

# OMRON

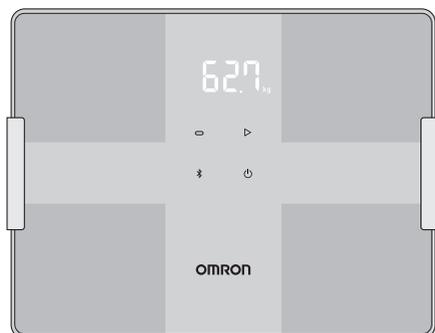
歐姆龍 體重體脂肪計 Karada Scan

KRD-503T

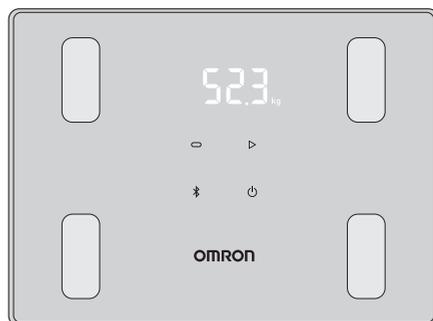
KRD-403T

## 使用說明書

KRD-503T



KRD-403T



## 使用前請先安裝 應用程式。



[www.omronconnect.com/setup](http://www.omronconnect.com/setup)

初始設定及健康管理皆可在  
「OMRON connect」應用程式中完成。





非常感謝您選購歐姆龍產品。

- 使用前請務必詳閱本使用說明書，以確保您安全正確使用本產品。
- 本使用說明書請妥善保存且搭配產品使用。
- 本使用說明書所載的圖像僅供參考。

## 目錄

<b>前言</b>	檢查各項配件.....	3
	使用安全須知.....	4
	各部位名稱.....	6
	安裝電池.....	8
	安裝「OMRON connect」應用程式.....	9
<b>測量</b>	如何正確測量.....	11
	測量體重體組成.....	13
	於「OMRON connect」應用程式上確認測量記錄.....	16
	體組成資訊.....	17
<b>保管與保養</b>	保管與保養.....	20
<b>有需要時／ 常見問題</b>	選擇使用者號碼後測量.....	22
	事後傳輸測量記錄.....	23
	使用訪客模式（僅限體重、體脂肪率）.....	24
	只測量體重.....	26
	變更、刪除使用者資料.....	27
	更換電池.....	29
	恢復為剛購買時的狀態（初始化）.....	30
	用主機進行初始設定.....	31
	用主機登錄使用者資料.....	33
	故障排除.....	35
	體重體組成測量Q&A.....	38
	參考資訊.....	40
	產品規格.....	41
	保固規定.....	封底

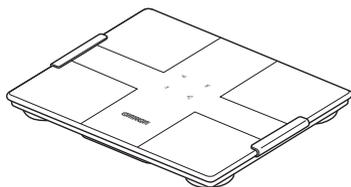
## 檢查各項配件

請確認以下物品是否齊全。

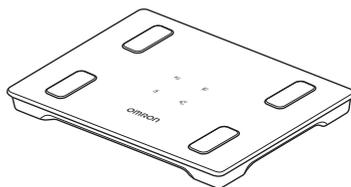
主機

- 包含下列其中之一。

KRD-503T

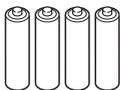


KRD-403T



4號鹼性電池4顆（試用電池）

- 僅供試用。可供測量的次數可能較全新電池少。



使用說明書（本書）

保證卡

# 使用安全須知

使用前請務必詳讀。本手冊內容是為協助使用者安全、正確地使用本產品，以防對使用者或其他人造成危害或財產損失。

## 危險、警告、注意事項相關

 <b>危險</b>	操作錯誤時會立即產生危害，造成人員死亡或重傷。
 <b>警告</b>	操作錯誤時會產生危險，造成人員死亡或重傷。
 <b>注意</b>	操作錯誤時，會造成人員受傷或財物損失*。

\*財物損失係指住宅、居家用品、家畜與寵物等相關財物損失。

### 危險

絕對不得與下列醫療用電子機器同時使用。

- 心律調節器等植入型醫療用電子機器
- 人工心肺等維持生命用醫療用電子機器
- 心電儀等穿戴式醫療用電子機器  
(否則可能造成醫療機器錯誤運作而嚴重影響生命安全。)

### 警告

- 請保管在嬰幼兒無法拿取之處。  
(否則嬰幼兒可能會吞下電池等細小零件，造成窒息或是其他傷害。)
- 本產品會發出電波。請勿在飛機上與醫院等禁止無線傳輸的場所使用。  
(否則可能造成危險或是錯誤運作。)
- 請勿作出讓主機摔落、傾倒，或讓東西掉落在主機上等會對主機造成強烈衝擊的行為。
- 請勿用力跳到主機上，或是在主機上面跳躍，或站在主機邊緣。
- 請勿在身體或地板潮濕的狀態下使用。
- 請勿於易滑倒的場所使用。  
(否則可能因撞擊造成玻璃破裂或人員跌倒而受傷。另外，若主機故障，可能會無法正確測量。)
- 請勿讓行動不便的人士獨自使用本機器。  
(否則可能因跌倒而受傷。)

### 注意

- 請勿擅自進行減重或運動療法。  
(由於可能會對健康造成損害，請在醫師或專家的指導下進行。)
- 請勿於測量時同時使用手機或行動裝置。  
(否則可能造成主機錯誤動作。)
- 請勿分解、改造主機。  
(否則可能導致主機故障、破損或造成人員受傷。)
- 請勿於非指定場所與條件下保管、使用。  
(可能會無法正確測量。)
- 請勿用於商業用途(醫院等)。  
(本產品符合家庭用測量儀器的基準，不具備商業用途所需的機能。)

 注意

---

- 請勿使用超過使用建議期限的電池。  
(否則可能造成人員受傷或主機故障。)
- 請勿錯置電池的⊕ ⊖極。
- 請勿使用非指定的電池。
- 請勿混用新電池和舊電池。
- 請勿混用不同品牌的電池。
- 當電池沒電或長時間不使用(3個月以上)本產品時，請將電池從主機取出。
- 若電池液流進眼睛裡請勿坐視不管。須立刻用大量清水沖洗眼睛，並遵從醫師指示。

關於資料傳輸

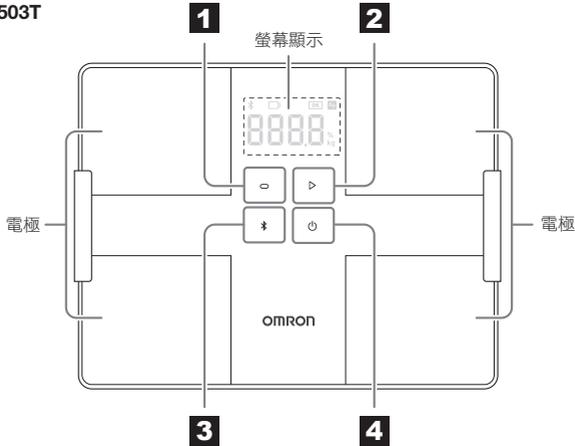
---

- 本產品中使用2.4GHz範圍的小電力數據傳輸系統之無線設備，取得依據日本電波法的工程設計認證。請勿改造本產品，或將無線設備上記載的認證編號去除。否則恐違反日本電波法。
- 若本產品周圍有使用週波數相同的無線LAN、微波爐、無線機器，將可能與本產品產生電波干擾。產生電波干擾時，請關閉不使用的設備或改變本產品的使用場所等，於不會產生電波干擾的環境中使用。
- 因使用電波的關係，需考慮第三者故意或偶然攔截電波。請勿於關乎機密或事關人命時使用。

