

OMRON

歐姆龍手臂式心電血壓計 HCR-7800T

操作手冊



All for Healthcare

感謝您選購OMRON產品。

- 本產品的使用目的是測量收縮壓（最高值）和舒張壓（最低值），以協助您做好健康管理。另外，亦可以配合醫師指示，在日常生活中感到不適時，以行動裝置操作應用程式顯示、記錄發作時的心臟活動（心電圖、心跳）。
- 使用前請務必詳閱原廠之使用說明書並遵照指示使用，以確保您安全正確使用本產品。
- 本產品涉及個人資料之蒐集、處理及利用，應遵守個人資料保護法之規範。
- 本使用說明書請妥善保存且搭配產品使用。
- 本使用說明書所載的圖象僅供參考。

使用前注意事項

檢查各項配件	3	心電圖小百科	11
使用安全須知	4	各部位名稱	15
產品功能	7	主機	15
血壓小百科	8	螢幕顯示	16

使用前的準備工作

安裝電池	17	在應用程式內註冊本產品	19
		使用本產品前（日常檢查）	20

開始測量、記錄

配合目的使用	21	只進行心電圖記錄	33
血壓的測量時機	22	之後再傳輸血壓測量記錄	36
同時進行血壓測量及心電圖記錄	22	手動測量血壓	38
只進行血壓測量	30		

必要時

切換藍牙傳輸設定的開啟／關閉	41	測量、記錄Q&A	50
恢復為剛購買時的狀態（初始化）	42	血壓測量	50
確認心電圖記錄	43	心電圖記錄	52
確認血壓的測量記錄	43	參考資訊	53
變更心電圖記錄的設定	44	選購品介紹	54
收納	45	產品規格	55
收納／清潔	46	EMC技術資料	58
疑似故障時	47	歐姆龍客服中心資訊	封底
血壓測量	47		
心電圖記錄	49		

檢查各項配件

請確認以下物品是否齊全。

- 主機



- 專用壓脈帶（消耗品）

型號：HEM-CR24

(Type B)

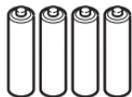


- 收納軟袋



- 試用電池
(3號鹼性電池)

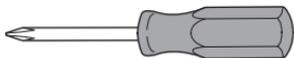
隨附電池僅供試用。可供測量／記錄的次數可能較少。



- 操作手冊

- 產品保固卡

- 簡易螺絲起子



注意事項

- 內容物不足時，請洽歐姆龍客服中心。（☞ 封底）
- 關於專用壓脈帶的使用壽命
 - 為確保正確地進行血壓測量，建議每年更換一次。
 - 若發生漏氣等情形，請購買選購品。（☞ 54 頁）

使用安全須知

使用前請務必詳讀。

本手冊是為了安全、正確地使用本產品，並防止對使用者與其他人造成危害及財產損失。

警告、注意事項相關

 警告	操作錯誤時會產生危險，造成人員死亡或重傷。
 注意	操作錯誤時，會造成人員受傷或財物損失 [*] 。

^{*}財物損失係指住宅、居家用品、家畜與寵物等相關財物損失。

 警告	
<ul style="list-style-type: none">請勿用受傷或是治療中的手臂測量請勿用正在打點滴、輸血的手臂測量<ul style="list-style-type: none">▶ 否則將可能導致症狀惡化。	
<ul style="list-style-type: none">請勿在使用可燃性氣體或充滿高氧氣濃度環境下使用，可能引發火災或爆炸<ul style="list-style-type: none">▶ 可能成為引發火災或爆炸的原因。	
<ul style="list-style-type: none">請存放在嬰幼兒無法拿取之處<ul style="list-style-type: none">▶ 否則嬰幼兒可能會吞食進氣接頭或電池等細小零件，或讓空氣管纏繞頸部，造成窒息或是其他傷害。	
<ul style="list-style-type: none">裝有心律調節器等植入型醫療儀器者，未與醫師討論前勿進行血壓測量裝有心律調節器等植入型醫療儀器者，請勿進行心電圖記錄<ul style="list-style-type: none">▶ 否則可能無法正確記錄、分析心電圖。	
<ul style="list-style-type: none">在飛機上與醫院等禁止使用無線通訊機器的區域，請將本產品的藍牙[®]傳輸關閉。	

警告

- 請勿自行判斷測量結果
- 請勿自行下治療判斷
- 請勿使用在嬰幼兒等無法表達意思的人身上
 - ▶ 否則可能會造成症狀惡化、發生傷害和錯誤運作。
- 請勿在有電燒刀等電氣手術工具或MRI、電腦斷層掃描儀等醫療儀器的場所使用
 - ▶ 否則可能造成危險或是錯誤運作。
- 請勿在有濕氣或容易被水濺溼的場所使用
 - ▶ 否則可能造成故障或觸電。

注意

- 超過耐用時間後請勿使用
- 請勿放在醫療機構或公共場所讓不特定多數人使用
 - ▶ 否則可能會造成症狀惡化、發生傷害和錯誤運作。
- 為避免造成長期血液循環障礙，請確認手臂狀態，當感覺發生異常時，請勿繼續綁著壓脈帶
- 壓脈帶或空氣管若有摺痕請勿繼續測量
- 空氣管若有扭曲或鬆弛請勿繼續測量
- 請勿頻繁過度測量
- 請勿過度加壓
 - ▶ 否則可能造成傷害。
- 請勿使用非指定的壓脈帶或進氣接頭
- 拔除進氣接頭時請務必握住進氣接頭，切勿直接拉扯空氣管
- 請勿分解、改造機器與壓脈帶
 - ▶ 否則可能造成主機故障、破損或造成人員受傷。或是無法正確測量。

▲ 注意

- 測量血壓或記錄心電圖時，請勿於本產品的周圍（30cm以內）使用手機或測量及記錄用行動裝置以外的通訊機器
- 請勿與其他醫療儀器同時使用
- 請勿對產品造成撞擊
- 請勿在交通工具中使用
- 請勿使用在測量血壓、心電圖記錄以外的目的
 - ▶ 否則可能造成危險或是錯誤運作。
- 請勿使用超過適用腎圍
- 請勿在指定外的場所或條件下保管、使用
- 當使用處與存放處有溫差時，切勿立刻測量（請先靜置約2小時左右）
- 測量中請勿晃動身體或說話
 - ▶ 可能會無法正確測量。
- 有以下狀況時，請在醫師指示下使用
 - 使用中感覺到皮膚發炎等皮膚異常時
 - 長期發生血液循環障礙時
 - 正在進行血液透析治療或是有動靜脈瘻管時
 - 有嚴重的血液循環障礙和血液疾病時
 - ▶ 否則可能造成傷害。
- 有以下任一狀態或症狀時，請在醫師指示下使用
 - 一般的心律不整（心房或心室性期外收縮、心房顫動等）
 - 動脈硬化症、糖尿病、腎臟病、灌流不足
 - 懷孕中或是子癩前症（妊娠型高血壓）
 - 切除乳腺者
 - 未成年
 - ▶ 否則可能無法正確測量血壓。
- 請勿接觸金屬部分或其他具導電性的部位
 - ▶ 否則可能導致故障。

▲ 注意

- 請勿於行動裝置充電時使用
- 記錄心電圖時，請將行動裝置放置於主機的行動裝置座上
- 請勿以有髒污的手進行心電圖記錄
- 請勿以乾燥的手進行心電圖記錄
- 裝有助聽器者，請關閉助聽器的電源
- 記錄心電圖時，請確認電池蓋確實蓋上
 - ▶ 否則可能無法正確記錄心電圖。
- 電極有髒污時，請將髒污擦拭乾淨後再記錄心電圖

▲ 注意（關於資料傳輸）

- 請勿於測量記錄傳輸時更換電池
 - ▶ 否則可能無法正確運作，導致測量記錄無法傳輸。

▲ 注意（關於電池）

- 若電池液流進眼睛裡請勿坐視不管。須立刻用大量清水沖洗眼睛，並遵從醫師指示
- 請對準 ⊕ ⊖ 極，正確裝入電池
- 當電池沒電或長時間不使用時，請勿將電池裝進機器
- 請勿在開啟電源的狀態下更換電池
- 請勿混用新電池和舊電池
- 請勿混用不同廠商或款式的電池
- 請勿使用指定以外的電池
- 請勿使用超過建議期限的電池
 - ▶ 可能會造成人員受傷或主機故障。

▲ 注意（關於電池）

- 若電池液接觸皮膚，請立即使用大量溫水清洗皮膚。若持續發生刺激、受傷、疼痛時，請遵從醫師指示。

產品功能

本產品有血壓測量及心電圖記錄2個功能。

藉由同時進行血壓測量及心電圖記錄，不僅可以確認、管理日常的血壓值，也可以發現偶爾可能發生的心房顫動或確認發生頻率。

為進行心電圖記錄，需於行動裝置上安裝OMRON connect 應用程式。OMRON connect 應用程式旨在傳輸、記錄、儲存單導程心電圖 (ECG) 的心律。此應用程式可顯示心電圖心律並可輸出心電圖的分析結果，由心律分析心跳是否正常、是否有可能發生心房顫動，或檢測出心跳屬於過慢（心跳過慢）還是過快（心跳過速）。



