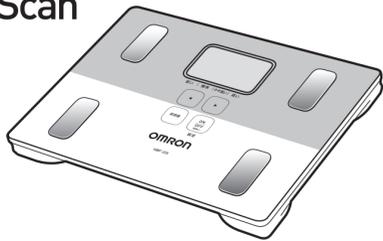


使用說明書

OMRON 體重體脂肪計

HBF-225
Karada Scan

OMRON



非常感謝您購買歐姆龍產品。

使用前請務必詳閱本使用說明書，以確保您安全正確使用本產品。

本使用說明書請妥善保存且搭配產品使用。

本書相當於品質保證卡，請小心保管，避免遺失。

本使用說明書所載的圖像僅供參考。

All for Healthcare

產品相關諮詢、購買選購品或耗材、維修委託

歐姆龍客服中心
<http://www.omronhealthcare.com.tw>
台灣歐姆龍健康事業股份有限公司
10543 台北市松山區復興北路367號9樓 (不接受現場收件, 需維修請將產品寄回)

歐姆龍客服中心
免付費諮詢專線 0809-080880 服務時間(例假日休息) 週一~週五(9:30~12:00、13:00~17:30)
台灣歐姆龍健康事業股份有限公司 ※本公司將視情況變更休息或受理時間。

3124346-1B
HBF-225

警告

- 請存放在嬰幼兒無法拿取之處。
▶否則嬰幼兒可能會吞下電池等細小零件，造成窒息或是其他傷害。
- 請勿讓主機摔落、傾倒，或讓東西掉落在主機上等強烈撞擊主機。
請勿用力跳到主機上，或是在主機上面跳躍，或站在主機邊緣。
請避免在身體或地板未乾等容易滑倒的狀況下使用。
請避免在剛洗完澡，身體或手腳未乾的情形下進行測量。
請勿在醫院、飛機或其他限制無線電使用的環境中使用主機。
▶否則可能因撞擊造成玻璃破裂或人員跌倒而受傷。
▶若主機故障，可能無法正確測量。
- 請勿讓行動不便的人士獨自使用本機器。
▶否則可能因跌倒而受傷。請由看護人員陪同使用。

注意

- 請勿擅自進行減重或運動療法。
▶由於可能會對健康造成損害，請在醫師或專家的指導下進行。
- 使用本產品測量體溫時，與可發出電磁場的行動電話或其他電氣裝置至少應有 30 公分的距離，以免造成血壓計操作錯誤及/或導致測量結果不準確。
▶否則可能會讓主機運作錯誤。
- 請勿擅自拆解、改造主機。
▶否則可能導致主機故障、破損或造成人員受傷。
- 請勿在指定以外的場所或條件下保管、使用。
▶否則可能無法正確測量。
- 請勿用於商業用途(例如醫院)。
▶本產品符合家庭用測量儀器的標準，不具備商業用途所需的功能。
- 若電池液流進眼睛請勿坐視不管。須立刻用大量清水沖洗眼睛，並遵從醫師指示。
請對準 ⊕ ⊖ 極，正確裝入電池。
請勿使用指定外的電池。
請勿同時混用新舊電池。
請勿混用品牌、種類不同的電池。
當電池沒電或長時間不使用時，請將電池從主機中取出。
請勿使用過期的電池。
▶否則可能造成人員受傷或主機故障。

1 安全注意事項

- 使用前請務必詳讀。
- 本手冊內容是為協助使用者安全、正確地使用本產品，並防止對使用者或其他人造成危害或財產損失。

警告、注意事項相關

危險	如操作錯誤時，可能會發生緊急危險，造成人員死亡或重傷。
警告	如操作錯誤，可能會造成人員死亡或重傷。
注意	如操作錯誤，可能會造成人員受傷或財物損失*。

* 財物損失係指住宅、居家用品、家畜與寵物等相關財物損失。

危險

- 絕對不得與下列醫療儀器同時使用。
- 心律調節器等植入型醫療儀器
 - 人工心肺等維持生命用醫療儀器
 - 心電儀等穿戴式醫療儀器
 - ▶否則可能造成醫療用電子儀器錯誤運作而嚴重影響生命安全。