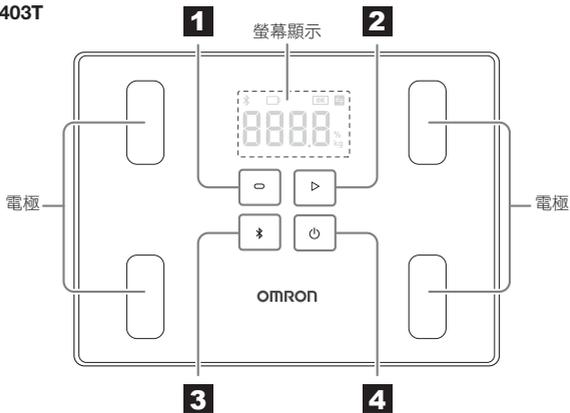
# 各部位名稱

## 主機

KRD-503T



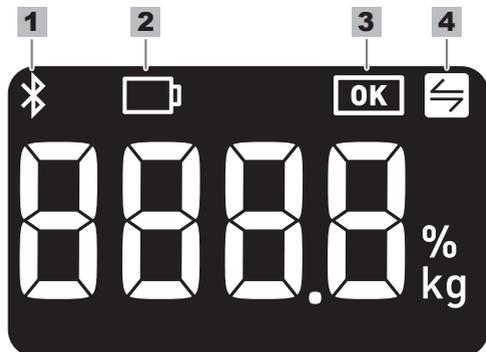
KRD-403T



本產品的操作方式為輕觸下列觸控按鍵。  
本手冊以主機圖示說明各觸控按鍵。

	圖示	觸控按鍵名稱	說明
1	○	〔決定〕觸控按鍵	於決定數值時輕觸。
2	▷	〔前進〕觸控按鍵	確認測量結果、選擇使用者號碼或設定使用者資料時輕觸。
3	Bluetooth	〔藍牙®〕觸控按鍵	手動將測量記錄傳輸至行動裝置時輕觸。 將本產品登錄至「OMRON connect」應用程式時，請長按2秒以上。
4	Power	〔電源〕觸控按鍵	於開啟電源時輕觸。 關閉電源時請長按2秒以上。

## 螢幕顯示



	圖示	圖示名稱	說明
1		傳輸符號	於登錄機器或傳輸測量記錄時亮燈。
2		電池剩餘電量符號	<p>當電池剩餘電量減少，符號將會閃爍。</p> <p>當電池電量耗盡，需要更換電池時，會顯示「R1」，且符號將轉為亮燈。</p> <p>更換電池時，請一次更換4顆新的同品牌4號鹼性電池。 (☞ P8)</p> <p>電池剩餘電量充足時不會顯示。</p>
3		OK符號	<p>於下列情形顯示。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>測量後，確認使用者號碼時</li> <li>完成對行動裝置的傳輸（初始設定資訊或測量記錄）時</li> </ul>
4		傳輸提醒符號	當未傳輸的測量記錄過多時，將閃爍或亮燈。(☞ P36)

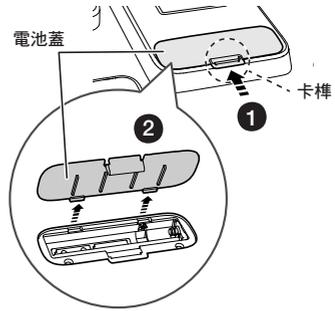
操作說明中，螢幕顯示的 代表數值、文字、圖示呈現閃爍的狀態。

# 安裝電池

本產品使用4號鹼性電池。請勿使用鹼錳電池或充電電池，否則將造成使用次數大幅減少或主機運作錯誤。

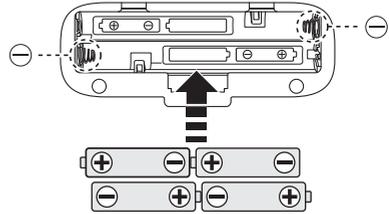
## 1 將主機翻至背面，拆下底部的電池蓋

- 將電池蓋的卡榫往上扳，拆下電池蓋。



## 2 依主機顯示安裝電池

- 有彈簧的一端是  $\ominus$ 。
- 請按壓電池，確認是否確實裝入。



## 3 關上電池蓋

- 關上電池蓋時，請確認電池蓋發出喀的聲音。

- 
- 電池壽命約6個月。  
(依使用4號鹼性電池、1天測量4次之本公司試驗條件而定)

# 安裝「OMRON connect」應用程式

將「OMRON connect」應用程式安裝至行動裝置上，本產品即可將測量記錄傳輸至行動裝置，讓您在手邊確認體重、體組成的變化趨勢動。「OMRON connect」應用程式除了體重、體脂肪率外，還可確認骨骼肌、內臟脂肪程度、身體年齡、基礎代謝及BMI。

安裝後，請於「OMRON connect」應用程式中登錄本產品及使用者資料（出生年月日、性別、身高、使用本產品時所在地區、使用者號碼）。

## 安裝

- 1 從行動裝置的「設定」，「開啟」藍牙傳輸設定
- 2 在行動裝置上安裝「OMRON connect」應用程式

- 利用下列任一方法下載「OMRON connect」應用程式並進行安裝。

進入網站下載



<https://www.omronconnect.com/setup/>

從「App Store」或「Google Play」下載

OMRON connect



## 初始設定

- 1 開啟「OMRON connect」應用程式，並登錄本產品及使用者資料

- 依照「OMRON connect」應用程式指示的步驟進行登錄。
- 「OMRON connect」應用程式的舊使用者，請依照以下步驟登錄本產品。
  - (1) 點按「OMRON connect」應用程式畫面下方的「裝置」圖示。
  - (2) 請點按「新增裝置」，並遵循畫面指示。

接著將目前的體重、體脂肪率登錄為使用者資料。

登錄的使用者資料將作為推測完成測量之使用者（使用者號碼）的基準。

測量結果（體重、體脂肪率）會自動傳輸至行動裝置，因此請讓「OMRON connect」應用程式維持開啟狀態，直到完成使用者資料登錄。

- 2 輕觸主機的 

- 主機電源將開啟，並顯示測量體重。



- 3 輕觸主機的 ，並在「OMRON connect」應用程式中選擇所登錄的使用者號碼

- 選擇使用者號碼後，將會反覆切換顯示號碼及出生年月日。  
範例）所登錄的使用者號碼為「2」，出生年月日為「6月3日」



#### 4 輕觸主機的

- 顯示測量體重。



#### 5 平穩地站上主機

- 開始測量體重。



#### 6 於「嗶嗶」聲響起後離開主機

- 主機的螢幕顯示會如下反覆顯示測量結果。(顯示會自動切換)

