

OMRON

"歐姆龍"電子血壓計

"OMRON" Automatic Blood Pressure Monitor

衛部醫器輸字第037227號

HCR-7104

使用說明書

如何正確測量



非常感謝您購買歐姆龍產品。

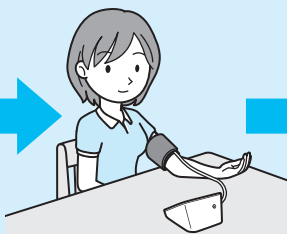
- 本產品的使用目的，是透過測量收縮（最高）血壓和舒張（最低）血壓，來作好自我健康管理。
- 為了安全使用本產品，使用前請務必詳閱原廠之使用說明書並遵造指示使用。
- 本操作手冊請妥善保存且搭配產品使用。
- 本操作手冊所載的圖像僅供參考。

前言



使用安全須知	4
檢查各項配件	10
各部位名稱	12
安裝電池	18
調整時間	20

測量



測量前	23
綁緊壓脈帶	24
確認姿勢是否正確 ..	28
測量血壓	30

主要特點



會於血壓值為基準值〔135 / 85 mmHg〕
以上時亮燈「提醒符號」

(☞ P32)



輔助正確測量「壓脈帶著裝確認」

(☞ P31)

瀏覽測量記錄



瀏覽測量記錄	33
瀏覽最近一次 平均值	35



記憶組數
60次

(P33)

必要時

手動測量	37
不記錄測量	38
刪除記錄	39
更換電池	41
回復成剛購入的 狀態	42
收納方式	44
存放與保養	45
故障排除	47
測量 Q&A	52
參考資訊	58
選購品介紹	60
產品規格	62

血壓小百科

家庭血壓的重要性 ..	66
何謂血壓	69
血壓與健康的關聯 ..	70

前言

測量

瀏覽測量記錄

必要時

血壓小百科

前言

1

使用安全須知

● 使用前請務必詳讀。

- 本手冊是為了安全、正確地使用本產品，並防止對使用者、與其他人造成危害及財產損失於未然。

關於警告、注意



警告

操作錯誤時，可能會造成人員死亡或重傷。



注意

操作錯誤時，會造成人員受傷或財物損失*。

* 財物損失係指住宅、居家用品、家畜與寵物等相關財物損失。



警告

- 請勿用受傷或是治療中的手臂測量。
- 請勿用正在打點滴、輸血的手臂測量。
 - ▶ 否則將可能導致症狀惡化。
- 請勿在充滿可燃性氣體和高氧氣濃度環境下使用，可能引發火災或爆炸。
 - ▶ 可能成為引發火災或爆炸的原因。

⚠ 警告

- 請存放在嬰幼兒無法拿取之處。
 - ▶ 否則嬰幼兒可能會吞食進氣接頭或電池等細小零件，或讓空氣管或電源線纏繞頸部，造成窒息或是其他傷害。

⚠ 注意

- 請勿自行判斷測量結果。
- 請勿自行下治療判斷。
- 超過耐用期限後請勿使用。
- 請勿放在醫療機構或公共場所讓不特定多數人使用。
- 請勿使用在嬰幼兒等無法表達意思的人身上。
 - ▶ 否則可能會造成症狀惡化、發生傷害和錯誤運作。
- 為避免造成長期血液循環障礙，請確認手臂狀態，當感覺發生異常時，請勿繼續綁著壓脈帶。
- 壓脈帶或空氣管若有摺痕請勿繼續測量。
- 空氣管若有扭曲或鬆弛請勿繼續測量。
- 請勿頻繁過度測量。
- 請勿過度加壓。
 - ▶ 否則可能造成傷害。

注意

- 請勿使用非指定的壓脈帶或進氣接頭。
 - 拔除進氣接頭時請務必握住進氣接頭，切勿直接拉扯空氣管。
 - 請勿分解、改造機器與壓脈帶。
 - ▶ 否則可能造成主機故障、破損或造成人員受傷。或是無法正確測量。
-
- 測量中請勿在血壓計附近（30 cm 內）使用行動電話或行動裝置。
 - 請勿在有電燒刀等電氣手術工具或 MRI、電腦斷層掃描儀等醫療儀器的場所使用。
 - 請勿與其他醫療儀器同時使用。
 - 請勿在交通工具中使用。
 - 請勿使用在測量血壓以外的目的。
 - ▶ 否則可能造成危險或是錯誤運作。
-
- 請勿在測量中晃動身體。
 - 請勿在寒冷發抖時測量。
 - 請勿使用超過適用臀圍。
 - 請勿用不適當的壓脈帶綁法及姿勢測量。
 - 請勿在指定以外的場所或條件下保管、使用。
 - 當使用處與存放處有溫差時，切勿立刻測量。
 - ▶ 可能會無法正確測量。

⚠ 注意

有以下狀況請在醫師指示下使用。

- 使用中感覺到皮膚發炎等皮膚異常時
 - 長期發生血液循環障礙時
 - 正在進行洗腎治療或是有動靜脈瘻管時
 - 有嚴重的血液循環障礙和血液疾病時
- ▶ 否則可能造成傷害。

有以下任一狀態或症狀時，請在醫師指示下使用。

- 一般的心律不整（心房或心室期外收縮、心房顫動等）
 - 動脈硬化症 • 糖尿病 • 腎臟疾患 • 灌流不足
 - 懷孕中或是子癲前症（妊娠型高血壓）
 - 已切除乳房 • 未成年人士
- ▶ 可能會無法正確測量。

⚠ 注意（關於 AC 變壓器（其為選購配件））

- 勿使用超過插座或延長線等配線器具的額定電壓值。
 - 勿在電線或插頭損壞的狀態下使用。
 - 如非交流 100 V-240 V，請勿使用。
 - 勿使用指定以外的 AC 變壓器。
 - 拔除電源插頭時，務必握住 AC 變壓器，切勿拉扯電源線。
 - 勿以濕手插拔電源插頭。
 - 勿於電源插頭出現鬆動現象時使用。
 - 勿於附著灰塵等異物或別針的狀態下使用。
 - 長時間不使用時，應拔除電源插頭。
 - 應先拔除電源插頭，再進行維護保養。
 - 避免產生破損（不損壞電源線、不改裝、不強行彎折、不拉扯、不扭轉，使用時不綑綁、避免加載重物、勿夾入其他物品）
 - ▶ 否則可能造成火災、觸電或主機故障。
-
- 勿在電源插頭拔插困難的地方使用。
 - ▶ 否則發生異常時可能來不及切斷電源，造成事故或火災。