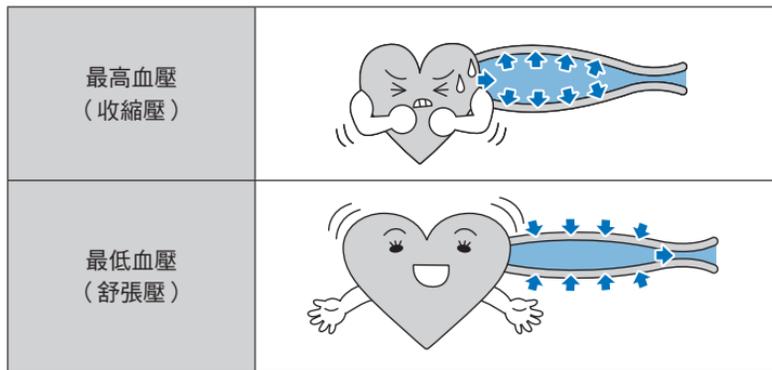
- 依據測量結果及分析結果擅自進行判斷或治療十分危險。
針對血壓的測量結果或心電圖記錄的分析結果請勿擅自進行判斷，務必諮詢醫師。
自行診斷測量結果或分析結果可能會導致症狀惡化。分析結果若顯示「可能出現心房顫動」時，請諮詢醫師。
- 心電圖記錄雖然可以有效檢查心臟狀態，但無法顯示所有的心臟變化、症狀。
即使分析結果顯示無異常，如果有感到任何症狀時仍請諮詢醫師。

血壓是什麼？

為了將血液傳送到身體各部位，心臟會對血液加壓後經由血管送出。所謂的血壓就是指血管中的壓力。

心臟舒張時收回血液，收縮時將血液送出，這樣的動作（又稱作心跳）一天約重複10萬次。

每次心跳，可分為心臟收縮送出血液的收縮期，以及舒張時血液流回的舒張期。收縮期之間最高的血壓就稱為最高血壓或收縮壓。舒張期時，由於血管中的血液慢慢地流到下游，血壓會慢慢下降。當下個收縮期開始之前，血壓會達到最低點，這就稱作最低血壓或舒張壓。



居家測量血壓的意義是什麼？

居家測量的血壓稱作**家庭血壓**。

比起偶爾才在醫院這類特殊環境測量的血壓（診間血壓），在平時環境下每天測量的家庭血壓更可以反映出身體狀態，也可以更正確地評估治療成效。此外也有研究報告指出，藉由自行測量而得知自己的血壓後，可提升自我健康意識及接受治療的積極度，從而改善治療成效。

所謂的**高血壓**，是指血壓持續在很高的狀態。

家庭高血壓的基準值

收縮壓在 **135** mmHg
以上

或

舒張壓在 **85** mmHg
以上

（日本高血壓學會，高血壓治療準則，2019）

藉由在家測量血壓，可以發現以下幾種高血壓的類型。



白袍高血壓

診間血壓  高
家庭血壓  低

這是指診間血壓很高（收縮壓在140 mmHg以上，或舒張壓在90 mmHg以上），家庭血壓卻正常（收縮壓低於135 mmHg，且舒張壓低於85 mmHg）的狀況。由於平常的血壓正常，因此不需要立即治療。不過也有研究報告指出，這樣的類型容易得到高血壓，所以定期測量家庭血壓仍然相當重要。

假面高血壓

診間血壓  低
家庭血壓  高

這是指家庭血壓（平時血壓）很高，診間血壓卻正常的狀況。這種狀況必須盡快治療，但因為醫師並不知道患者平時高血壓的狀況，有可能延誤治療使症狀更嚴重，是相當危險的類型。測量家庭血壓將有助於發現此危險狀態，早期治療。

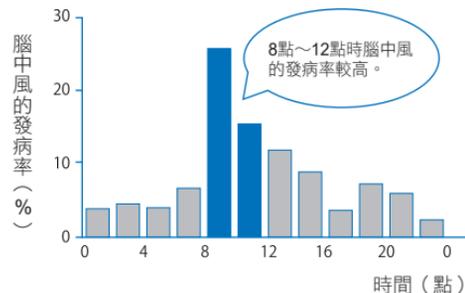
持續性高血壓

診間血壓  高
家庭血壓  高

這是指診間血壓與家庭血壓都很高的狀況。這就是確定發生高血壓，與假面高血壓一樣需要治療。

早晨高血壓

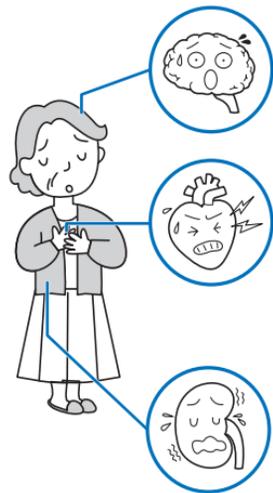
這是指起床時血壓很高的狀況。由於這無法利用診間血壓檢測出來，也被當作是假面高血壓的一種。腦中風、心肌梗塞與猝死等大多發生在上午，其中一個原因就可能是早晨高血壓。



根據Marler JR, et al. Stroke 1989;20:473-476資料製作

高血壓引起的疾病

高血壓會引發動脈硬化並傷害動脈，是腦中風、心臟病和腎臟病等致命疾病的源頭。此外，糖尿病與失智症的發病、惡化據說和高血壓也有關聯。



腦血管疾病

腦部的血管由於動脈硬化變脆、破裂易引起腦出血，若腦血管阻塞使腦細胞死亡則造成腦梗塞。

心臟病

當通過心臟肌肉（心肌）的動脈硬化時，會導致引起胸痛的狹心症，和心肌死亡的心肌梗塞。此外，高血壓也會妨礙心臟送出血液，是心臟衰竭的成因。

腎臟病

當高血壓影響到腎臟血管，將會無法排出體內的老舊廢物和多餘的鹽分。如此一來又會再使血壓升高，造成惡性循環。當症狀嚴重時則需要洗腎。



注意事項

- 當懷疑自己有高血壓而前往看診時，若有家庭測量的血壓記錄，也可作為醫師的診斷參考。
- 本公司官網上亦有刊載高血壓的相關知識。

<https://www.omronhealthcare.com.tw>

為什麼要記錄心電圖？

將心電圖記錄的心律與波形跟正常的心電圖波形進行比較後，可以用以判斷心臟的多種疾病。當波形產生異常，依據其波形的特徵可以作為多種心臟病^{*1}的診斷依據。但也有波形異常卻沒有心臟病的狀況，應由醫師進行確定診斷。

- 心電圖記錄雖然可以有效檢查心臟狀態，但無法顯示所有的心臟變化、症狀。記錄的分析結果顯示「正常竇性心律」卻有症狀出現，或重複顯示「無法分類」時請諮詢醫師。
- 依據分析結果擅自進行判斷或治療十分危險。請勿自行判斷記錄結果（心電圖波形）或其分析後顯示的訊息，應諮詢醫師。自行診斷分析結果可能會導致症狀惡化。

何謂心跳數？

「心跳數」是指於心臟的位置（胸部）所測量到搏動的次數。本產品可透過雙手所檢測到的30秒心電圖來推算出1分鐘的心跳數。因為與主機所顯示的脈搏數的計算方法和測量時機皆不同，故心跳數與脈搏數的數值有可能不同。

何謂心房顫動？

心臟的心律異常稱作心律不整，而心房顫動就是心律不整的其中一種，是指心臟中的心房產生細微顫動，導致心律不規則的狀態。應由醫師進行確定診斷。心房顫動的發作頻率因人而異，每天記錄心電圖對於確認有無可能出現心房顫動十分重要。

何謂心跳過速？

心臟的心律異常稱作心律不整，而心跳過速就是心律不整的其中一種，是指心律較快的狀態。本產品於每分鐘101次以上，低於140次^{*2}時顯示為心跳過速，應由醫師進行確定診斷。

何謂心跳過慢？

心臟的心律異常稱作心律不整，而心跳過慢就是心律不整的其中一種，是指**心律較慢的狀態**。本產品於每分鐘40次以上，低於50次^{※2}時顯示為心跳過慢，應由醫師進行確定診斷。

何謂正常竇性心律？

正常竇性心律是指心電圖中沒有異常心律出現，心跳數每分鐘50次以上100次以下^{※2}時，心電圖波形顯示在正常範圍（竇性心律）。

即使檢測顯示為正常竇性心律，也只是針對特定一次的記錄結果，並不代表心律在日常生活中皆保持一定模式。

※1 心房顫動、心跳過速、心跳過慢等

※2 本產品定義之數值（本產品將「每分鐘●●次」的單位以「bpm」顯示）

關於分析結果

記錄心電圖後，於「OMRON connect」應用程式分析記錄，並將結果顯示於螢幕畫面。（分析結果）

顯示的分析結果及其說明如下。

分析結果	說明
正常竇性心律	<p>未檢測出異常收縮心律之正常的竇性心律。心跳數每分鐘50次以上100次以下。</p> <p>此結果是針對特定一次的記錄結果，並不代表收縮心律在日常生活中皆保持一定模式。</p> <p>顯示「正常竇性心律」卻有症狀出現，或對身體狀況感到不安時請諮詢醫師。</p>

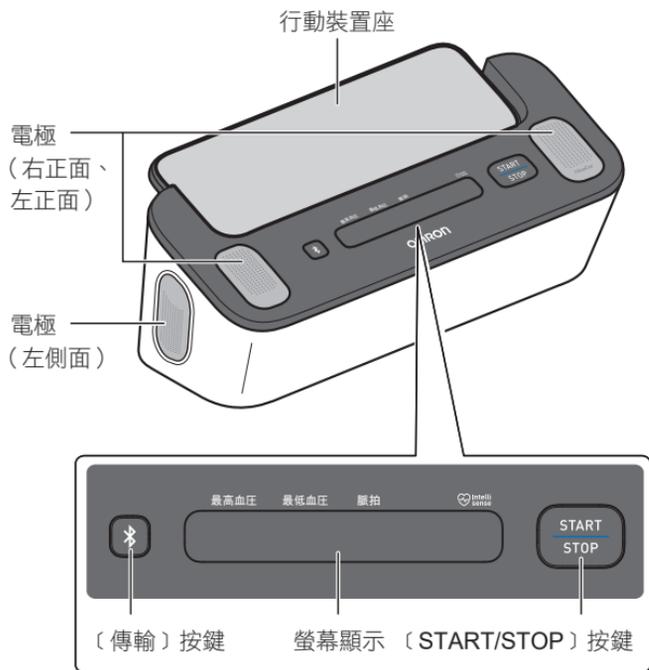
分析結果	說明
心跳過慢	<p>未檢測出心房顫動。</p> <p>收縮心律在正常範圍，但心跳數較慢（每分鐘40次以上，低於50次）。</p> <p>這種狀況在一部分的成人或運動員身上是正常的。心跳過慢的原因也有可能是心律不整。有自覺症狀且對身體狀況感到不安時請諮詢醫師。另外，無症狀但檢測結果多次顯示「心跳過慢」時請諮詢醫師。</p>
心跳過速	<p>未檢測出心房顫動。</p> <p>收縮心律在正常範圍，但心跳數較快（每分鐘101次以上，低於140次）。</p> <p>這種狀況在壓力或運動的狀態下是正常反應。心跳過速的原因也有可能是心律不整。有自覺症狀且對身體狀況感到不安時請諮詢醫師。另外，無症狀但檢測結果多次顯示「心跳過速」時請諮詢醫師。</p>

