손가락 등의 고체 이물질로부터 보호됩니다. 옵션 AC 어댑터는 정상 작동 중에 문제를 일으킬 수 있는 사선으로 떨어지는 물방울로부터 보호됩니다.

**무선 통신 간섭에 관하여**

이 제품은 2.4GHz의 사용이 허가되지 않은 ISM 대역에서 작동합니다. 이 제품과 동일한 주파수 대역에서 작동하는 전자레인지와 무선 LAN 등 다른 무선기기 주변에서 제품을 사용한 경우 이 제품과 다른 기기 간에 간섭이 발생할 수 있습니다. 이러한 간섭이 발생하는 경우 이 제품을 사용하기 전에 다른 기기를 작동하지 않고 제품의 위치를 변경합니다. 또는 이 제품을 다른 무선기기 주변에서 사용하지 않습니다.

**6. 전자기파 적합성 (EMC) 에 관한 중요 정보**

JPN710T는 IEC 60601-1-2:2014 / EN 60601-1-2:2015 전자기 환경 적합성(EMC) 기준을 준수합니다.

이 EMC 표준에 부합하는 추가 설명서는 다음에서 보실 수 있습니다

한국: <https://www.omron-healthcare.co.kr/product/JPN710T>

대만: <https://www.omronhealthcare.com.tw/EMC>

위의 웹 사이트에서 JPN710T의 EMC의 정보를 참조하십시오.

**7. 지침 및 제조업체 선언**

- 오므론 제품은 일본 OMRON HEALTHCARE Co., Ltd.의 엄격한 품질 시스템에 따라 생산됩니다. 오므론 혈압계의 핵심 구성품인 압력 센서는 일본에서 생산됩니다.

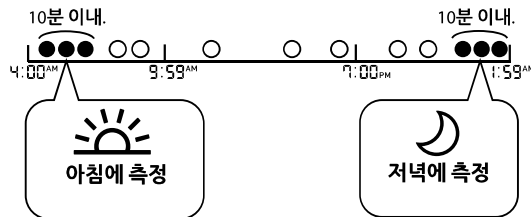
**8. 주간 평균값 계산 방법**

**아침 주간 평균값 계산**

일요일부터 토요일까지 아침(오전 4:00 ~ 오전 9:59)에 측정한 측정값의 평균입니다. 오전 4:00 ~ 오전 9:59 사이 첫 10분 이내에 측정된 2 ~ 3회 측정값을 사용하여 매일 아침 평균값을 계산합니다.

**저녁 주간 평균값 계산**

일요일부터 토요일까지 저녁(오후 7:00 ~ 오전 1:59)에 측정한 측정값의 평균입니다. 오후 7:00 ~ 오전 1:59 사이 첫 10분 이내에 측정된 2 ~ 3회 측정값을 사용하여 매일 저녁 평균값을 계산합니다.



<p>Importer in Republic of Korea 수입판매원</p>	<p>OMRON HEALTHCARE KOREA Co., Ltd. A-dong 18F, 465, Gangnam-daero, Seocho-gu, seoul, Korea Customer Service Center(1544-5718) <a href="http://www.omron-healthcare.co.kr">www.omron-healthcare.co.kr</a></p> <p>한국오므론헬스케어(주) 서울특별시 서초구 강남대로 465, A동 18층(서초동, 교보타워) 오므론 고객센터 센터(1544-5718)</p>
--	--

**KO**

**MY**

**1. မိတ်ဆက်**

OMRON အလိုအလျောက် သွေးဖိအားတိုင်းမော်နီတာကို ဝယ်ယူခြင်းအတွက် ကျေးဇူးတင်ရှိပါသည်။ ဤသွေးဖိအားတိုင်းမော်နီတာသည် သွေးဖိအားတိုင်းတာသည့် အော့စ်စီလိုမက်ထရစ်နည်းလမ်းကို သုံးထားပါသည်။ ဤမော်နီတာသည် သင်၏ လက်မောင်းဆိုင်ရာသွေးကြောများမှတစ်ဆင့် သင်၏သွေးလှုပ်ရှားမှုကို ထောက်လှမ်းကာ လှုပ်ရှားမှုများကို ခံရုံစတင်နံပါတ်များအဖြစ် ပြောင်းပေးသည်ဟု ဆိုလိုခြင်းဖြစ်ပါသည်။

**1.1 ဘေးကင်းရေးလမ်းညွှန်ချက်များ**

ဤလမ်းညွှန်လက်စွဲသည် သင့်အား OMRON အလိုအလျောက် သွေးဖိအားတိုင်းမော်နီတာနှင့်ပတ်သက်သော အရေးကြီးအချက်အလက်များကို ဖြည့်စွမ်းပေးပါသည်။ ဤမော်နီတာအား ဘေးကင်းပြီး မှန်ကန်သော အသုံးပြုမှုကို သေချာစေရန်၊ ဤညွှန်ကြားချက်အားလုံးကို ဖတ်ရှုပြီး နားလည်အောင်လုပ်ပါ။ **သင်သည် အဆိုပါလမ်းညွှန်ချက်များကို နားလည်ပါက သို့မဟုတ် တစ်စုံတစ်ရာမမြန်းလို့ပါက ဤမော်နီတာကို အသုံးမပြုမီ သင်၏ ဒေသဆိုင်ရာ OMRON ကိုယ်စားလှယ်ထံ ဆက်သွယ်ပါ။** **သင်၏ကိုယ်ပိုင်သွေးဖိအားနှင့်ပတ်သက်သော သီးခြားအချက်အလက်အတွက်၊ သင်၏သမားတော်နှင့် တိုင်ပင်ပါ။**

**1.2 ရည်ရွယ်ထားသည့် အသုံးပြုမှု**

ဤစက်သည် အရွယ်ရောက်ပြီးသောလူများတွင် သွေးဖိအားနှင့် သွေးခုန်နှုန်းတိုင်းတာရာ၌အသုံးပြုရန် ရည်ရွယ်ထားသော ခံရုံစတင်မော်နီတာဖြစ်ပါသည်။ စက်သည် တိုင်းတာမှုအတောအတွင်း ပုံမှန်မဟုတ်သော နှလုံးခုန်နှုန်းများ၏ပုံစံကို ထောက်လှမ်းကာ ဖတ်ရှုမှုများဖြင့် သတိပေးအချက်ပြုမှုကို ပေးပါသည်။ ၎င်းအား အထွေထွေအိမ်သုံးအဖြစ် အဓိကထား ပုံစံထုတ်ထားပါသည်။

**1.3 လက်ခံခြင်းနှင့် စစ်ဆေးခြင်း**

ဤမော်နီတာနှင့် အခြားသော အစိတ်အပိုင်းများအား အလုပ်မူ လတ်ယူကာ ပျက်စီးမှု ရှိ မရှိ စစ်ဆေးပါ။ ဤမော်နီတာ သို့မဟုတ် အခြားသော အစိတ်အပိုင်း တစ်စုံတစ်ရာတို့ ထိခိုက်ပျက်စီးနေပါက အသုံးမပြုဘဲ သင်၏ ဒေသတွင်း OMRON ကိုယ်စားလှယ်နှင့် တိုင်ပင်ဆွေးနွေးပါ။

**2. အရေးကြီးသောဘေးကင်းရေးအချက်အလက်**

ဤမော်နီတာကိုအသုံးမပြုမီ ဤလမ်းညွှန်လက်စွဲရှိ အရေးကြီးသောဘေးကင်းရေးအချက်အလက်ကို ဖတ်ရှုပါ။ သင်၏ဘေးကင်းမှုအတွက် ဤလမ်းညွှန်လက်စွဲကို ခေ့စ့စွာ လိုက်နာပါ။ နောင်တွင်ကိုးကားရန် သိမ်းထားပါ။ သင်၏ကိုယ်ပိုင်သွေးဖိအားနှင့်ပတ်သက်သော သီးခြားအချက်အလက်အတွက်၊ သင်၏သမားတော်နှင့် တိုင်ပင်ပါ။

**▲ 2.1 သတိပေးချက်** **ဖလိုက်နာပါက အသက်ဆုံးရှုံးခြင်း သို့မဟုတ် ပြင်းထန်သော ထိခိုက်ခံရခြင်းခံနိုင်သည့် အန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်ခြေရှိပါသည်။**

- ဤမော်နီတာအား မွေးကင်းစကလေးများ၊ လမ်းလျှောက်တတ်ကာစကလေးများ၊ ကလေးများ သို့မဟုတ် ကိုယ်ကိုယ်ကို မော်ပြန်ခွဲစိတ်မရှိသူများအတွက် အသုံးမပြုသင့်ပါ။
- ဤသွေးဖိအားမော်နီတာ၏တော်ရွှေများကို အခြေခံကာ ဆေးဝါးများကို ချိန်ညှိခြင်းမျိုး မပြုလုပ်ပါနှင့်။ သင့်သမားတော်မှ ဆေးညွှန်းပေးထားသည့်အတိုင်း ဆေးဝါးများကို သောက်သုံးပါ။ သမားတော်သည်သာ သွေးဖိအားမြင့်ခြင်းကို ခွဲခြားစိတ်ဆေးနိုင်ပြီး ကုသပေးရန် အရည်အချင်းပြည့်မီပါသည်။
- ဤမော်နီတာအား ဒဏ်ရာရှိနေသည့်လက်မောင်း သို့မဟုတ် ကုသမှုမယူနေသည့်လက်မောင်းတွင် အသုံးမပြုပါနှင့်။

- အကြောဆေးထည့်ခြင်း သို့မဟုတ် သွေးသွင်းခြင်းပြုလုပ်ရုံ အသုံးမပြုပါနှင့်။
- ဤမော်နီတာအား ကြိမ်နှုန်းမြင့် (HF) များပါသည့် ဒွီစိတ်ပစ္စည်း၊ သံလိုက်ဖြင့်ပုံရိပ်ဖော်သည့် (MR) ပစ္စည်း၊ ကွန်ပျူတာဖြင့်ပြုလုပ်သော တိုမိုဂရပ်ဖီ (CT) ကင်နာများပါရှိသည့် နေယာများတွင် အသုံးမပြုပါနှင့်။ ၎င်းသည် မော်နီတာ၏လုပ်ဆောင်ချက်ကို မမှန်ကန်ဖြစ်စေပြီး/သို့မဟုတ် မတိကျသည့်ဖတ်ရှုမှုကို ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။
- ဤမော်နီတာအား အောက်စီဂျင်များပြားသောပတ်ဝန်းကျင်များ သို့မဟုတ် မီးလောင်လွယ်သောဂတ်စ်များအနီးတွင် အသုံးမပြုပါနှင့်။
- နှလုံးအပေါ်ခန်း သို့မဟုတ် နှလုံးအခေါင်းတွင် ပုံမှန်သောနှလုံးခုန်နှုန်းများ သို့မဟုတ် နှလုံးရည်ချက်ပုံမှန်ခြင်း၊ သွေးလွတ်ကြောအခြင်း၊ ပျံ့နှံ့မှုအားနည်းခြင်း၊ ဆီးချိုရောဂါ၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခြင်း၊ အကြံကိုယ်ဝန်ဆောင်အတတ်ရောဂါ သို့မဟုတ် ကျောက်ကပ်ရောဂါကဲ့သို့သော အဖြစ်များသည့် နှလုံးခုန်နှုန်းမမှန်ခြင်းများရှိပါက ဤမော်နီတာကိုအသုံးမပြုမီ သင့်သမားတော်နှင့် တိုင်ပင်ပါ။ လူနာ၏ရွေ့လျားမှု၊ တုန်ခါမှု သို့မဟုတ် တဆတ်ဆတ်တုန်ခြင်းများအရ အဆိုပါအခြေအနေများသည် တိုင်းတာမှုဖတ်ရှုခြင်းကို ထိခိုက်စေမည်ဖြစ်ကြောင်း မှတ်တမ်းပေးပါ။
- သင်၏ဖတ်ရှုမှုများပေါ်တွင်အခြေခံကာ သင့်ကိုယ်သင် ရောဂါခွဲခြားခြင်း သို့မဟုတ် ကုသခြင်းမျိုး လုပ်ပေးလုပ်ပါနှင့်။ သင့်သမားတော်နှင့် အမြဲတမ်းတိုင်ပင်ပါ။
- လေဖြန်နှင့် AC အဒက်ပတာကေဘယ်ကြိုးအား မွေးကင်းစကလေးများ၊ လမ်းလျှောက်တတ်ကာစကလေးများနှင့် ကလေးများ၏အဝတ်တွင် ထားရှိပါ။
- ဤထုတ်ကုန်တွင် မွေးကင်းစကလေးများ၊ လမ်းလျှောက်တတ်ကာစကလေးများနှင့် ကလေးများ ပြုချစ်ပါက အသက်ရှုလမ်းကြောင်းပိတ်နိုင်သည့် အစိတ်အပိုင်းငယ်များ ပါဝင်ပါသည်။