⚠ 注意（關於電池）

- 若電池液流進眼睛裡請勿坐視不管。須立刻用大量清水沖洗眼睛，並遵從醫師指示。
 - 請勿放錯電池的 ⊕ ⊖ 極。
 - 當電池沒電或長時間不使用時，請勿將電池裝進機器。
 - 請勿在開啟電源的狀態下更換電池。
 - 請勿混用新電池和舊電池。
 - 請勿混用不同廠商或款式的電池。
 - 請勿使用指定以外的電池。
 - 請勿使用超過建議期限的電池。
- ▶ 否則可能造成人員受傷或主機故障。

前言 2

檢查各項配件

☒ 請確認購買產品的「產品型號」。配件會依產品型號而有所不同。

☐ 主機



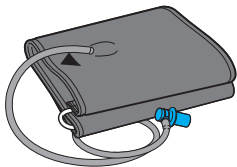
☐ 試用電池

- 隨附電池僅供試用。
有可能可供測量的次數較少。



☐ 專用壓脈帶（耗材）

- 型號：HEM-CR24
（Type B）



☐ 使用說明書

☐ 產品保固卡



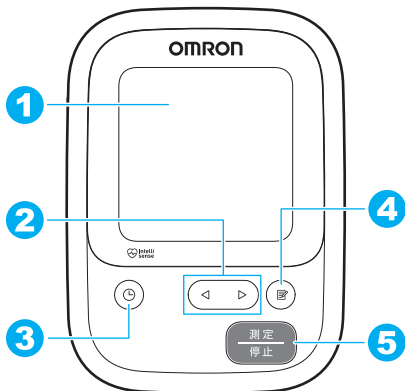
注意事項

- 內容物不足時，請洽歐姆龍客服中心。(☎ P59)
- 關於專用壓脈帶壽命
 - 為確保正確地進行血壓測量，建議每年更換一次。
 - 若發生漏氣等情形，請購買選購品。(☎ P60)

前言
3

各部位名稱

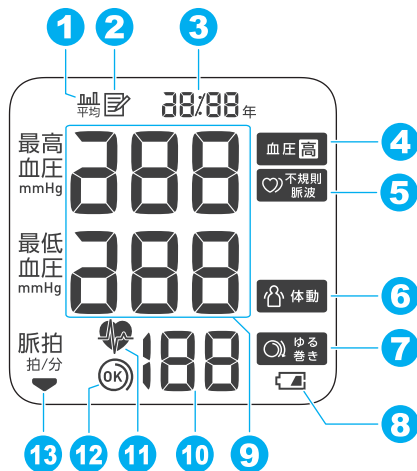
主機（正面）



1	螢幕顯示	
2		〔返回／前進〕按鍵 於調整時間或瀏覽測量記錄時使用。
3		〔時間設定〕按鍵 於調整時間時使用。

4		〔讀取記錄〕按鍵 於瀏覽測量記錄或觀看近期測量記錄平均值時使用。
5		〔測定／停止〕按鍵 於測量時、中止測量時、與關閉電源時使用。

主機（螢幕顯示）



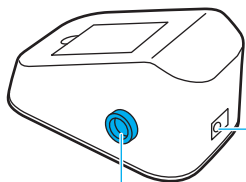
1		平均符號 於調出平均值時顯示。
2		測量記錄符號 於調出記錄時顯示。
3	顯示日期、時間／過去一週	

4		血壓確認符號 於測量血壓高於家庭高血壓的基準值以上時顯示。
	家庭高血壓的基準值 收縮壓在 135 mmHg 以上 * 或 舒張壓在 85 mmHg 以上 * * 原廠設定參考日本高血壓學會 高血壓治療準則 2019	
5		不規則脈波符號 測量中無法正確地檢測出脈搏時顯示。
6		身體晃動符號 當測量中說話、晃動身體時顯示。
7		壓脈帶過鬆符號 當壓脈帶未以適當鬆緊度綁好時顯示。
8		電池符號 當需要準備更換電池時顯示。
		電量不足符號 當需要更換電池時顯示。
9	收縮壓／舒張壓	
10	脈搏數	

11		脈搏符號 當測量血壓時會閃爍。
12		壓脈帶適當符號 當壓脈帶以適當鬆緊度綁好時顯示。
13		排氣符號 於測量中壓脈帶排氣時顯示。

主機（側面、背面、底面）

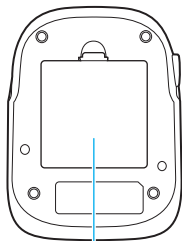
側面、背面



專用壓脈帶連接孔

專用 AC 變壓器用
連接器

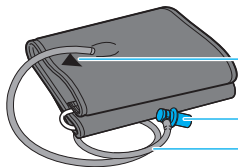
底部



電池蓋

專用壓脈帶

● 型號：HEM-CR24（Type B）



對位符號

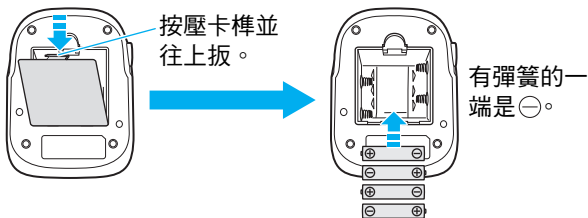
進氣接頭
空氣管

前言
4

安裝電池

- 本產品內建時鐘以電池為電力來源，因此使用時請務必安裝電池。

1 打開主機底部的電池蓋並安裝電池



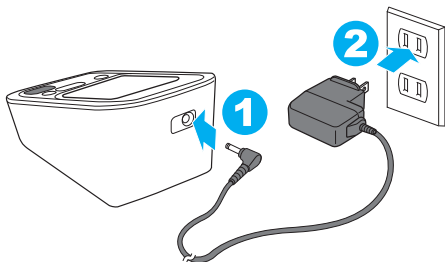
2 關上電池蓋

- 聽到喀的聲音即為關閉。



注意事項

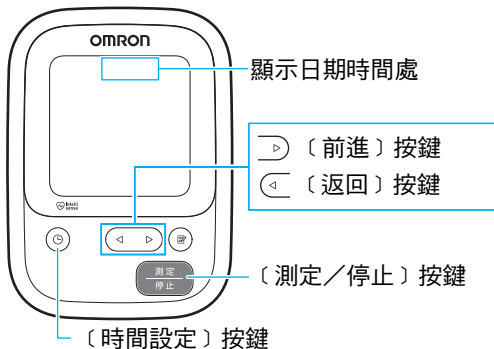
- 本產品可與 AC 變壓器（選購）同時使用。（☞ P60）
本產品內建時鐘以電池為電力來源，因此使用 AC 變壓器時，亦請安裝電池。
- 同時使用時，請務必使用專用 AC 變壓器。
- 請依下列 ❶ → ❷ 的步驟連接 AC 變壓器。



