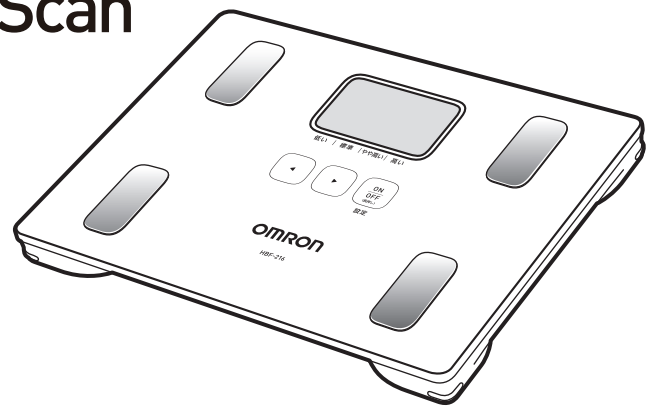


使用說明書

OMRON 體重體脂脂肪計

HBF-216 Karada Scan



■ 本書記載之插圖僅供參考。

感謝您購買OMRON公司商品。
為確保您安全正確地操作本產品，使用前請務必詳閱使用說明書。
請將本說明書放置在方便取得之處，以便日後隨時查閱。

All for Healthcare

歐姆龍健康相談室

歡迎來電諮詢產品相關問題

OMRON 免付費諮詢專線

0809-080880

週一～週五 (9:30～12:00、13:00～17:30)
★如有發生客服人員因故未能及時回覆的情況，尚請見諒並稍後再次來電，謝謝！
<http://www.omronhealthcare.com.tw>

9206011-0A
HBF-216

關於本體重體脂脂肪計

本體重體脂脂肪計內建自動辨識功能，只要開啟電源站到主機上，就能從個人資料之中，推斷出站在主機上的使用者身分。

何謂自動辨識功能...



使用自動辨識功能前，必須先登錄個人資料。
「6. 登錄個人資料」(【第4頁】)