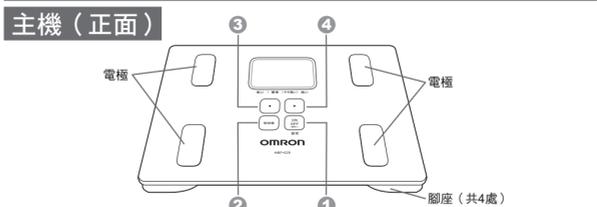
2 檢查各項配件

☑ 請確認以下物品是否齊全。

- 主機
- 使用說明書(本書:附品質保證卡)
- 試用電池(4號錳乾電池4顆)

• 內容物缺漏時，請洽歐姆龍客服中心。
(☎☎「12. 參考資訊」)

3 各部位名稱



1	ON/OFF/設定 觸控按鈕 • 電源ON...輕觸 • 電源OFF...長按 • 確定數值...輕觸
2	前次值 觸控按鈕 於確認前次測量結果時使用。
3	(返回) 觸控按鈕 確認測量結果、選擇使用者號碼或設定個人資料時使用。
4	(前進) 觸控按鈕 確認測量結果、選擇使用者號碼或設定個人資料時使用。

螢幕顯示



1	操作符號 觸點按鍵時亮燈。
2	使用者號碼顯示符號 使用者號碼顯示時亮燈。
3	體重符號 僅測量體重時亮燈。
4	電量不足符號 • 當需要準備更換電池時閃爍。 • 當需要更換電池時亮燈。
5	體脂肪率判定為 4 段顯示 (低/標準/偏高/高); 內臟脂肪程度判定為 3 段顯示(標準/偏高/高)。 (☎☎「14. 組成的指標」)

4 安裝電池

● 本機使用4號錳乾電池。也可以使用鹼性電池。請勿使用充電電池，否則將造成使用次數大幅減少或主機運作錯誤。

1 將主機翻至背面，打開電池蓋

1 順著箭頭方向推動電池蓋的卡榫，使之鬆開

2 再將電池蓋的卡榫往上扳

2 依圖示安裝電池

• 有彈簧的地方是 ⊖ 極。

3 關上電池蓋

關於電池壽命與更換

■ 可供約6個月的測量之用。(依使用4號錳乾電池、1天測量4次之本公司試驗條件而定)
• 隨附電池僅供試用。隨附電池的使用壽命可能較短。

■ 符號亮燈時，表示電池電量即將消耗殆盡。

- 請將所有電池同時換新(且需為同型電池)。
- 當電池剩餘電量減少，符號將會閃爍。請準備好新的電池。

■ 請先切斷電源，再更換電池。

- 即使更換電池，主機仍會記憶使用者資料。
- 換下的舊電池，請遵照居住地政府規定處置。

關於電源OFF

■ 長按 **ON/OFF** 3秒以上後會顯示「OFF」，切斷電源。

■ 下列情況將自動切斷電源。

- 顯示「Err」時(約10秒後)
- 顯示「0.0kg」，且持續約1分鐘未操作時
- 其他情況下，持續約3分鐘未操作時

5 初始設定

● 第一次使用前或更換電池後，請先進行初始設定。

1 設定地區代碼

● 設定地區代碼是為了修正因重力加速度所帶來的影響。

1 觸點 **ON/OFF** 開啟電源

• 電源開啟後，地區代碼「2」會閃爍。

2 依照下表選擇地區代碼

• 按 **(左/右)** 選擇地區代碼，按 **ON/OFF** (設定) 決定。

地區代碼	北海道 青森縣 岩手縣 秋田縣 宮城縣 山形縣
1	福島縣 茨城縣 栃木縣 新潟縣 富山縣 石川縣
地區代碼	台灣，以及上述以外之日本地區。
2	

2 設定日期與時間

20 17	按 (左/右) 變更「年份」
「西元年份」閃爍	按 ON/OFF (設定) 決定「年份」
1 1	按 (左/右) 變更「月份」
「月份」閃爍	按 ON/OFF (設定) 決定「月份」
3 / 1	按 (左/右) 變更「日期」
「日期」閃爍	按 ON/OFF (設定) 決定「日期」
00:00	按 (左/右) 變更「小時」
「小時」閃爍	按 ON/OFF (設定) 決定「小時」
10:00	按 (左/右) 變更「分鐘」
「分鐘」閃爍	按 ON/OFF (設定) 決定「分鐘」