**ဒေတာ ထုတ်လွှင့်ခြင်း**

- ဤထုတ်ကုန်သည် 2.4 GHz လိုင်းအလျားဖြင့် ဝေဖီယိုကြိမ်နှုန်းများ (RF) ထုတ်လွှတ်ပါသည်။ လေယာဉ် သို့မဟုတ် ဆေးရုံများအတွင်းကဲ့သို့သော RF ကန့်သတ်ချက်ရှိသည့် နေရာများတွင် ဤထုတ်ကုန်ကို အသုံးမပြုပါနှင့်။ RF ကန့်သတ်ထားသည့် နေရာများတွင် ဤမော်နီတာတွင်ပါသော Bluetooth® လုပ်ဆောင်ချက်ကို ပိတ်ပါ။ ဘက်ထရီများကို ဖြုတ်ပါ နှင့်/သို့မဟုတ် AC အဒက်ပတာကို ပလတ်ဖြုတ်ပါ။

**AC အဒက်တာ (ရွေးချယ်နိုင်သော တွဲဖက်ပစ္စည်း) ကိုက်တွယ်ခြင်းနှင့် အသုံးပြုပုံ**

- မော်နီတာ သို့မဟုတ် AC အဒက်ပတာကေဘယ်ကြိုး ပျက်စီးနေပါက AC အဒက်ပတာကို အသုံးမပြုပါနှင့်။ ဤမော်နီတာ သို့မဟုတ် ကေဘယ်ကြိုး ပျက်စီးနေပါက၊ ပါဝါပိတ်ကာ AC အဒက်ပတာကို ချက်ခြင်းပယ်ဖျက်ပါ။
- AC အဒက်ပတာအား သင့်လျော်သည့်ဦးအားအပေါက်တွင် ပလပ်ထိုးပါ။ အပေါက်များစွာပါသောပလပ်တွင် အသုံးမပြုပါနှင့်။
- စိုနေသောလက်ဖြင့် လျှပ်စစ်မော်ကီမှ AC အဒက်ပတာကို ပလပ်ထပ်ခြင်း သို့မဟုတ် ပလပ်ဖြုတ်ခြင်းမျိုး လုံးမပြုလုပ်ပါနှင့်။
- AC အဒက်ပတာကို ပြန်လည်တပ်ဆင်ရန် သို့မဟုတ် ပြုပြင်ရန် မကြိုးစားပါနှင့်။

**ဘက်ထရီကိုကိုက်တွယ်ခြင်းနှင့် အသုံးပြုမှု**

- ဘက်ထရီများကို မွေးကင်းစကလေးများ၊ လမ်းလျှောက်တတ်ကာစကလေးများနှင့် ကလေးများ မမိန့်နိုင်သည့်နေရာတွင်ထားပါ။

## 2.2 သတ်ပြုရန်

### လိက်နာပါက အနည်းငယ်သာ သို့မဟုတ် မပြင်းထန်သော ထိခိုက်ဒဏ်ရာဖြစ်စေနိုင်သည့် သို့မဟုတ် ဓက်ကိရိယာ သို့မဟုတ် အခြားပစ္စည်းများကို ထိခိုက်စေနိုင်သည့် အန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်ခြေရှိသည်။

- သင်သည် အရေးကြီးလာသဖြင့် သို့မဟုတ် အသံမပြေဖြစ်ခြင်းမျိုး ခံစားရပါက၊ ဤဓာတ်အားကို အသုံးပြုခြင်းအား ရပ်တန့်ကာ သင့်သမားတော်နှင့် တိုင်ပင်ပါ။
- သွေးစီးဆင်းမှု ယာယီအခွင့်အယုတ်ဖြစ်ခြင်းနှင့် ထိခိုက်ဒဏ်ရာခြင်းမျိုး ဖြစ်နိုင်သောကြောင့် သွေးကြောအတွင်း ထည့်သွင်းခြင်း သို့မဟုတ် ကုတ်၌ သို့မဟုတ် သွေးလွှတ်ကြောဆိုင်ရာ (A-V) လမ်းလွှဲမှု၊ ဖြစ်ပေါ်နေသည့်လက်မောင်းတွင် ဤဓာတ်အားကို အသုံးမပြုမီ သင့်သမားတော်နှင့် တိုင်ပင်ပါ။
- သင်သည် ရင်သားဖြတ်ထုတ်ထားပါက ဤဓာတ်အားကို အသုံးမပြုမီ သင့်သမားတော်နှင့် တိုင်ပင်ပါ။
- သင့်တွင် များစွာသော သွေးစီးဆင်းမှုပြဿနာများ သို့မဟုတ် သွေးစီးဆင်းမှုမမှန်ခြင်းများရှိပါက လက်ပတ်ကိုလေသွင်းခြင်းဖြင့် ပေါက်ပြဲအထိရရှိနိုင်သောကြောင့် ဤဓာတ်အားကို အသုံးမပြုမီ သင့်သမားတော်နှင့် တိုင်ပင်ပါ။
- သွေးစီးဆင်းမှု အခွင့်အယုတ်ဖြစ်ကာ ပေါက်ပြဲအထိရရှိနိုင်ခြင်းကြောင့် လိုအပ်သည်ထက်ပို၍ မကြာခဏတိုင်တာခြင်းမျိုး မပြုလုပ်ပါနှင့်။
- သင်၏လက်မောင်းအပေါ်ဘက်တွင် ပတ်ထားသည့်အခါမှသာ လက်မောင်းတွင်တိုင်သည့်လက်ပတ်ကို လေသွင်းပါ။
- တိုင်းတာစဉ်အတွင်း ၎င်းမှာလေလျော့လာခြင်းမရှိပါက လက်မောင်းတွင်တိုင်သည့်လက်ပတ်ကို ဖယ်ရှားပါ။
- ဓာတ်အား ချိုးယွင်းပါက ပုလောနိုင်သည်။ ထိုသို့ဖြစ်လာပါက ဓာတ်အားကို မကိုင်ပါနှင့်။
- သွေးမီးအားတိုင်းခြင်းမဟုတ်ဘဲ အခြားသောရည်ရွယ်ချက်များအတွက် ဤဓာတ်အားကို အသုံးမပြုပါနှင့်။
- တိုင်းတာစဉ်တွင် လျှပ်စစ်သံလိုက်ဓာတ်များထုတ်လွှတ်သည့် မိုတိုင်းကပ်ပစ္စည်း သို့မဟုတ် အခြားသော လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများမှာ ဤဓာတ်အား၏ 30 cm အတွင်း ရှိမနေစေရန် သေချာလုပ်ဆောင်ပါ။ ၎င်းသည် ဓာတ်အား၏လုပ်ဆောင်ချက်ကို မမှန်မကန်ဖြစ်ပေါ်ပြီး/သို့မဟုတ် ဖတ်ကျသည့်ဖတ်ရွှေမှုကို ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။
- ဓာတ်အား သို့မဟုတ် အခြားအစိတ်အပိုင်းများအား ဖြတ်ခြင်း သို့မဟုတ် ပြုပြင်ရန်ကြိုးစားခြင်းမျိုး မပြုလုပ်ပါနှင့်။ ၎င်းသည် ဖတ်ကျသည့်ဖတ်ရွှေမှုကို ဖြစ်စေနိုင်ခြင်းပါသည်။
- စိုစွတ်မှုရှိနေသည့်နေရာတွင် သို့မဟုတ် ဤဓာတ်အားပေါ်သို့ ရေစင်ကျနိုင်သောနေရာတွင် အသုံးမပြုပါနှင့်။ ၎င်းသည် ဤဓာတ်အားကို ဖျက်စီးစေနိုင်ပါသည်။
- ဤဓာတ်အားအား ကား သို့မဟုတ် လေယာဉ်ကိုသို့သော ရွေ့လျားနေသည့်ယာဉ်ထဲတွင် အသုံးမပြုပါနှင့်။
- ဤဓာတ်အားအား ပြုတ်ကျခြင်း သို့မဟုတ် အားပြင်းသည့်ရောဂါကိခြင်းများ သို့မဟုတ် တန်ခါခြင်းများဖြင့် ထိတွေ့စေခြင်းမျိုး မပြုလုပ်ပါနှင့်။
- စိုထိုင်းမှု ဖြစ်သော သို့မဟုတ် မှိုမိသောနေရာများ သို့မဟုတ် အပူချိန် မြင့်သော သို့မဟုတ် မှိုမိသောနေရာများတွင် ဤဓာတ်အားကို အသုံးမပြုပါနှင့်။ အပိုင်း 5 အား ကိုးကားပါ။
- တိုင်းတာစဉ်အတွင်း၊ ဓာတ်အားသည် သွေးလည်ပတ်မှုတွင် ကြာမြင့်စွာအားနည်းစေခြင်းမျိုး မဖြစ်စေကြောင်း သေချာစေရန် လက်မောင်းကို စစ်ဆေးပါ။
- ဆေးဘက်ဆိုင်ရာဆေးခန်းများ သို့မဟုတ် သမားတော်ရုံးခန်းများကိုသို့သော အသုံးများသည်ပတ်ဝန်းကျင်များတွင် ဤဓာတ်အားကို အသုံးမပြုပါနှင့်။
- ဤဓာတ်အားအား အခြား လျှပ်စစ် (ME) ဓာတ်ကိရိယာနှင့် တစ်ပြိုင်နက် တွဲမသုံးပါနှင့်။ ယင်းက လုပ်ဆောင်မှုမမှန်ခြင်း နှင့်/သို့မဟုတ် ဖတ်ရွှေမှု မမှန်ခြင်းကို ဖြစ်စေနိုင်သည်။
- တိုင်းတာမှုမပြုလုပ်မီ အနည်းဆုံး မိနစ် 30 ကြို၍ ရေချိုးခြင်း၊ အရက် သို့မဟုတ် ကမင်းဓာတ်ပါသောအရာကို သောက်ခြင်း ဆေးလိပ်သောက်ခြင်း၊ လေထုရှင်းဆေးသုံးခြင်းနှင့် အစားအသောက် ရောင်းကြည့်ပါ။
- တိုင်းတာမှုမပြုလုပ်မီ အနည်းဆုံး 5 မိနစ် အနားယူပါ။
- တိုင်းတာမှုမပြုလုပ်မီ သင့်လက်မောင်းမှ ကြပ်နေသည့် သို့မဟုတ် ထူထဲသည့်အရာကို ဖယ်ရှားထားပါ။
- တိုင်းတာမှုမပြုလုပ်မီ ငြိမ်ငြိမ်နေကာ စကားပြောပါနှင့်။