前言 5

調整時間

- 於測量前調整時間，即可同時記錄日期時間及測量結果。
- 安裝電池後，「西元年份」將自動閃爍。



1 於「西元年份」閃爍時按下 〔時間設定〕按鍵

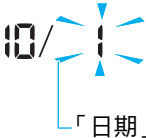
- 當螢幕顯示「P」等符號時，請先按下  〔測定／停止〕按鍵並切斷電源。
- 若已顯示「西元年份」，則無需進行此操作。請跳至下一步驟。

2

調整時間

 「西元年份」閃爍	輕觸 ◀〔返回〕按鍵／ ▶〔前進〕按鍵變更「年份」 輕觸 ⌚〔時間設定〕按鍵決定「年份」
---	--

 「月份」閃爍	輕觸 ◀〔返回〕按鍵／ ▶〔前進〕按鍵變更「月份」 輕觸 ⌚〔時間設定〕按鍵決定「月份」
---	--

 「日期」閃爍	輕觸 ◀〔返回〕按鍵／ ▶〔前進〕按鍵變更「日期」 輕觸 ⌚〔時間設定〕按鍵決定「日期」
--	--

 「小時」閃爍	輕觸 ◀〔返回〕按鍵／ ▶〔前進〕按鍵變更「小時」 輕觸 ⌚〔時間設定〕按鍵決定「小時」
---	--

 「分鐘」閃爍	輕觸 ◀〔返回〕按鍵／ ▶〔前進〕按鍵變更「分鐘」 輕觸 ⌚〔時間設定〕按鍵決定「分鐘」
---	--

- 顯示西元年份→年月→時間後，將自動切斷電源。

測量
1

測量前

- 血壓在一天裡時時刻刻都會變化。

測量時機

- 起床後 1 小時內先上完廁所，在吃早餐、吃藥前安靜休息 5 分鐘以上後測量。就寢前也是安靜休息 5 分鐘以上後再測量。

起床後1小時內



- 排尿後
- 早餐前
- 服藥前
(若您有服用降血壓藥時)
- 安靜休息 5 分鐘以上後

就寢前



- 安靜休息 5 分鐘以上後



注意事項

- 關於血壓的詳細知識，請參考「**血壓小百科**」。
(☞ P66 ~ 71)

測量 2

綁緊壓脈帶

- 為正確測量，請務必使用隨附的專用壓脈帶。



將壓脈帶與主機連接

- 1 將壓脈帶的進氣接頭確實插入專用壓脈帶連接孔，直到發出喀嚓聲為止
 - 若插得太鬆則無法準確測量。

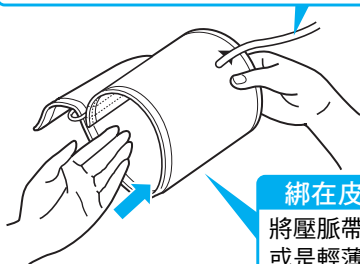
綁上壓脈帶（綁在左手上臂時）

- 壓脈帶請綁在好綁的手臂上。不過，由於左手和右手的測量值可能會不同，請盡量使用同一手測量。

1 將壓脈帶綁在左手上

空氣管置於手掌側

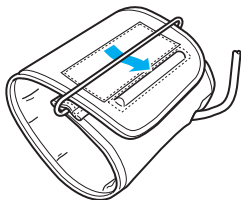
讓空氣管方向朝手掌前方。



綁在皮膚或輕薄衣物上

將壓脈帶直接綁在皮膚或是輕薄衣物上。

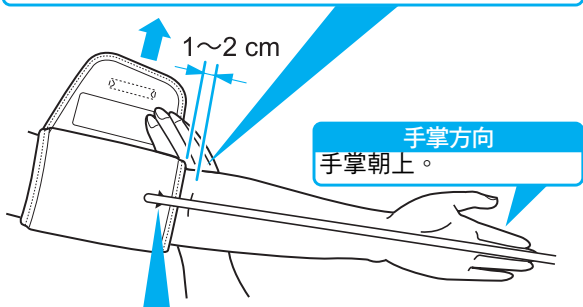
- 若穿過手臂時壓脈帶鬆脫，請如下圖所示，將壓脈帶穿過金屬環，使其回復原樣。



2 拉住壓脈帶的邊緣，決定壓脈帶位置

綁緊壓脈帶的位置

請注意別卡到手肘關節，將壓脈帶綁在距離手肘內側凹陷 1 ~ 2cm 處。



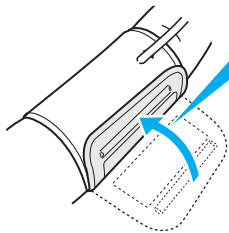
對位符號的位置

確保三角形符號位於手臂中心（中指延長線上）。

3 將壓脈帶確實綁緊

固定的方法

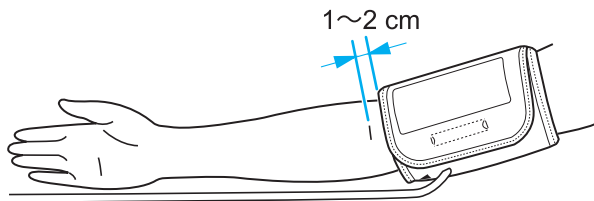
綁壓脈帶時注意不可留有空隙，應恰好貼緊。與手臂間產生空隙時，將壓脈帶向上斜著綁。