測量後將顯示個人代碼，
請確認該代碼是否為本人的個人代碼。



■ 在下列條件下，可能會出現辨識錯誤的情況。

・當體型或體重非常相近的人進行測量時 ・體重在短期未進行測量的期間內出現變動時



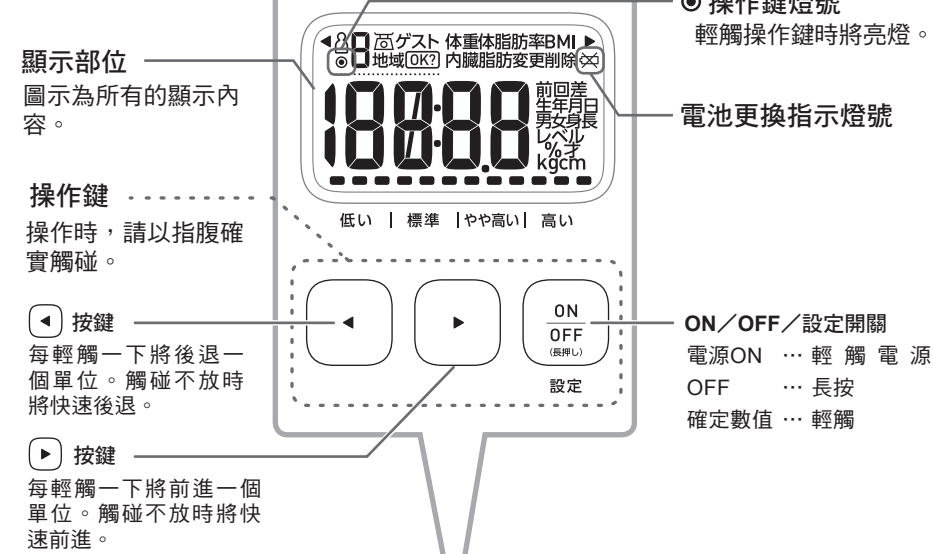
1. 包裝盒內是否有下列物品？

包裝盒內有下列物品。
如有缺件的情況時，請聯絡歐姆龍客服中心（☎ 0809-080880）。

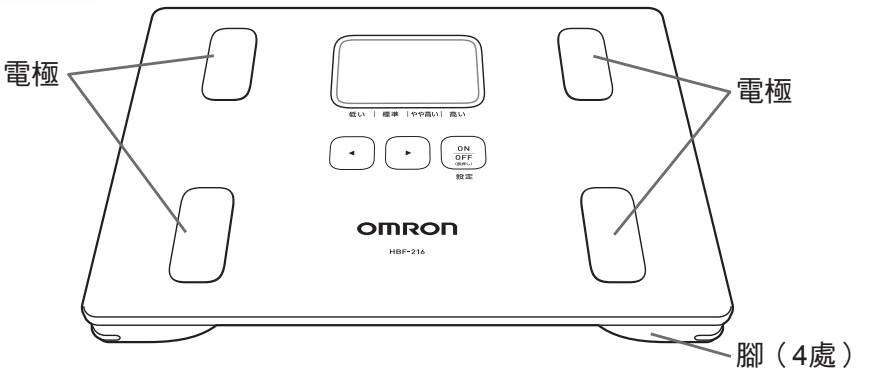
1. 主機
2. 試用電池
※單4號乾電池4顆
3. 使用說明書

2. 各部位名稱

顯示操作部位



主 機



3. 安全須知

使用前請務必詳閱以下內容。

- 以下標示的內容，其用意在於維護產品使用上的安全，以預防範使用者本人或他人免於受傷或財產受損。
- 相關的標示或意義說明如下。

■關於危險、警告與注意事項

△危險	表示使用方法錯誤時，極可能會導致人員死亡或重傷危險的內容。
△警告	表示使用方法錯誤時，可能會導致人員死亡或重傷危險的內容。
△注意	表示使用方法錯誤時，可能會導致人員受傷或財物損失*的內容。

*財物損失是指與房屋、家產及家畜、寵物有關的擴大損失。

● 記號代表強制執行（務必遵守）的意思。（左圖表示「務必遵守」）	○ 記號表示禁止（不能做的事）事項。（左圖為「禁止」）
📖 表示請參閱使用說明書。	

△危險

請絕對禁止與下列醫療用電器用品一起使用。

- ①心電調節器等相關的體內植入型醫療用電子儀器
- ②人工心肺等相關的維持生命用醫療電子儀器
- ③心電圖等相關的裝置型醫療用電子儀器

・否則可能會造成這些醫療用電子儀器失靈，對生命造成顯著的危害。

△警告

本產品雖已採用強化玻璃，仍請勿讓主機受到強烈衝擊，例如發生傾覆、掉落或讓物品落在主機上等。

- ・否則可能會因為衝擊，造成玻璃破裂或人員受傷。或是無法進行正確測量。
- 請避免在磁磚或潮濕地板等容易滑倒的場所使用本機。
- ・可能會因滑倒而受傷。

請避免在剛洗完澡，身體或手腳還未乾的情形下進行測量。

- ・可能會因滑倒而受傷。
- ・機器內部可能因進水而故障，或是無法進行正確測量。

請勿用力跳到本機上，或是在機器上面跳躍。

- ・可能會因滑倒而受傷。此外，還可能因過度的衝擊導致機器無法承受，進而造成損壞。
- 請站在主機邊緣。
- ・可能會因跌倒而受傷。此外，也會導致無法進行正確測量。

△警告

- 行動不便的人士，請在有看護人員的陪同下使用。
- ・以免因跌倒而受傷。
- 若您以瘦身或運動治療等目的使用本機，請務必聽從醫師或專家的指示，切勿自行判斷。
- ・自行判斷可能會危害健康。

△注意

- 請勿擅自分解、修理、改造主機。
- ・否則可能導致人員受傷或造成故障。
- 請勿使用在專業用途上（醫院等）。
- ・符合家庭用測量儀器的基準。不具備商業用途所需的機能。
- 請勿在主機附近使用會發出電波的機器，例如智慧型手機或行動電話等。
- ・否則可能會無法正確地進行測量。
- 請勿讓嬰幼兒遊動本機。
- ・否則可能導致嬰幼兒或他人受傷。
- 測量時，請赤腳站在主機上。
- ・以防滑倒受傷。此外，也會導致無法進行正確測量。
- 請保管在嬰幼兒無法取得之處。
- ・否則可能導致嬰幼兒或他人受傷。
- 請對準電池⊕/⊖極，正確裝入電池。
- ・否則可能造成發熱、漏液或破裂等，使本機造成損壞，進而導致受傷。
- 請使用指定的電池。
- ・否則可能造成發熱、漏液或破裂等，使本機造成損壞，進而導致受傷。
- 長期間（3個月以上）未使用時，請將電池取出。
- 請立即取出使用過的電池，並更換新的電池。
- ・否則可能造成漏液等，使本機造成損壞，進而導致受傷。