- လက်မောင်းအပိုက်မှာ လက်ပတ်၏ သတ်မှတ်အကွာအဝေးအတွင်းတွင်ရှိသည့် လူများအတွက်သာ လက်မောင်းတွင်တိုင်သည့်လက်ပတ်ကို သုံးပါ။
- တိုင်းတာမှုမပြုလုပ်မီ ဤဓာတ်အား အခန်းအပူချိန်နှင့် နေသားတကျဖြစ်နေကြောင်း သေချာပါစေ။ လွန်ကဲသည့်အပူချိန်ပြောင်းလဲမှုဖြစ်ပြီးနောက် တိုင်းတာမှုမပြုလုပ်ခြင်းသည် ဖတ်ကျသည့်ဖတ်ရွှေမှုထဲ ပြီးတည်စေနိုင်ပါသည်။ ဓာတ်အားအား အပြင်ဆုံး သို့မဟုတ် အနိမ့်ဆုံး သိမ်းဆည်းမှုအပူချိန်တွင် သိမ်းဆည်းပြီးနောက် အလုပ်လုပ်ဆောင်သည့် အခြေအနေများအတွင်း သတ်မှတ်အပူချိန်ရှိသည့်ပတ်ဝန်းကျင်တွင် ဓာတ်အားကိုအသုံးပြုသည့်အခါ ဓာတ်အား အလေ့အကျင့်ရသွားရန် သို့မဟုတ် အေးသွားရန်အတွက် ခန့်မှန်းချေ 2 နာရီစောင့်ဆိုင်းရန် OMRON မှ အကြံပြုပါသည်။ အလုပ်လုပ်ဆောင်ခြင်းနှင့် သိမ်းဆည်းခြင်း/သယ်ပြုခြင်း အပူချိန်ဆိုင်ရာ ထပ်တိုးအချက်အလက်များအတွက် အပိုင်း 5 အား ကိုးကားပါ။
- အသုံးခံသည့်ကာလလွှဲအားဖြင့်နောက် ဤဓာတ်အားကို အသုံးမပြုပါနှင့်။ အပိုင်း 5 အား ကိုးကားပါ။
- လက်မောင်းတွင်တိုင်သည့်လက်ပတ် သို့မဟုတ် လေပြွန်အား အလွန်အမင်း မခေါက်ပါနှင့်။
- တိုင်းတာမှုမပြုလုပ်မီ လေပြွန်ကို ခေါက်ခြင်း သို့မဟုတ် တွန်းခြင်းမျိုး မလုပ်ပါနှင့်။ ၎င်းသည် သွေးစီးဆင်းမှုကို အနောင်အယုတ်ဖြစ်စေကာ ထိခိုက်ဒဏ်ရာစေနိုင်ပါသည်။
- လေလုပ်ပတ်ကိုဖြတ်ရန်၊ ဖြိုခွဲမှုမဟုတ်ဘဲ ပြုန်၏အောက်ခြေရှိ ပလတ်စတစ်လေလုပ်ကို ဆွဲပါ။
- ဤဓာတ်အားအတွက်သတ်မှတ်ထားသည့် AC အဒက်တာ၊ လက်မောင်းတွင်တိုင်သည့်လက်ပတ်၊ ဘက်ထရီဖွင့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများကိုသာ သုံးပါ။ အကြံပြုထားခြင်းမရှိသော AC အဒက်တာများ၊ လက်မောင်းတွင်တိုင်သည့်လက်ပတ်များနှင့် ဘက်ထရီများကိုသုံးခြင်းသည် ဤဓာတ်အားကို ထိခိုက်ပျက်စီးစေနိုင်ပြီး/သို့မဟုတ် အန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။
- ဤဓာတ်အားအတွက် အတည်ပြုထားသော လက်မောင်းတွင်တိုင်သည့်လက်ပတ်ကိုသာ သုံးပါ။ အခြားလက်မောင်းတွင်တိုင်သည့်လက်ပတ်များကိုသုံးခြင်းသည် မမှန်ကန်သည့် ဖတ်ရွှေမှုများကို ဖြစ်စေမည်ဖြစ်ပါသည်။
- လိုအပ်သည်ထက် မီအားပိုမြင့်အောင်လေသွင်းခြင်းသည် လက်ပတ်ပတ်ထားသည့်လက်မောင်းတွင် ပေါက်ပြဲအထိရရှိခြင်းမျိုး ဖြစ်စေမည်ဖြစ်ပါသည်။ မှတ်စု- ထပ်တိုးအချက်အလက်များအတွက် လမ်းညွှန်လက်စွဲ၏ အပိုင်း 13 ရှိ "သင်၏စေတုလ်လမ်းအားမှာ 210 mmHg ကျော်နေပါက" (2) အား ကိုးကားပါ။

MY

### ဒေတာ ထုတ်လွှတ်ခြင်း

- သင်၏ ဖော်ပြချက်များကို သင့်ဖတ်ကိရိယာသို့ လွှဲပြောင်းပေးပို့နေစဉ် ဘက်ထရီများကို အစားမထိုးပါနှင့် သို့မဟုတ် AC အဒက်တာကို ပလတ်စတစ်ပတ်ပါနှင့်။ ၎င်းက ဤဓာတ်အား၏ မမှန်ကန်သော လည်ပတ်ဆောင်ရွက်မှုကို ဖြစ်စေနိုင်ပြီး သင်၏ သွေးမီးအား ဒေတာလွှဲပြောင်းမှု မအောင်မြင်ခြင်း ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။

### AC အဒက်တာ (ရွေးချယ်နိုင်သော တွဲဖက်ပစ္စည်း) ကိုင်တွယ်ခြင်းနှင့် အသုံးပြုပုံ

- AC အဒက်တာကို အပေါက်ထဲသို့ သေချာစွာထပ်ပါ
- AC အဒက်တာကို အပေါက်ထဲမှ ဆွဲထုတ်သည့်အခါ AC အဒက်တာထဲမှ ဘေးကင်းစွာဆွဲထုတ်ရန် သေချာပါစေ။ AC အဒက်တာဘေးကားယုံကြိုမှု မဆွဲပါနှင့်။
- AC အဒက်တာဘေးကားယုံကြိုမှုကို ကိုင်တွယ်သည့်အခါ- ၎င်းကို မမျက်စိပါစေနှင့် / ၎င်းကို ဖြတ်တောက်ခြင်း၊ ညှပ်ခြင်း၊ လိမ်ခြင်း မပြုလုပ်ရ / အားဖြင့် ကွေးခြင်း သို့မဟုတ် ဆွဲခြင်းမျိုး မပြုလုပ်ပါနှင့်။
- ၎င်းကို အစည်းလိုက်စုညှပ်ထားခြင်းဖြစ်ပါက အသုံးမပြုပါနှင့်။
- ၎င်းကို လေးလံသည့်အရာများအောက်တွင် မထားရပါနှင့်။

- AC အခက်ပတာမှ ဖုန်းများကို သုတ်ပစ်ပါ။
- အသုံးမပြုသည့်အခါ AC အခက်ပတာကို ဖြုတ်ထားပါ။
- ဤဓော်နီတာကိုသန့်ရှင်းရေးမလုပ်မီ AC အခက်ပတာကို ပလပ်ဖြုတ်ပါ။

### ဘက်ထရီကိုကိုင်တွယ်ခြင်းနှင့် အသုံးပြုမှု

- ဘက်ထရီများ၏အစွမ်းများကို မှားယွင်းစွာစိစစ်ထားပြီး ထည့်သွင်းခြင်းမပြုပါနှင့်။
- ဤဓော်နီတာတွင် "AA" အယ်ကာလိုင် သို့မဟုတ် မဂ္ဂနီဆီဘက်ထရီ 4 ခုကိုသာ သုံးပါ။
- အခြားဘက်ထရီအမျိုးအစားများကို မသုံးပါနှင့်။ ဘက်ထရီအသစ်များနှင့် သုံးပြီးသားဘက်ထရီများကို အတူမသုံးပါနှင့်။ အမှတ်တံဆိပ်မတူသည့်ဘက်ထရီများကို အတူမသုံးပါနှင့်။
- ဤဓော်နီတာအား အချိန်ကြာမြင့်စွာ အသုံးမပြုဘဲထားမည်ဆိုပါက ဘက်ထရီများကို ဖယ်ရှားထားပါ။
- မျက်လုံးထဲသို့ ဘက်ထရီအရည် ဝင်သွားခဲ့ပါက ရေများဖြင့် ချက်ခြင်းဆေးပါ။ သင်၏သမားတော်နှင့် ချက်ခြင်းတိုင်ပင်ပါ။
- အရေပြားပေါ်သို့ ဘက်ထရီအရည် ဝင်သွားခဲ့ပါက အရေပြားကို ကြက်သီးဆေးရေများဖြင့် ချက်ချင်းဆေးပါ။ ယားယံခြင်း၊ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရခြင်း သို့မဟုတ် နှာကျင်းစားခြင်းဖြစ်ပါက သင်၏သမားတော်နှင့် တိုင်ပင်ပါ။
- ဘက်ထရီများအား သက်တမ်းကုန်ပြီးနောက် အသုံးမပြုပါနှင့်။
- ဘက်ထရီများ၏အခြေအနေကောင်းမွန်ကြောင်း သေချာစေရန် ၎င်းတို့ကို ပုံမှန်စစ်ဆေးပါ။

### 2.3 အထွေထွေကြိုတင်ကာကွယ်မှုများ

- သင်သည် ညာဘက်လက်မောင်းတွင် တိုင်းတာမှုပြုလုပ်သည့်အခါ လေပိုက်မှာ သင့်တော်စေရန်အားဘက်တွင် ရှိနေသင့်ပါသည်။ သင့်လက်မောင်းကို လေပိုက်ပေါ်တွင် မိမိထားမိစေရန် ဂရုပြုပါ။



- သွေးမီအားမှာ ညာဘက်နှင့် ဘယ်ဘက်လက်မောင်းကြား ကွဲပြားနိုင်ပြီး မတူညီသည့်တိုင်းတာမှုတန်ဖိုးကို ရေစမည်ဖြစ်ပါသည်။ တိုင်းတာမှုများအတွက် တူညီသည့်လက်မောင်းကို အပြုအသုံးပြုပါ။
- လက်မောင်းနှစ်ဖက်ကြားရှိတန်ဖိုးမှာ အများအပြားကွဲပြားနေပါက တိုင်းတာမှုများလုပ်ရန် အသုံးပြုသော လက်မောင်းအား သင့်သမားတော်နှင့် စစ်ဆေးကြည့်ပါ။
- ရွေးနိုင်သော AC အခက်ပတာကို အသုံးပြုမိန့်တွင် AC အခက်ပတာကို ပလပ်တပ်ရန်နှင့် ဖြုတ်ရန် ခက်ခဲသည့် နေရာတွင် သင့်ဓော်နီတာကို မထားမိစေရန် သေချာလုပ်ပါ။
- တိုင်းတာမှုကို ရပ်တန့်ရန်၊ တိုင်းတာမှု ပြုလုပ်ရန်၊ [START/STOP] ခလုတ်ကိုနှိပ်ပါ။

### ဘက်ထရီကိုကိုင်တွယ်ခြင်းနှင့် အသုံးပြုမှု

- ဘက်ထရီများကို ခွန်ပစ်ခြင်းအား ဒေသဆိုင်ရာ စည်းမျဉ်းများနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ရပါမည်။
- မေးသွင်းထားသည့် ဘက်ထရီများမှာ ဘက်ထရီအသစ်များထက် သက်တမ်းပိုတိုနိုင်ပါသည်။









### 3. အမှားအယွင်းမကဆွေချိများနှင့် ပြဿနာဖြေရှင်းနည်း

တိုင်းတာစဉ်အတွင်း အောက်ပါပြဿနာတစ်ခုတစ်ရာ ဖြစ်ပေါ်လာပါက အခြား မည်သည့်လျှပ်စစ်ပစ္စည်းမှ 30 cm အတွင်း ရှိမနေကြောင်း သေချာအောင် စစ်ဆေးပါ။ ပြဿနာဆက်ဖြစ်နေပါက အောက်ပါဇယားအား ကိုးကားပါ။