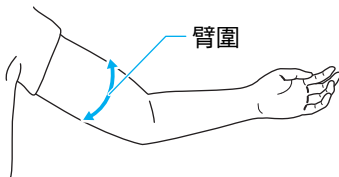
注意事項

- 細綁於右手臂時，將空氣管綁到身體內側的側面。



※ 請勿讓手肘壓到空氣管。

- 專用壓脈帶的適用臂圍為 22 ~ 32 cm。
如下圖稍微彎曲手肘的狀態下，上臂中央的直徑就是臂圍。



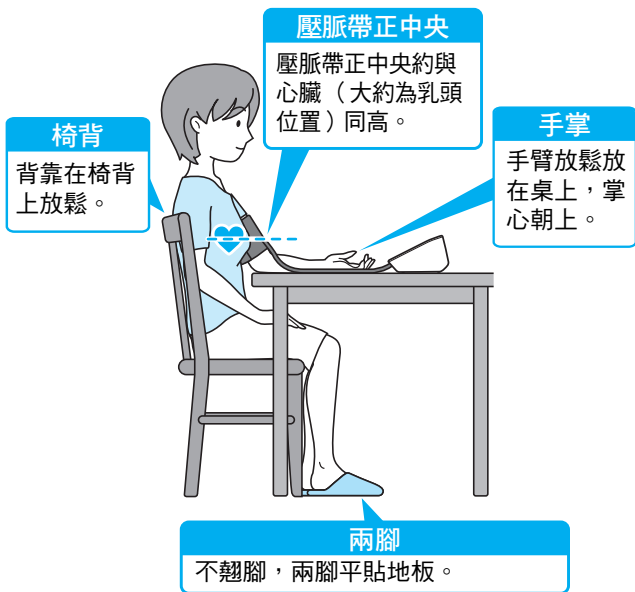
- 本公司產品操作影片頻道上亦有刊載專用壓脈帶的細綁方式。

軟式壓脈帶
穿戴操作說明



測量
3

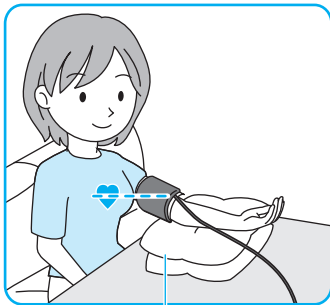
確認姿勢是否正確



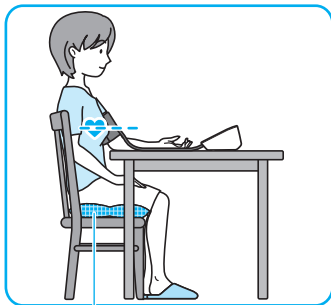


注意事項

- 若壓脈帶的中心不在心臟高度時，請如下圖在手肘下放置軟墊或毛巾，或是在椅子上鋪椅墊調整高度。



軟墊

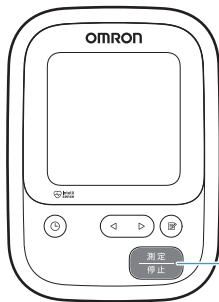


椅墊

測量 4

測量血壓

- 預測收縮壓可能會超過 210 mmHg 時，請參閱「手動測量」。(☞ P37)



想在量測途中終止時

請按下〔測定/停止〕按鍵。
關閉電源後，壓脈帶的空氣將會被排出。

〔測定／停止〕按鍵

1 按下 (測定／停止) 按鍵

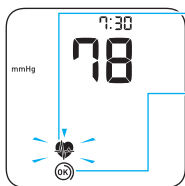
- 開啟電源後，將會自動開始測量。

開機後



螢幕顯示除電池符號以外的所有符號與文字。

加壓中（測量中）



「脈搏符號」
測量中會閃爍。



當壓脈帶適當綁好時
顯示。



當壓脈帶未適當綁好
時顯示。

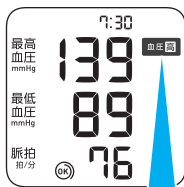
請按下 （測定／
停止）按鍵關閉電源，
重綁壓脈帶。

減壓中（測量中）



「排氣符號」
於減壓過程中顯示。

測量結束



將顯示測量結果。

血圧高

血壓值高於家庭高血壓的基準值以上時
將顯示血壓確認符號。

(收縮壓在135 mmHg以上，或舒張壓在85 mmHg以上)

2 確認測量結果

- 如果顯示錯誤 (E1 ~ E5) 或  不規則脈波、 體動時，請參閱「故障排除」。(P47)



注意事項

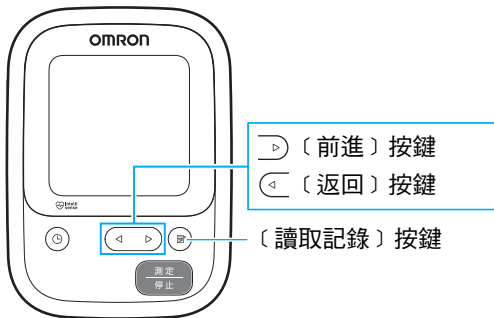
- 因壓脈帶綁緊程度而異，有可能導致手臂暫時性的內出血而出現紅印。當感到異常時，請盡速按下  (測定/停止) 按鍵，停止測量。

瀏覽測量記錄

1

瀏覽測量記錄

- 本產品可記錄 60 次測量結果。

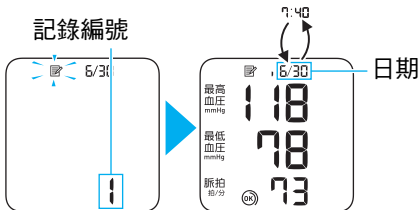


1 按下 (讀取記錄) 按鍵

- 顯示將變化如下。

※ 記錄編號「1」代表最新記錄。

會輪流顯示日期與時間。



2 按下 ◀ (返回) 按鍵、 ▶ (前進) 按鍵， 瀏覽測量記錄

- 按下 ◀ (返回) 按鍵後，將顯示前 1 次的測量記錄。
- 按下 ▶ (前進) 按鍵後，將顯示後 1 次的測量記錄。
- 在顯示最新測量記錄時按下 ▶ (前進) 按鍵，則會顯示最舊測量記錄。



注意事項

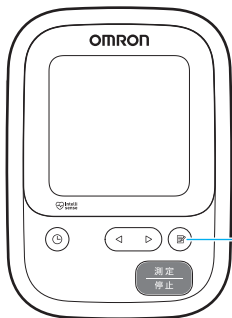
- **如超過 60 筆測量記錄，則會將最舊的測量記錄刪除，並儲存新的測量記錄。**

瀏覽測量記錄

2

瀏覽最近一次平均值

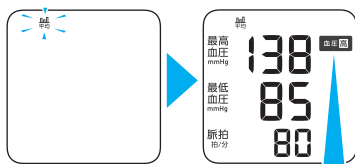
- 本產品可顯示最近一次測量與距其 10 分鐘以內測量記錄（最多 3 次）的平均值。
- 如欲瀏覽最近的平均值，需事先於測量前設定時間。
（☞ P20）



〔讀取記錄〕按鍵

1 長按 (讀取記錄) 按鍵 3 秒以上

- 最近平均符號會如下圖般閃爍，並於右側螢幕顯示最近一次的平均值。



血圧高

血壓值高於家庭高血壓的基準值以上時
將顯示血壓確認符號。

(收縮壓在 135 mmHg 以上，或舒張壓在 85 mmHg 以上)