使用須知

- 設置注意事項
- 請勿將本機放置在潮濕、可能被水淋濕、陽光直射、空調出風口前方以及火源附近的場所。
- ・以免發生故障。
- 請勿在榻榻米或地毯等柔軟地面使用本機。
- ・一旦腳架下陷，導致主機背面著地，將可能發生無法正確測量的情況。
- 使用注意事項
- 與足部有皮膚病等感染症的患者共同使用時，請清潔後再使用。
- ・可能導致感染。共同使用時，請將沾水或沾有中性清潔劑的乾布擦乾後，擦拭操作顯示部位與機器主體。之後再用乾布擦乾一次。
- 請勿將本機用於測量體重與身體組成以外的用途。
- 請勿站在操作顯示部位。
- ・否則可能造成儀器失靈。
- 保養注意事項
- 請勿直接用水沖洗主機。
- ・以免發生故障。
- 請隨時保持本機清潔。
- ・主機顯示時請用柔軟的乾布擦拭。
- ・若額汗情況較為嚴重，則用柔軟的布浸泡清水或中性清潔劑後盡量擦乾，用以擦拭額汗。之後再用乾布擦拭一次。
- 清除污垢時，請勿使用揮發油或稀釋劑等擦拭。
- ・以免產品變色或故障。
- 保養時，請注意避免觸碰按鈕，而使個人資料遭到變更或刪除。
- 保管注意事項
- 要以直立方式收納時，請務必放置於不會傾倒的地點。
- 請勿存放在以下場所：
- ・可能遭水噴灑的場所
- ・高溫、潮濕、陽光直射或空氣中含灰塵、鹽分等物質的場所
- ・傾斜、搖晃或可能遭受撞擊的場所
- ・存放化學藥品或散發腐蝕性氣體的場所
- 請勿於承載物品或主機翻覆的狀態下存放。
- ・否則可能造成儀器失靈。

無法正確測量的情形

- 本產品的使用對象為一般的男性女性、及6歲以上兒童。
- 若使用者為以下人士，將可能無法進行正確測量。
- 高齡者／罹患感冒等症狀而正在發燒中的人／孕婦／骨質密度非常低的骨質疏鬆症患者／水腫症患者／人工透析患者／專業健身或運動人士、以及具有類似性質的人
- ・體內水分含量等的體組成，可能與平均值有極大差異。

對測量結果有疑慮…（「11. 疑似故障時」【第9頁】）

4. 電池的裝入／更換

1 將主機翻過來， 拆下電池蓋

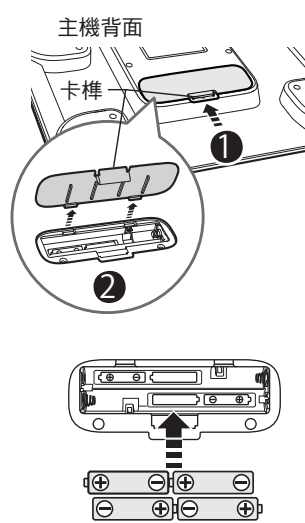
- 1 將電池蓋的卡榫朝前頭方向推，使之鬆開。

2 將電池蓋的卡榫往 upper

2 依照圖示安裝電池

有彈簧的一端為 ⊕ 極。

3 關上電池蓋



電池的壽命與更換方式

- 每組電池約可使用1年。（使用4號乾電池，在室溫23℃的環境、每天測量4次的情況下。）
- ・內附的電池為試用品。壽命可能會提早結束。
- ・請勿使用充電式電池。可能造成儀器失靈。

- ∞ 指示燈號閃爍時，表示電池即將用盡。
請同時將所有電池換新（同種類的電池）。

- 請先關閉主機的電源，再更換電池。
- ・個人資料不會因更換電池而消失。
- ・請遵照居住當地之相關行政單位的規定回收舊電池。

電源關閉

- 輕觸 **ON/OFF** 3秒以上後，將顯示「OFF」同時關閉電源。

- 以下的情形電源會自動關閉。
- ・在螢幕顯示「0.0kg」的情況下，經過約1分鐘未進行任何操作。
- ・在登錄個人資料等設定過程中，經過約3分鐘未進行任何操作。
- ・在顯示體重的測量結果後，約30秒內未進行任何操作。
- ・在顯示體組成的測量結果後，約3分鐘內未進行任何操作。
- ・顯示「Err」時（約10秒後）