ပြဿနာ/ပြဿနာ	ဖြစ်နိုင်ခြေရှိသည့်အကြောင်းရင်း	ဖြေရှင်းချက်
<b>E1</b> ပုံစံများ သို့မဟုတ် လက်မောင်းတွင်ပတ်သည့် လက်ပတ်မှာ လေမောင်းလာခြင်းမရှိပါ။	လက်မောင်းတွင်ပတ်သည့်လက်ပတ်ကို မပတ်ထားစဉ်တွင် [START/STOP] (စတင်မည်/ရပ်မည်) ခလုတ်အား နှိပ်ထားသည်။ လေပလပ်အား မော်နီတာထဲသို့ အပြည့်အဝတတ်ထားခြင်းမရှိပါ။ လက်မောင်းတွင်ပတ်သည့်လက်ပတ်အား မှန်ကန်စွာပတ်ထားခြင်းမရှိပါ။ လေမှာ လက်မောင်းတွင်ပတ်သည့်လက်ပတ်မှ ယုံစိမ့်ထွက်နေသည်။	မော်နီတာကိုပိတ်ရန် [START/STOP] (စတင်မည်/ရပ်မည်) ခလုတ်အား ထပ်၍နှိပ်ပါ။ လေပလပ်အား လက်ပတ်ထဲတွင် လုံခြုံစွာ မှန်ကန်စွာ တပ်ဆင်ထည့်သွင်းပြီးနောက် [START/STOP] (စတင်မည်/ရပ်မည်) ခလုတ်ကို နှိပ်ပါ။ လေပလပ်ကို သေချာစွာထည့်သွင်းပါ။ လက်မောင်းတွင်ပတ်သည့်လက်ပတ်ကို မှန်ကန်စွာပတ်ပြီးနောက် နောက်ထပ်တိုင်းတာမှုပြုလုပ်ပါ။ လမ်းညွှန်လက်ခွဲ၏ အပိုင်း 7 အား ကိုးကားပါ (၂) ။ လက်မောင်းတွင်ပတ်သည့်လက်ပတ်အား အသစ်တစ်ခုဖြင့် အစားထိုးပါ။ လမ်းညွှန်လက်ခွဲ၏ အပိုင်း 14 အား ကိုးကားပါ (၂) ။
<b>E2</b> လက်မောင်းတွင်ပတ်သည့်လက်ပတ်အား လေသွင်းပြီးနောက် ပုံစံများ သို့မဟုတ် တိုင်းတာမှု ပြီးပြောက်ခြင်းမရှိပါ။	သင်သည် တိုင်းတာမှုလုပ်နေစဉ် လှုပ်ရှား သို့မဟုတ် စကားပြောလိုက်ခြင်း လက်မောင်းတွင်ပတ်သည့်လက်ပတ်မှာ လုံလောက်စွာ လေဝင်ခြင်းမရှိပါ။ အပေါ် သွေးပေါင်ချိန်မှာ 210 mmHg အထက်ဖြစ်နေခြင်းကြောင့် တိုင်းတာမှုလုပ်၍မရပါ။	တိုင်းတာမှုလုပ်နေစဉ် ငြိမ်ငြိမ်နေကာ စကားမပြောပါနှင့်။ "E2" ထပ်ကာထပ်ကာပေါ်နေပါက စတုတိုင်းလမ်းမီအားမှာ သင်၏ယခင်ဖတ်ရှုမှုများ၏အထက် 30 မှ 40 mmHg သို့ရောက်သည်အထိ လက်မောင်းတွင်ပတ်သည့်လက်ပတ်ကို မှန်ကန်စွာအတိုင်း လေထိုးသွင်းပါ။ လမ်းညွှန်လက်ခွဲ၏ အပိုင်း 13 အား ကိုးကားပါ (၂) ။
<b>E3</b> ပုံစံများ	လက်မောင်းတွင်ပတ်သည့်လက်ပတ်အား အမြင့်ဆုံးခွင့်ပြုထားသည့်မီအားထက် ကျော်လွန်ကာ လေသွင်းထားပါသည်။	တိုင်းတာမှုပြုလုပ်စဉ် လက်မောင်းတွင်ပတ်သည့်လက်ပတ်ကို ထိခြင်း နှင့်/သို့မဟုတ် လေပြန်ကို ကွေးခြင်းမျိုး မပြုလုပ်ပါနှင့်။ လက်မောင်းတွင်ပတ်သည့်လက်ပတ်ကို မှန်ကန်စွာအတိုင်း လေသွင်းထားပါက လမ်းညွှန်လက်ခွဲ၏ အပိုင်း 13 အား ကိုးကားပါ (၂) ။
<b>E4</b> ပုံစံများ	သင်သည် တိုင်းတာမှုပြုလုပ်စဉ် လှုပ်လိုက်သည် သို့မဟုတ် စကားပြောလိုက်သည်။ တုန်ခါမှုများသည် တိုင်းတာမှုကို အနှောင့်အယှက်ဖြစ်ပေါ်သည်။	တိုင်းတာမှုလုပ်နေစဉ် ငြိမ်ငြိမ်နေကာ စကားမပြောပါနှင့်။
<b>E5</b> ပုံစံများ	သွေးခုန်နှုန်းကို မှန်ကန်စွာ စူးစမ်းသိရှိခြင်းမရှိပါ။	လက်မောင်းတွင်ပတ်သည့်လက်ပတ်ကို မှန်ကန်စွာပတ်ပြီးနောက် နောက်ထပ်တိုင်းတာမှုပြုလုပ်ပါ။ လမ်းညွှန်လက်ခွဲ၏ အပိုင်း 7 အား ကိုးကားပါ (၂) ။ တိုင်းတာမှုလုပ်နေစဉ် ငြိမ်ငြိမ်နေကာ ပုံစံမှန်မှန်ထိုင်နေပါ။ *  သင်၏ တစ်ဘက်တိုက်ပေါ်နေပါက သင်၏သမားတော်နှင့်တိုင်ပင်ရန် အကြံပြုပါသည်။
  ပုံစံများ		
 တိုင်းတာမှုပြုလုပ်စဉ် မီးမလင်းပါ။		
<b>E<sub>r</sub></b> ပုံစံများ	မော်နီတာချို့ယွင်းနေပါသည်။	[START/STOP] (စတင်မည်/ရပ်မည်) ခလုတ်အား ထပ်၍နှိပ်ပါ။ "Er" ဆက်ပေါ်နေသေးပါက သင်၏ဒေသတွင်း OMRON ကိုယ်စားလှယ်နှင့် ဆက်သွယ်ပါ။
<b>E<sub>rr</sub></b> ပုံစံများ	ဤမော်နီတာအား မစတင်ရိယာနှင့် ချိတ်ဆက်မရှိနိုင်ပါ သို့မဟုတ် ဤမော်နီတာက ဒေတာကို မှန်ကန်စွာ မထုတ်လွှင့်ပါ။	"OMRON connect" အက်ပ်တွင် ပြသထားသည့် သွန်းကြားချက်များကို လိုက်နာပါ။ အက်ပ်ကို စစ်ပြီးနောက် "Err" သင်၏ တစ်ဘက်တိုက်ပေါ်နေပါက သင်၏ ဒေသဆိုင်ရာ OMRON ကိုယ်စားလှယ်ထံ ဆက်သွယ်ပါ။

MY

ပြသမှု/ပြသရာ	မြန်နိုင်ခြေရှိသည့်အကြောင်းရင်း	ဖြေရှင်းချက်
 မီးလင်းခြင်းများ	ဤဗော်နီတာသည် စမတ်ကိရိယာနှင့် ချိတ်တွဲမှုကို စောင့်ဆိုင်းနေပါသည်။	သင့်ဗော်နီတာအား သင်၏စမတ်ကိရိယာနှင့် ချိတ်တွဲခြင်းအတွက် လမ်းညွှန်လက်ခွဲ၏ အပိုင်း 5 အား ကိုးကားပါ (၂) သို့မဟုတ် ချိတ်တွဲခြင်းကို ပယ်ဖျက်ရန်နှင့် သင့်ဗော်နီတာကိုပိတ်ရန် [START/STOP] (စတင်မည်/ရပ်မည်) ခလုတ်ကို နှိပ်ပါ။
 မီးလင်းခြင်းများ	ဗော်နီတာသည် သင်၏ ဗော်ပြချက်များကို သင့်စမတ်ကိရိယာသို့ ထုတ်လွှင့်ရန် အသင့်ဖြစ်နေပါသည်။	သင့်ဗော်ပြချက်များကို ထုတ်လွှင့်ရန် "OMRON connect" အက်ပ်ကို ဖွင့်ပါ။
 မီးလင်းခြင်းများ	ဗော်ပြချက်များ၏ 80 ကျော်ကို ထုတ်လွှင့်ခြင်းမရှိပါ။ ရက်စွဲနှင့် အချိန်ကို သတ်မှတ်ထားပါ။	သင့်ဗော်ပြချက်များအား အက်ပ်တွင် သိမ်းဆည်းပြီး ဤအမှားသင်္ကေတ ပျောက်သွားစေရန် "OMRON connect" အက်ပ်သို့ သင့်ဗော်ပြချက်များအား တွဲချိတ်ပါ သို့မဟုတ် ထုတ်လွှင့်ပါ။
 ပုံစံများ	မန်နီရီတွင် ထုတ်လွှင့်ရန် ဗော်ပြချက် 100 ရှိပါသည်။	
 မီးလင်းခြင်းများ	ဘက်ထရီများအားနည်းနေပါသည်။	ဘက်ထရီ 4 လုံးလုံးအား အသစ်များဖြင့် ချက်ခြင်းအစားထိုးရန် အကြံပြုထားပါသည်။ လမ်းညွှန်လက်ခွဲ၏ အပိုင်း 4 အား ကိုးကားပါ (၂) ။
 ပေါ်လာသည့်များ သို့မဟုတ် ဗော်နီတာသည် တိုင်းတာနေစဉ်အတွင်း မထင်မှတ်ဘဲ ပိတ်သွားသည်	ဘက်ထရီများ အားကုန်သွားသည်။	ဘက်ထရီ 4 လုံးလုံးအား အသစ်များဖြင့် ချက်ခြင်းအစားထိုးပါ။ လမ်းညွှန်လက်ခွဲ၏ အပိုင်း 4 အား ကိုးကားပါ (၂) ။
ဗော်နီတာဖန်သားပြင်ပေါ်တွင် ဘာမှမပေါ်လာပါ။	ဘက်ထရီအစွန်းများကို မှန်ကန်စွာစီထားခြင်းမရှိပါ။	မှန်ကန်သည့်နေရာချထားမှုအတွက် ဘက်ထရီတပ်ဆင်ခြင်းအား စစ်ဆေးပါ။ လမ်းညွှန်လက်ခွဲ၏ အပိုင်း 4 အား ကိုးကားပါ (၂) ။
ဖတ်ရှုမှုများမှာ အလွန်မြင့် သို့မဟုတ် အလွန်နိမ့်ကာ ပေါ်လာသည်။	သွေးဖိအားပုံစံပြောင်းလဲနေသည်။ စိတ်မိစိမ့်မှု၊ ထိုနေ့၏အချိန်နှင့်/သို့မဟုတ် လက်မောင်းတွင်ပတ်သည့်လက်ပတ်အား ပတ်ထားပုံတို့ပါဝင်သော အချက်များစွာသည် သင်၏သွေးဖိအားကို ထိခိုက်စေမည်ဖြစ်ပါသည်။ လမ်းညွှန်လက်ခွဲ၏ အပိုင်း 2 အား ပြန်လည်ဆန်းစစ်ပါ (၂) ။	
အခြားဆက်သွယ်ရေး ပြဿနာတစ်ခုတစ်ရာ ဖြစ်ပေါ်သည်။	စမတ်ကိရိယာတွင် ပြဿသည့် ညွှန်ကြားချက်များကို လိုက်နာပါ သို့မဟုတ် နောက်ထပ် အကူအညီအတွက် "OMRON connect" အက်ပ်တွင်ပါသော အကူအညီ အပိုင်းအား ဝင်ကြည့်ပါ။ ပြဿနာဆက်ရှိနေသေးပါက၊ သင်၏ ဒေသတွင်း OMRON ကိုယ်စားလှယ်နှင့် ဆက်သွယ်ပါ။	
အခြားပြဿနာတစ်ခုတစ်ရာ ဖြစ်ပေါ်လာသည်။	ဗော်နီတာကိုပိတ်ရန် [START/STOP] (စတင်မည်/ရပ်မည်) ခလုတ်ကိုနှိပ်ပြီးနောက် တိုင်းတာမှုပြုလုပ်ရန် ၎င်းကိုထပ်နှိပ်ပါ။ ပြဿနာဆက်ဖြစ်နေပါက၊ ဘက်ထရီအားလုံးကိုဖြုတ်လိုက်ပြီး စက္ကန့် 30 စောင့်ပါ။ ထို့နောက် ဘက်ထရီများကို ပြန်တပ်ပါ။ ပြဿနာဆက်ရှိနေသေးပါက၊ သင်၏ ဒေသတွင်း OMRON ကိုယ်စားလှယ်နှင့် ဆက်သွယ်ပါ။	

## 4. ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှု

### 4.1 ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှု

သင့်၏စီတော ထိခိုက်မှုတစ်စီးခြင်းအား ကာကွယ်ရန်၊ အောက်ပါလမ်းညွှန်ချက်များကို လိုက်နာပါ-  
ထုတ်လုပ်သူမှ အတည်ပြုထားခြင်းမရှိသည့် အပြောင်းအလဲများ သို့မဟုတ် မှမ်းမမှုများသည် အသုံးပြုသူအာမခံနှင့် သက်ဆိုင်မည်မဟုတ်ပါ။

#### သတိပြုရန်

မော်တိုကာ သို့မဟုတ် အခြားအစိတ်အပိုင်းများအား ပြုပြင်ခြင်း သို့မဟုတ် ပြုပြင်ရန်ကြိုးစားခြင်းမျိုး မပြုလုပ်ပါနှင့်။ ၎င်းသည် မတီကျသည့်မတိကျမှုကို ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။

### 4.2 သိမ်းဆည်းမှု

- သင့်၏စီတောကို အသုံးမပြုသည့်အခါ ထည့်သိမ်းသည့်ပုံးထဲတွင် ထားထားပါ။
- 1. မော်တိုကာမှ လက်မောင်းပတ်သည့်လက်ပတ်ကို မယ်ရှားပါ။

#### သတိပြုရန်

လေပလပ်ကိုဖြုတ်ရန်၊ ဖြန့်ကိုမဟုတ်ဘဲ ဖြန့်စီးအောက်ခြေရှိ ပလတ်စတစ်လေပလပ်ကို ဆွဲယူပါ။