【顯示範例】



- 只要輕觸過一次主機的 ,  之後每次輕觸都會切換顯示。
- 此測量結果 (體重、體脂肪率) 會作為下次測量時用以推測使用者號碼的基準。
- 測量結果會自動傳輸至行動裝置。  
資料傳輸時, 螢幕顯示的傳輸符號 () 會亮燈。

使用者資料完成登錄。

#### 7 長按主機的 2秒以上

- 主機螢幕顯示將顯示「OFF」並關閉電源  
即使忘記關閉主機電源, 18秒後電源也會自動關閉。



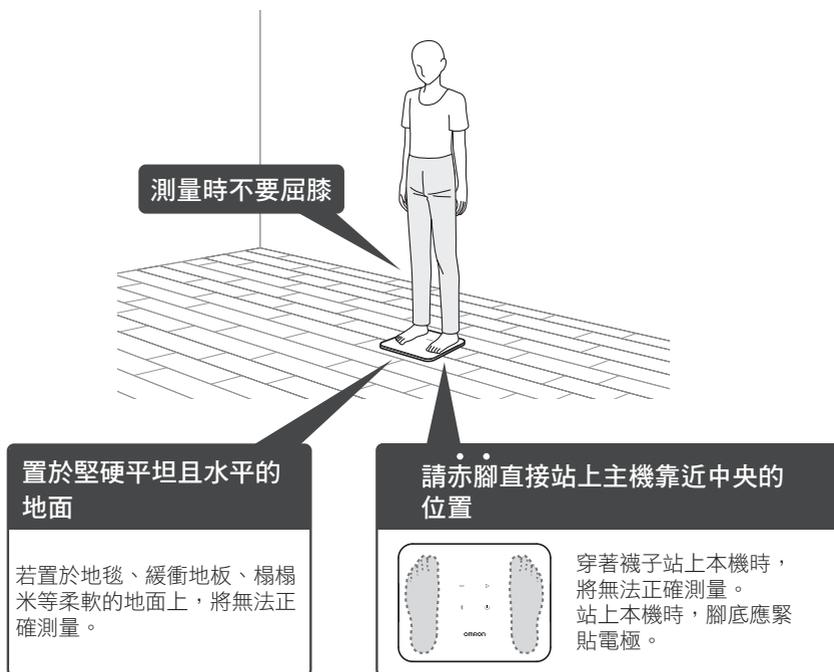
- 欲修改、刪除使用者資料, 請參閱「變更、刪除使用者資料」(P27)。

- 欲中止設定時, 請長按主機的  2秒以上以關閉電源。
- 1台行動裝置可管理1位使用者的測量記錄。
- 如要管理多位使用者的測量記錄, 請依使用者號碼分別準備各自的行動裝置。
- 如欲進行自動傳輸, 須先將行動裝置的定位資訊設定為「開啟」。  
將定位資訊設定為「開啟」不會造成使用者資料外洩。

## 如何正確測量

請遵守下列事項，以確保正確測量。

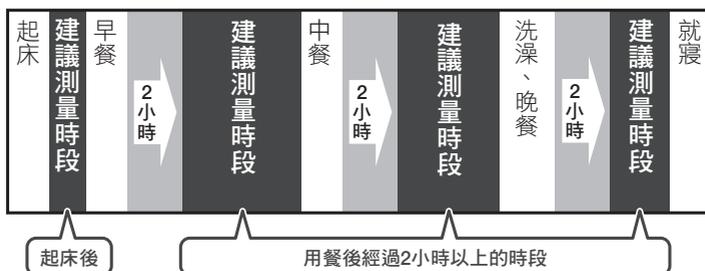
### 確認正確的測量方法



### 適於測量的時段

下列時段適合進行測量。

- 起床後、早餐前
- 午餐前，且距離早餐2小時以上
- 晚餐前，且距離中餐2小時以上
- 就寢前，沐浴後且距離晚餐2小時以上



## 放置本產品

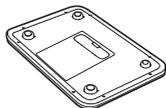
為保障未站上主機時的重量顯示為「0 kg」，本產品將定期修正準確度。請選擇堅硬平坦且水平的地面放置主機。

## 需執行「歸零修正」的情況

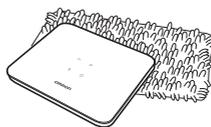
以下列狀況放置本機後，本機可能顯示不同於實際數值的體重值，故需進行「歸零修正」。



直立斜放



顛倒放置



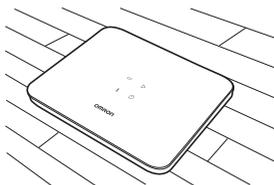
主機置於其他物體上方



主機上方放置其他物體

## 執行「歸零修正」

### 1 將主機置於堅硬平坦且水平的地面



### 2 輕觸主機的 ，開啟電源

- 主機電源將開啟，並顯示測量體重。



### 3 置於地面，長按主機的 2秒以上

- 主機螢幕顯示將顯示「OFF」並關閉電源  
即使忘記關閉電源，約18秒後電源也會自動關閉。



- 電源關閉後，請等待5秒以上再重新進行測量。

## 測量體重體組成

只要站上主機，本產品就會開啟電源並開始測量。

測量結果將自動傳輸至行動裝置。主機上能確認的測量結果僅有體重及體脂肪率。其他指標可在「OMRON connect」應用程式上確認。(☞ P16)

未傳輸至行動裝置時，將儲存在主機記憶體中。主機記憶體中每組使用者號碼可儲存**最多30筆**測量結果(測量記錄)。主機記憶體中的測量記錄可事後傳輸至行動裝置。(☞ P23)

### 1 在電源關閉的狀態下，平穩地站上主機。

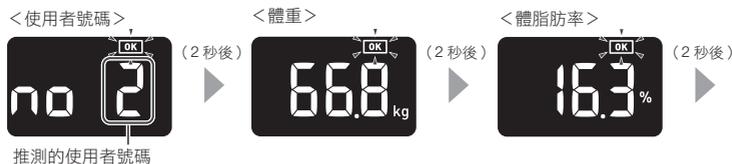
- 若先前未將主機放置於堅硬平坦且水平的地面，請執行「歸零修正」。(☞ P12)
- 站上主機後，會開啟電源並開始測量體重。



### 2 於「嗶嗶」聲響起後離開主機

- 主機的螢幕顯示會按照順序反覆顯示所推測之使用者號碼、體重及體脂肪率。(顯示會自動切換)

【顯示範例】



- 測量體重後，體組成測量中可能顯示以下畫面。

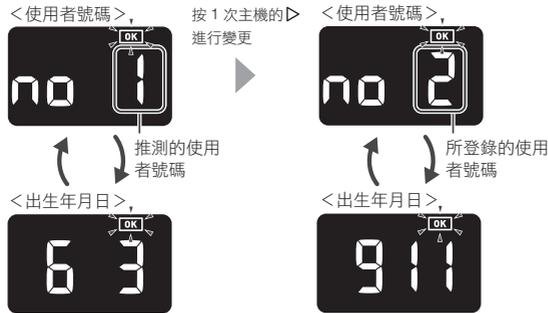


### 3 確認推測的使用者號碼是否正確

- 請確認顯示的是否為登錄使用者資料時自己所設定的使用者號碼。  
本產品將依據使用者資料，從體重及體組成自動推測使用者號碼。如果使用者體型近似或體重相近，可能會顯示成不正確的使用者號碼。
- 若顯示的是自己的使用者號碼，即使不進行任何操作，電源也會於約18秒後自動關閉，並將測量結果傳輸至行動裝置。  
(☞ P16)  
傳輸期間，螢幕顯示的傳輸符號(  )會亮燈。