5. 設定使用地點的地區、日期、時間

本商品為正確測量體重，將修正重力加速度的影響。
如未正確設定使用地點的地區、日期、時間，將無法正確進行測量。

- 使用地點的地區代碼請輸入為「2」。

1 輕觸 **ON/OFF** 鍵開啟電源

使用地點的地區代碼為「2」者，請以 **2**（設定）確定後，進入步驟3。

2 以 **2** 選擇使用地點的地區代碼

以 **2** 調整後，再以 **2**（設定）確定調整結果。

每輕觸一次 **2** 鍵，將交替顯示地區代碼「2」與「1」。
請選擇地區代碼「2」。

確定「地區代碼」後，「西元年份」將開始閃爍。
接著繼續設定日期與時間。

3 設定「日期」

以 **2** 調整後，再以 **2**（設定）確定調整結果。

依照「西元年」、「月」、「日」的順序進行設定。
・設定範圍為2013年1月1日～2040年12月31日。

4 設定「時間」

以 **2** 調整後，再以 **2**（設定）確定調整結果。

依照「時」與「分」的順序進行設定。
・設定範圍為：00～23：59（24小時制）。

一旦確定「分」後，主機將顯示剛登錄的
「地區」、「年、月、日」、「時、分」，接著關閉電源。

- 設定過程中操作錯誤時…
請重新開啟電源。「地區代碼」將開始閃爍，請從頭開始重新進行設定。
- 設定期間電源自行關閉時…
請重新開啟電源。在設定中途3分鐘未進行任何操作時，本機將關閉電源。
- 要更正已設定的地區代碼、日期、時間時…
請取出電池，待經過20秒以上後重新裝入，再開啟電源。「地區代碼」將開始閃爍，請從頭開始重新進行設定。

6. 登錄個人資料

要使用自動辨識功能時，必須先登錄個人資料。
最多可同時登錄4人的資料。
未登錄個人資料者，也可使用來賓功能測量體重體組成。
何謂來賓功能…（「來賓功能測量者」【第7頁】）

1 輕觸 **ON/OFF** 鍵開啟電源

全部亮燈後，將顯示「0.0kg」。

2 選擇個人代碼

以 **1** 調整後，再以 **1**（設定）確定調整結果。

■重要 顯示「0.0kg」時，代表已登錄該個人代碼。請您選用其他代碼或刪除個人資料。「9. 個人資料的變更與刪除」【第8頁】

3 設定「出生年月日」

以 **1** 調整後，再以 **1**（設定）確定調整結果。

請依照「出生年份」、「出生月份」、「出生日期」的順序設定。
・設定範圍為1900年1月1日～2040年12月31日。
確定「出生日期」後，「性別」將開始閃爍。

4 設定「性別」

以 **1** 選擇後，再以 **1**（設定）確定選擇內容。

確定「性別」後，「身高」將開始閃爍。

5 設定「身高」

以 **1** 調整後，再以 **1**（設定）確定調整結果。

・設定範圍為100.0～199.5 cm。

一旦確定身高後，將顯示「出生年月日」、「性別、年齡」、「身高」，接著顯示「0.0kg」。

6 站上主機

要使用自動辨識功能前，必須先進行測量，讓機器記錄您的體組成資料。

「正確的測量方式」(【第5頁】)

電源在站上主機後即自動關閉時，請選擇個人代碼後再測量。
「7.2. 選擇個人代碼進行測量」(【第7頁】)

7 當顯示體組成時，即代表 測量完成。

測量結果的確認方法請參閱「檢視測量結果」(【第6頁】)

登錄作業到此結束。

請輕觸 **ON/OFF**（設定）3秒以上，關閉電源。

- 本機在下列情況下無法進行登錄作業。請重新登錄個人資料。
- ・設定時，逾3分鐘未進行任何操作而導致本機自動關閉電源時。
- ・在設定過程中關閉電源時

正確的測量方式

- 請在堅硬平坦的地面上進行測量。

■重要 若在榻榻米或地毯等柔軟地面上，將可能無法進行正確測量。

■重要 開啟電源後，在螢幕顯示「0.0kg」之前，請勿觸碰或移動主機，或是在上方放置物品。否則可能會無法正確地進行測量。

全部亮燈時，表示正在準備進行正確的測量。於顯示「0.0kg」前移動主機或放置重物時，可能會顯示「Err（錯誤）」，或無法正確地進行測量。「11. 疑似故障時」(【第9頁】)