注意事項

- 日本高血壓協會的高血壓治療準則 2019 建議可參考連續 2 次測得的平均測量記錄值。

必要時
1

手動測量

- 預測收縮壓可能會超過 210 mmHg 時，或自動狀態無法正確測量血壓時，請以手動方式測量。



想在量測途中終止時

請按下〔測定/停止〕按鍵。
關閉電源後，壓脈帶的空氣將會被排出。

〔測定／停止〕按鍵

- 1 按下  〔測定／停止〕按鍵**
 - 開啟電源後，將會自動開始測量。
- 2 開始加壓後，再次按下  〔測定／停止〕按鍵並長按**
- 3 加壓至較預測的收縮壓高出約 30 ~ 40 mmHg 之後，手指離開  〔測定／停止〕按鍵**
 - 稍待片刻，即會顯示測量結果。

必要時
2

不記錄測量

- 如測量後不欲留下測量結果記錄，請依照以下步驟進行測量。



想在量測途中終止時

請按下〔測定/停止〕按鍵。
關閉電源後，壓脈帶的空氣將會被排出。

〔測定／停止〕按鍵

- 1 長按  〔測定／停止〕按鍵 3 秒以上

時間將熄燈。



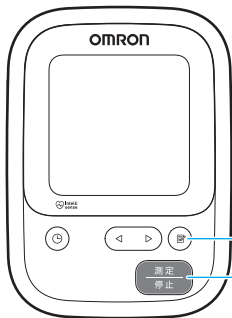
- 2 日期與時間熄燈後，請將手指移開  〔測定／停止〕按鍵

- 將自動開始測量，稍待片刻，即會顯示測量結果。

必要時
3

刪除記錄

- 無法個別刪除測量記錄。
進行此操作之後，將刪除所有測量記錄。



〔讀取記錄〕按鍵

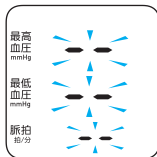
〔測定／停止〕按鍵

1 按下 **〔讀取記錄〕按鍵**

2 再次按下 (讀取記錄) 按鍵，並長按 (測定／停止) 按鍵 3 秒以上

測定
停止

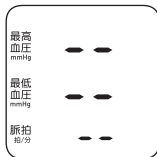
- 顯示開始如下圖閃爍後，請將手移開按鍵。
- 此時記錄尚未被刪除。



3 再度按下 (讀取記錄) 按鍵，並長按 (測定／停止) 按鍵 3 秒以上

測定
停止

- 從閃爍轉變為亮燈後，請將手從按鍵移開。



4 按下 (測定／停止) 按鍵關閉電源

測定
停止

必要時
4

更換電池

更換電池的時機



顯示電量不足符號  及
A1 後

請一次更換 4 顆新的同種類 3
號鹼性電池。

1 安裝電池 (👉 P18)**2 調整時間 (👉 P20)**

- 於測量前調整時間，即可同時記錄日期時間及測量結果。

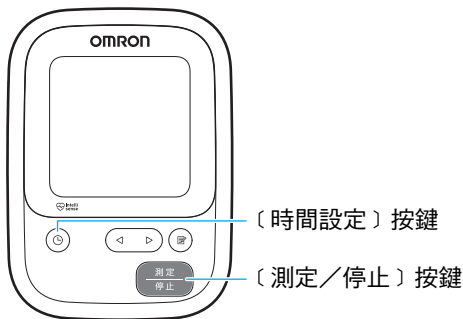
**注意事項**

- 充電電池可能不會正常動作。
- 換下的舊電池，請遵照居住地政府規定處置。
- 當電池剩餘電量減少，將顯示  符號。請準備好新的電池。

必要時
5

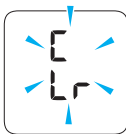
回復成剛購入的狀態

- 若欲回復成剛購入的狀態，請循以下步驟操作。請注意，若進行此操作，記錄在主機中的所有設定和測量結果將會被刪除。



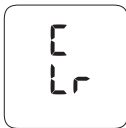
1 按下 (時間設定) 按鍵，並長按 (測定／停止) 按鍵 3 秒以上

- 顯示開始如下圖閃爍後，請將手移開按鍵。
- 此時尚未回復至剛購入狀態。



2 再次按下 (時間設定) 按鍵，並長按 (測定／停止) 按鍵 3 秒以上

- 從閃爍轉變為亮燈後，請將手從按鍵移開。



3 按下 (測定／停止) 按鍵關閉電源

必要時
6

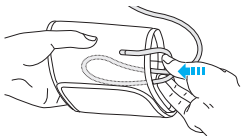
收納方式

1 將進氣接頭從壓脈帶連接孔拔除

- 為了避免在使用中誤拔，進氣接頭與壓脈帶連接孔緊密地相接。因此請捏住進氣接頭直接拔除（會發出「喀嚓」聲）。

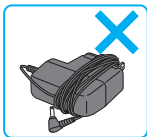
2 將空氣管輕輕彎折放入壓脈帶中

- 請勿過度彎折空氣管。否則可能造成無法正確測量。



注意事項

- 為防止電源線斷裂，請勿如下圖般將AC 變壓器纏繞於主機上。



必要時
7

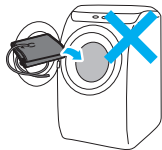
存放與保養

存放時請注意

- 長時間不使用時，請取下電池。
- 當使用處與存放處有溫差時，請先放置片刻後再使用。
- 請勿存放於以下場所：
 - 潮濕環境。
 - 高溫、多濕、陽光直射處，及空氣中含有鹽分、灰塵而易造成影響處。
 - 傾斜、震動、衝擊處。
 - 存放化學品或具有腐蝕性氣體的地方。

保養維護時請注意

- 請常保清潔使用。
- 請用乾燥的軟布擦拭主機或壓脈帶的髒污。
- 嚴重髒污時，請將軟布浸泡在清水或稀釋過的中性清潔劑中，並擰乾後再擦拭髒污。擦掉髒污後，再用乾燥的軟布乾擦。
- 請注意勿讓水滲入主機內部。
- 擦拭髒污時，請勿使用酒精、石油精、稀釋劑等溶劑。
- 壓脈帶不可清洗。
- 請勿沾濕壓脈帶。



丟棄時請注意

- 丟棄主機、壓脈帶與AC變壓器時，請遵照居住地政府規定。

必要時 8

故障排除

發生問題	原因、解決方法
 顯示 或 無法加壓	主機與壓脈帶未正確連接。 ▶ 請確實連接壓脈帶。(☞ P24) 壓脈帶沒有正確綁好。 ▶ 請確實綁好壓脈帶。(☞ P24) 壓脈帶漏氣。 ▶ 請選購新的專用壓脈帶。 (☞ P60)
 顯示 或 能夠加壓但 無法測量	在測量中晃動手臂或身體，導致無法正確加壓。 ▶ 請勿晃動手臂或身體。 再次顯示「E2」時，請手動測量。 (☞ P37) 收縮壓超過 210 mmHg，無法測量。 ▶ 請手動測量。 (☞ P37)