- 若使用者號碼不同，請輕觸主機的  並選擇自己的使用者號碼，再輕觸 。測量結果將傳輸至行動裝置。

變更範例) 所登錄的使用者號碼為「2」，出生年月日為「9月11日」



- 使用者號碼顯示如下時，表示無法從測量結果推測使用者號碼。



原因	支援
測量結果不符合已登錄的使用者資料	原因可能為測量結果數值與已登錄的使用者資料相差甚遠。請輕觸主機的  ，選擇已登錄的使用者號碼後，再輕觸  。
未登錄使用者資料	請於「OMRON connect」應用程式登錄使用者資料。 (☞ P9 「進行初始設定」) 或是輕觸主機的  登錄使用者資料。 (☞ P33 「用主機登錄使用者資料」)

- 若主機記憶體上儲存的測量記錄超過30筆，將由最舊的測量記錄依序開始刪除。
- 如有下列情況，測量結果將儲存於主機記憶體。
  - 安裝有「OMRON connect」應用程式的行動裝置電源關閉
  - 藍牙傳輸設定為「關閉」
  - 主機與行動裝置距離5m以上
- 主機的螢幕顯示會按照順序反覆顯示使用者號碼、體重及體脂肪率。顯示會自動切換。只要輕觸過一次主機的 ，之後每次輕觸  都會切換顯示。
- 若選擇不符的使用者號碼，將無法顯示正確的體組成數值。不小心選擇不符的使用者號碼時，請輕觸主機的 ，再輕觸  並重新選擇使用者號碼。
- 長按主機的  2秒以上即可關閉電源



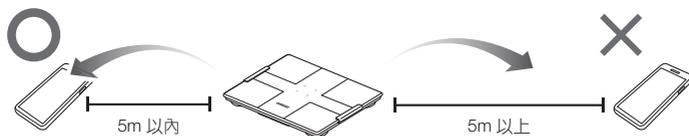
## 關於自動傳輸測量結果

### 自動傳輸的條件

要將測量結果自動傳輸至行動裝置，必須具備下列條件。

#### ■ 行動裝置的條件

- 將藍牙傳輸設定為「開啟」
- 將定位資訊設定為「開啟」  
如欲進行自動傳輸，須先將行動裝置的定位資訊設定為「開啟」。不過，依據所使用的行動裝置不同，也可能無須設定定位資訊。
- 與主機距離5m以內



(圖示以KRD-503T作為範例)

- 若使用iPhone，依據OS版本不同，可能導致應用程式在背景執行時無法進行自動傳輸。出現此狀況時，請在顯示應用程式畫面的狀態下進行資料傳輸。

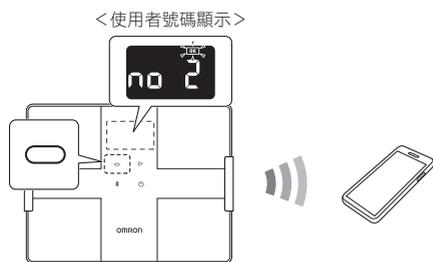
#### ■ 「OMRON connect」應用程式的條件

- 已登錄本產品（KRD-503T、KRD-403T）  
安裝「OMRON connect」應用程式後，請於初始設定登錄機器時選擇本產品。
- 機器設定的「資料自動傳輸」設定為「開啟」  
詳細請參閱「OMRON connect」應用程式的使用說明。

### 自動傳輸的時間點

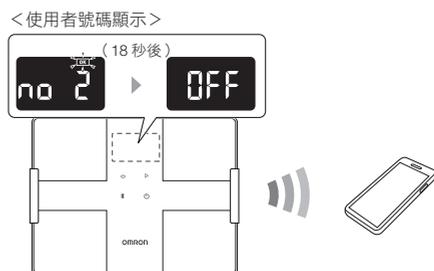
主機將測量結果自動傳輸至行動裝置的時間點如下。

- 決定使用者號碼後



(圖示以KRD-503T作為範例)

- 未決定使用者號碼，且約18秒未進行操作導致電源自動關閉時



(圖示以KRD-503T作為範例)

請注意，若使用者號碼選擇錯誤，會導致測量結果傳輸至其他已登錄使用者的行動裝置。

- 測量後1小時內

即使測量時手邊沒有行動裝置，只要在測量後1個小時內將行動裝置靠近主機（5m以內），就會自動傳輸測量結果。

## 於「OMRON connect」應用程式上確認測量記錄

「OMRON connect」應用程式上可確認下列測量記錄。  
(畫面顯示為範例。可能與實際畫面有所不同)

### 體重

顯示所測量的體重。

### 體脂肪 (☞ P17)

顯示判定結果 (4段) 時, 也將同時顯示體重中體脂肪重量 (體脂肪量) 所佔的百分比 (體脂肪率)。

### 骨骼肌 (☞ P17)

顯示判定結果 (4段) 時, 也將同時顯示體重中骨骼肌重量 (骨骼肌量) 所佔的百分比 (骨骼肌率)。

### 內臟脂肪程度 (☞ P18)

顯示判定結果 (3段) 時, 也將同時顯示包覆內臟的脂肪面積基準值。

(僅限於使用 KRD-503T 時)

### 基礎代謝 (☞ P17)

顯示維持生命所需的能量。



體脂肪率

體脂肪量

骨骼肌率

骨骼肌量

身體年齡 (☞ P19)

顯示根據基礎代謝計算的身體年齡。

BMI (☞ P18)

顯示判定結果 (4段) 時, 也將同時顯示肥胖度的判定值。

- 判定結果越往右越高。

< 判定結果的判讀方式 >



## 體組成資訊

### 體脂肪率

體脂肪率為體脂肪（體脂肪量）於體重中所佔重量的比例。

體脂肪給人的印象不太正面，但卻有著儲備能量、保護內臟等許多功用。大家或許知道體脂肪率過高對身體不好，但其實偏低也會影響健康。所以，請努力達到標準體脂肪率吧。

### 骨骼肌率

骨骼肌率為骨骼肌（骨骼肌量）於體重中所佔重量的比例。骨骼肌是活動身體時會用到的肌肉，可透過運動等方式鍛鍊（增加）。

即使身體不動，一天中肌肉也會不斷消耗能量生熱，這有助維持基礎代謝的體溫。當肌肉量減少，一日需要消耗的能量也會減少。瞭解自己的基礎代謝，持續運動維持／增生肌肉（骨骼肌）量非常重要。