• 「分鐘」決定後，螢幕將顯示設定的「地區」、「年份、月、日」、「時、分」，然後切斷電源。

注意事項

- 設定過程中如發生錯誤，請長按 **ON/OFF** 3秒以上切斷電源，再從「1. 設定地區代碼」重新開始操作。
- 設定過程中若持續3分鐘未操作，將自動切斷電源。請從「1. 設定地區代碼」重新開始操作。
- 如果要修改已設定的地區、日期、時間，請將電池移除，經過約20秒以後再重新裝入，並從「1. 設定地區代碼」重新開始操作。

6 登錄使用者資料

● 測量體組成之前，需先登錄使用者資料。本產品最多可登錄4組使用者資料。
未登錄使用者資料仍可測量體重、體組成。
(☎☎8. 「測量體組成」的「不保存資料做測量」)

1 觸點 **ON/OFF** 開啟電源

• 開啟電源後，使用者號碼「1」會閃爍，顯示「出生年月日(· · · · ·)」。

2 選擇使用者號碼

• 按 **(左/右)** 選擇欲登錄的使用者號碼，按 **ON/OFF** (設定) 決定。

3 設定出生年月日

1987	按 (左/右) 變更「年份」
「西元年份」閃爍	按 ON/OFF (設定) 決定「年份」
1 1	按 (左/右) 變更「月份」
「月份」閃爍	按 ON/OFF (設定) 決定「月份」
4 / 1	按 (左/右) 變更「日期」
「日期」閃爍	按 ON/OFF (設定) 決定「日期」

4 設定性別

男女	按 (左/右) 選擇「男」或「女」
	按 ON/OFF (設定) 決定性別

5 設定身高

1600	按 (左/右) 變更「身高」
身高數字閃爍	按 ON/OFF (設定) 決定「身高」

• 決定「身高」後，螢幕將顯示設定的「出生年月日」、「性別、年齡」、「身高」，然後顯示「0.0kg」。

6 顯示「0.0kg」後，就可站上主機進行測量

- 體組成資料將記錄於主機當中以利自動辨識。
(☎☎「8-1. 使用自動辨識功能進行測量」)
- 稍待片刻，將會如下圖般顯示測量結果。



7 測量結果顯示後，請離開主機

• 至此，使用者資料完成登錄。

8 長按 **ON/OFF** 3秒以上，切斷電源

• 如果要登錄其他使用者的資料，請由步驟1重新操作。

7 如何正確測量

● 請遵守下列事項，以利正確測量。

確認正確的測量方法

測量時不要屈膝

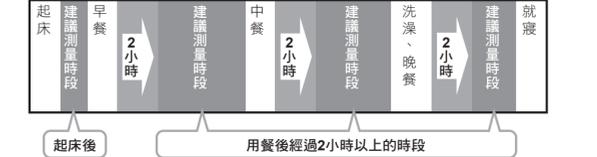
置於堅硬平坦的地面
若置於榻榻米或柔軟的地面上，將無法正確測量。

請赤腳直接站上主機靠近中央的位置
穿著襪子站上本機時，將無法正確測量。
站上本機時，腳底應緊貼電極。

適於測量的時段、測量對象

● 下列時段適合進行測量。

- 起床後、早餐前
- 午餐前，且距離早餐2小時以上
- 晚餐前，且距離午餐2小時以上
- 就寢前，且距離晚餐2小時以上



■ 本產品適用於6歲以上的日本人。
若您有下列情況，可能會無法正確測量。
高齡人士 / 因感冒等原因發燒中 / 懷孕中 / 骨質密度極低的骨質疏松症患者 / 下肢水腫嚴重者 / 洗腎患者 / 健美人士、運動選手或有類似情況者
• 因上述人體內水分含量等組成可能與平均數值相差甚大。