發生問題	原因、解決方法
 顯示	加壓到 300mmHg 以上。 ▶ 測量時請勿觸碰壓脈帶。 ▶ 手動測量時，請於加壓到合適的數值時，從 〔測定／停止〕按鍵上移開 ▶ 測量時請勿彎折空氣管。
 顯示	測量中晃動手臂、身體或是說話。 壓脈帶或主機震動而無法測量。 ▶ 請勿晃動手臂、身體或說話。
 顯示 或  體動  不規則脈波  ゆる巻き 顯示 或 測量時  未閃爍	無法正確地檢測出脈搏。 ▶ 請勿晃動手臂和身體，用正確的姿勢測量。（☞ P28） ▶ 請重新綁好壓脈帶。（☞ P24） ▶ 若頻繁顯示  不規則脈波符號時，請諮詢醫師。

發生問題	原因、解決方法
 顯示	主機故障。 ▶ 重按  (測定／停止) 按鍵，若再次顯示「Er」時，請聯絡歐姆龍客服中心要求維修。(☞ P59)
 顯示 或 未顯示時鐘	未設定時間。 ▶ 請調整時間。(☞ P20) 未安裝電池且 AC 變壓器鬆脫。 ▶ 時鐘以電池為電力來源。請安裝電池並調整時間。(☞ P20) 已更換電池。 ▶ 更換電池後，請重新調整時間。(☞ P20)
   顯示 或 未顯示平均值	未設定時間。 ▶ 未設定時間即測量時，將無法顯示平均值。 請調整時間。(☞ P20) 未測量過。 ▶ 請測量血壓。(☞ P30)

發生問題	原因、解決方法
 顯示	電池電量不足。 ▶ 請準備 4 顆新的同種類 3 號鹼性電池。
 顯示 或 加壓中電源 關閉	電池電量耗盡。 ▶ 請一次更換 4 顆新的同種類 3 號鹼性電池。(☞ P41)
無論按哪個按鈕都未顯示任何內容	未安裝電池使用，且專用 AC 變壓器於血壓計側或插座側鬆脫。 ▶ 請將專用 AC 變壓器正確連接主機及插座。(☞ P19)
	電池已耗損。 ▶ 請更換新的電池。(☞ P41)
	電池的⊕⊖方向錯誤。 ▶ 請正確安裝電池。(☞ P18)

Q：每次的測量值都不一樣

A1 血壓會時刻變動。最為人所知的變動為一日內的變動（日內變動），和每日的變動（日間變動或日差變動）。此外，已知也有一週內的變動（週內變動），以及冬天血壓較高、夏天血壓較低的季節變動。這些血壓變動的幅度和模式因人而異。藉由在家裡測量血壓，知道自己的血壓變動模式，將有助於血壓管理。

為了順利測量，請注意以下事項。

- **請空出時間安靜休息。**

在開始測量前，請先安靜休息 5 分鐘以上。

若未在安靜的狀態下測量，血壓會不穩定，測量值容易有較大的波動。

- **請總是在固定時間測量。**

早上請在起床後 1 小時內、晚上請在就寢前等每日固定時間測量。（☞ P23）

- **血壓會經常變動。**

若一次連續測量好幾次，通常之後測量的血壓會偏低。

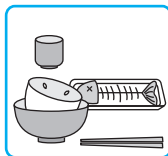
- **在舒適的室溫下測量。**

若過冷或過熱，血壓也會短暫變動。
請在舒適的室溫下測量。



● 謹記血壓短暫變動的因素。

在以下狀況中，大部分血壓都會短暫變動。請靜待一段時間再試試看。



飲食



飲酒



含咖啡因
飲料



吸菸



運動或活動
身體的作業



尿意、便意



說話



洗澡

A1 請用適當的姿勢、服裝、壓脈帶綁法測量。

身體前傾等不正常的姿勢會使血壓上升。請在正常、可放鬆的姿勢下測量。



若身體前傾測量，會對腹部造成壓力導致血壓升高。



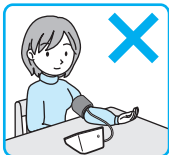
若測量時說話，會使血壓上升。



若測量時晃動或觸摸壓脈帶，會影響脈搏的檢測導致誤差。



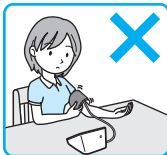
若手肘或手臂壓到空氣管，會無法正確測量。



若在厚衣服上綁上壓脈帶測量，壓脈帶的壓力將無法傳達至血管，而使測量值偏高。



若捲起袖子，血管會受到壓迫，影響手臂的血壓。



若壓脈帶綁得太鬆，將無法顯示正確的測量結果。

Q：比在醫院量的數值還低

A1 在醫院量的血壓有時會比平時量的還高。

在醫院時，因為身體活動和精神緊張，無意識地使血壓升高的例子不在少數。根據日本高血壓學會的治療準則，建議優先使用在家測量的血壓進行診療。請帶著您的血壓記錄詢問醫師。

Q：比在醫院量的數值還高

A1 請空出時間安靜休息。

在開始測量前，請先安靜休息 5 分鐘以上。若未在安靜的狀態下測量，血壓的測量值容易偏高。

A1 請帶著您在家裡測量的血壓記錄詢問醫師。

即使在醫院量的血壓正常，若在家裡量的血壓較高，也有可能需要接受治療。即使已經接受治療，也可能需要調整用藥和服藥時間。請帶著您的血壓記錄詢問醫師。

Q：壓脈帶綁緊時手臂感到疼痛、痠麻

A1 這是暫時的現象，請勿擔心。

測量血壓時，有時會因壓脈帶綁緊導致疼痛或痠麻，取下壓脈帶後，過一段時間就會恢復。若症狀持續時間過久，請詢問醫師。

Q：螢幕顯示 。是心律不整嗎？

A1 即使顯示出  不規則脈波符號，也不代表就是心律不整。

顯示此符號雖不一定代表是心律不整，但若頻繁顯示，請詢問醫師。在測量中若未正確地檢測出脈搏，就會顯示不規則脈波符號。

必要時
10

參考資訊

- 以下介紹有助於使用本產品的網站。

洽詢客服中心前

- 台灣歐姆龍健康事業 - 官方網站

<https://www.omronhealthcare.com.tw>

- 台灣歐姆龍健康事業 - 產品操作影片頻道

操作
影片



- 洽詢前請一併確認「故障排除」(☞P47 ~ P51)、「測量Q&A」(☞P52 ~ P57)。

歐姆龍客服中心

- 產品相關諮詢、購買選購品或耗材、委託維修

免付費諮詢專線：0809-080880

服務時間（例假日休息）

週一～週五（9:00～12:00、13:00～17:00）

服務時間可能調整，請參考官網公告

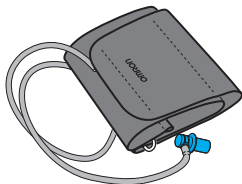
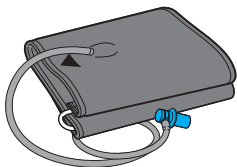
★如有發生客服人員因故未能及時回覆的情況，
尚請見諒並稍後再次來電，或請
郵件至 oht-service@omron.com，謝謝！