- 2. လေဖြန့်ကို လက်မောင်းပတ်သည့်လက်ပတ်ထဲသို့ ညှပ်သွားစွာ ခေါက်ထည့်ပါ။ မှတ်စု- လေဖြန့်ကို အလွန်အမင်းကျွေးခြင်း သို့မဟုတ် ခေါက်ခြင်း မပြုလုပ်ပါနှင့်။
- 3. သင့်၏စီတောနှင့် အခြားအစိတ်အပိုင်းများအား ထည့်သိမ်းသည့်ပုံးထဲတွင် ထားရှိပါ။
- သင့်၏စီတောနှင့် အခြားအစိတ်အပိုင်းများအား သန့်ရှင်းကာ လုံခြုံသောနေရာတွင် သိမ်းဆည်းပါ။
- သင့်၏စီတောနှင့် အခြားအစိတ်အပိုင်းများအား မော်ပြပါအခြေအနေတွင် သိမ်းဆည်းခြင်းမပြုပါနှင့်-
  - သင့်၏စီတောနှင့် အခြားအစိတ်အပိုင်းများ စိုနေပါက။
  - အလွန်မြင့်သည့်အပူချိန်များ၊ စိုထိုင်းမှု၊ နေရောင်တိုက်ရိုက်ကျခြင်း၊ ဖုန် သို့မဟုတ် ချွတ်ဆေးကဲ့သို့သော တိုက်စားယိုယွင်းစေသည့် အနီးအငွေ့များနှင့် ထိတွေ့သောနေရာများတွင်။
  - တုန်ခါမှုများ သို့မဟုတ် ဓာတ်လိုက်ခြင်းများနှင့် ထိတွေ့နေသောနေရာများတွင်။

### 4.3 သန့်ရှင်းရေးလုပ်ခြင်း

- ကြမ်းတမ်းသော သို့မဟုတ် အငွေ့ပျံလွယ်သော သန့်ရှင်းရေးပစ္စည်းများကို မသုံးပါနှင့်။
- သင့်၏စီတောနှင့် လက်မောင်းတွင်ပတ်သည့်လက်ပတ်အား သန့်ရှင်းရေးလုပ်ရန် ပျော့ပြောင်းသောအဝတ်ခြောက် သို့မဟုတ် ပျော့ပြောင်းသော (အသင့်အတင့်သာ) ဆပ်ပြာပါရှိသည့် အဝတ်ပျော့ကိုသုံးပြီးနောက် ၎င်းတို့ကို အဝတ်ခြောက်ဖြင့်သုတ်ပါ။
- သင့်၏စီတောနှင့် လက်မောင်းတွင်ပတ်သည့် လက်ပတ် သို့မဟုတ် အခြား အစိတ်အပိုင်းများအား ရေဖြင့်ဆေးခြင်း သို့မဟုတ် ရေထဲတွင် နစ်ခြင်းမျိုး မပြုလုပ်ပါနှင့်။
- သင့်၏စီတောနှင့် လက်မောင်းတွင်ပတ်သည့်လက်ပတ် သို့မဟုတ် အခြားအစိတ်အပိုင်းများကို သန့်ရှင်းရေးလုပ်ရန် ဓာတ်ဆီ၊ တင်နာများ သို့မဟုတ် အလားတူ အရည်များအား အသုံးမပြုပါနှင့်။

### 4.4 အတိုင်းအတာအမှတ်အသားနှင့် ဝန်ဆောင်မှု

- ကျွဲသွေးမီးအားမော်တိုကာ၏တီကျားအား ဂရုတစိုက်စမ်းသပ်ထားပြီး အချိန်ကြာမြင့်စွာအသုံးပြုနိုင်ရန်အတွက် ပုံစံထုတ်ထားပါသည်။
- မှန်ကန်သည့် လုပ်ဆောင်ခြင်းနှင့်တီကျားအား သေချာစေရန် နှစ်နှစ်ကြာတိုင်း ယူနစ်စစ်ဆေးမှုရယူရန် ယေဘုယျအားဖြင့် အကြံပြုပါသည်။ အထုပ်ပေါ်တွင်ပါရှိသည့် သို့မဟုတ် တွဲရှိပါရှိသောစာရွက်တွင်ပါရှိသည့် လိပ်စာမှ သင်၏ တရားဝင်အဖွဲ့ရှိ OMRON အရောင်းကိုယ်စားလှယ် သို့မဟုတ် OMRON သုံးစွဲသူဝန်ဆောင်မှုနှင့် တိုင်ပင်ပေးပါ။

MY

### 5. သတ်မှတ်ချက်များ

ထုတ်ကုန်ပေးပြချက်	OMRON အလိုအလျောက်သွေးဖိအားတိုင်းမော်နီတာ
မော်ဒယ်	JPN710T
ပြသချက်	LCD ဒစ်ဂျစ်တယ်ပြသချက်
လက်ပတ်ဖိအားသတ်မှတ်ချက်	0 မှ 299 mmHg
သွေးဖိအားတိုင်းတာမှုသတ်မှတ်ချက်	SYS- 60 မှ 260 mmHg DIA: 40 မှ 215 mmHg
သွေးခုန်နှုန်းတိုင်းတာမှုသတ်မှတ်ချက်	40 မှ 180 ခုန်နှုန်း / မိနစ်
တိကျမှု	ဖိအား- ±3 mmHg သွေးခုန်နှုန်း- ပြသချက်ဖတ်ရှုမှု၏ ±5%
လေသွင်းခြင်း	လျှပ်စစ်ပုံနှိပ်မှု အလိုအလျောက်
လေလျှော့ခြင်း	ဖိအားလျှော့သည့်စာမျက်နှာမှ အလိုအလျောက်
တိုင်းတာမှုနှုန်းလမ်း	အောက်စီလီမက်ထရစ်နည်းလမ်း
ထုတ်လွှင့်မှုနှုန်းလမ်း	<b>Bluetooth®</b> စွမ်းဆောင်နိုင်မှု
ကြိုခွဲဆက်သွယ်ရေး	ကြိမ်နှုန်းအတိုင်းအတာ- 2.4 GHz (2400 – 2483.5 MHz) / ညှိခြင်း- GF5K ထိရောက်သော ဖြောင့်ကွက်စွမ်းအား- < 20 dBm
လည်ပတ်လုပ်ဆောင်သည့်ပုဒ်	ဆက်တိုက်လည်ပတ်လုပ်ဆောင်မှု
IP အဆင့်အတန်းခွဲခြားခြင်း	မော်နီတာ- IP20 ရွေးချယ်နိုင်သော AC အင်အား- IP21
သတ်မှတ်ချက်	DC6 V 4.0 W
အသုံးပြုသည့် အစိတ်အပိုင်း၏ အမြင့်ဆုံးအပူချိန်	+43 °C အောက်
ပါဝါအရင်းအမြစ်	4 "AA" ဘက်ထရီများ၊ 1.5 V သို့မဟုတ် ရွေးချယ်နိုင်သော AC အင်အား (INPUT AC 100 – 240 V 50 – 60 Hz 0.12 – 0.065 A)
ဘက်ထရီသက်တမ်း	ခန့်မှန်းချေ တိုင်းတာမှု 1000 (အယ်ကာလိုင်ဘက်ထရီအသစ်များကို အသုံးပြုခြင်း)
မိနစ်ရည်ရှိသည့်ကာလ (ဝန်ဆောင်မှုသက်တမ်း)	မော်နီတာ- 5 မှ 5 မှစ / လက်ပတ်- 5 မှစ / ရွေးချယ်နိုင်သော AC အင်အား- 5 မှစ
လည်ပတ်လုပ်ဆောင်မှုအခြေအနေများ	+10 မှ +40°C / 15 မှ 90% RH (ပျစ်ခဲမှုမရှိ) / 800 မှ 1060 hPa
သိမ်းဆည်းမှု / သယ်ယူမှု အခြေအနေများ	-20 မှ +60°C / 10 မှ 90% (ပျစ်ခဲမှုမရှိ)
အလေးချိန်	မော်နီတာ- ခန့်မှန်းချေ 460 g (ဘက်ထရီများမပါပါ) လက်ပတ်- ခန့်မှန်းချေ 163 g

အတိုင်းအတာများ (ခန့်မှန်းချေတန်ဖိုး)	မော်နီတာ- 191 mm (W) x 85 mm (H) x 120 mm (L) / လက်ပတ်- 145 mm x 532 mm (လေပြန်ပိုက်- 750 mm)
လက်ပတ်အခန်းအပိုင်းမှာ မော်နီတာနှင့် သက်ဆိုင်ပါသည်	220 မှ 420 mm
မမ်မိုရီ	အသုံးပြုလွယ်တစ်လျှင် ဖတ်ရှုမှု အကြိမ် 100 အထိ သိမ်းပေးသည်
အကြောင်းအရာများ	မော်နီတာ၊ လက်ပတ် (HEM-FL31)၊ 4 "AA" ဘက်ထရီများ၊ လမ်းညွှန်လက်ခွဲ (1) နှင့် (2) တပ်ဆင်မှု လမ်းညွှန်ချက်များ၊ သိမ်းဆည်းသည့်ဘူး
ဓာတ်လိုက်ခြင်းကို ကာကွယ်ခြင်း	ME ကိရိယာကို အတွင်းပိုင်း စွမ်းအားပေးပါသည် (ဘက်ထရီများသာသည့်အခါ) အဆင့် II ME ကိရိယာ (ရွေးချယ်နိုင်သော AC အင်အား)
သုံးထားသည့်အစိတ်အပိုင်း	အမျိုးအစား BF (လက်မောင်းတွင်ပတ်သည့်လက်ပတ်)

**မှတ်စု**

- OMRON မှ အထက်ပါ အချက်အလက်များကို အသိပေးခြင်းမရှိဘဲ ပြုပြင်ပြောင်းလဲနိုင်ပါသည်
- ဤမော်နီတာအား ISO 81060-2:2013 ၏လိုအပ်ချက်များအရ ဆေးပညာဆိုင်ရာ ခုံစမ်းလေ့လာမှုပြုလုပ်ထားပါသည်။ ဆေးပညာဆိုင်ရာအကျိုးဝင်မှုလေ့လာချက်တွင်၊ နှလုံးအခန်းလမ်းများအတွင်း ပုံမှန်သွေးဝင်မှုဆိုင်ရာ သွေးဖိအားဆုံးဖြတ်ခြင်းအတွက် အကြောင်းအရာ 85 ခုတွင် K5 ကို အသုံးပြုခဲ့ပါသည်။
- IP အဆင့်အတန်းခွဲခြားခြင်းသည် IEC 60529 နှင့်အညီ ပူးတွဲပါသော ကာကွယ်မှုအဆင့်ဖြစ်ပါသည်။ ဤမော်နီတာနှင့် ရွေးချယ်နိုင်သော AC အင်အားပတ်စား 12.5 mm အချင်းနှင့် လက်ချောင်းထက်ပိုကြီးသော ပြင်ပအရာဝတ္ထုများဖြင့် ကာကွယ်ပေးထားသည်။ ရွေးချယ်နိုင်သော AC အင်အားတွင် ပုံမှန်လုပ်ဆောင်စဉ် ပြဿနာများ ဖြစ်စေနိုင်သည့် သွယ်ဝိုက်၍ကျသော ရေစက်များအား ကာကွယ်ပေးထားသည်။

### ကြိုးမဲ့ဆက်သွယ်ရေး အနှောင့်အယှက်အကြောင်း

ဤထုတ်ကုန်သည် လိုင်စင်မရှိသည့် ISM လှိုင်းအလျား 2.4 GHz ဖြင့် လည်ပတ်ဆောင်ရွက်ပါသည်။ ဤထုတ်ကုန်နှင့် တူညီသော ကြိမ်နှုန်းလှိုင်းအလျားဖြင့် လည်ပတ်လုပ်ဆောင်သည့် ဖိုက်ဘာအိုပတစ်နှင့် ကြိုးမဲ့ LAN ကဲ့သို့သော အခြား ကြိုးမဲ့ကိရိယာများအနီးတွင် ဤထုတ်ကုန်ကို အသုံးပြုသည့်အခါ အနှောင့်အယှက် ဖြစ်နိုင်ခြေ ရှိပါသည်။ အနှောင့်အယှက်ဖြစ်ပေါ်လာပါက အခြားစက်များ၏ လည်ပတ်လုပ်ဆောင်မှုကို ရပ်တန့်ပါ သို့မဟုတ် ဤစက်အား အသုံးပြုရုံ မကြိုးစားခင် အခြား ကြိုးမဲ့စက်များ၏ အဝေးသို့ ရွှေ့ပါ။