分析結果	說明
可能出現心房顫動	顯示心電圖檢測出不規則的心臟收縮心律亦即心房顫動。此檢測結果有可能不受心跳數影響。 無症狀但檢測結果顯示「可能出現心房顫動」時請諮詢醫師。
無法分類	心電圖結果無法分類為「正常竇性心律」、「心跳過速」、「心跳過慢」、「可能出現心房顫動」其中任一。（低於40次、140次以上） 顯示此結果的原因可能為檢測出其他心律不整、異常快速／緩慢的心跳數，或記錄心電圖時的環境或姿勢不適當。請參閱本手冊的「開始測量、記錄」，重新測量。如多次顯示「無法分類」時請諮詢醫師。

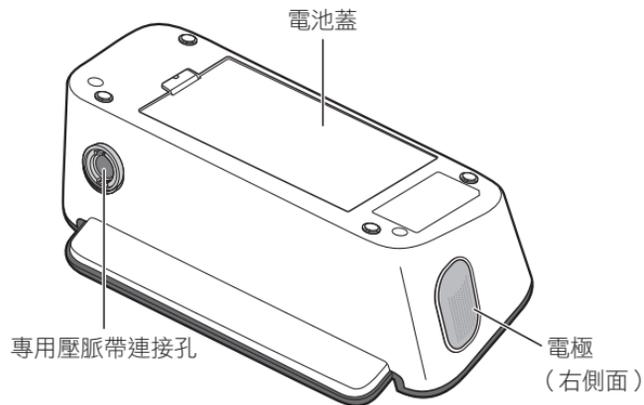
分析結果	說明
無法分析	無法被正確讀取心電圖。原因可能為記錄心電圖時的環境或姿勢不適當。請參閱本手冊的「疑似故障時」。 心室撲動、心室出現雙聯律、心室出現三聯律等心律不整有可能被誤判為「無法分析」。如果感覺到症狀出現，或雖無症狀但對身體狀況感到不安時請諮詢醫師。

各部位名稱

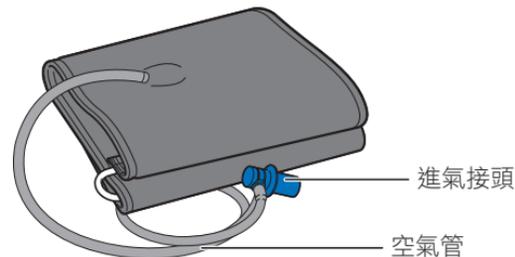
主機 【正面、左側面】



【底部、右側面】



專用壓脈帶 (以下簡稱為「壓脈帶」)



螢幕顯示 (於血壓測量時使用)

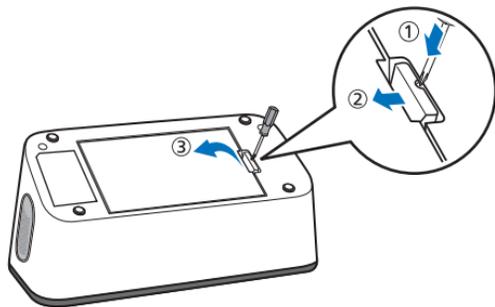


A	 脈搏符號 於測量血壓時閃爍。
B	 身體晃動符號 血壓測量中如晃動身體則會顯示。 顯示此符號時，請先關閉電源並移除壓脈帶，待2~3分鐘後再綁緊壓脈帶重新測量。(只進行血壓測量的情況)
C	 壓脈帶過鬆符號 當壓脈帶未以適當鬆緊度綁好時顯示。
D	 壓脈帶適當符號 當壓脈帶以適當鬆緊度綁好時顯示。
E	 排氣符號 當壓脈帶開始排氣時顯示。

F	 最高血压 (收縮壓) 血壓測量結束後，顯示收縮壓。
G	 最低血压 (舒張壓) 血壓測量結束後，顯示舒張壓。
H	 脈拍 (脈搏數) 血壓測量結束後，顯示脈搏數。
I	 傳輸OK符號 當本產品註冊成功或測量記錄傳輸完成時閃爍。
J	 藍牙傳輸ON符號 當測量記錄正在傳輸時顯示。
K	 藍牙傳輸OFF符號 當藍牙傳輸設定關閉時顯示。
L	 傳輸提醒符號 當測量記錄即將達到儲存極限時閃爍。達到儲存極限後即變為持續亮燈。主機內部最多可保存90筆測量記錄，超過90筆後，將由最舊的測量記錄開始依序刪除。請將測量記錄在被刪除前傳輸至行動裝置。
M	 電池符號 當需要準備更換電池時顯示。
N	 電量不足符號 當需要更換電池時顯示。

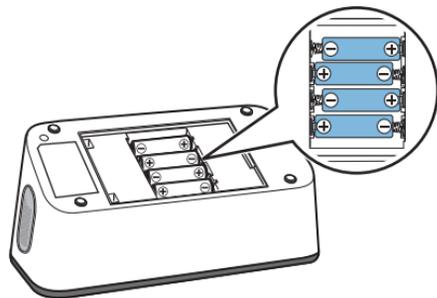
「測量記錄」指的是儲存於主機記憶體中的測量值。

1 打開電池蓋



- ① 利用隨附的簡易螺絲起子或是有細尖端的物品插入主機底部電池蓋的孔洞。
使用有細尖端的物品時，請留意不要讓手指受傷。
筆的墨水可能會造成電池蓋的孔洞周圍髒污。
- ② 水平往電池蓋側按下並打開卡榫
- ③ 將電池蓋往上拉並移開。

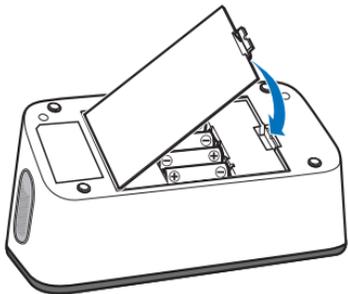
2 注意電池的方向並放入電池



- 有彈簧的一端是（-）極。

3

關上電池蓋



- 向下按壓，直到發出「喀嚓」聲為止。



注意事項

- 螢幕顯示  (電量不足符號) 時，請更換電池。
- 更換電池前，請按下 (START/STOP) 按鍵將主機電源關閉。請同時更換4個電池。
- 測量記錄不會因為更換電池而被刪除。
- 試用電池的使用壽命有可能比新電池短。
- 換下的舊電池，請遵照居住地政府規定處置。

在應用程式內註冊本產品

「OMRON connect」應用程式可將儲存於主機記憶體的血壓測量記錄傳輸至行動裝置。可藉此輕鬆地掌握每日的血壓變化。

另外，「OMRON connect」應用程式也可記錄心電圖並顯示其分析結果。若要傳輸血壓測量記錄或記錄心電圖，需先在行動裝置上安裝「OMRON connect」應用程式並註冊本產品。

安裝「OMRON connect」應用程式前，請先從行動裝置的「設定」中開啟藍牙設定。

1

在行動裝置上安裝「OMRON connect」應用程式

利用下列任一方法下載應用程式後進行安裝。

從網頁下載



<https://www.omronconnect.com/setup/>

QR Code

從「App Store」或「Google Play」下載

OMRON connect  搜尋



使用本產品前（日常檢查）

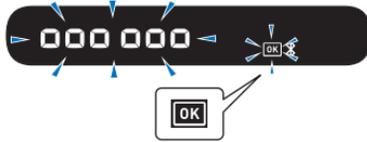
為了正確地進行血壓測量及心電圖記錄，使用前請檢查下列事項。

- 啟動電源前
 - 沒有因掉落而產生變形等情形。沒有髒污或被水噴濺。
- 啟動電源後
 - 無冒煙、異味、雜音發生
 - 按下各個按鍵皆能正常作用
 - 螢幕顯示可以清楚辨識