必要時
11

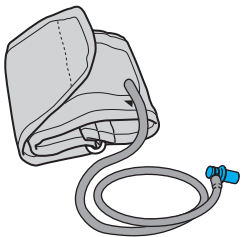
選購品介紹

□ 專用壓脈帶

- 型號：HEM-CR24 (Type B)
- 適用臂圍：22 ~ 32 cm
與本產品隨附壓脈帶相同。
- 型號：HEM-RML31 (Type B)
- 適用臂圍：22 ~ 42 cm



- 型號：HEM-CS24 (Type B)
- 適用臂圍：17 ~ 22 cm

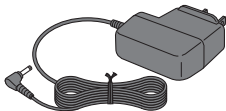


※ 購買時請選購「HEM-CS24」、「HEM-CR24」、「HEM-RML31」(Type B)等型號。

除此之外的專用壓脈帶因進氣接頭不同而不適用。

□ 專用 AC 變壓器

- 型號：HHP-AM01



注意事項

- **購買選購品請至原購買通路或洽詢歐姆龍客服中心。**
(封底)

必要時
12

產品規格

產品名稱	" 歐姆龍 " 電子血壓計
產品型號	HCR-7104
顯示方式	數位顯示方式
測量方式	示波振盪法
壓脈帶壓力 顯示範圍	0 ~ 299 mmHg
血壓測量範圍	收縮壓：60 ~ 260 mmHg 舒張壓：40 ~ 215 mmHg
脈搏測量範圍	每分鐘 40 ~ 180 下
測量準確度	壓力：±3 mmHg 以內 脈搏數：測量數值 ±5%
加壓	自動加壓方式（Fuzzy 控制）
減壓	自動排氣閥方式
排氣	自動快速排氣方式
電源電壓	專用 AC 變壓器 （輸入：AC 100-240 V、50-60 Hz、 0.12-0.065A） 3 號鹼性電池 4 顆（DC 6 V 4 W）
電池壽命	約 300 次（使用 3 號鹼性電池，在本公司 測試條件下）

耐用時間	主機（壓脈帶除外）： 使用 30,000 次或 5 年，較快達到者
	壓脈帶： 使用 10,000 次或 1 年，較快達到者
使用環境條件	+ 10 ~ + 40°C / 15 ~ 90%RH (無冷凝) / 800 ~ 1060 hPa
存放環境條件	- 20 ~ + 60°C / 10 ~ 90%RH (無冷凝)
主機重量	主機（壓脈帶除外）： 約 310 g（不含電池）
	壓脈帶：約 130 g
尺寸	主機（壓脈帶除外）： 約 寬 105× 高 87× 長 153 mm
	壓脈帶： 約 寬 145× 長 466 mm、 管長 610 mm
適用臂圍	22 ~ 32 cm
記憶組數	60 次
防電擊保護	使用 AC 變壓器時：第 II 類機器
	未使用 AC 變壓器時：內部電源設備
觸身部分的 分類	BF 型觸身部分（壓脈帶）
IP 防護等級	IP20（主機）、IP21（專用 AC 變壓器）
運作模式	連續運作

配件	專用壓脈帶（型號 HEM-CR24，TypeB）、試用電池（3 號鹼性電池 4 顆）、操作手冊、產品保固卡
----	---



注意事項

- 本公司可能逕行變更產品規格。
- 本產品符合 JIS 規格 JIS T 1115 : 2018。
- 本產品依據 ISO（國際標準化組織）81060-2:2013 的要求實施臨床評估。
- 所謂 IP 防護等級，為 IEC（國際電工委員會）60529 中所規定的對主機本體的防護構造分類等級。主機可防護手指等直徑 12.5 mm 以上的固體物。專用 AC 變壓器可防護手指等直徑 12.5 mm 以上的固體物。此外也防護垂直降下的水滴，使其不影響主機運作。
- 運作模式之記載為依據 IEC 60601-1 之分類。

本產品上標示的圖示意義

	第 II 類機器
	BF 型觸身部分
	為了安全使用本產品，請務必詳閱使用說明書
	交流
	直流
	表示製造業者的管理型號

關於 EMC 技術資料

本產品符合 EMC 規格 IEC 60601-1-2。

本產品的 EMC 技術資料可於下列網頁確認。

<https://www.omronhealthcare.com.tw/EMC>

無法於網頁確認時，請洽詢歐姆龍客服中心。

- 所謂家庭血壓，就是在家裡測量的血壓。比起偶爾才在醫院這類特殊環境測量的血壓（診間血壓），在平時環境下每天測量的家庭血壓更可以反映出身體狀態，也可以更正確地評估治療成效。

此外也有研究報告指出，藉由自行測量而得知自己的血壓後，可提升自我健康意識及接受治療的積極度，從而改善治療成效。

藉由在家測量血壓，可以發現以下幾種高血壓的類型。



白袍高血壓

係指診間血壓很高（收縮壓在 140mmHg 以上，或是舒張壓在 90mmHg 以上），家庭血壓卻是正常（收縮壓未滿 135mmHg，且舒張壓未滿 85mmHg）的狀況。由於平常的血壓正常，因此不需要立即治療。不過也有研究報告指出，這樣的類型容易得到高血壓，所以定期測量家庭血壓仍然相當重要。

假面高血壓

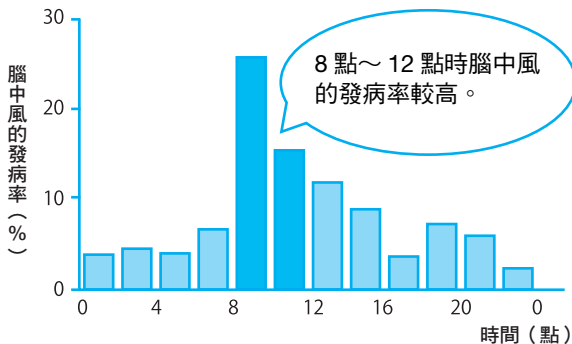
此狀況的家庭血壓（平時血壓）很高，診間血壓卻正常。必須盡快進行治療，但因為醫師並不知道患者平時高血壓的狀況，延誤治療將會使症狀更嚴重，是相當危險的類型。測量家庭血壓將有助於發現此危險狀態，並早期治療。