赤腳站上本機

雙腳置於足部電極裝置

■重要 穿著襪子的狀態下站上主機時，無法進行正確測量。

以下為錯誤姿勢！



待顯示體重與體組成後，
即代表測量完成。

請離開主機。

7. 測量體重與體組成

若要以自動辨識功能進行測量，必須先登錄個人資料。
「6. 登錄個人資料」（**ㄟ** 第4頁）
未登錄個人資料者，可以使用來賓功能進行測量。

7-1. 使用自動辨識功能進行測量

1 輕觸 **ON** 鍵開啟電源

全部亮燈後，將顯示「0.0kg」。

2 測量

① 站上主機

「正確的測量方式」（**ㄟ** 第5頁）

② 當顯示體組成時 即代表測量完成

請離開主機。

③ 確認個人代碼

■ 個人代碼正確時…

請輕觸 **ON**（設定）鍵。機器將確定個人代碼，**OK** 將會消失。確定後也可利用 **◀▶** 切換為要查看的測量值。即使在個人代碼或 **OK** 閃爍的狀態下直接關閉電源，也會將其視為顯示中之個人代碼的測量值，並記錄到主機中。

■ 個人代碼錯誤時…

請以 **◀▶** 選擇正確的個人代碼後，再輕觸 **ON**（設定）。機器將確定個人代碼，**OK** 將會消失。

■ 不慎對錯誤的個人代碼按下確定時…

輕觸 **ON**（設定）後可重新選擇個人代碼，請以 **◀▶** 選擇正確代碼後，再輕觸 **ON**（設定）確定選擇內容。

■ 顯示「no 1」～「no 4」或「來賓」時，代表 未成功登錄個人資料。

請以 **◀▶** 選擇要登錄的個人代碼後，輕觸 **ON**（設定）確定選擇內容，並登錄個人資料。
「6. 登錄個人資料」（**ㄟ** 第4頁）

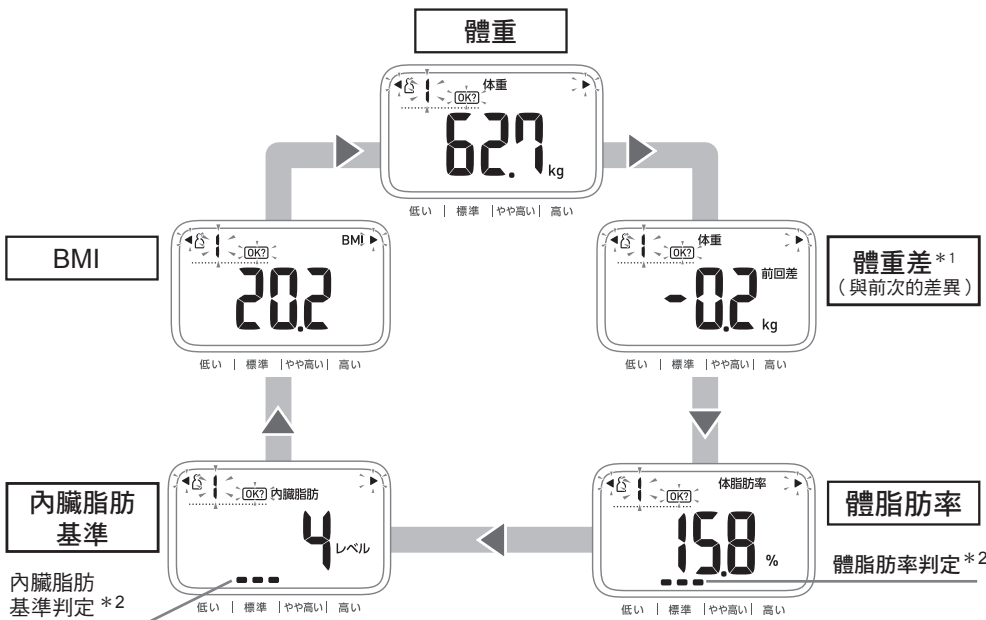
重要 在下列條件下，可能會出現辨識錯誤的情況。

・體型或體重非常相近的人進行測量時。
・體重大幅變動時。
持續出現辨識錯誤的情況時，請選擇個人代碼後，再進行測量。
「7-2. 選擇個人代碼進行測量」（**ㄟ** 第7頁）