放置本產品

● 為保障未站上主機時的重量顯示為「0kg」，本產品將定期修正準確度。請選擇堅硬平坦的地面放置本產品。

需執行「歸零修正」的情況

● 以下列狀況放置本機後，本機可能顯示不同於實際數值的體重值，故需進行「歸零修正」。



執行「歸零修正」

1 將主機置於堅硬平坦的地面

2 觸點 **ON/OFF** 開啟電源

3 置於地面，長按 **ON/OFF** 3秒以上切斷電源

• 請切斷電源後等待5秒以上再重新測量。

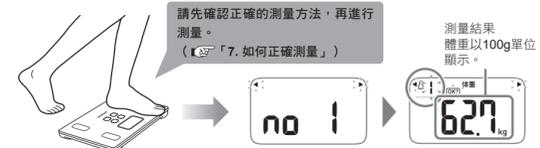
8 測量體組成

8-1. 使用自動辨識功能進行測量

- 站上主機後，電源會開啟並自動辨識使用者號碼進行測量。

1 在電源「關閉」的狀態下站上主機

- 若先前未將主機放置於堅硬平坦的地面，請執行「歸零修正」。(☞「7. 如何正確測量」)
- 站上主機後，電源會自動開啟並顯示推測的使用者號碼及測量結果。



2 測量結果顯示後，請離開主機

3 確認推測的使用者號碼是否正確

- 本產品將依據體重及體組成自動推測使用者號碼。如果使用使用者類型近似或體重相近，可能會顯示成不正確的使用者號碼。

使用者號碼正確時	使用者號碼不正確時
按 (設定) 決定使用者號碼推測的使用者號碼	1 按 選擇正確的使用者號碼推測的使用者號碼
確定使用者號碼後，OK 將消失。	2 按 (設定) 決定使用者號碼

- 如果選擇了錯誤的使用者號碼，請按 (設定) 重新選擇。

■ 螢幕如果閃爍顯示「no 1」~「no 4」或顯示「來賓」，表示尚未登錄使用者資料。

- 按 選擇欲登錄的使用者號碼，按 (設定) 決定並登錄使用者資料。

(☞「6. 登錄使用者資料」)

4 確認測量結果

- 結果將自動切換顯示。
- 確定使用者號碼後，可按 切換想要看的測量值。

	體重 顯示體重。
--	-------------

	體脂肪率 顯示判定結果時，也將同時顯示體重中體脂肪重量所佔的百分比。
--	---------------------------------------

	內臟脂肪程度 顯示判定結果時，也將同時顯示包覆內臟的脂肪面積程度值。
--	---------------------------------------

	BMI 顯示肥胖度的判定值。 理想體重的BMI值為「22」。
--	--------------------------------------

- *請以顯示 的部分做為判斷基準。畫面例為體脂肪率判定：標準，內臟脂肪程度判定：標準。(詳細的指標說明請參閱☞「14. 體組成的指標」)

確認前次的值

- 如果希望顯示前次的測量結果，請於確定使用者號碼後(在未顯示OK)的狀態下，按 (前次值)。
- 再按一次 (前次值) 就會回到本次的測量結果。
- 前次值顯示時如按 或 ，螢幕顯示內容會切換到其他的指標。



☞ 注意事項

- 若無前次的測量值，會顯示「----」。
- 亦可不測量體重體組成直接確認前次值。請開啟電源，選擇使用者號碼，待顯示「0.0kg」後再按 (前次值)。
- 亦可不確定使用者號碼(在顯示OK)的狀態下，直接確認前次值。欲修正使用者號碼時，待回到本次的測量結果後請按 (前次值)。

5 長按 3秒以上，切斷電源

8-2. 選擇使用者號碼後測量

- 測量時，如果主機經常無法顯示您的使用者號碼，請依下列步驟選擇使用者號碼進行測量。

1 觸點 開啟電源

- 電源開啟後，使用者號碼「1」會閃爍。

2 選擇使用者號碼

- 按 選擇您的使用者號碼。

如果顯示「出生年月日(---)」...

- 表示選擇的使用者號碼並未登錄使用者資料。
- 請登錄使用者資料。(☞「6. 登錄使用者資料」)

3 按 (設定) 決定使用者號碼

- 螢幕顯示「0.0kg」。

4 顯示「0.0kg」後，站上主機進行測量



不保存資料做測量

- 如果不想記錄測量結果，請選擇來賓模式，並於設定「出生年月日」、「性別」、「身高」後，再進行測量。

1 選擇來賓「0」



2 設定「出生年月日」、「性別」、「身高」

- 「出生年」將閃爍。
- 操作「6. 登錄使用者資料」的步驟3至步驟5後，再行設定。

8-3. 只測量體重

- 只測量體重時，測量結果不會儲存在主機內。

1 觸點 開啟電源

- 電源開啟後，使用者號碼「1」會閃爍。

2 按 選擇「00」(體重)，觸點 (設定) 決定

- 每次觸點 將依「00」→「02」→「03」→「04」→「來賓(0)」→「00」(體重)→「01」...的順序循環切換。

3 顯示「0.0kg」後，站上主機進行測量



9 變更、刪除使用者資料

1 觸點 開啟電源

- 電源開啟後，使用者號碼「1」會閃爍。

2 選擇使用者號碼

- 按 選擇欲變更的使用者號碼。

如果顯示「出生年月日(---)」...