2

開啟「OMRON connect」應用程式，註冊本產品

- 依照「OMRON connect」應用程式指示的步驟進行註冊。
- 註冊中將閃爍「OK」。
- 註冊完成後，傳輸OK符號開始閃爍。



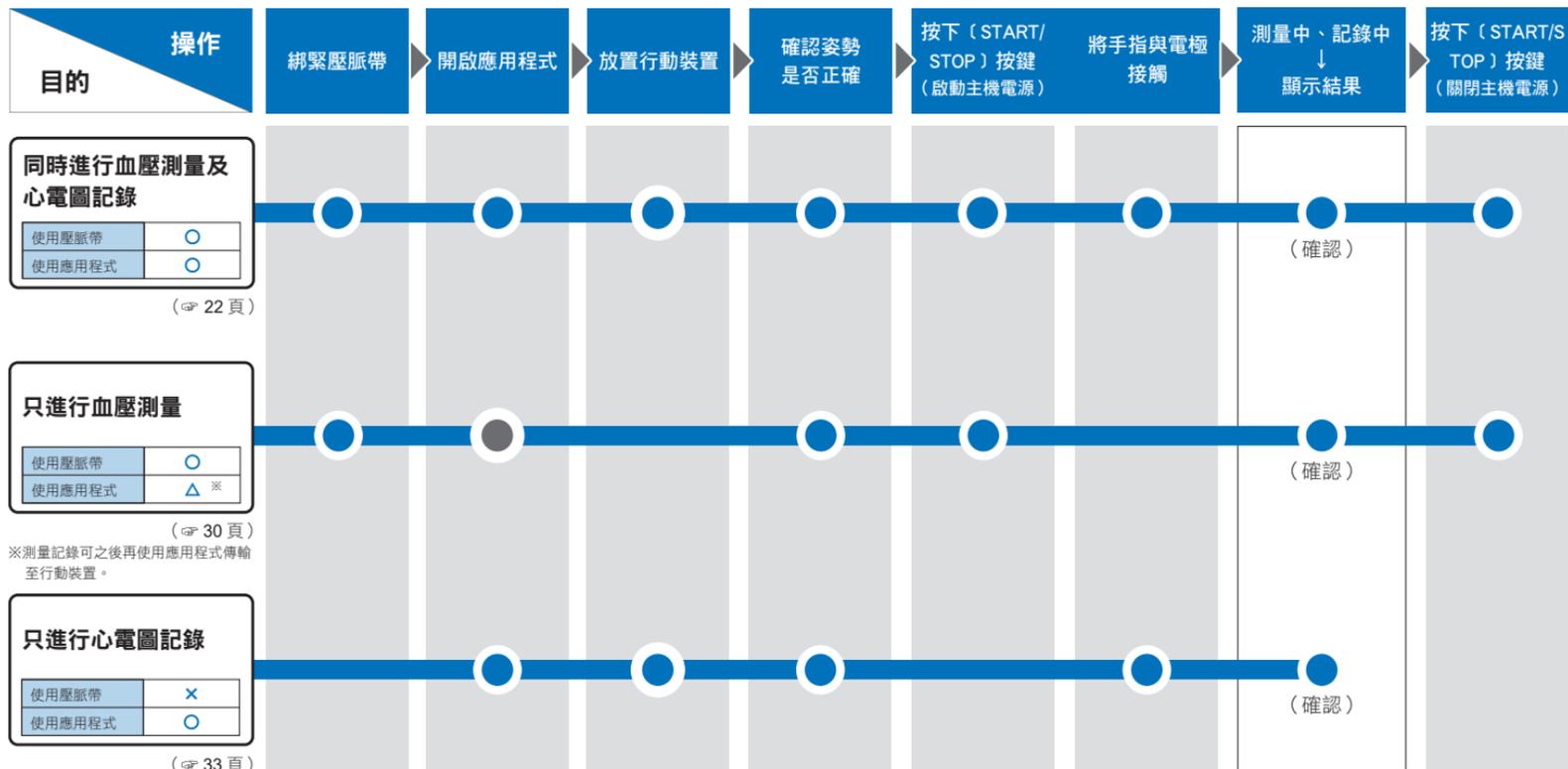
- 10秒後電源會自動關閉。



注意事項

- 如果使用「OMRON connect」應用程式以外的應用程式，測量記錄可能會無法正確傳輸。詳情請參閱該應用程式的使用方法及使用指南。

配合目的使用



- ：需操作（或確認）。
- ：視實際情況操作。

血壓的測量時機

起床後**1小時內**先上完廁所，在吃早餐、吃藥前安靜休息**5分鐘以上**後測量。
就寢前也是安靜休息**5分鐘以上**後再測量。



- 排尿後
- 早餐前
- 服藥前（若有服用降血壓藥時）
安靜休息5分鐘以上



- 安靜休息5分鐘以上

同時進行血壓測量及心電圖記錄

若要記錄心電圖，需具備「OMRON connect」應用程式。
請先在行動裝置上安裝「OMRON connect」應用程式並註冊本產品。
有關於「OMRON connect」應用程式的安裝方法及本產品的註冊方法，
請參閱「在應用程式內註冊本產品」（19頁）。

為了穩定記錄心電圖，請將本產品置於平坦的地方。

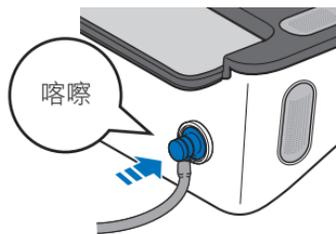
綁緊壓脈帶

為正確測量血壓，請使用隨附的壓脈帶。

壓脈帶請綁在好綁的手臂上。不過，由於左手和右手的測量值可能會不同，請盡量使用同一手測量。

(本手冊以綁在左手臂作為示範)

1 將進氣接頭插入主機的專用壓脈帶連接孔

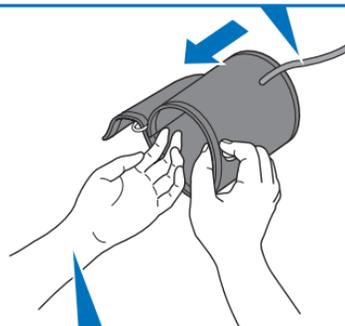


- 將進氣接頭確實插入，直到發出「喀嚓」聲為止。
- 若插得太鬆則無法準確測量。

2 將手臂穿過壓脈帶

空氣管置於手掌側

將空氣管置於手掌側。



綁在皮膚或輕薄衣物上

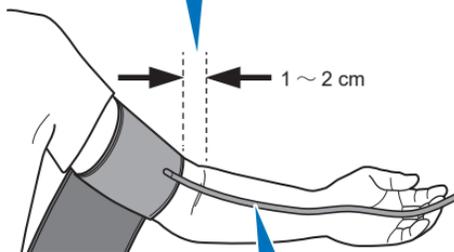
將壓脈帶直接綁在皮膚或是輕薄衣物上。

綁緊壓脈帶

3 拉住壓脈帶的邊緣，決定位置

綁緊壓脈帶的位置

請注意別卡到手肘關節，將壓脈帶綁在距離手肘內側凹陷 1 ~ 2cm 處。



空氣管的位置

將空氣管置於手臂中心線的位置。

4 將壓脈帶確實綁緊

固定的方法

綁壓脈帶時注意不可留有空隙。與手臂間產生空隙時，將壓脈帶向上斜著綁。

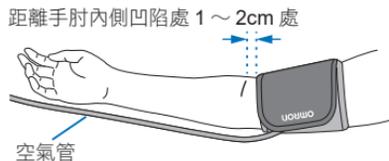


- 沿著手臂的形狀確實綁好壓脈帶，在手臂與壓脈帶之間不可留有空隙。
- 壓脈帶歪斜或固定在空氣管上不會影響測量值。

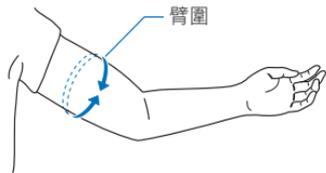
綁緊壓脈帶

注意事項

- 綁於右手臂時，將空氣管的位置調整到身體內側的側面位置。



- 本產品隨附的壓脈帶適用臂圍為22~32 cm。
如下圖稍微彎曲手肘的狀態下，上臂中央的直徑就是臂圍。



本公司備有不同臂圍的壓脈帶可供選購。(☞ 54 頁) 如需購買選購品，請洽詢歐姆龍客服中心。(☞ 封底)

測量、記錄

想要中斷測量、記錄時…

兩手離開電極，並按下〔START/STOP〕按鍵。關閉電源後，壓脈帶的空氣將會排出。

1 開啟「OMRON connect」應用程式



- 確認行動裝置的藍牙設定已開啟。

2 開始進行心電圖記錄

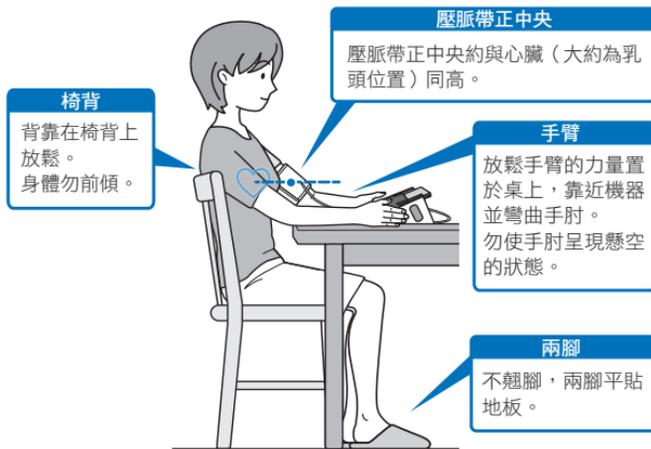
- 詳情請參閱「OMRON connect」應用程式內的使用說明。

3 將行動裝置放置於行動裝置座



- 在本產品發出的高頻音波被行動裝置的麥克風收錄後，將開始記錄心電圖。（購買本產品後，第一次操作時需允許對行動裝置麥克風的存取權限。請依照「OMRON connect」應用程式的指示進行）
- 記錄心電圖時，務必將行動裝置放置於行動裝置座上。

4 確認姿勢是否正確



- 開始測量、記錄前，請安靜休息5分鐘。
- 壓脈帶正中央與心臟高度不合時，請依照下列作法調整壓脈帶高度。
 - 在手肘下放置軟墊或毛巾
 - 在椅子上放置座墊

5

- ① 按下〔START/STOP〕按鍵後，
- ② 將手指與電極（4處）接觸



- 開啟電源，開始測量血壓。
首先，螢幕顯示會顯示所有的符號及文字。此時顯示的電量不足符號及電池符號不會顯示電池殘餘電量。這只是為了確認而顯示。
- 將手指與電極接觸後，開始記錄心電圖。
心電圖記錄結束前，手指請勿離開電極。
- 稍待片刻，壓脈帶將開始加壓。

壓脈帶的綁法**正確**會顯示.