持續性高血壓

診間血壓與家庭血壓都很高的狀況。這就是確定發生高血壓，與假面高血壓一樣需要治療。

早晨高血壓

這是指起床時的血壓很高的狀況。由於這無法利用診間血壓檢測出來，也被當作是假面高血壓的一種。腦中風、心肌梗塞與猝死等大多發生在上午，其中一個原因就可能是早晨高血壓。



根據 Marler JR, et al. Stroke 1989;20:473-476 資料製作



注意事項

- 當懷疑自己有高血壓而前往看診時，若有家庭測量的血壓記錄，也可作為醫師的診斷參考。

血壓小百科 2

何謂血壓

- 心臟為了將血液傳送到身體各部位，會對血液加壓後經由血管送出。所謂的血壓就是指血管中的壓力。

心臟舒張時收回血液，在收縮時將血液送出去，這樣的動作（又稱作心跳）一天約重複 10 萬次。

1 次心跳，分為心臟收縮送出血液的收縮期，和舒張時血液流回的舒張期。收縮期之間最高的血壓就稱為最高血壓或是收縮壓。也稱為上壓。

舒張期時，由於血管中的血液慢慢地流到下游，血壓會慢慢下降。當下個收縮期開始之前，血壓會到達最低點，這就稱作最低血壓、舒張壓或是下壓。



- 所謂高血壓就是血壓持續在很高的狀態。

由於高血壓會引發動脈硬化，是腦中風、心臟病和腎臟病等致命疾病的源頭。

此外，糖尿病與失智症的發病、惡化據說和高血壓也有關聯。

高血壓所引起的恐怖疾病

腦血管疾病

腦部的血管由於動脈硬化變脆、破裂易引起腦出血，若腦血管阻塞使腦細胞死亡則造成腦梗塞。



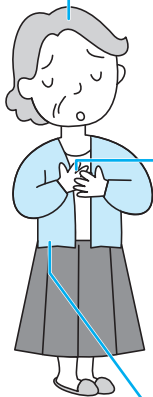
心臟病

當通過心臟肌肉（心肌）的動脈硬化時，會導致引起胸痛的狹心症，和心肌死亡的心肌梗塞。此外，高血壓也會妨礙心臟送出血液，是心臟衰竭的成因。



腎臟病

當高血壓影響到腎臟血管，將會無法排出體內的老舊廢物和多餘的鹽分。如此一來又會再使血壓升高，造成惡性循環。當症狀嚴重時則需要洗腎。



(請複製使用。)

[illegible]

■填寫範例

日期	早晨☀			夜間🌙			服藥	備忘錄等
	測量時間	血壓值 (mmHg)	脈搏/分鐘	測量時間	血壓值 (mmHg)	脈搏/分鐘		
2	7:32	175/99	74	21:28	158/90	73	○	疑似感冒

[illegible]

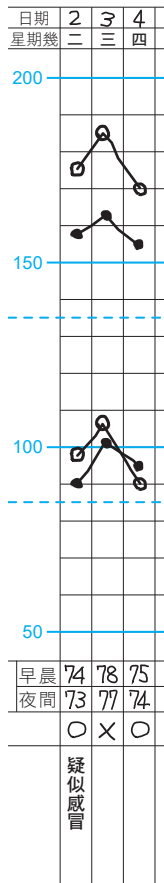
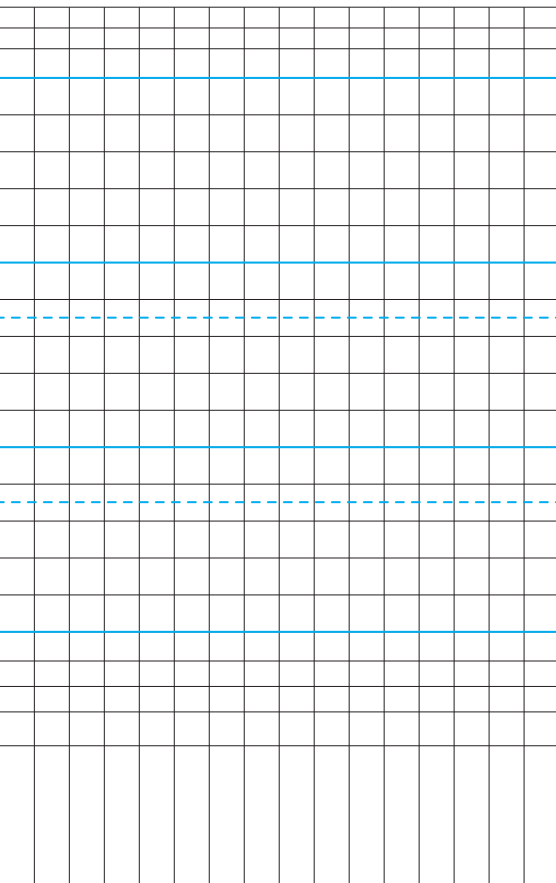
(請複製使用。)

[illegible]

○ 早晨 ☀ (起床後1小時內)

● 夜間 🌙 (就寢前)

■ 填寫範例



產品相關諮詢、購買選購品或耗材、委託維修

OMRON HEALTHCARE顧客支援
<https://www.omronhealthcare.com.tw>

歐姆龍客服中心

歡迎來電諮詢產品相關問題

OMRON 免付費諮詢專線

0809-080880

服務時間（例假日休息）

週一～週五（9:00～12:00、13:00～17:00）服務時間可能調整，請參考官網公告

★如有發生客服人員因故未能及時回覆的情況，尚請見諒並稍後再次來電，謝謝！

製造業者名稱	(O) OMRON HEALTHCARE CO., LTD. (P) OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. Matsusaka Factory
製造業者地址	(O) 53, KUNOTSUBO, TERADO-CHO, MUKO, KYOTO 617-0002, JAPAN (P) 1855-370, kubo-cho, Matsusaka-City, Mie, 515-8503, Japan
醫療器材商名稱	台灣歐姆龍健康事業股份有限公司
醫療器材商地址	臺北市松山區復興北路 367 號 9 樓 （此為公司登記地址，非維修中心，維修中心資訊請上官網或致電客服中心查詢）