- 表示選擇的使用者號碼並未被使用。請登錄使用者資料。(☞「6. 登錄使用者資料」)

3 按 (設定) 決定使用者號碼

- 「4」「>」消失，螢幕顯示「0.0kg」。

4 再次觸點 (設定)

- 「變更」「刪除」將閃爍。

5 選擇變更或刪除使用者資料

- 變更使用者資料並不會變更/刪除測量紀錄。如要使用其他人的使用者編號，請勿選擇變更，應直接刪除後重新登錄使用者號碼。(☞「6. 登錄使用者資料」)

變更使用者資料 (測量紀錄不會被刪除)	刪除使用者資料 (測量紀錄也會被刪除)
1 按 選擇「變更」	1 按 選擇「刪除」
2 觸點 (設定)	2 觸點 (設定)
「西元年」將閃爍。	「OK」將閃爍。
3 參照「登錄使用者資料」的步驟3~步驟5，變更「出生年月日」以及「性別」、「身高」(☞「6. 登錄使用者資料」)	3 再次觸點
	如果想要中斷刪除，請觸點 的任一按鍵。
	畫面將如下圖般切換，並完成使用者資料刪除作業。
	如果變更過程中出錯，請確認至身高選項後，再從頭進行操作。
	測量紀錄不會因而變更。

10 收納與清潔

收納時請注意

- 請勿存放於以下場所。
 - 容易被水噴濺處
 - 高溫、多濕、陽光直射處，及空氣中含有鹽分、灰塵而易造成影響處
 - 傾斜、震動、衝擊處
 - 存放化學藥品的場所及易產生腐蝕性氣體處

清潔時請注意

- 使用時請常保清潔。
- 請用乾燥的軟布擦拭掉主機的髒污。
- 如腳汗嚴重或與患有傳染性足部皮膚病的人共用時，請將軟布以清水或中性清潔劑沾濕，於擄乾後擦拭。接著再以乾布拭乾。
- 否則可能造成感染。
- 擦拭腳汗時，請勿使用石油精、稀釋劑等溶劑。
- 否則可能造成變色或故障。
- 主機請勿水洗。
- 否則可能導致故障。



11 疑似故障時

發生問題	原因、解決辦法
Err 1	測量體組成時離開了主機。 <ul style="list-style-type: none">請於體組成測量完成之前離開主機。(☞「7. 如何正確測量」) 腳底未緊貼電極。 <ul style="list-style-type: none">測量時，請讓腳底緊貼電極。(☞「7. 如何正確測量」)
Err 2	測量方法不正確，腳底未緊貼電極。或是腳底過於乾燥。 <ul style="list-style-type: none">測量時，請勿移動腳底。請用沾濕的毛巾讓腳底濕潤後，再進行測量。
Err 5	發生運作異常。 <ul style="list-style-type: none">重新開啟電源後若再次顯示同樣的錯誤時，請聯絡歐姆龍客服中心要求維修。(☞「12. 參考資訊」)
Err	在顯示「0.0 kg」之前移動了主機。 <ul style="list-style-type: none">在結束測量前請勿移動主機。 測量中晃動身體。 <ul style="list-style-type: none">測量中請勿晃動身體。 體重超出測量範圍(2~135kg)。
閃爍	電池電量減少。 <ul style="list-style-type: none">請準備新的同種類4號錳乾電池。
亮燈	電池電量快要用盡。 <ul style="list-style-type: none">請一次更換4顆新的同種類4號錳乾電池。(☞「4. 安裝電池」)
開啟電源但未顯示任何內容	電池未放入，或電池電量已用盡。 <ul style="list-style-type: none">請先檢查電池的 的方向，再放入電池。(☞「4. 安裝電池」)
站上主機但未顯示任何內容	電池更換後尚未設定地區。 <ul style="list-style-type: none">請設定地區。(☞「5. 初始設定」)