壓脈帶的綁法**不正確**會顯示.



6

測量、記錄中請勿說話，應保持安靜

■ 血壓

- ① 檢測到脈搏數時，會閃爍。
- ② 檢測出血壓及脈搏數後，壓脈帶將開始減壓。
- ③ 測量結束後，主機螢幕顯示「最高血壓」(收縮壓)、「最低血壓」(舒張壓)及「脈拍」(脈搏數)。

測量開始時



加壓中



測量結束時



- ④ 測量記錄會自動傳輸至行動裝置。
 - 血壓值顯示於行動裝置的畫面右側。
 - 為了將測量記錄傳輸至行動裝置，測量結束到顯示血壓值會間隔一段時間。

■ 心電圖

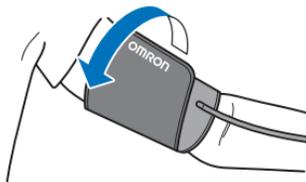
- ① 行動裝置的螢幕會顯示剩餘記錄時長（預設值為「30秒」）及心電圖波形。
可變更記錄時長。（☞ 44 頁）
- ② 記錄結束後，**分析結果**（「可能出現心房顫動」、「心跳過慢」、「心跳過速」等）（☞ 13 頁）顯示於行動裝置的畫面左側。
開始記錄心電圖後到顯示分析結果最少需要30秒。
在顯示分析結果前請勿將手指從電極上移開。若在中途將手指移開，則有可能無法獲得正確的分析結果。
 - 心電圖記錄會儲存在行動裝置的記憶體中。（不會儲存於主機記憶體）

測量、記錄

7

測量、記錄結束後

將手指移開電極，移除壓脈帶



8

按下 (START/STOP) 按鍵關閉電源

START
STOP



注意事項

- 就算忘記關閉電源，2分鐘後也會自動關閉。
- 主機記憶體可儲存90筆血壓測量值。
- 測量完成當下的血壓值可透過螢幕顯示確認，但過去的測量記錄無法從主機確認。
- 收縮壓為210 mmHg以上時請手動測量。(☞ 38 頁)
- 心電圖記錄會儲存在行動裝置的記憶體中，不會儲存於主機記憶體。
- 可在「OMRON connect」應用程式中新增症狀、活動狀態等資訊。
- 「OMRON connect」應用程式可能會將心室撲動、心室出現雙聯律、心室出現三聯律等心律不整誤判為「無法分析」。如果感覺到症狀出現，或雖無症狀但對身體狀況感到不安時請諮詢醫師。

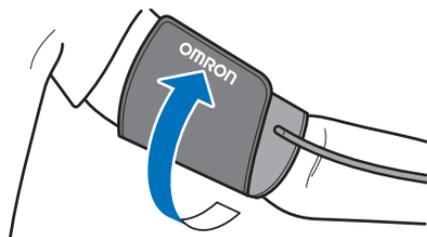
只進行血壓測量

想要中斷測量時…

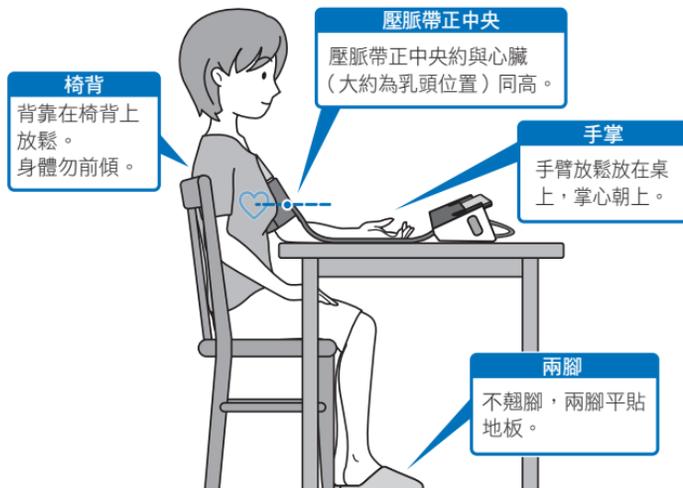
請按下〔START/STOP〕按鍵。關閉電源後，壓脈帶的空氣將會排出。

測量結束後將測量記錄傳輸至行動裝置時，請先確認行動裝置的藍牙設定已開啟。

1 綁緊壓脈帶 (☞ 23~25頁)



2 確認姿勢是否正確



- 開始測量前，請安靜休息5分鐘。
- 壓脈帶正中央與心臟高度不合時，請依照下列作法調整壓脈帶高度。
 - 在手肘下放置軟墊或毛巾
 - 在椅子上放置座墊

3

按下〔START/STOP〕按鍵



START
STOP

- 開啟電源，開始測量血壓。
首先，螢幕顯示會顯示所有的符號及文字。此時顯示的電量不足符號及電池符號不會顯示電池殘餘電量。這只是為了確認而顯示。

- 稍待片刻，壓脈帶將開始加壓。
壓脈帶的綁法**正確**會顯示。

壓脈帶的綁法**不正確**會顯示。
請按下〔START/STOP〕按鍵關閉電源，重綁壓脈帶。(☞ 23~25頁)



4

測量中請勿說話，應保持安靜

- 檢測到脈搏數時，會閃爍。
- 檢測出血壓及脈搏數後，壓脈帶將開始減壓。
- 測量結束後，主機螢幕顯示血壓值（收縮壓、舒張壓）及脈搏數。

測量開始時



加壓中



測量結束時



- 開啟「OMRON connect」應用程式後，測量記錄會自動傳輸至行動裝置。
 - 如果想要之後再傳輸測量記錄，請參閱「之後再傳輸血壓測量記錄」(☞ 36頁)

5

測量結束後

卸除壓脈帶



6

按下〔START/STOP〕按鍵關閉電源

START
STOP



注意事項

- 就算忘記關閉電源，2分鐘後也會自動關閉。
- 主機記憶體可儲存90筆血壓測量值。
- 測量完成當下的血壓值可透過螢幕顯示確認，但過去的測量記錄無法從主機確認。
- 收縮壓為210 mmHg以上時請手動測量。（☞ 38頁）

只進行心電圖記錄

若要記錄心電圖，需具備「OMRON connect」應用程式。

請先在行動裝置上安裝「OMRON connect」應用程式並註冊本產品。有關於「OMRON connect」應用程式的安裝方法及本產品的註冊方法，請參閱「在應用程式內註冊本產品」（19頁）。

為了穩定記錄心電圖，請將本產品置於平坦的地方。

1 開啟「OMRON connect」應用程式



2 開始進行心電圖記錄

- 詳情請參閱「OMRON connect」應用程式內的使用說明。

3 將行動裝置放置於行動裝置座



- 在本產品發出的高頻音波被行動裝置的麥克風收錄後，將開始記錄心電圖。（購買本產品後，第一次操作時需允許對行動裝置麥克風的存取權限。請依照「OMRON connect」應用程式的指示進行）
- 記錄心電圖時，務必將行動裝置放置於行動裝置座上。

4 確認姿勢是否正確

椅背

背靠在椅背上
放鬆。
身體勿前傾。



手臂

放鬆手臂的力量置
於桌上，靠近機器
並彎曲手肘。
勿使手肘呈現懸空
的狀態。

5 將手指與電極（4處）接觸

電極（左右兩正面）

電極（左右兩側面）



- 將大拇指與電極（右正面、左正面）、其他手指（2指以上）與電極（右側面、左側面）分別接觸。



- 將手指與電極接觸後，開始記錄心電圖。

6

記錄中請勿說話，應保持安靜

- ① 行動裝置的螢幕會顯示剩餘記錄時長（預設值為「30秒」）及心電圖波形。
可變更記錄時長。（☞ 44 頁）
- ② 記錄結束後，**分析結果**（「可能出現心房顫動」、「心跳過慢」、「心跳過速」等）（☞ 13 頁）顯示於行動裝置的畫面左側。
開始記錄心電圖後到顯示分析結果最少需要30秒。
在顯示分析結果前請勿將手指從電極上移開。
若在中途將手指移開，則有可能無法獲得正確的分析結果。
 - 記錄會儲存在行動裝置的記憶體中。
（不會儲存於主機記憶體）

7

記錄結束後

將手指移開電極



注意事項

- 心電圖記錄會儲存在行動裝置的記憶體（依據行動裝置的記憶體容量）中，不會儲存於主機記憶體。
- 可在「OMRON connect」應用程式中新增症狀、活動狀態等資訊。
- 分析心電圖後，「OMRON connect」應用程式可能會將心室撲動、心室出現雙聯律、心室出現三聯律等心律不整誤判為「無法分析」。如果感覺到症狀出現，或雖無症狀但對身體狀況感到不安時請諮詢醫師。

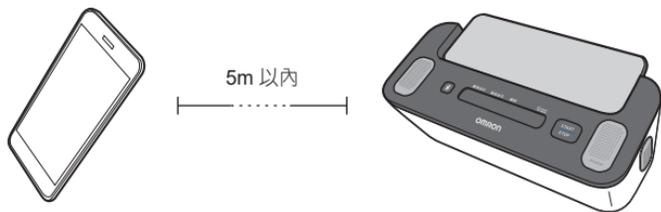
之後再傳輸血壓測量記錄

血壓測量值會儲存於主機記憶體。儲存於主機的測量記錄，可之後經由手動方式傳輸至行動裝置。

請依照下列操作步驟手動傳輸測量記錄。

確認行動裝置的藍牙設定已開啟。

1 確認主機與行動裝置的距離在5 m以內



2 開啟「OMRON connect」應用程式

- 確認主機電源已關閉（螢幕顯示無任何顯示的狀態）。電源仍開啟時，請按下〔START/STOP〕按鍵。

3 按下〔傳輸〕按鍵傳輸測量記錄



- 傳輸完成後，螢幕顯示的傳輸OK符號開始閃爍。



- 10秒後電源會自動關閉。



注意事項



- 主機記憶體可儲存90筆測量記錄。螢幕顯示  時，表示主機記憶體可儲存的測量記錄已接近極限。若測量記錄超過90筆，將由最舊的測量記錄開始依序自動刪除。請在測量記錄被刪除前進行傳輸。
- 螢幕顯示  時，請開啟藍牙傳輸。請參閱「切換藍牙傳輸的開啟／關閉」（41頁）。