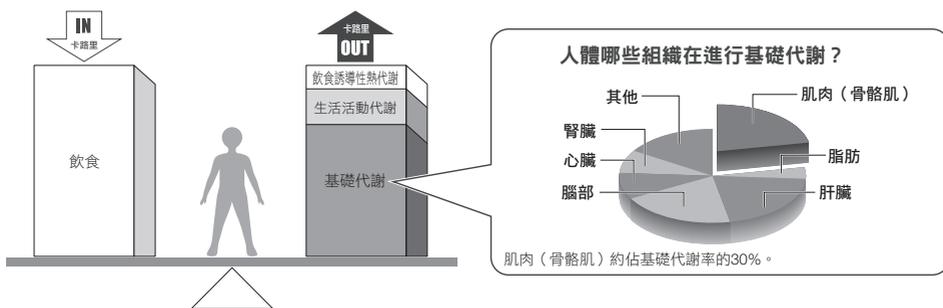
### 基礎代謝

基礎代謝係指維持體溫及呼吸、心臟跳動等維持生命所需的能量消耗。即使24小時靜止不動，也會消耗相當於基礎代謝值的能量。

每一天的人體能量消耗是由下列3個項目合計而來。

基礎代謝	維持生命所需的能量
生活活動代謝	從事通勤、工作、家事、興趣等生活活動而消耗的能量
飲食誘導性熱代謝	隨著進食而消耗的能量

基礎代謝占了每天能量消耗的6~7成。

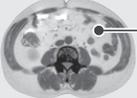
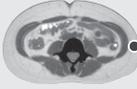


## 內臟脂肪程度

內臟脂肪程度是本公司依據蒐集資料，將包覆內臟的脂肪面積大小基準化後的數值。

如下表所示，體脂肪可分為內臟脂肪以及皮下脂肪。

內臟脂肪過多會提高危害健康的風險，請務必當心。

	內臟脂肪	皮下脂肪
以電腦斷層掃描拍攝的圖像		
特徵	我們知道，內臟脂肪會促進血液中的脂肪增加，導致血脂異常或阻礙胰島素作用，引發糖尿病，與健康危害息息相關。	皮下脂肪是累積在皮膚下方的脂肪，負有儲備能量及保持體溫等功能，一般認為與疾病的直接關連性不大。

## BMI

BMI是取「Body Mass Index」（＝身體質量指數）的英文首字母「B、M、I」形成的縮略語，是判定肥胖程度的國際性標準。不分男女，BMI在18.5以上而未滿25視為「正常體重」，25以上則判定為「肥胖」。

BMI可依下列公式求出。BMI是以身高與體重計算而來，因此對於肌肉量多且體重較重的運動選手而言，BMI有時無法做為參考。

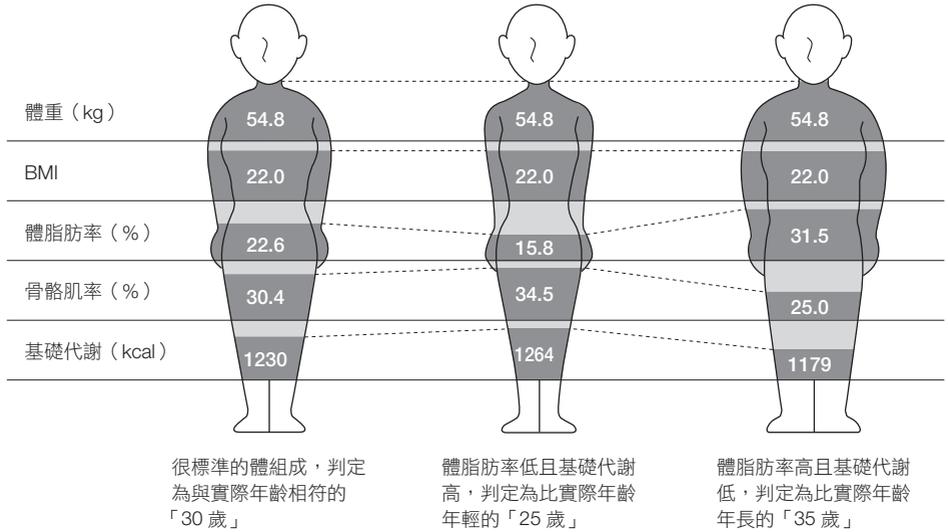
$$\text{BMI} = \text{體重 (kg)} \div \text{身高 (m)} \div \text{身高 (m)}$$

### 身體年齡

身體年齡是依基礎代謝計算而來。基礎代謝是綜合體重、體脂肪率、骨骼肌率求出的數值，可作為身體年齡比實際年齡大還是小的綜合判斷基準。

以下示意圖以實際年齡30歲，身高158 cm，體重54.8 kg的女性作為判定範例。

即使年齡、身高、體重相同，身體年齡也會因為基礎代謝不同而有所差異。



- 即使體脂肪率低，內臟脂肪基準也可能偏高；體脂肪率高的人，內臟脂肪基準也可能偏低。
- 內臟脂肪基準只能作為一項參考標準。醫學上的診斷，請諮詢醫師。
- 本公司官網上亦有刊載體組成計的相關知識。

<https://www.omronhealthcare.com.tw/article/>



## 保管與保養

### 保管時請注意

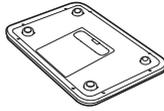
請勿保管於以下場所：否則可能導致故障。

- 潮濕環境
- 高溫、多濕、陽光直射處，及空氣中含有鹽分、灰塵而易造成影響處
- 傾斜、震動、衝擊處
- 保管化學品或具有腐蝕性氣體的地方
- 請勿以下列方式保管。  
否則有可能導致所顯示之測量結果與實際不符。測量前請執行「歸零修正」。(☞ P12)

- 直立斜放



- 顛倒放置



- 主機置於其他物體上方



- 主機上方放置其他物體



### 保養維護時請注意

- 請常保持清潔使用。
- 請用柔軟的乾布擦拭本機。
- 如果本機嚴重髒污或與患有皮膚病等傳染疾病的他人共用，請以沾有清水或中性清潔劑的布料充分擰乾後擦拭主機，然後再用乾布徹底擦拭清潔。  
(否則可能造成細菌感染。)
- 請勿使用製氣油或其他稀釋液溶劑來清潔本機。  
(否則可能造成變色或故障。)
- 請勿以水清洗主機。  
(否則可能導致故障。)



### 丟棄時敬請注意

- 丟棄主機前請拆除電池。
- 丟棄主機與電池時，請遵照居住地政府規定。

# 有需要／有問題時

請於需要參考時瀏覽以下內容。

測量時經常無法顯示自己的使用者號碼

選擇使用者號碼後測量..... 22

想將記錄在主機內的測量數據傳輸到行動裝置時

事後傳輸測量記錄..... 23

想臨時進行測量時

使用訪客模式（僅限體重、體脂肪率）..... 24

只想測量體重時

只測量體重..... 26

於丟棄、轉讓等，想變更或刪除使用者測量記錄時

變更、刪除使用者資料..... 27

關於電池更換時機

更換電池..... 29

想將主機恢復到剛購入狀態時

恢復為剛購買時的狀態（初始化）..... 30

想用主機返回初始設定時

用主機進行初始設定..... 31

用主機登錄使用者資料..... 33

有任何疑問時

故障排除..... 35

體重體組成測量Q&A..... 38

有疑問想洽詢時

參考資訊..... 40

產品規格..... 41

## 選擇使用者號碼後測量

測量時，如果主機螢幕顯示經常無法顯示您的使用者號碼，請依下列步驟選擇使用者號碼進行測量。

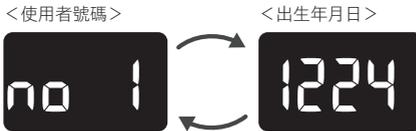
### 1 輕觸主機的

- 開啟主機電源，顯示測量體重。



### 2 輕觸主機的 ，選擇自己的使用者號碼

- 主機的螢幕顯示會輪流顯示使用者號碼及出生年月日。  
範例) 所登錄的使用者號碼為「1」，出生年月日為「12月24日」



### 3 輕觸主機的 決定使用者號碼

- 顯示測量體重。

### 4 平穩地站上主機

- 開始測量體重。  
請先確認正確的測量方法，再進行測量。(☞ P11)