發生問題	原因、解決辦法
更換電池後，站上主機仍未顯示任何內容	電池更換後尚未設定地區。 <ul style="list-style-type: none">請設定地區。(☞「5. 初始設定」) 如果體重太輕，站上主機後可能無法開啟電源。(體重在12kg以下者) <ul style="list-style-type: none">請按 開啟電源後，再進行測量。
部分測量結果顯示為「----」	登錄數值或體組成的值已超出測量範圍。 <ul style="list-style-type: none">請確認您設定的使用者資料(出生年月日、性別、身高)是否有誤。(☞「9. 變更、刪除使用者資料」)如果出生年月日、性別、身高設定都正確但仍超出顯示範圍或未滿適用年齡時，仍會顯示「----」。請參照「產品規格」項目。(☞「13. 產品規格」)
站上主機時，無法辨識正確的使用者號碼	一段時間未測量，且體重值有了大幅變化。 <ul style="list-style-type: none">請選擇使用者號碼後再進行測量。(☞「8-2. 選擇使用者號碼後測量」) 已登錄使用者中有人與您的體格近似。 <ul style="list-style-type: none">請選擇使用者號碼後再進行測量。(☞「8-2. 選擇使用者號碼後測量」) 記錄了其他人的測量結果。 <ul style="list-style-type: none">請選擇使用者號碼後再進行測量。(☞「8-2. 選擇使用者號碼後測量」)
體重或體組成測量值偏高/偏低	測量時站姿未端正。 <ul style="list-style-type: none">請端正站姿後測量。(☞「7. 如何正確測量」) 測量時，主機遭放置於地毯等柔軟、凹凸不平的地面。 <ul style="list-style-type: none">測量時請將主機置於堅硬平坦的地面。(☞「7. 如何正確測量」) 腳底或身體冰冷，血液循環不佳。 <ul style="list-style-type: none">請暖及身體，讓血液循環恢復正常後再進行測量。 腳底過於乾燥。 <ul style="list-style-type: none">請用沾濕的毛巾讓腳底濕潤後，再進行測量。 未正確進行「歸零修正」。 <ul style="list-style-type: none">請進行「歸零修正」。(☞「7. 如何正確測量」) 您的使用地區別設定不正確。 <ul style="list-style-type: none">請移除電池，經過約20秒以上後再重新裝入，並設定您所在的正確地區。(☞「5. 初始設定」)
想要測量體組成，但確定體重值後主機不會開始測量體組成	您選擇了僅測量體重「00」(螢幕未顯示使用者號碼或來賓)。 <ul style="list-style-type: none">請正確選擇使用者號碼或來賓後再行測量。(☞「8-2. 選擇使用者號碼後測量」)
觸點任何按鍵都沒有動作	站在主機上時觸點了按鍵。 <ul style="list-style-type: none">請離開主機後再觸點按鍵。 同時觸點了2個以上的按鍵。 <ul style="list-style-type: none">觸點按鍵時，請逐一觸點。 觸控按鍵上有水或腳汗。 <ul style="list-style-type: none">請先擦掉水或腳汗後再操作。
未進行任何動作，電源卻關閉了	請參閱「4. 安裝電池」的「關於電源OFF」項目。

☞ 注意事項

- 若以上方法仍無法解決，請洽詢歐姆龍客服中心。(☞「12. 參考資訊」)
- 體重在12kg以下者，站上主機後可能無法開啟電源。
- 在極少的狀況下，會因體質而產生誤差，無法正確測量。
- 當本產品故障或維修時，會刪除測量紀錄等所有內容。

12 產品規格

產品名稱	歐姆龍®體重體脂肪計		
產品型號	HBF-225-B/HBF-225-PK/HBF-225-Y		
顯示*	體重	2~100kg 100~135kg 2.5~90.0	: 100g單位 : 200g單位 : 0.1單位
	體脂肪率	5.0~50.0%	: 0.1%單位
	體脂肪率判定	4段(低/標準/偏高/高)	適用年齡 6歲以上
	內臟脂肪程度	1~30	: 1級單位
設定項目	內臟脂肪程度判定	3段(標準/偏高/高)	適用年齡 18歲以上
	記憶指數	顯示前次值	
測量範圍	測量最大值	135kg	
	顯示最小值	2~100kg 100~135kg	: 100g單位 : 200g單位
設定項目	重力修正日期	地區代碼「1」或「2」 2017年1月1日~2045年12月31日	
	登錄使用者資料(下列設定項目可登錄4人份。)	出生年月日 1900年1月1日~2045年12月31日	性別 男/女
體重計準確度	超過2.0kg不到67.5kg	: ±200 g	
	超過67.5kg不到100.0kg	: ±300 g	
電源	超過100.0kg不到135.0kg	: ±600 g	
	4號錳乾電池4顆(R03) [也可使用4號鹼性電池(LR03)]		
電池壽命	約6個月(依使用4號乾電池、1天測量4次之本公司試驗條件而定)		
使用環境溫度	+5~+35℃ 30~85%RH		
存放環境溫度	-20~+60℃ 10~95%RH		
重量	約1.3kg(含電池)		
外型尺寸	寬約285×縱深約210×厚約28mm		
配件	試用電池(4號乾電池4顆)、使用說明書(本書: 附品質保證卡)		
進口商	OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. 地址: 千617-0002京都府向日市寺町九塚53番地 電話: 0120-30-6606 (歐姆龍客服中心)		