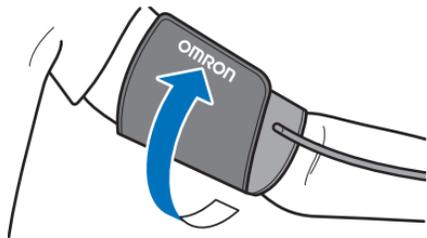
手動測量血壓

收縮壓預測可能會超過210 mmHg時、自動狀態無法正確測量血壓時，請以手動方式測量。

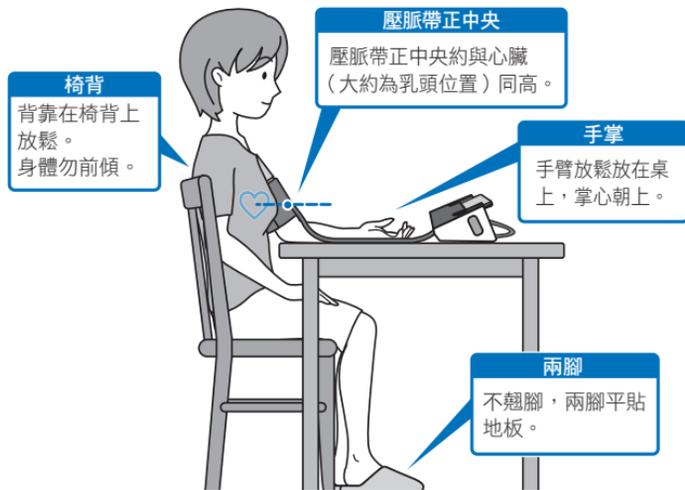
請依照下列操作步驟手動測量血壓。

(此操作步驟適用於只進行血壓測量的狀況)

1 綁緊壓脈帶 (☞ 23~25頁)



2 確認姿勢是否正確



- 開始測量前，請安靜休息5分鐘。
- 壓脈帶正中央與心臟高度不合時，請依照下列作法調整壓脈帶高度。
 - 在手肘下放置軟墊或毛巾
 - 在椅子上放置座墊

3

按下〔START/STOP〕按鍵

START
STOP

- 開啟電源，開始測量血壓。
首先，螢幕顯示會顯示所有的符號及文字。
- 稍待片刻，壓脈帶將開始加壓。

壓脈帶的綁法**正確**會顯示。

壓脈帶的綁法**不正確**會顯示。
請按下〔START/STOP〕按鍵關閉電源，重綁壓脈帶。(☞ 23~25頁)



4

開始加壓後，再次按下〔START/STOP〕按鍵並長按

操作主機



主機螢幕顯示



- 「舒張壓」在「-」會由下而上重複亮燈顯示。

5

加壓至較預測的收縮壓高出約30~40 mmHg之後， 手指離開〔START/STOP〕按鍵

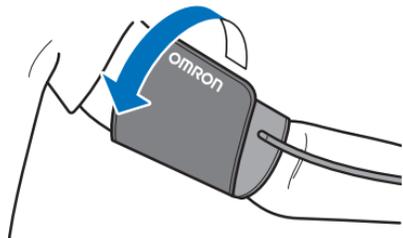
- 測量結束後，螢幕顯示「最高血壓」(收縮壓)、「最低血壓」(舒張壓)及「脈拍」(脈搏數)。



6

測量結束後

卸除壓脈帶



7

按下〔START/STOP〕按鍵關閉電源

START
STOP

注意事項

- 就算忘記關閉電源，2分鐘後也會自動關閉。
- 手動測量血壓可加壓至299 mmHg，但請勿進行不必要的加壓。有可能會造成手臂暫時性的內出血。
- 加壓至300 mmHg以上會發生錯誤。

切換藍牙傳輸設定的開啟／關閉

剛購買時，本產品的藍牙傳輸設定為開啟狀態。

使用「OMRON connect」應用程式者，若要在飛機上、醫院、國外等禁止使用無線傳輸的區域使用本產品，請依照以下步驟關閉藍牙傳輸設定。

1 在電源關閉的狀態下， 長按〔傳輸〕按鍵10秒以上

- 此時「P」會開始閃爍顯示，請繼續長按。螢幕顯示「OFF」。



2 按下〔START/STOP〕按鍵關閉電源



注意事項

- 在藍牙傳輸設定關閉的狀態下，測量血壓時會顯示  off。



(此為血壓測量結束時的顯示畫面)

- 開啟藍牙傳輸設定需按住〔傳輸〕按鍵2秒以上。螢幕顯示「on」。



- 就算忘記關閉電源，2分鐘後也會自動關閉。

恢復為剛購買時的狀態（初始化）

若欲恢復為剛購買時的狀態，請依照以下步驟操作。
請注意，儲存在主機內的測量記錄將會被刪除。

1

在電源關閉的狀態下

一邊按住〔傳輸〕按鍵，一邊長按
〔START/STOP〕按鍵10秒以上



2

當螢幕顯示「CLr」後，再放開按鍵



- 回復為剛購買時的設定

3

按下〔START/STOP〕按鍵關閉電源



注意事項

- 即使恢復為剛購買時的狀態，已傳輸至行動裝置的測量記錄也不會被刪除。
- 就算忘記關閉電源，2分鐘後也會自動關閉。
- 初始化後，再次使用時需在「OMRON connect」應用程式重新註冊本產品。若未重新註冊，將無法傳輸測量記錄。

確認心電圖記錄

心電圖記錄可在「OMRON connect」應用程式進行確認。

1 點按「OMRON connect」應用程式的心電圖區域[※]

- 心電圖記錄將按照日期排序一覽顯示。

※「心電圖區域」為「OMRON connect」應用程式畫面顯示心跳數、心電圖分析結果的區域。

2 點按想確認的記錄

- 顯示心跳數、心電圖等資訊。



注意事項

- 心電圖記錄無法於主機進行確認。
- 於「OMRON connect」應用程式可進行記錄的電子郵件寄送、列印、刪除。詳情請參閱「OMRON connect」應用程式的使用說明。

確認血壓的測量記錄

將血壓的測量記錄傳輸至行動裝置後，可於「OMRON connect」應用程式進行確認。

1 點按「OMRON connect」應用程式的血壓區域[※]

- 血壓計的測量記錄將以圖表形式顯示。在右上方的選單中選擇「測量結果一覽」後，血壓計的測量記錄將按照日期排序一覽顯示。

※「血壓區域」為「OMRON connect」應用程式畫面顯示最新血壓值的區域。

2 點按想確認的測量記錄

- 顯示血壓值（收縮壓、舒張壓、脈搏數）等資訊。



注意事項

- 血壓的測量記錄無法於主機進行確認。請務必將儲存於主機的測量記錄傳輸至行動裝置。（☞ 36 頁）

變更心電圖記錄的設定

變更心電圖記錄的設定需開啟「OMRON connect」應用程式，依指示進行操作。

可變更的設定項目如下。

- 標準濾波器

記錄心電圖時降低周圍的雜訊，使心電圖波形平滑顯示。

在心電圖的確認畫面中，點按心電圖波形變更設定。

- 反相

接觸電極的手指如果左右相反，可藉反轉功能上下反轉心電圖波形的方向。

在心電圖的確認畫面中，點按心電圖波形變更波形方向。

- 記錄時長

變更心電圖的記錄時長。（初始值為「30秒」）

點按「OMRON connect」應用程式選單中的「機器」並選擇本產品。在子選單中選擇「記錄時長」。之後在顯示的時間中選擇想要變更的記錄時長。

收納

使用完後，主機及壓脈帶可放進收納軟袋內存放。

1

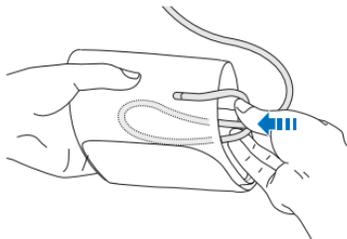
將壓脈帶的進氣接頭從主機的專用壓脈帶連接孔拔除

- 為了避免在使用中誤拔，進氣接頭與壓脈帶連接孔緊密地相接。因此請捏住進氣接頭直接拔除（會發出「喀嚓」聲）。



2

將空氣管輕輕彎折放入壓脈帶中



- 請勿過度彎折空氣管。

3

將主機及壓脈帶放進收納軟袋內



- 主機及壓脈帶請勿以潮濕狀態進行收納。

收納／清潔

收納時請注意

- 長時間不使用時，請取下電池。
- 當使用處與存放處有溫差時，請先放置片刻後再使用。
- 請勿存放於以下場所。
 - 容易被水噴溼處
 - 高溫、多濕、陽光直射及空氣中灰塵而易造成影響處
 - 傾斜、震動、衝擊處
 - 化學藥品之存放場所及易產生腐蝕性氣體處

清潔時請注意

- 請常保清潔使用。
- 請用乾燥的軟布擦拭主機或壓脈帶的髒污。
- 嚴重髒污時，請將軟布浸泡在清水或稀釋過的中性清潔劑中，並擰乾後再擦拭髒污。擦掉髒污後，再用乾燥的軟布乾擦。
- 請注意勿讓水滲入主機內部。
- 擦拭主機髒污時，請勿使用酒精、石油精、稀釋劑等溶劑。