### 5 於「嗶嗶」聲響起後離開主機

- 主機的螢幕顯示會如下反覆顯示測量結果。(顯示會自動切換)

【顯示範例】



- 只要輕觸過一次主機的 ，之後每次輕觸  都會切換顯示。
- 測量結果會自動傳輸至行動裝置。(☞ P15)  
傳輸期間，螢幕顯示的傳輸符號 (  ) 會亮燈。

### 6 長按主機的 2秒以上

- 主機螢幕顯示將顯示「OFF」並關閉電源  
即使忘記關閉主機的電源，約18秒後電源也會自動關閉。



# 事後傳輸測量記錄

手動將儲存於主機記憶體中的測量記錄傳輸至行動裝置。

## 1 開啟「OMRON connect」應用程式

- 於行動裝置的「設定」中，確認藍牙傳輸設定已「開啟」。
- 確認主機與行動裝置的距離在5m以內。

## 2 輕觸主機的

- 開始傳輸至行動裝置。  
儲存於主機記憶體的測量記錄將傳輸至行動裝置。
- 主機的螢幕顯示會顯示如下。完成傳輸測量記錄後，會響起「嗶嗶」聲，且 **OK** 會在閃爍3次後轉為亮燈。2秒後主機電源會自動關閉。



## 3 在「OMRON connect」應用程式上確認測量記錄已傳輸 (☞ P16)

## 使用訪客模式（僅限體重、體脂肪率）

如果不想記錄測量結果，請在使用者號碼選擇「—」，並於設定使用者資料（出生年月日、性別、身高）後進行測量。

測量結果不會傳輸至行動裝置。

亦不會儲存於主機記憶體。

### 1 輕觸主機的

- 開啟主機電源，顯示測量體重。



### 2 輕觸主機的 並選擇「no -」

-  每次輕觸，主機的螢幕顯示會切換如下。（顯示會依據所使用的機種而有所不同）



型號	顯示
KRD-503T	「no 1」→「no 2」→「no 3」→「no 4」→「no -」→「0.0 kg」→「no 1」→...
KRD-403T	「no 1」→「no 2」→「no -」→「0.0 kg」→「no 1」→...

### 3 輕觸主機的 決定

- 西元年份將閃爍。

### 4 設定使用者資料



「西元年份」閃爍

設定出生年月日的「西元年份」

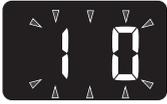
- 輕觸主機的 ，變更「西元年份」。  
輕觸1次的變更單位為1年，長按的變更單位為10年。
- 輕觸主機的 ，決定「西元年份」。



「月份」閃爍

設定出生年月日的「月份」

- 輕觸主機的 ，變更「月份」。  
輕觸1次的變更單位為1個月，長按的變更單位為1個月（快轉）。
- 輕觸主機的 ，決定「月份」。

 <p>「日期」閃爍</p>	<p>設定出生年月日的「日期」</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 輕觸主機的 ，變更「日期」。 輕觸1次的變更單位為1天，長按的變更單位為10天。</li><li>• 輕觸主機的 ，決定「日期」。</li></ul>
 <p>「性別」閃爍</p>	<p>設定性別</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 輕觸主機的 ，會閃爍「0」。</li><li>• 輕觸主機的 ，可選擇「1」（男性）或「0」（女性）。</li><li>• 輕觸主機的 ，決定性別。</li></ul>
 <p>「身高」閃爍</p>	<p>設定身高</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 輕觸主機的 ，變更身高。 設定範圍為100.0~199.5 cm。（以0.5 cm為單位） 輕觸1次的變更單位為0.5 cm，長按的變更單位為10 cm。</li><li>• 輕觸主機的 ，決定身高。</li></ul>

- 決定「身高」後，螢幕將顯示設定的「出生年月日」、「性別」、「身高」，然後顯示「0.0 kg」（顯示測量體重）。

## 5 平穩地站上主機

- 開始測量體重。  
請先確認正確的測量方法，再進行測量。（☞ P11）

## 6 於「嗶嗶」聲響起後離開主機

- 主機的螢幕顯示會如下反覆顯示測量結果。（顯示會自動切換）

【顯示範例】



- 只要輕觸過一次主機的 ，之後每次輕觸  都會切換顯示。

## 7 長按主機的 2秒以上

- 主機螢幕顯示將顯示「OFF」並關閉電源  
即使忘記關閉主機的電源，約18秒後電源也會自動關閉。



## 只測量體重

只測量體重時，測量結果不會傳輸至行動裝置。  
亦不會儲存於主機記憶體內。

### 1 輕觸主機的

- 開啟主機電源，顯示測量體重。



### 2 平穩地站上主機

- 開始測量體重。  
請先確認正確的測量方法，再進行測量。（☞ P11）

### 3 於「嗶嗶」聲響起後離開主機

- 將顯示測量結果。

### 4 確認測量結果

### 5 長按主機的 2秒以上

- 主機螢幕顯示將顯示「OFF」並關閉電源  
即使忘記關閉主機的電源，約10秒後電源也會自動關閉。



## 變更、刪除使用者資料

欲用主機變更使用者資料的出生年月日（西元年份、月份、日期）、性別、身高時，或刪除使用者資料時，應執行此動作。

「OMRON connect」應用程式亦可變更使用者資料。詳情請參閱「OMRON connect」應用程式的使用說明。

### 1 輕觸主機的

- 開啟主機電源，顯示測量體重。



### 2 輕觸主機的 ，選擇使用者號碼

- 選擇欲變更或刪除的使用者號碼。

範例) 使用者號碼為「2」，且所登錄的出生年月日為「6月3日」

< 使用者號碼 >



< 出生年月日 >



### 3 輕觸主機的 決定

- 顯示測量體重。



### 4 再輕觸一次主機的

- 將顯示刪除、變更選項。



### 5 選擇變更或刪除使用者資料

- 欲變更使用者資料時，請選擇「c」。欲刪除時請選擇「d」。
- 變更使用者資料並不會刪除測量記錄。如欲使用的使用者號碼已有他人使用，請先刪除使用者資料，再重新登錄使用者資料。  
(使用「OMRON connect」應用程式時 ⇨ P9 未使用「OMRON connect」應用程式時 ⇨ P33)

### ■ 變更使用者資料

測量記錄不會被刪除。

- (1) 輕觸主機的  並選擇「c」（變更）



- (2) 輕觸主機的  決定

- 西元年份將閃爍。



- (3) 請參閱「用主機登錄使用者資料」（☞ P33），並在變更「出生年月日」、「性別」、「身高」後測量體重

- 若中途欲停止變更，請長按主機的  2秒以上，將主機的電源關閉。

### ■ 刪除使用者資料

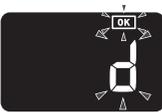
測量記錄會一併刪除。

- (1) 輕觸主機的  並選擇「d」（刪除）



- (2) 輕觸主機的  決定

-  將閃爍。



- (3) 再輕觸一次主機的 

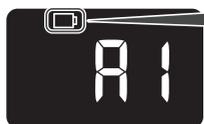
- 當螢幕顯示如下圖顯示「CLr」時，代表已完成刪除使用者資料。電源會在10秒後自動關閉。