3 檢視測量結果

結果將自動切換。

確定個人代碼後，亦可利用 **◀▶** 切換為要查看的測量值。



*1 沒有過去的測量值時，會顯示「----」。
*2 請將顯示 **■ ■ ■ ■** 的部分視為判定的參考值。以畫面為例，顯示為體脂肪率判定：標準
內臟脂肪基準判定：標準
關於指標的詳情請參考「10. 指標」（**ㄟ** 第8頁）

4 確認測量結果後 關閉主機電源

請輕觸 **ON**（設定）3秒以上，關閉電源。

7-2. 選擇個人代碼進行測量（使用來賓功能進行測量）

1 輕觸 **ON** 鍵開啟電源

全部亮燈後，將顯示「0.0kg」。

2 選擇個人代碼

以 **◀▶** 鍵選取個人代碼或來賓後，輕觸 **ON**（設定）鍵。

「no 1」～「no 4」開始閃爍時…

代表您所選擇的個人代碼中，尚未登錄個人資料。
請登錄個人資料。
「6. 登錄個人資料」（**ㄟ** 第4頁）

以來賓功能測量者

何謂來賓功能？
即使未事先登入個人資料，使用者也能以在每次測量的當下，輸入出生年月日、性別、身高的方式，測量體重與體組成。

① 選擇來賓「no -」

「no 1」～「no 4」開始閃爍時…

代表您所選擇的個人代碼中，尚未登錄個人資料。
請登錄個人資料。
「6. 登錄個人資料」（**ㄟ** 第4頁）

「出生年份」開始閃爍。
請進行「6. 登錄個人資料」（**ㄟ** 第4頁）步驟3到步驟5的操作，進行設定。

3 測量

① 站上主機

「正確的測量方式」（**ㄟ** 第5頁）

② 當顯示體組成時 即為測量完畢

請離開主機。

4 確認測量結果後 關閉主機電源

請輕觸 **ON**（設定）3秒以上，關閉電源。

8. 只測量體重

僅測量體重時，無須登錄個人資料。

重要 請在堅硬平坦的地面上進行測量。

可能無法在榻榻米或地毯等柔軟地面上進行正確測量。

1 輕觸 **ON** 鍵開啟電源

全部亮燈後，將顯示「0.0kg」。

重要 「0.0kg」顯示之前，請勿觸摸、移動主機，主機上也請勿放置物品。否則可能會無法正確地進行測量。

2 選擇體重「no 0」

以 **◀▶** 選擇「no 0」後，輕觸 **ON**（設定）確定選擇內容。

3 站上主機

4 查看體重值

體重數值將開始閃爍，以表示體重確認完畢。

5 離開主機，關閉電源。

請輕觸 **ON**（設定）3秒以上，關閉電源。

9. 個人資料的變更與刪除

重要 若您的個人代碼已被他人使用過，請勿進行變更，並請加以刪除，重新登錄個人資料。

1 輕觸 **ON** 鍵開啟電源

全部亮燈後，將顯示「0.0kg」。

2 以 **◀▶** 選擇要變更／刪除的個人代碼

「no 1」～「no 4」開始閃爍時…

代表您所選擇的個人代碼中，尚未登錄個人資料。
請登錄個人資料。
「6. 登錄個人資料」（**ㄟ** 第4頁）

3 輕觸 **ON** 鍵確定內容

「◀」、「▶」圖示將消失。

4 再次輕觸 **ON** 鍵

「變更」、「刪除」開始閃爍。
要停止時，請輕觸 **ON**（設定）鍵。

要變更個人資料時

5 按下 **◀▶** 鍵選擇「變更」

「變更」開始閃爍。

6 輕觸 **ON** 鍵

已登錄的出生年份開始閃爍。
請進行「6. 登錄個人資料」（**ㄟ** 第4頁）步驟3到步驟5的操作，來變更設定內容。

在變更過程中發生設定錯誤時，請先確認包含身高等個人資料後，再回到起始步驟重新操作變更。

個人資料變更結束。

接著就可以繼續測量體重與體組成。
不繼續測量時，請按住 **ON**（設定）3秒以上來關閉電源。

10. 指標

何謂 BMI ？

「BMI」為「Body Mass Index」（體格指數）首字母「B・M・I」的縮寫，是判定肥胖程度的國際標準。
可透過極為簡單的計算公式求出。

$$\text{BMI} = \text{體重 (kg)} \div \text{身高 (m)} \div \text{身高 (m)}$$

本商品可根據您登錄於個人資料的「身高」及體重計所測得的「體重」，計算出 BMI 指數。

理想體重為 BMI「22」時

一般認為最理想的 BMI 指數是「22」。因為 BMI 為 22 的人較不易罹患肥胖或過度相關的疾病，平均壽命較長。
因此可將 BMI = 22 代入下列公式算出理想體重。