- 壓脈帶不可清洗。
- 請勿沾濕壓脈帶。
- 請勿使用拋光劑或揮發性清潔劑。
- 擦拭電極髒污時，請使用沾濕酒精的軟布或棉花棒擦拭電極的髒污。



維護

- 使用中或日常檢查如發現異常，請停止使用並諮詢客服中心。

丟棄時請注意

- 丟棄主機、壓脈帶與電池時，請遵照居住地政府規定。

疑似故障時

血壓測量

發生問題	原因、解決方法
 <p>顯示 或 無法加壓</p>	<p>在沒有綁壓脈帶的狀態下按下〔START/STOP〕按鍵</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ 請按下〔START/STOP〕按鍵並關閉電源。 <p>將壓脈帶進氣接頭確實插入專用壓脈帶連接孔，在手臂上正確綁好壓脈帶後，按下〔START/STOP〕按鍵。</p> <p>主機與壓脈帶未正確連接</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ 請確實連接壓脈帶。(☞ 23頁) <p>壓脈帶沒有正確綁好</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ 請確實綁好壓脈帶。(☞ 23~25頁) <p>壓脈帶漏氣</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ 請選購新的專用壓脈帶。(☞ 54 頁)
 <p>顯示 或 能夠加壓但無法測量</p>	<p>在測量中晃動手臂或身體，導致無法正確加壓</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ 請勿晃動手臂或身體。 <p>再次顯示 E2 時，請手動測量。(☞ 38 頁)</p> <p>收縮壓超過210 mmHg，無法測量</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ 請手動測量。(☞ 38 頁)

發生問題	原因、解決方法
 <p>顯示</p>	<p>加壓到300 mmHg以上</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ 測量時請勿觸碰壓脈帶。 ▶ 手動測量時請參閱「手動測量血壓」(38 頁)。
 <p>顯示</p>	<p>在測量中晃動手臂或身體，或是說話壓脈帶或主機震動而無法測量</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ 請勿晃動手臂、身體或說話。
 <p>顯示</p>	
 <p>顯示</p>	<p>無法正確地檢測脈搏</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ 請重新綁好壓脈帶。(☞ 23~25頁) ▶ 請勿晃動手臂和身體，用正確的姿勢測量。
<p>測量中</p>  <p>不會閃爍</p>	
 <p>顯示</p>	<p>主機故障</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ 重按〔START/STOP〕按鍵，若再次顯示 Er，請聯絡歐姆龍客服中心委託維修。(☞ 封底)

發生問題	原因、解決方法
 顯示	無法正確傳輸 ▶ 請確認行動裝置的螢幕顯示，依照「OMRON connect」應用程式顯示的步驟操作，或參閱「OMRON connect」應用程式的使用說明。
 閃爍	長按了〔傳輸〕按鈕 ▶ 在行動裝置上註冊血壓計時會顯示。註冊機器時，請依照「OMRON connect」應用程式指示的步驟操作。
 閃爍	按下了〔傳輸〕按鈕。 ▶ 將測量記錄傳輸至行動裝置時會閃爍。傳輸時，請依照「OMRON connect」應用程式指示的步驟操作。
 閃爍	未傳輸的測量記錄即將達到儲存極限 ▶ 將測量記錄傳輸至「OMRON connect」應用程式後，  即會消失。
 亮燈	未傳輸的測量記錄已達到儲存極限 ▶ 將測量記錄傳輸至「OMRON connect」應用程式後，  即會消失。
 亮燈	電池電量減少 ▶ 請準備4顆新的同種類3號鹼性電池。

發生問題	原因、解決方法
 亮燈 或 加壓中電源關閉	電池電量快要用盡 ▶ 請一次更換4顆新的同種類3號鹼性電池。 (☞ 17~18頁)
主機螢幕未顯示任何內容	電池電量已用盡。 ▶ 請更換新的電池。(☞ 17~18頁) 電池的(+) (-)方向錯誤 ▶ 請正確安裝電池。(☞ 17~18頁)
血壓值過高或過低	血壓值會經常變動。壓力、時間、壓脈帶的綁法等，許多原因都會影響血壓。
其他現象	請按下〔START/STOP〕按鈕，待電源關閉後再按一次。若仍無法解決，請取下電池經過30秒鐘以上再重新安裝電池。



注意事項

- 若以上方法仍無法解決，請洽詢歐姆龍客服中心。(☞ 封底)
- 當本產品故障或維修時，測量記錄等內容會全部刪除。

心電圖記錄

發生問題	解決方法
無法開始心電圖記錄	請確認「OMRON connect」應用程式對行動裝置麥克風的存取權限。開啟行動裝置的設定，將「OMRON connect」應用程式的麥克風設定開啟。
記錄中顯示「檢測到其他電子產品的干擾」	請將有可能發出電子雜訊的充電器、電子機器、電線等遠離本產品後，再次進行心電圖記錄。
記錄中顯示「心電圖記錄已中斷」	有可能為記錄中手指離開了電極。或是手指過於乾燥導致誤判為手指離開了電極。請以酒精擦拭電極，並用濕潤的毛巾沾濕手指後進行記錄。

發生問題	解決方法
記錄結束後顯示「無法分析」(☞ 14 頁)	<p>為了獲得更正確的心電圖波形，請嘗試以下作法。</p> <ul style="list-style-type: none"> 手指若過於乾燥，有可能無法獲得正確的心電圖波形。請以酒精擦拭電極，並用濕潤的毛巾沾濕手指後使用。 記錄中無須強力按壓主機、電極。手臂不須施力，以放鬆的狀態進行記錄即可。 請確認行動裝置非處於充電／同步處理的狀態，以及行動裝置未連接耳機。 在記錄中晃動身體或說話會導致無法穩定記錄心電圖。記錄中請勿晃動身體，保持安靜。 若有在流水的水龍頭或接上電源的電子產品附近記錄心電圖，會導致心電圖波形紊亂。請在遠離以上條件的地方進行心電圖記錄。



注意事項

- 若以上方法仍無法解決，請洽詢歐姆龍客服中心。(☞ 封底)

血壓測量

Q：每次的測量值都不一樣……

A1 血壓會時刻變動。最為人所熟悉的變動是一日內的變動（日內變動），和每日的變動（日間變動或日差變動）。此外，已知也有一週內的變動（週內變動），以及冬天血壓較高、夏天血壓較低的季節變動。這些血壓變動的幅度和模式因人而異。藉由在家裡測量血壓，知道自己的血壓變動模式，將有助於血壓管理。

為了順利測量，請注意以下事項。

- 請空出時間安靜休息。

在開始測量前，請先安靜休息5分鐘以上。

若未在安靜的狀態下測量，血壓會不穩定，測量值容易有較大的波動。

- 請總是在固定時間測量。

早上請在起床後1小時內、晚上請在就寢前等每日固定時間測量。
(☞ 22 頁)

- 血壓會經常變動。

若一次連續測量好幾次，通常之後測量的血壓會偏低。

- 在舒適的室溫下測量。

若過冷或過熱，血壓也會短暫變動。請在舒適的室溫下測量。

- 謹記血壓短暫變動的因素。

在以下狀況中，大部分血壓都會短暫變動。請靜待一段時間再試試看。



飲食



飲酒



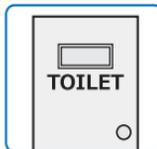
含咖啡因飲料



吸菸



運動或活動身體的作業



尿意、便意



說話



洗澡

A2

請用適當的姿勢、服裝、壓脈帶綁法測量。
身體前傾等不正常的姿勢會使血壓上升。請在正常、可放鬆的姿勢下測量。



若身體前傾測量，會對腹部造成壓力導致血壓升高。



若測量時說話，會使血壓上升。



若在厚衣服上綁上壓脈帶測量，壓脈帶的壓力將無法傳達至血管，而使測量值偏高。



若捲起袖子，血管會受到壓迫，影響手臂的血壓。



若測量時晃動或觸摸壓脈帶，會影響脈搏的檢測導致誤差。



若手肘或手臂壓到空氣管，會無法正確測量。



若壓脈帶綁得太鬆，將無法顯示正確的測量結果。

Q：比在醫院量的數值低……

A1 在醫院量的血壓有時會比平時量的還高。

在醫院時，因為身體活動和精神緊張，無意識地使血壓升高的例子不在少數。根據日本高血壓學會的治療準則，建議優先使用在家測量的血壓進行診療。請帶著您的血壓記錄詢問醫師。

Q：比在醫院量的數值高……

A1 請空出時間安靜休息。

在開始測量前，請先安靜休息5分鐘以上。若未在安靜的狀態下測量，血壓的測量值容易偏高。

A2 請帶著您在家裡測量的血壓記錄詢問醫師。

即使在醫院量的血壓正常，若在家裡量的血壓較高，也有可能需要接受治療。即使已經接受治療，也可能需要調整用藥和服藥時間。請帶著您的血壓記錄詢問醫師。

Q：壓脈帶綁緊的時候手臂會麻、痛……

A1 這是暫時的現象，請勿擔心。

測量血壓時，有時會因壓脈帶綁緊導致疼痛或痠麻，取下壓脈帶後，過一段時間就會恢復。若症狀持續時間過久，請詢問醫師。

心電圖記錄**Q：為什麼只用雙手就可以記錄心電圖？**

A1 在醫院，記錄心電圖時需於手腕、腳踝、胸口等多處貼上電極。本產品為了在家裡也能輕鬆地記錄心電圖，是將醫院心電圖檢查的一部分記錄下來（從雙手可獲得的心律）。因此無法檢測出心臟所有的變化、症狀。分析結果顯示「正常竇性心律」但有症狀發生，或重複顯示「無法分類」時請諮詢醫師。