• 於主機或「OMRON connect」應用程式變更的內容會於傳輸時更新。

## 更換電池

### 更換電池的時機



 (電池剩餘電量符號) 與「A1」同時顯示時

電池剩餘電量用盡。請一次更換 4 顆新的同品牌 4 號鹼性電池。

### 更換電池

1 從主機取出電池電量耗盡的電池。

2 安裝新的電池 (☞ P8)

3 初始設定

■ 使用「OMRON connect」應用程式

輕觸主機的 

• 開始與行動裝置之間的傳輸。  
初始設定資料 (地區代碼、日期、時間) 將傳輸至主機。

• 主機的螢幕顯示會顯示如下。完成傳輸後，會響起「嘟嘟」聲，且 **OK** 會在閃爍3次後轉為亮燈。2秒後主機電源會自動關閉。



■ 未使用「OMRON connect」應用程式

用主機進行初始設定 (地區代碼、日期、時間) (☞ P31)

- 請勿使用鹼錳電池或充電電池，否則將造成使用次數大幅減少或主機運作錯誤。
- 換下的舊電池，請遵照居住地政府規定處置。
- 當電池剩餘電量減少， (電池剩餘電量符號) 將閃爍。請準備好新的電池。

## 恢復為剛購買時的狀態（初始化）

若欲將主機恢復為剛購買時的狀態，請依照以下步驟操作。  
登錄資料（日期設定、使用者資料、傳輸設定）及儲存於主機記憶體中的測量記錄將全部被刪除。

### 1 在電源關閉的狀態下，長按主機的 2秒以上

- 螢幕將顯示「P」。



### 2 再次長按主機的 2秒以上

- 指尖持續輕觸，直到螢幕顯示「CLr」  並開始閃爍



### 3 輕觸主機的

-  消失，「CLr」轉為亮燈，即完成初始化。  
電源會在10秒後自動關閉。



- 
- 欲中止初始化時，請長按主機的  2秒以上以關閉電源。

# 用主機進行初始設定

購入後或更換電池後，即可用主機進行初始設定。  
初始設定將依照地區代碼、日期、時間的順序進行。

## 設定地區代碼

設定地區代碼是為了修正因重力加速度所帶來的影響。

### 1 輕觸

- 主機的電源開啟，螢幕顯示「APP」



### 2 輕觸

- 螢幕顯示會顯示地區代碼。



### 3 依照下表選擇地區代碼

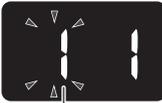
- 輕觸  後選擇所在的地區代碼，並輕觸  決定。
- 決定地區代碼後，將開始「設定日期及時間」。

地區代碼	居住地區
1 (Ar 1)	北海道、青森縣、岩手縣、秋田縣、宮城縣、山形縣、福島縣、茨城縣、栃木縣、新潟縣、富山縣、石川縣
2 (Ar 2)	台灣，以及上述以外之日本地區。(台灣地區請選2)

※居住於離島的使用者，請選擇緯度相近的地區。

- 若選擇與居住地區相異的地區代碼，測量將無法正確進行。

## 設定日期與時間

 <p>「西元年份」閃爍</p>	<p>設定西元年份（日期）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>輕觸 <b>▶</b> 變更「西元年份」。 輕觸1次的變更單位為1年，長按的變更單位為10年。</li> <li>輕觸 <b>○</b> 決定「西元年份」。</li> </ul>
 <p>「月份」閃爍</p>	<p>設定月份（日期）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>輕觸 <b>▶</b> 變更「月份」。 輕觸1次的變更單位為1個月，長按的變更單位為1個月（快轉）。</li> <li>輕觸主機的 <b>○</b> 決定「月份」。</li> </ul>
 <p>「日期」閃爍</p>	<p>設定日（日期）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>輕觸 <b>▶</b> 變更「日」。 輕觸1次的變更單位為1天，長按的變更單位為10天。</li> <li>輕觸 <b>○</b> 決定「日」。</li> </ul>
 <p>「小時」閃爍</p>	<p>設定小時（時間）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>輕觸 <b>▶</b> 變更「小時」。 輕觸1次的變更單位為1小時，長按的變更單位為10小時。</li> <li>輕觸 <b>○</b> 決定「小時」。</li> </ul>
 <p>「分鐘」閃爍</p>	<p>設定分鐘（時間）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>輕觸 <b>▶</b> 變更「分鐘」。 輕觸1次的變更單位為1分鐘，長按的變更單位為10分鐘。</li> <li>輕觸 <b>○</b> 決定「分鐘」。</li> </ul>

- 「分鐘」決定後，螢幕將顯示設定的「地區」、「年份、月日」、「時、分」，然後自動關閉電源。

- 設定過程中如數值設定錯誤，請長按 **⏻** 2秒以上關閉電源，再從步驟1「設定地區代碼」重新開始操作。

- 如欲在完成地區代碼、日期、時間設定後修改數值，請依照下列步驟進行修改。

(1) 先取出電池

(2) 20秒後再安裝電池

(3) 輕觸 **⏻** 開啟電源

(4) 輕觸 **○**，從步驟1「設定地區代碼」重新開始操作

- 設定過程中若持續3分鐘未操作，主機電源將自動關閉。請從步驟1「設定地區代碼」重新開始操作。

## 用主機登錄使用者資料

主機上亦可登錄使用者資料（使用者號碼、出生年月日、性別、身高）。

可登錄的使用者資料筆數依所使用的型號而有所不同。

可登錄的使用者資料筆數如下。

機種（產品型號）	可登錄的使用者資料筆數	使用者號碼
KRD-503T-W/BK	最多4人	no.1~4
KRD-403T-B/BG	最多2人	no.1~2

### 1 輕觸

- 電源開啟，顯示測量體重。



### 2 選擇使用者號碼

- 輕觸  選擇欲登錄的使用者號碼。

範例）選擇使用者號碼「2」



- 輕觸  決定。

### 3 設定出生年月日

 <p>「西元年份」閃爍</p>	<p>設定西元年份</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 輕觸  變更「西元年份」。 輕觸1次的變更單位為1年，長按的變更單位為10年。</li><li>• 輕觸  決定「西元年份」。</li></ul>
--	---

 <p>「月份」閃爍</p>	<p>設定月份</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 輕觸  變更「月份」。 輕觸1次的變更單位為1個月，長按的變更單位為1個月（快轉）。</li><li>• 輕觸  決定「月份」。</li></ul>
---	--

 <p>「日期」閃爍</p>	<p>設定日</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 輕觸  變更「日」。 輕觸1次的變更單位為1天，長按的變更單位為10天。</li><li>• 輕觸  決定「日」。</li></ul>
---	--

## 4 設定性別

	<ul style="list-style-type: none"> <li>輕觸 ，會閃爍「0」。</li> <li>輕觸 ，可選擇「1」（男性）或「0」（女性）。</li> <li>輕觸  決定性別。</li> </ul>
---	--