$$\text{理想體重 (kg)} = 22 \times \text{身高 (m)} \times \text{身高 (m)}$$

例）身高 155 cm 的人士之理想體重為， $22 \times 1.55 \times 1.55 = 52.855 \rightarrow$ 約 52.9 kg
但 BMI 是以身高和體重為計算基礎，不適用於因鍛鍊肌肉而增加體重的運動選手等人士。

何謂體脂肪率？

意指「體脂肪重量」佔個人體重之百分比。

$$\text{體脂肪率 (\%)} = (\text{體脂肪的重量 (kg)} \div \text{體重 (kg)}) \times 100$$

體脂肪率判定基準男女有別

一般人常對體脂肪抱持負面印象，但其實它肩負著儲存能量與保護內臟等各種任務。所以體脂肪太多對身體不好，但太少也不行。
由於男女體脂肪分佈情形不同，因此判斷標準也有所差異。

何謂內臟脂肪基準？

內臟脂肪基準是將腹部 CT 掃描影像的內臟脂肪面積大小，根據本公司資料分為 30 個階段，再利用本公司獨家研發的公式計算所得。

（體脂肪率）

體脂肪率		判 定
男 性	女 性	
5.0～9.9%	5.0～19.9%	低
10.0～19.9%	20.0～29.9%	標 準
20.0～24.9%	30.0～34.9%	偏高
25.0%～	35.0%～	高

（參考 Lohman（1986 年）及長賴（1972 年）提出的肥胖判定值。）

（內臟脂肪基準）

內臟脂肪基準	判 定
1 ～ 9	標 準
10～14	偏高
15～30	高

※可能會同時測得較低體脂肪率與較高內臟脂肪基準，或同時測得較高體脂肪率與較低內臟脂肪基準。

※內臟脂肪基準僅供參考。有關醫學上的診斷，請向專業醫師諮詢。

11. 疑似故障時

■ 出現錯誤訊息

錯誤訊息	原 因	應變處理
Err 1	測量體組成過程中離開主機	在體組成測量結束前，請勿離開主機。 「正確的測量方式」（ ㄟ 第5頁）
	腳底未與電極緊密貼合	請先讓腳底緊密貼合於電極上，再進行測量。 「正確的測量方式」（ ㄟ 第5頁）
Err 2	測量姿勢不良，腳底未與電極緊密貼合，或是腳底過於乾燥	請讓腳保持固定的姿勢不動，再進行測量。 「正確的測量方式」（ ㄟ 第5頁） 請先用溼毛巾等物品稍微沾溼腳底，再進行測量。
Err 5	機器出現異常狀況	請重新開啟電源後，再進行測量。 若仍出現錯誤訊息，可能是本產品發生故障。 請送回歐姆龍客服中心進行維修。
Err	在主機顯示「0.0kg」之前就站上主機	請待螢幕顯示「0.0kg」之後，再站上主機。
	在主機顯示「0.0kg」之前移動主機 在測量過程中移動身體	在尚未顯示「0.0kg」之前，請勿移動主機。 測量時請勿移動身體。