### 6. လျှပ်စစ်သံလိုက် သဟဇာတဖြစ်မှုနှင့်စပ်လျဉ်းသည့် အရေးကြီး အချက်အလက်များ (EMC)

JPN710T သည် IEC 60601-1-2:2014 / EN 60601-1-2:2015 လျှပ်စစ်သံလိုက် တွဲသုံးနိုင်မှု (EMC) စံနှုန်းကို လိုက်နာပါသည်။  
ဤ EMC စံနှုန်းအရ နောက်ထပ် စာရွက်စာတမ်းများအား ဖော်ပြပါတွင် ရရှိနိုင်ပါသည်။  
ကိုရီးယား- <https://www.omron-healthcare.com.kr/product/JPN710T>  
တိုင်ဝမ်- <https://www.omronhealthcare.com.tw/EMC>  
ဝတ်ဆိုက်ပေါ်တွင် JPN710T အတွက် EMC အချက်အလက်အား ကိုးကားပေးပါ။

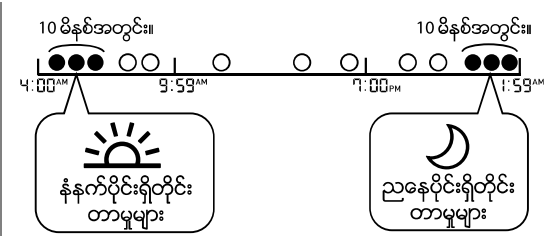
### 7. လမ်းညွှန်ချက်နှင့် ထုတ်လုပ်သူ၏ကြေညာချက်

• ဤ OMRON ထုတ်ကုန်အား OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. ဂျပန်၏ တင်းကြပ်သော အရည်အသွေးစနစ်အောက်တွင် ထုတ်လုပ်ထားပါသည်။ မီအားအာရုံခံကိရိယာဖြစ်သော OMRON သွေးဖိုအားဖော်နီတာများအတွက် ပင်မအစိတ်အပိုင်းအား ဂျပန်နိုင်ငံတွင် ထုတ်လုပ်ပါသည်။

### 8. အပတ်စဉ်ပျမ်းမျှများကို တွက်ချက်နည်း

**နံနက်ပိုင်း အပတ်စဉ် ပျမ်းမျှတွက်ချက်မှု**  
၎င်းမှာ တနင်္ဂနွေနှင့် စနေကြား နံနက်ခင်း (နံနက် 4:00 - နံနက် 9:59 နာရီ) အတွင်း ရယူခဲ့သည့် တိုင်းတာမှုများအတွက် ပျမ်းမျှခန့်မှန်းခြေ ဖြစ်သည်။ နံနက် 4:00 နာရီ - နံနက် 9:59 ကြား နံနက်ခင်းတွင် ပထမဆုံး 10 မိနစ် အချိန်ဘောင်အတွင်း ရယူခဲ့သည့် ဖတ်ရှုမှု 2 သို့မဟုတ် 3 ခုအား တစ်နေ့စီအတွက် နံနက်ခင်း ပျမ်းမျှနှုန်းကို တွက်ချက်ရန် အသုံးပြုပါမည်။

**ညနေပိုင်း အပတ်စဉ် ပျမ်းမျှတွက်ချက်မှု**  
၎င်းမှာ တနင်္ဂနွေနှင့် စနေကြား ညနေခင်း (ည 7:00 - နံနက် 1:59) အတွင်း ရယူခဲ့သည့် တိုင်းတာမှုများအတွက် ပျမ်းမျှခန့်မှန်းခြေ ဖြစ်သည်။ ည 7:00 - နံနက် 1:59 ကြား ညနေခင်းတွင် ပထမဆုံး 10 မိနစ် အချိန်ဘောင်အတွင်း ရယူခဲ့သည့် ဖတ်ရှုမှု 2 သို့မဟုတ် 3 ခုအား တစ်နေ့စီအတွက် နံနက်ခင်း ပျမ်းမျှနှုန်းကို တွက်ချက်ရန် အသုံးပြုပါမည်။



MY

**HI****1. परिचय**

OMRON ऑटोमैटिक ब्लड प्रेशर मॉनीटर खरीदने के लिए आपका धन्यवाद। यह ब्लड प्रेशर मॉनीटर रक्तचाप माप की दोलन की विधि का उपयोग करता है। इसका मतलब है कि यह आपकी बाहु-धमनी में रक्त के प्रवाह की पहचान करता है और इस प्रवाह को एक डिजिटल रीडिंग में रूपांतरित करता है।

**1.1 सुरक्षा के निर्देश**

यह निर्देश मैनुअल आपको OMRON ऑटोमैटिक ब्लड प्रेशर मॉनीटर के बारे में महत्वपूर्ण जानकारी प्रदान करता है। इस मॉनीटर का सुरक्षित और समुचित उपयोग सुनिश्चित करने के लिए, इन सभी निर्देशों को पढ़ें और समझें। यदि आपको ये निर्देश समझ में नहीं आते हैं या आपको कोई प्रश्न है, इस मॉनीटर का उपयोग करने का प्रयास करने से पहले अपने स्थानीय OMRON प्रतिनिधि से संपर्क करें। आपके अपने रक्त चाप के बारे में विशेष तौर पर जानकारी के लिए, अपने चिकित्सक से परामर्श लें।

**1.2 उपयोग का उद्देश्य**

यह उपकरण एक डिजिटल मॉनीटर है जिसका अभिप्रेत उपयोग वयस्क मरीजों में रक्त चाप और नब्ज की दर मापना है। यह उपकरण मापन के दौरान अनियमित धड़कनों की पहचान करता है और रीडिंग के साथ एक चेतावनी संकेत देता है। इसे मुख्यतः सामान्य घरेलू उपयोग के लिए बनाया गया है।

**1.3 प्राप्त और निरीक्षण**

इस मॉनीटर और अन्य भागों को पैकेजिंग से निकालें और किसी प्रकार की क्षति की जांच करें। यदि यह मॉनीटर या कोई अन्य भाग क्षतिग्रस्त है, तो इसका उपयोग नहीं करें और अपने स्थानीय OMRON प्रतिनिधि से बात करें।

**2. सुरक्षा से संबंधित महत्वपूर्ण जानकारी**

इस मॉनीटर का उपयोग करने से पहले इस निर्देश मैनुअल में दी गई सुरक्षा से संबंधित महत्वपूर्ण जानकारी पढ़ें। अपनी सुरक्षा के लिए इस निर्देश मैनुअल का पूरी तरह से पालन करें।

भविष्य में उपयोग के लिए रखें। आपके अपने रक्त चाप के बारे में विशेष तौर पर जानकारी के लिए, अपने चिकित्सक से परामर्श लें।

**2.1 चेतावनी**

एक संभावित खतरनाक स्थिति को इंगित करता है, अगर इससे बचा नहीं गया, तो मौत हो सकती है या गंभीर चोट लग सकती है।

- इस मॉनीटर का उपयोग नवजात शिशुओं, बच्चों या उन व्यक्तियों पर नहीं करें जो स्वयं को अभिव्यक्त नहीं कर सकते हैं।
- इस ब्लड प्रेशर मॉनीटर के आधार पर दवाओं में परिवर्तन नहीं करें। दवाएं चिकित्सक के दिए गए निर्देशों के अनुसार लें। उच्च रक्त चाप का निदान और उपचार एक चिकित्सक ही कर सकता है।
- एक घायल बांह या चिकित्सकीय उपचार प्राप्त कर रही बांह पर इसका उपयोग नहीं करें।

- नसों में ह्रिप लेते समय या रक्ताधान के दौरान अपनी बांह पर आर्म कफ नहीं लगाएं।
- उच्च आवृत्ति (HF) वाले सर्जिकल उपकरणों, मैग्नेटिक रेजोनेंस इमेजिंग (MRI) उपकरणों, कंप्यूटरीकृत टोमोग्राफी (CT) स्कैनरों वाले क्षेत्रों में इस मॉनीटर का उपयोग नहीं करें। इसके परिणामस्वरूप मॉनीटर गलत ढंग से संचालित हो सकता है और/अथवा अशुद्ध रीडिंग प्राप्त हो सकती है।
- ऑक्सीजन-समृद्ध और ज्वलनशील गैसों के पास इस मॉनीटर का उपयोग नहीं करें।
- यदि आपको सामान्य परिधिमिया जैसे एट्रिया या वेंट्रिकल की अपरिपक्व धड़कनें या एट्रिया का विकंपन; धमनी स्क्लेरोसिस; अल्प रक्तनिवेशन; मधुमेह; गर्भावस्था; प्रो-इन्सुलिनपसिया या गुर्दा की बीमारी है तो इस मॉनीटर का उपयोग करने से पहले अपने चिकित्सक से परामर्श कर लें। ध्यान दें कि इनमें से किसी भी परिस्थिति के अलावा मरीज के हिलने, कांपने, या ठिठुरने से मापन की रीडिंग प्रभावित हो सकती है।
- कभी भी अपना निदान या उपचार अपनी रीडिंग्स के आधार पर नहीं करें। हमेशा अपने चिकित्सक से परामर्श लें।
- एयर ट्यूब और AC अडैप्टर केबल को हमेशा नवजात शिशुओं और बच्चों से दूर रखें ताकि उनका गला इनमें फँसने की संभावना न रहे।
- इस उत्पाद में छोटे-छोटे हिस्से हैं, जिनके नवजात शिशुओं और बच्चों द्वारा निगलने पर दम घुटने का खतरा है।

**डेटा संचरण**

- यह उत्पाद 2.4 Ghz बैंड में रेडियो आवृत्तियां (RF) छोड़ता है। RF प्रतिबंधित क्षेत्रों, जैसे कि एक हवाई जहाज पर या उत्पादों में इस उत्पाद का प्रयोग नहीं करें। RF प्रतिबंधित क्षेत्रों में होने पर इस मॉनीटर की Bluetooth® विशेषता को बंद कर दें, बैटरियां निकाल लें और/अथवा AC अडैप्टर अनप्लग कर लें।

**AC अडैप्टर (वैकल्पिक) संचालन और उपयोग**

- इस मॉनीटर या AC अडैप्टर के क्षतिग्रस्त होने पर AC अडैप्टर का उपयोग नहीं करें। यदि यह मॉनीटर या तार क्षतिग्रस्त है, तो विद्युत आपूर्ति बंद तुरंत बंद करें और AC अडैप्टर को आउटलेट से निकाल लें।
- AC अडैप्टर को समुचित वोल्टेज के आउटलेट में लगाएं। इसका उपयोग मल्टी-आउटलेट प्लग में नहीं करें।
- AC अडैप्टर कभी भी गीले हाथों से बिजली के आउटलेट में न लगाएं और न निकालें।
- AC अडैप्टर को खुद से खोलकर मरम्मत करने की कोशिश नहीं करें।

**बैटरी संचालन और उपयोग**

- बैटरियों को नवजात शिशुओं, बच्चों की पहुंच से दूर रखें।

**2.2 सावधानी**

एक संभावित खतरनाक स्थिति को इंगित करता है, अगर इससे बचा नहीं गया, तो उपयोगकर्ता या मरीज को मामूली या हलकी चोट लग सकती है, या उपकरण या अन्य संपत्ति को नुकसान पहुंच सकता है।

- यदि आप त्वचा में जलन या असहज महसूस करें तो इस मॉनीटर का उपयोग करना बंद कर दें और अपने चिकित्सक से परामर्श लें।
- यदि अंतर्बाहरीय पहुंच या थैरेपी, या धमनी और शिरा (नस) संबंधी (A-V) शंट उपस्थित है, तो इस मॉनीटर का उपयोग करने से पहले अपने चिकित्सक से परामर्श लें क्योंकि रक्त प्रवाह में अल्पकालिक व्यवधान की वजह से चोट लग सकती है।