☞ 注意事項

- 本產品規格如有變更，恕不另行通知。
- 體重(kg)以外的指標採用本公司獨創的推測公式。
- 5歲以下: 可測量體重、BMI。
- 17歲以下: 無法測量內臟脂肪程度。
- 81歲以上: 體組成數值僅供參考。

電磁相容性(EMC)相關重要資訊

OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. 製造的 HBF-225 符合 EN60601-1-2:2015 電磁相容性(EMC)標準。符合 EMC 標準的其他文件，請參見 <https://www.omronhealthcare.com.tw/EMC>。HBF-225 的 EMC 資訊請參見網站。

正確丟棄本產品 (廢棄電氣及電子設備)

- 本產品或相關文件上所標記的這個符號，代表在本產品不堪使用後，不可與其他家庭廢棄物一起丟棄。本產品和其他類型的廢棄物應分別丟棄，以避免對環境或人類健康造成傷害，並視情況回收，有助於資源永續重複利用。
- 家庭使用者應聯絡原零售商或當地主管機關，詳細瞭解如何回收本產品，以維護環境安全。
- 企業使用者應聯絡供應商，確認採購合約條款。本產品不可與其他商業廢棄物一起丟棄。
- 本產品未含任何危險物質。
- 請依國家電池棄置法規，妥善丟棄用過的廢電池。

13 體組成的指標

何謂BMI...

取「Body Mass Index」(=身體質量指數)的英文首字母「B、M、I」形成的縮略，是判定肥胖程度的國際標準。BMI可由簡單的算式求得。

$$BMI = \text{體重 (kg)} \div \text{身高 (m)} \div \text{身高 (m)}$$

本產品會根據使用者資料內登錄的「身高」以及測量到的「體重」算出BMI。

理想體重的BMI值為「22」

*由日本肥胖協會(Japan Society for the Study of Obesity, JASSO)所提倡的肥胖判定標準一般認為最理想的BMI值為「22」。這是因為不易罹患因肥胖或過度而導致的疾病，能夠活得長久。理想體重，即當BMI值為「22」時的體重，可由以下算式求得。

$$\text{理想體重 (kg)} = 22 \times \text{身高 (m)} \times \text{身高 (m)}$$

例) 身高155cm的人的理想體重為... $22 \times 1.55 \times 1.55 = 52.825 \rightarrow$ 約52.9kg

然而，由於BMI為根據身高與體重求出，故對於肌肉發達而體重較重的運動選手等，無法作出適當的判斷。

何謂體脂肪率...

為體脂肪於體重中所占重量的百分比。

$$\text{體脂肪率 (\%)} = (\text{體脂肪重量 (kg)} \div \text{體重 (kg)}) \times 100$$

體脂肪率的判斷標準男性與女性不同

體脂肪給人的印象不太正面，但卻有著儲備能量、保護內臟等許多功用。過高當然不好，過低也不適當。男性與女性的體脂肪生成機制不同，判斷標準也有差異。

體脂肪率		判定
男性	女性	
5.0~9.9%	5.0~19.9%	低
10.0~19.9%	20.0~29.9%	標準
20.0~24.9%	30.0~34.9%	偏高
25.0~50.0%	35.0~50.0%	高

(參考由Lohman (1986) 以及長根 (1972) 提倡的肥胖判定值。)

何謂內臟脂肪程度...

內臟脂肪程度為利用腹部電腦斷層掃描影像，將包裹內臟的脂肪面積大小根據本公司數據分為30個階段而得，是以本公司自有的推測公式計算而出。

內臟脂肪程度		判定
1~9		
10~14		標準
15~30		偏高
		高

*體脂肪率低，內臟脂肪度也可能偏高；相反地體脂肪率高的人，內臟脂肪度也可能偏低。
*內臟脂肪程度只能作為一項參考標準。醫學上的診斷，請諮詢醫師。