■ 測出異常數值或本機未正常運作

疑似故障時	原 因	應變處理
開啟電源後，螢幕卻未顯示任何畫面。	未裝入電池	請裝入電池 「4. 電池的裝入／更換」（ ㄟ 第3頁）
	電池裝反	請按照正確方向裝入電池 「4. 電池的裝入／更換」（ ㄟ 第3頁）
	電池沒電	請更換電池 「4. 電池的裝入／更換」（ ㄟ 第3頁）
站上主機後，螢幕仍顯示「0.0kg」，或是體重值幾乎沒有增加。	在尚未顯示「0.0kg」前，已站上主機	請待螢幕顯示「0.0kg」後，再站上主機。
測得數值極高、極低，或每次測得結果差異極大。	未以正確姿勢進行測量	請以正確姿勢進行測量 「正確的測量方式」（ ㄟ 第5頁）
	在鋪設地毯等柔軟地面或是凹凸不平處進行測量	請在堅硬且平坦的地面上進行測量
	腳底或身體發冷導致血液循環不佳	請先暖身和身體，讓血液循環恢復正常再進行測量。
無法以自動辨識功能正確辨識。	電極部位過冷	請將本機移至溫暖的場所放置一段時間，待電極部位無冰冷感時再進行測量。
	腳底過於乾燥	請先用溼毛巾等物品稍微沾溼腳底，再進行測量。
	體重短期未測量的期間內，出現大幅變動。	請先選擇個人代碼後，再進行測量。 「7-2. 選擇個人代碼進行測量」（ ㄟ 第7頁）
要繼續測量體組成，但確定體重值後卻不開始測量體組成。	體格與某位已登錄的使用者極為接近	請先正確選擇個人代碼或來賓後，再進行測量。 「7-2. 選擇個人代碼進行測量」（ ㄟ 第7頁）
輕觸操作鍵也沒有反應。	僅對體重選擇了「no 0」（顯示操作部位上未顯示出個人代碼或來賓）	請先將水或汗垢擦拭乾淨，再進行操作。

疑似故障時	原 因	應變處理
部分結果顯示為「----」。	登錄的數值或身體組成的數值 超過可測量範圍。	請確定設定的日期、出生年月日、性別、 身高是否皆正確無誤。即使日期、 出生年月日、性別或身高的設定正確， 但超出可測量範圍或低於對象年齡時， 仍無法進行測量。 顯示範圍、對象年齡「12.規格」 ( 第10頁)
未作出任何動作，即關閉電源。	請參閱「關於關閉電源」( 第4頁)	

※若依前述「應變處理」仍無法正常測量，則可能是機件故障所致，請洽歐姆龍客服中心辦理故障排除及維修事宜。

※在極為少見的情況下，可能會因皮膚的水分狀態等個人體質因素，而出現無法測量的情況。若有上述情況，請亦洽歐姆龍客服中心。

※若本產品故障、送修，機體所儲存的個人資料將被悉數刪除，敬請見諒。

12. 規格

產 品 名 稱	OMRON 體重體脂肪計 HBF-216-W/HBF-216-B/HBF-216-PK		
顯 示	體重	2～100 kg之間 100～135 kg之間	：100 g單位 ：200 g單位
	體重差值	－99.9～99.9 kg	：0.1單位
	BMI	2.5～90.0	：0.1單位
	體脂肪率判定	5.0～50.0% 4個等級（低／標準／偏高／高）	對象年齡 6歲以上
設 定 項 目	內臟脂肪基準	1～30 3個等級（標準／偏高／高）	：1基準單位
	體重修正	地區代碼請選擇「2」	對象年齡 18歲以上
	日期	2013年1月1日～2040年12月31日	
	時間	0：00～23：59 ：24小時制	
體 重 計 精 確 度	登錄個人資料（以下的設定項目可登錄4人份的資料。）	出生年月日 性別 身高 ※若您以來賓身分測量，須於每次測量的當下設定個人資料。	
	體重	約 1.3 kg（含電池）	
	外觀尺寸	寬 約 285 × 高 約 28 × 深 約 210 mm	
	附 屬 品	測試用電池（單4號乾電池4顆）、使用說明書	
電 源	單4號乾電池4顆（R03） （另外也可使用單4號鹼性電池（LR03））		
防 護 層 級	B F 類		
電池使用壽命	約1年（使用4號乾電池，在室溫23℃的環境、每天測量4次的情况下。）		
使用環境溫濕度	＋5～＋35℃ 30～85%RH		
存放環境溫濕度	－20～＋60℃ 10～95%RH		
重 量	約 1.3 kg（含電池）		
外 觀 尺 寸	寬 約 285 × 高 約 28 × 深 約 210 mm		
附 屬 品	測試用電池（單4號乾電池4顆）、使用說明書		

本產品規格如改良而變更，恕不另行通知。

*5歲以下兒童：可測量體重、體重差異、以及BMI值。
17歲以下者：無法測量內臟脂肪基準。
81歲以上者：身體組成資料僅為參考值。



廢電池請回收

*請按照當地法律與規範進行電池等零件之回收或棄置工作。