- यदि आपका वक्ता उच्छेदन का ऑपरेशन हो चुका है, तो इस मॉनीटर का उपयोग करने से पहले अपने चिकित्सक से परामर्श लें।
- यदि आपको रक्त प्रवाह से संबंधित गंभीर समस्याएं या रक्त विकार हैं तो इस मॉनीटर का उपयोग करने से पहले अपने चिकित्सक से परामर्श लें।
- आवश्यकता से अधिक बार-बार मापन नहीं करें क्योंकि रक्त प्रवाह में व्यवधान उत्पन्न होने के कारण, चोट आ सकती है।
- आर्म कफ को केवल तभी इंप्लेट करें जब यह आपकी ऊपरी बांह पर लगा होगा।
- यदि आर्म कफ एक मापन के दौरान डीप्लेट होना शुरू नहीं होता है तो इसे हटा दें।
- जब मॉनीटर में खराबी आ जाती है, तो वह गर्म हो सकता है। यदि ऐसा होता है तो मॉनीटर न छुएं।
- रक्त चाप को मापने के अलावा किसी अन्य उद्देश्य के लिए इस मॉनीटर का उपयोग नहीं करें।
- मापन के दौरान, सुनिश्चित करें कि कोई मोबाइल उपकरण या विद्युतचुंबकीय क्षेत्र सृजित करने वाला कोई अन्य विद्युत उपकरण इस मॉनीटर के 30 cm के दायरे में नहीं है। इसके परिणामस्वरूप मॉनीटर गलत ढंग से संचालित हो सकता है और/अथवा अशुद्ध रीडिंग प्राप्त हो सकती है।
- इस मॉनीटर या अन्य हिस्सों को खोलने और उनकी मरम्मत करने की कोशिश नहीं करें। इसकी वजह से रीडिंग गलत हो सकती है।
- ऐसी जगह पर उपयोग नहीं करें जहां पर आर्द्रता है या मॉनीटर पर पानी के छींटे पड़ने का जोखिम है। इससे मॉनीटर क्षतिग्रस्त हो सकता है।
- किसी चलते वाहन जैसे कार में या हवाई जहाज में इस मॉनीटर का उपयोग नहीं करें।
- इस मॉनीटर को गिराएं नहीं और न ही इसे तेज झटकों या कंपनों के संपर्क में आने दें।
- अधिक या कम आर्द्रता या अधिक या कम तापमान वाले स्थानों पर इस मॉनीटर का प्रयोग नहीं करें। अनुभाग 5 देखें।
- मापन के दौरान, बांह को देखते हुए सुनिश्चित करें कि मॉनीटर की वजह से रक्त प्रवाह में लंबे समय के लिए व्यवधान उत्पन्न नहीं हो रहा है।
- इस मॉनीटर का उपयोग अत्यधिक उपयोग वाले परिवेशों जैसे मेडिकल क्लिनिक या चिकित्सकों के कार्यालयों में नहीं करें।
- अन्य मेडिकल इलेक्ट्रिकल (ME) उपकरणों के साथ इस मॉनीटर का उपयोग न करें। ऐसा करने पर हो सकता है कि ऑपरेशन गलत हो जाए और/या गलत रीडिंग दिखे।
- माप लेने से पहले कम से कम 30 मिनट के लिए नहाने, मदिरा या कैफीन का सेवन करने, धूम्रपान, व्यायाम करने और खाने से परहेज करें।
- माप लेने से पहले कम से कम 5 मिनट के लिए आराम करें।
- माप लेते समय बांह पर मौजूद कोई कसा, या मोटा कपड़ा या वस्तु निकाल दें।
- माप लेते समय स्थिर रहें और बातचीत नहीं करें।
- आर्म कफ का उपयोग उन्हीं व्यक्तियों पर करें जिनकी बांह की परिधि कफ की बताई गई रेंज के भीतर है।
- माप लेने से पहले सुनिश्चित करें कि यह मॉनीटर कमरे के तापमान का अभ्यस्त हो गया है। तापमान में अत्यधिक बदलाव के बाद माप लेने के परिणामस्वरूप गलत रीडिंग प्राप्त हो सकती है। जब अधिकतम या न्यूनतम भंडारण तापमान पर रखे जाने के बाद मॉनीटर का संचालन, परिचालन की स्थितियों के अंतर्गत बताए गए तापमान पर किया जाना हो, तो OMRON सुझाव देता है कि मॉनीटर के गर्म या ठंडा होने के लिए लगभग 2 घंटे प्रतीक्षा करें। संचालन और संग्रहण/ट्रांसपोर्ट तापमान के बारे में अधिक जानकारी के लिए अनुभाग 5 देखें।

- टिकाऊ अवधि के समाप्त होने के बाद इस मॉनीटर का उपयोग नहीं करें। अनुभाग 5 देखें।
- आर्म कफ या एयर ट्यूब को अत्यधिक मोड़ें नहीं।
- एक माप लेते समय एयर ट्यूब को न मोड़ें न इसमें गांठ लगाएं। यह रक्त प्रवाह अवरुद्ध करके चोट पहुंचाने का कारण बन सकता है।
- एयर प्लग को अनप्लग करने के लिए, ट्यूब के बेस पर प्लास्टिक एयर प्लग खींचें, न कि ट्यूब।
- केवल इस मॉनीटर के लिए विनिर्दिष्ट AC अडैप्टर, आर्म कफ, बैटरियों और सहायक उपकरणों का प्रयोग करें। गैर-समर्थित AC अडैप्टर, आर्म कफ या बैटरियों का प्रयोग इस मॉनीटर को क्षति पहुंचा सकता है और खतरनाक हो सकता है।
- इस मॉनीटर के लिए केवल स्वीकृत आर्म कफ का उपयोग करें। अन्य आर्म कफ के उपयोग से गलत रीडिंग प्राप्त हो सकती है।
- कफ लगा होने पर आवश्यकता से अधिक दाब पर इंप्लेट करने से बांह छिल सकती है। ध्यान दें: अधिक जानकारी के लिए निर्देश मैन्युअल ② अनुभाग 13 में "यदि आपका सिस्टोलिक दाब 210 mmHg से अधिक है" देखें।

### डेटा संचरण

- रीडिंग्स के अपने स्मार्ट डिवाइस में हस्तांतरित होते समय बैटरियां नहीं बदले या AC अडैप्टर को अनप्लग नहीं करें। इसकी वजह से इस मॉनीटर का संचालन गलत ढंग से हो सकता है और आपके रक्त चाप डेटा का हस्तांतरण बाधित हो सकता है।

### AC अडैप्टर (वैकल्पिक) संचालन और उपयोग

- AC अडैप्टर को पूरी तरह से आउटलेट में लगाएं।
- AC अडैप्टर को आउटलेट से बाहर निकालते समय, सुनिश्चित करें कि आप AC अडैप्टर को पकड़ कर खींचें। AC अडैप्टर केबल को नहीं खींचें।
- AC अडैप्टर का संचालन करते समय:
  - इसे क्षतिग्रस्त नहीं करें। / इसे तोड़ें नहीं। / इसके साथ छेड़छाड़ नहीं करें।
  - इसे नोचें नहीं। / इसे बलपूर्वक मोड़ें या खींचें नहीं। / इसे मरोड़ें नहीं।
  - यदि यह एक बंडल में पड़ा है तो इसका उपयोग नहीं करें।
  - इसे भारी वस्तुओं के नीचे नहीं रखें।
- AC अडैप्टर पर मौजूद धूल को पोछ दें।
- उपयोग में नहीं होने पर AC अडैप्टर आउटलेट से निकाल लें।
- इस मॉनीटर की सफाई करने से पहले AC अडैप्टर आउटलेट से निकाल लें।

### बैटरी संचालन और उपयोग

- बैटरियों के छोर गलत दिशा में संरेखित करके नहीं डालें।
- इस मॉनीटर के साथ केवल 4 "AA" एल्कालाइन या मैंगनीज बैटरियों का उपयोग करें। अन्य प्रकार की बैटरियों का प्रयोग नहीं करें। नई और इस्तेमाल की जा चुकी बैटरियों का प्रयोग एक साथ नहीं करें। अलग-अलग ब्रांड की बैटरियों का प्रयोग एक साथ नहीं करें।
- यदि लंबे समय के लिए इस मॉनीटर का इस्तेमाल नहीं किया जाना है तो बैटरियां निकाल लें।
- यदि बैटरी का तरल पदार्थ आपकी आंखों में चला जाता है, तो उन्हें तुरंत ढेर सारे साफ पानी का इस्तेमाल करके धुलें। तुरंत ही अपने चिकित्सक से संपर्क करें।
- यदि बैटरी का तरल पदार्थ आपकी त्वचा के संपर्क में आ जाता है, तो इसे तुरंत ही ढेर सारे साफ और गुनगुने पानी से धुलें। यदि जलन, चोट या दर्द बना रहता है, तो अपने चिकित्सक से परामर्श लें।

HI

- बैटरियों की समाप्ति तिथि के बाद उनका उपयोग नहीं करें।
- नियमित तौर पर बैटरियों की जांच करके सुनिश्चित करें कि वे सही से काम करने की हालत में हैं।

### 2.3 सामान्य सावधानियां

- जब आप अपनी बाईं बांह का मापन ले रहे हों, तब एयर ट्यूब आपकी कोहनी के बगल में होना चाहिए। सावधान रहें कि आप अपना हाथ एयर ट्यूब पर न टिकाएं।



- दाईं और बाईं भुजा में रक्त चाप अलग-अलग हो सकता है, और इसकी वजह से मापन के अलग-अलग मान प्राप्त हो सकते हैं। मापनों के लिए हमेशा एक ही बांह का प्रयोग करें। यदि दोनों बांहों के मानों के मध्य अंतर काफी ज्यादा है, तो अपने चिकित्सक से परामर्श लेकर जात करें कि आपके मापने के लिए किस बांह का प्रयोग किया जाना चाहिए।
- वैकल्पिक एसी एडप्टर का उपयोग करते समय, अपने मॉनीटर को ऐसे स्थान पर न रखें जहाँ एसी एडप्टर को प्लग में लगाना और प्लग से निकाल पाना मुश्किल हो।
- मापना रोकने के लिए, माप लेने के दौरान [START/STOP] बटन दबाएं।

### बैटरी संचालन और उपयोग

- इस्तेमाल की जा चुकी बैटरियों का निपटना स्थानीय प्रावधानों के अनुसार किया जाना चाहिये।
- आपूर्ति की गई बैटरियों का जीवन काल नई बैटरियों की तुलना में कम हो सकता है।









### 3. त्रुटि संदेश और समस्या निवारण

यदि मापन के दौरान निम्नलिखित में से कोई भी समस्या होती है, तो जांच करके सुनिश्चित करें कि 30 cm के दायरे में कोई अन्य विद्युत उपकरण नहीं है यदि समस्या बनी रहती है, तो निम्नलिखित सारिणी देखें।

प्रदर्शन/समस्या	संभावित कारण	उपाय
<b>E1</b> दिखाई देता है या आर्म कफ इंफ्लेट नहीं होता है।	[START/STOP] (शुरु/रुकें) बटन को आर्म कफ नहीं लगे होने पर दबाया गया। एयर प्लग मॉनीटर में पूरी तरह से नहीं लगा हुआ है। आर्म कफ सही से नहीं लगा हुआ है। आर्म कफ से हवा लीक हो रही है।	मॉनीटर को बंद करने के लिए [START/STOP] (शुरु/रुकें) दोबारा दबाएं। एयर प्लग को सुरक्षित ढंग से प्रविष्ट कराने और आर्म कफ को सही से लगाने के बाद, [START/STOP] (शुरु/रुकें) बटन दबाएं। एयर प्लग सुरक्षित रूप से लगाएं। आर्म कफ को सही से लगाएं, फिर एक अन्य मापन करें। निर्देश मैनुअल (2) का अनुभाग 7 देखें। पुराने आर्म कफ की जगह नया आर्म कफ लें। निर्देश मैनुअल (2) का अनुभाग 14 देखें।
<b>E2</b> दिखाई देता है या आर्म कफ के इंफ्लेट होने के बाद मापन पूरा नहीं किया जा सकता है।	मापन के दौरान आप हिलते-डुलते हैं या बात करते हैं और आर्म कफ पर्याप्त ढंग से इंफ्लेट नहीं होता है। सिस्टोलिक दाब 210 mmHg से ऊपर होने के कारण, मापन नहीं किया जा सकता है।	माप लेते समय स्थिर रहें और बातचीत नहीं करें। यदि "E2" लगातार दिखाई देता है, तो आर्म कफ को मैनुअल ढंग से इंफ्लेट करें जब तक कि सिस्टोलिक दाब आपकी पिछली रीडिंग्स से 30 से 40 mmHg अधिक नहीं हो जाता है। निर्देश मैनुअल (2) का अनुभाग 13 देखें।
<b>E3</b> दिखाई देता है	आर्म कफ को अधिकतम अनुमत दाब से अधिक दाब पर इंफ्लेट किया जाता है।	माप लेते समय आर्म कफ को नहीं छुएं और/अथवा एयर ट्यूब को नहीं मोड़ें। आर्म कफ को मैनुअल ढंग से इंफ्लेट करने के लिए निर्देश मैनुअल (2) का अनुभाग 13 देखें।
<b>E4</b> दिखाई देता है	आप मापन के दौरान हिलते-डुलते हैं या बात करते हैं। कंपन से मापन बाधित होता है।	माप लेते समय स्थिर रहें और बातचीत नहीं करें।
<b>E5</b> दिखाई देता है	नब्ज़ दर को सही से नहीं पहचाना जाता है।	आर्म कफ को सही से लगाएं, फिर एक अन्य मापन करें। निर्देश मैनुअल (2) का अनुभाग 7 देखें। माप लेते समय स्थिर रहें और सही से बैठें। यदि " " लगातार दिखाई देता है, तो हम आपको अपने चिकित्सक से परामर्श लेने की सलाह देते हैं।
 दिखाई देता है		
 मापन के दौरान फ्लैश नहीं करता है		
<b>Er</b> दिखाई देता है	मॉनीटर ठीक से काम नहीं कर रहा है।	[START/STOP] (शुरु/रुकें) बटन दोबारा दबाएं। यदि "Er" अब भी प्रदर्शित होता है, तो अपने स्थानीय OMRON प्रतिनिधि से संपर्क करें।
<b>Er</b> दिखाई देता है	यह मॉनीटर एक स्मार्ट डिवाइस से कनेक्ट नहीं कर पा रहा है या सही से डेटा संचरण नहीं कर पा रहा है।	"OMRON connect" ऐप में दिखाए गए निर्देशों का पालन करें। यदि ऐप जांचने के बाद भी "Err" संकेत दिखाई देता रहता है, तो अपने स्थानीय OMRON प्रतिनिधि से संपर्क करें।