參考資訊

以下介紹有助於使用本產品的網站。

關於OMRON connect

■ 確認適用的行動裝置

<https://www.omronconnect.com/devices/>

■ 安裝「OMRON connect」應用程式

<https://www.omronconnect.com/setup/>

台灣歐姆龍健康事業-官方網站

<https://www.omronhealthcare.com.tw>

台灣歐姆龍健康事業-產品操作影片頻道

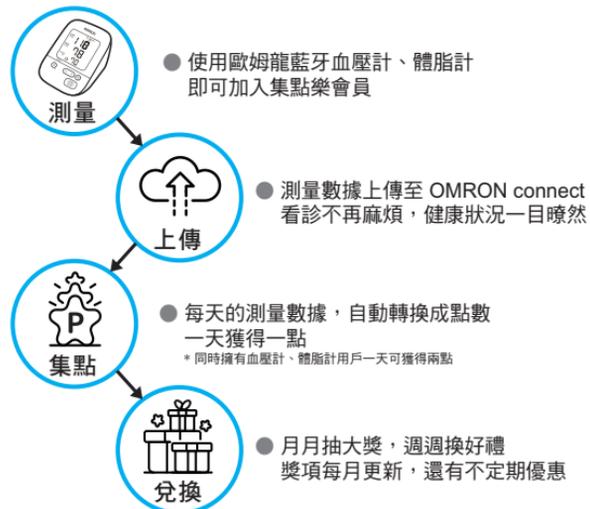
操作影片



集點樂資訊

歐姆龍集點樂 量測換好禮

不只健康管理，更多好康送給你！



立即註冊



更多介紹



選購品介紹

專用壓脈帶為耗材。

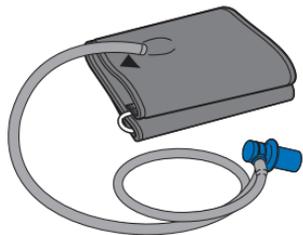
本公司備有專用壓脈帶可供選購。

購買選購品請至原購買通路或洽詢歐姆龍客服中心。(👉封底)

☐ 專用壓脈帶 (耗材)

型號：**HEM-CS24**
(Type B)

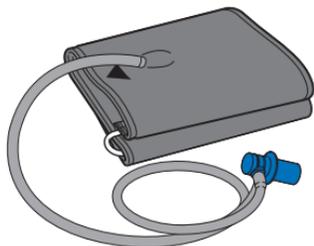
適用臂圍：17~22cm
(上臂中央)



型號：**HEM-CR24**
(Type B)

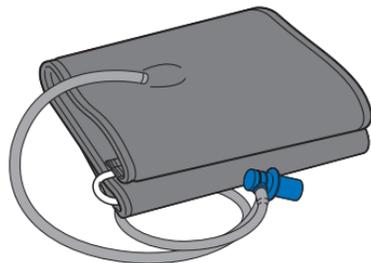
適用臂圍：22~32cm
(上臂中央)

(此選購品與本產品的配件相同)



型號：**HEM-RML31**
(Type B)

適用臂圍：22~42cm
(上臂中央)



- 購買時請選購「HEM-CS24」「HEM-CR24」「HEM-RML31」(Type B)等型號。

除此之外的專用壓脈帶因進氣接頭不同而不適用。

產品規格

產品名稱	歐姆龍手臂式心電血壓計 HCR-7800T系列
產品型號	HCR-7800T
顯示方式	數位顯示方式
電源	3號鹼性電池4顆 (DC 6 V 4 W)
電池壽命	約300次 (使用3號鹼性電池, 在本公司測試條件下)
裝置壽命	主機 (壓脈帶除外) : 使用30,000次或5年, 較快達到者
使用環境條件	+10~+40°C / 15~90%RH (無結露) / 800~1060 hPa
存放/運輸環境條件	-20~+60°C / 10~90%RH (無結露)
重量	主機 (壓脈帶除外) : 約550 g (不含電池) 壓脈帶 : 約130 g
尺寸	主機 (壓脈帶除外) : 約寬232x高98x長123 mm 壓脈帶 : 約寬145x長466 mm、空氣管長度610 mm
防電擊保護	內部電源設備
觸身部分的最大溫度	低於48°C
IP防護等級	IP21
運轉模式	連續運轉 (運作)
配件	專用壓脈帶 (型號HEM-CR24, TypeB)、試用電池 (3號鹼性電池4顆)、收納盒、操作手冊、產品保固卡、簡易螺絲起子
醫療器材商資訊	台灣歐姆龍健康事業股份有限公司 台北市松山區復興北路367號9樓 https://www.omronhealthcare.com.tw 電話 : 0809-080880 (歐姆龍客服中心)

血壓測量

壓脈帶壓力顯示範圍	0 ~ 299 mmHg
血壓測量範圍	收縮壓 : 60 ~ 260 mmHg 舒張壓 : 40 ~ 215 mmHg
脈搏測量範圍	每分鐘40~180下
測量準確度	壓力 : ± 3 mmHg 脈搏數 : 測量數值 $\pm 5\%$
加壓	自動加壓方式 (Fuzzy控制)
減壓	自動排氣閥方式
測量方式	示波振盪法
傳輸方式	Bluetooth® Low Energy
無線傳輸規格	使用頻段 : 2.4 GHz (2400~2483.5 MHz) 調變方式 : GFSK 有效輻射電力 : < 20 dBm
適用臂圍	22 ~ 32 cm
記憶體 (主機)	90筆
觸身部分的分類	BF型觸身部分 (壓脈帶)

心電圖記錄

誘導方式	雙極1通道
心跳數範圍	30 bpm~300 bpm (解析度1 bpm, 心電圖記錄時) 顯示的分析結果範圍如下 40 bpm以上, 低於50 bpm: 「心跳過慢」 50 bpm以上, 100 bpm以下: 「正常竇性心律」 101 bpm以上, 低於140 bpm: 「心跳過速」 (超出上述範圍則為「無法分類」)
傳輸方式	音波傳輸 (ECG waveform)
觸身部分的分類	CF型觸身部分 (電極)

注意事項

- 本公司可能逕行變更產品規格。
- 關於「OMRON connect」應用程式及其相關服務，可能未預告即變更或終止。
- 本產品符合JIS規格JIS T 1115:2018。
- 本產品依據ISO (國際標準化組織) 81060-2:2013的要求實施臨床評估。
- 所謂IP防護等級，為IEC (國際電工委員會) 60529中所規定的對主機本體的防護構造分類等級。本產品可防護手指等直徑12.5 mm以上的固體物。此外也防護垂直降下的水滴，使其不影響主機運作。
- 運作模式為依據JIS T 0601-1之分類。
- 心電圖記錄時所顯示的心跳數為近5秒內的平均。

- 於心電圖確認及報告所顯示的心跳數為心電圖記錄整體的平均。

關於商標

- Bluetooth®文字商標及Logo是Bluetooth SIG, Inc.所擁有的商標，OMRON HEALTHCARE Co., Ltd.已取得這些商標的使用許可。
- App Store為Apple Inc.的商標。
- Google Play為Google LLC的商標。
- AliveCor®文字商標及Logo是AliveCor, Inc.所擁有的商標，OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. 已取得使用許可。
- 其他記載於本手冊的品牌名稱、產品名稱皆為各公司的商標或註冊商標。

本產品上標示的圖示意義

	非游離輻射
	BF型觸身部分
	CF型觸身部分
	請參閱操作手冊。
	請遵照操作手冊

關於電波法

- LP0002低功率射頻器材技術規範_章節3.8.2取得審驗證明之低功率射頻器材，非經核准，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能。
- 低功率射頻器材之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。
- 前述合法通信，指依電信管理法規定作業之無線電通信。
- 低功率射頻器材須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

關於資料傳輸

- 本產品若在使用與本產品相同頻率的無線LAN、微波爐、無線機器周圍使用，有可能與本產品產生電波干擾。產生電波干擾時，請關閉不使用的設備或改變本產品的使用場所等，於不會產生電波干擾的環境中使用。
- 因使用電波的關係，需考慮第三者故意或偶然在旁而可能接收到電波影響。請勿於關乎機密或事關人命時使用。

關於電波干擾的注意事項

- 本產品的頻率範圍與無線LAN與微波爐等產業、科學、醫療儀器等，還有其他廣播電台、工廠產線等使用的移動式識別用無線基地台，以及不需要使用執照的小電台、業餘電台（以下稱為「其他電台」）等使用的頻段相同。
 1. 在使用本產品前，請確認附近沒有「其他電台」使用該頻段。
 2. 萬一本產品與「其他電台」之間產生電波干擾，請盡快改變使用場所，或停止使用本產品（停止發出電波）。
 3. 若發生其他電波干擾等狀況而感到困擾時，請洽詢歐姆龍客服中心。（☞ 封底）
- 以下符號代表電波種類及干擾距離。



本產品符合EMC規格IEC 60601-1-2:2014。
本產品的EMC技術資料可於下列網頁確認。

HCR-7800T 符合IEC 60601-1-2:2014 電磁相容性(EMC) 標準。
符合此EMC 標準的其他文件在
台灣：<https://www.omronhealthcare.com.tw/EMC>
請在網站上參閱HCR-7800T的EMC 資訊。

無法於網頁確認時，請洽詢歐姆龍客服中心。（☞ 封底）

產品相關諮詢、購買選購品或耗材、委託維修

OMRON HEALTHCARE顧客支援
<https://www.omronhealthcare.com.tw>

歐姆龍客服中心

歡迎來電諮詢產品相關問題

OMRON 免付費諮詢專線

0809-080880

服務時間（例假日休息）

週一～週五（9:30～12:00、13:00～17:30）服務時間可能調整，請參考官網公告

★如有發生客服人員因故未能及時回覆的情況，尚請見諒並稍後再次來電，謝謝！