HI

प्रदर्शन/समस्या	संभावित कारण	उपाय
 फ्लैश होता है	मॉनीटर स्मार्ट डिवाइस से पेयरिंग की प्रतीक्षा कर रहा है।	अपने मॉनीटर को अपने स्मार्ट डिवाइस के साथ पेयर करने के लिए निर्देश मैन्युअल का अनुभाग 5 (2) देखें, या पेयरिंग रद्द करने के लिए और अपना मॉनीटर बंद करने के लिए [START/STOP] (शुरु/रुके) बटन दबाएं।
 फ्लैश होता है	मॉनीटर आपकी रीडिंग्स आपके स्मार्ट डिवाइस पर हस्तांतरित करने के लिए तैयार है।	अपनी रीडिंग्स का हस्तांतरण करने के लिए "OMRON connect" ऐप खोलें।
 फ्लैश होता है	80 से अधिक रीडिंग्स को हस्तांतरित नहीं किया जा सकता है। तिथि और समय निर्धारित नहीं हैं।	अपनी रीडिंग्स को "OMRON connect" ऐप के साथ पेयर करें या संचरण करें ताकि आप इन्हें ऐप की मेमोरी में रख सकें, और यह युटिलिटी चिह्न दिखना बंद हो जाता है।
 दिखाई देता है	100 रीडिंग्स को हस्तांतरित नहीं किया जा सकता है।	
 फ्लैश होता है	बैटरियां लो हैं।	सभी 4 बैटरियों की जगह नई बैटरियों का उपयोग करने की सलाह दी जाती है। निर्देश मैन्युअल (2) का अनुभाग 4 देखें।
 दिखाई देता है या मापन के दौरान मॉनीटर अप्रत्याशित ढंग से बंद हो जाता है	बैटरियां जर्जर हो चुकी हैं।	तुरंत सभी 4 बैटरियों की जगह नई बैटरियां लगाएं। निर्देश मैन्युअल (2) का अनुभाग 4 देखें।
मॉनीटर के प्रदर्शन पर कुछ भी नहीं दिखाई देता है।	बैटरियों की पोलरिटी का संरेखण सही नहीं है।	सही ढंग से लगाने के लिए बैटरी लगाना देखें। निर्देश मैन्युअल (2) का अनुभाग 4 देखें।
रीडिंग अत्यधिक उच्च या अत्यधिक निम्न प्रतीत होती हैं।	रक्त चाप लगातार बदलता रहता है। तनाव, दिन का समय, और/या आपने आर्म कफ कैसे लगाया है, सहित बहुत सारे घटक आपके रक्त चाप को प्रभावित कर सकते हैं। निर्देश मैन्युअल (2) का अनुभाग 2 देखें।	
कोई अन्य संचार संबंधी समस्या होती है।	स्मार्ट डिवाइस पर दिखाए गए निर्देशों का पालन करें, या अधिक सहायता के लिए "OMRON connect" ऐप के "Help" (सहायता) अनुभाग पर जाएं। यदि समस्या तब भी बनी रहती है, तो अपने स्थानीय OMRON प्रतिनिधि से संपर्क करें।	
कोई अन्य समस्या होती है।	मॉनीटर बंद करने के लिए [START/STOP] (शुरु/रुके) दबाएं, और एक माप लेने के लिए इसे दोबारा दबाएं। यदि समस्या निरंतर बनी रहती है, तो सभी बैटरियां निकाल दें और 30 सेकंड तक प्रतीक्षा करें। इसके बाद बैटरियां पुनः लगाएं। यदि समस्या तब भी बनी रहती है, तो अपने स्थानीय OMRON प्रतिनिधि से संपर्क करें।	

## 4. रखरखाव

### 4.1 रखरखाव

अपने मॉनीटर को क्षति से सुरक्षित रखने के लिए, नीचे दिए गए दिशा-निर्देशों का पालन करें:  
निर्माता द्वारा अनुमोदित नहीं किए गए बदलावों या परिवर्तनों से उपयोगकर्ता वारंटी निरस्त हो जाएगी।

#### ⚠ सावधानी

इस मॉनीटर या अन्य हिस्सों को खोलने और उनकी मरम्मत करने की कोशिश नहीं करें। इसकी वजह से रीडिंग गलत हो सकती है।

### 4.2 संग्रहण

- उपयोग में नहीं होने पर मॉनीटर को संग्रहण केस में रखें।
- 1. आर्म कफ को मॉनीटर से अलग करें।

#### ⚠ सावधानी

एयर प्लग को अनप्लग करने के लिए, ट्यूब के बेस पर प्लास्टिक एयर प्लग खींचें, न कि ट्यूब।

- एयर ट्यूब को सावधानीपूर्वक आर्म कफ में लपेट दें। ध्यान दें: एयर ट्यूब को अत्यधिक मोड़ें या सिकोड़ें नहीं।
- अपने मॉनीटर और अन्य हिस्सों को संग्रहण केस में रखें।
- अपने मॉनीटर और अन्य हिस्सों का संग्रहण एक साफ सुथरी और सुरक्षित जगह पर करें।
- अपने मॉनीटर और अन्य हिस्सों को संग्रहण नहीं करें:
  - यदि आपका मॉनीटर या अन्य हिस्से गीले हैं।
  - ऐसे स्थानों पर जो चरम तापमान, आर्द्रता, सीधी धूप, धूल या ब्लीच जैसे क्षयकारी वाष्प के संपर्क में हों।
  - ऐसे स्थानों पर जहाँ झटके या कंपन होते रहते हों।

### 4.3 सफाई

- किसी अपघर्षी या वाष्पशील क्लीनर का उपयोग नहीं करें।
- अपने मॉनीटर और आर्म कफ को साफ करने के लिए एक मुलायम सूखे कपड़े या हल्के (न्यूट्रल) डिटर्जेंट से गीले किए गए मुलायम कपड़े का उपयोग करें , और फिर इन्हें एक सूखे कपड़े से पोछ दें।
- अपने मॉनीटर और आर्म कफ या अन्य हिस्सों को पानी में धोएं या डुबोएं नहीं।
- अपने मॉनीटर और आर्म कफ या अन्य हिस्सों को साफ करने के लिए पेट्रोल, थिंनर या अन्य सॉल्वेंट्स का उपयोग नहीं करें।

### 4.4 कैलिब्रेशन और सर्विस

- इस ब्लाड पेशर मॉनीटर की सटीकता की सावधानीपूर्वक जांच की गई है और इसे लंबी सर्विस लाइफ के लिए बनाया गया है।
- सही और सुचारु ढंग से काम करना और सटीकता सुनिश्चित करने के लिए आम तौर पर हर दो वर्ष में यूनिट की जांच कराने की सलाह दी जाती है। कृपया अपने अधिकृत OMRON डीलर या OMRON ग्राहक सेवा से पैकेजिंग या साथ में दिए गए कागजों पर दिए गए पते पर संपर्क करें।

HI

## 5. विनिर्देश

उत्पाद विवरण	OMRON ऑटोमैटिक ब्लड प्रेशर मॉनीटर
मॉडल	JPN710T
प्रदर्शन	LCD डिजिटल डिस्प्ले
कफ दबाव सीमा	0 से 299 mmHg
रक्तचाप माप की सीमा	SYS: 60 से 260 mmHg DIA: 40 से 215 mmHg
पल्स माप की सीमा	40 से 180 बीट्स / मिनट
सटीकता	दाब: $\pm 3$ mmHg पल्स: प्रदर्शन रीडिंग का $\pm 5\%$
इंफ्लेशन	इलेक्ट्रिक पंप द्वारा स्वचालित
डीफ्लेशन	स्वचालित प्रेशर रिलीज वाल्व
माप की विधि	दोलन की विधि
संचरण की विधि	Bluetooth® लो एनर्जी
वायरलेस संचार	आवृत्ति सीमा: 2.4 GHz (2400 - 2483.5 MHz) / मॉड्यूलेशन: GFSK प्रभावी रेचिडेड पावर: < 20 dBm
परिचालन मोड	सतत परिचालन
IP वर्गीकरण	मॉनीटर: IP20 वैकल्पिक AC अडैप्टर: IP21
रेटिंग	DC6 V 4.0 W
लागू भाग का अधिकतम तापमान	+43°C से कम है
पावर का स्रोत	4 "AA" बैटरियां 1.5 V या वैकल्पिक AC अडैप्टर (इनपुट AC 100 - 240 V 50 - 60 Hz 0.12 - 0.065 A)
बैटरी की आयु	लगभग 1000 मापन (नई एलकलाइन बैटरियों का उपयोग करके)
टिकाऊ अवधि (सेवा आयु)	मॉनीटर: 5 वर्ष / कफ: 5 वर्ष / वैकल्पिक AC अडैप्टर 5 वर्ष
परिचालन की स्थितियां	+10 से +40°C / 15 से 90% RH (गैर-संघननकारी) / 800 से 1060 hPa
संग्रहण / परिवहन की स्थितियां	-20 से +60°C / 10 से 90% RH (गैर-संघननकारी)

वजन	मॉनीटर: लगभग 460 ग्रा (बैटरियों के बिना) आर्म कफ: लगभग 163 ग्रा
आयाम (लगभग मान)	मॉनीटर: 191 मिमी (चौ) × 85 मिमी (ऊँ) × 120 मिमी (लं) / आर्म कफ: 145 मिमी × 532 मिमी (एयर ट्यूब: 750 मिमी)
मॉनीटर के लिए लागू कफ की परिधि	220 से 420 मिमी
मेमोरी	प्रत्येक उपयोगकर्ता के लिए 100 तक रीडिंग का भंडारण करता है
सामग्री	मॉनीटर, आर्म कफ (HEM-FL31), 4 "AA" बैटरियां, निर्देश मैनुअल (1) और (2), सेट-अप निर्देश, स्टोरेज केस
बिजली के झटके से सुरक्षा	आंतरिक रूप से पावर्ड ME उपकरण (केवल बैटरियों का उपयोग करते समय) क्लास II ME उपकरण (वैकल्पिक AC अडैप्टर)
उपयोग किया गया भाग	प्रकार BF (आर्म कफ)

### ध्यान दें

- इन विनिर्देशों में बिना किसी पूर्व सूचना के परिवर्तन संभव हैं।
- मॉनीटर की जांच चिकित्सकीय तरीके से ISO 81060-2:2013 की आवश्यकताओं के अनुरूप की गई है। चिकित्सकीय प्रमाणीकरण अध्ययन में, K5 का उपयोग 85 विषयों में डायस्टोलिक ब्लड प्रेशर का निर्धारण करने के लिए किया गया।
- IP वर्गीकरण IEC 60529 के अनुसार विद्युत सुरक्षा ढक्कनों द्वारा प्रदान की जाने वाली सुरक्षा का परिमाण है। यह मॉनीटर और वैकल्पिक AC अडैप्टर 12.5 mm के व्यास से अधिक की बाह्य वस्तुओं जैसे उंगली आदि से सुरक्षित है। वैकल्पिक AC अडैप्टर तिरछी गिरती पानी की बूंदों से सुरक्षित है जो सामान्य संचालन के दौरान समस्याएं उत्पन्न कर सकती हैं।