## 5 設定身高

	<ul style="list-style-type: none"> <li>輕觸  變更身高。 設定範圍為100.0~199.5 cm。（以0.5 cm為單位） 輕觸1次的變更單位為0.5 cm，長按的變更單位為10 cm。</li> <li>輕觸  決定身高。</li> </ul>
---	---

- 決定「身高」後，螢幕將顯示設定的「出生年月日」、「性別」、「身高」，然後顯示「0.0 kg」（顯示測量體重）。

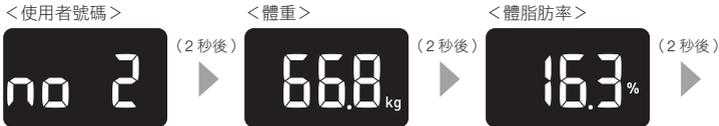
## 6 平穩地站上主機

- 開始測量體重。  
請先確認正確的測量方法，再進行測量。（☞ P11）

## 7 於「嗶嗶」聲響起後離開主機

- 螢幕顯示會如下反覆顯示測量結果。（顯示會自動切換）

【顯示範例】



- 只要輕觸過一次 ，之後每次輕觸  都會切換顯示。
- 將記錄使用者的體重及體組成資料，以利下次測量時推測使用者號碼。
- 測量結果將儲存於主機記憶體。

使用者資料完成登錄。

## 8 長按 2秒以上

- 螢幕顯示「OFF」並關閉電源。  
即使忘記關閉電源，約18秒後電源也會自動關閉。



- 如果要登錄其他使用者資料，請由步驟1重新進行操作。
- 欲修改、刪除使用者資料，請參閱「變更、刪除使用者資料」（☞ P27）。

## 故障排除

發生問題	原因、解決方法
	<p>測量體組成時離開了主機。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>請勿於體組成測量完成之前離開主機。</li> </ul> <p>測量中晃動身體。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>測量中請勿晃動身體。</li> </ul> <p>腳底未緊貼電極。</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>測量時，請讓腳底緊貼電極。(☞ P11)</li> </ul> <p>腳底過於乾燥。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>請用沾濕的毛巾讓腳底稍微濕潤後，再進行測量。</li> </ul> <p>在穿著襪子或絲襪的狀態下進行測量。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>請赤腳進行測量。</li> </ul>
	<p>內部處理失敗。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>請移除電池，經過約20秒以上再重新安裝，並進行初始設定。之後，請輕觸 。若再次顯示同樣的錯誤時，請聯絡歐姆龍客服中心洽詢維修事宜。(☞ 封底)</li> </ul>
	
	<p>在顯示「0.0 kg」之前移動了主機。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>結束測量前請勿移動主機。</li> </ul> <p>測量體重時晃動身體。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>測量中請勿晃動身體。</li> </ul> <p>體重超過135 kg。</p>
	<p>無法正確傳輸。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>請確認行動裝置的螢幕顯示，依照「OMRON connect」應用程式指示的步驟操作，或參閱「OMRON connect」應用程式的使用說明。</li> </ul>
	<p>無法辨別使用者資料</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>顯示體重後未顯示使用者號碼，而是顯示「—」時，請輕觸  選擇所設定的使用者號碼。</li> </ul>
	<p>長按了主機的 。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>於「OMRON connect」應用程式登錄本產品時顯示。登錄時，請依照「OMRON connect」應用程式指示的步驟操作。若不想登錄，長按主機的  2秒以上即可停止操作。</li> </ul>
	<p>輕觸了主機的 。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>將測量記錄傳輸至行動裝置時顯示。傳輸測量記錄時，請依照「OMRON connect」應用程式指示的步驟操作。若不想傳輸測量記錄，長按主機的  2秒以上即可停止操作。</li> </ul>

發生問題	原因、解決方法
 <p>閃爍</p>	<p>24次以上的測量記錄未被傳輸。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>將測量記錄傳輸至「OMRON connect」應用程式後， 即會消失。</li> </ul>
 <p>亮燈</p>	<p>30次的測量記錄未被傳輸。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>將測量記錄傳輸至「OMRON connect」應用程式後， 即會消失。若不傳輸即繼續測量，將由最舊的測量記錄開始刪除。</li> </ul>
 <p>閃爍</p>	<p>電池電量不足。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>請準備新的同品牌4號鹼性電池。</li> </ul>
 <p>亮燈</p>	<p>電池電量耗盡。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>請一次更換4顆新的同品牌4號鹼性電池。 (☞ P29)</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>接通電源但未顯示任何內容</li> <li>站上主機但未顯示任何內容</li> </ul>	<p>未放入電池，</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>請安裝電池。(☞ P8)</li> </ul> <p>電池的 ⊕ ⊖ 方向錯誤。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>請以正確方向安裝。(☞ P8)</li> </ul> <p>電池已耗損。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>請更換電池。(☞ P29)</li> </ul>
	<p>電池更換後尚未進行初始設定。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>請打開「OMRON connect」應用程式，輕觸主機的  以進行與行動裝置的傳輸。如欲用主機進行初始設定，請參閱P31。</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>「OMRON connect」應用程式只顯示體重與BMI</li> <li>「OMRON connect」應用程式無法顯示內臟脂肪程度(使用KRD-503T時)及身體年齡</li> </ul>	<p>測量對象未達適用年齡。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>5歲以下只會顯示體重及BMI數值。17歲以下不會顯示內臟脂肪程度、身體年齡。</li> </ul> <p>出生年月日或日期設定錯誤。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>請打開「OMRON connect」應用程式，輕觸主機的  以進行與行動裝置的傳輸。如欲用主機變更使用者資料，請參閱P27。日期設定錯誤時，請取出電池並等待約20秒，重新安裝電池後再進行初始設定。 (☞ P31)</li> </ul>
<p>部分測量結果顯示為「-----」</p>	<p>登錄數值或體重體組成的值已超出測量範圍。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>請確認您在「OMRON connect」應用程式上設定的使用者資料(出生年月日、性別、身高)是否有誤。</li> <li>如果出生年月日、性別、身高設定都正確但仍超出顯示範圍或未滿適用年齡時，仍會顯示「-----」。請參照「產品規格」項目。 (☞ P41)</li> </ul> <p>您的使用地區設定不正確。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>請輕觸  以進行與行動裝置的傳輸。用主機設定時，請移除電池，經過約20秒以上後再裝入，並設定您所在的正確地區。 (☞ P31)</li> </ul>

發生問題	原因、解決方法
站上主機時，無法辨識正確的使用者號碼	<p>一段時間未測量，且體重值有了大幅變化。 您的體型與另一位登錄者相似。 記錄了其他人的測量結果。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>請選擇使用者號碼後再行測量。(☞ P22)</li> </ul>
只能測量體重及體脂肪率	<ul style="list-style-type: none"> <li>主機上只能確認體重及體脂肪率。體重及體脂肪率以外的指標可在「OMRON connect」應用程式上確認。請安裝「OMRON connect」應用程式。(☞ P9)</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>體重或體組成測量值偏高</li> <li>測量值偏低</li> <li>每次測量的數值差異甚大</li> </ul>	<p>測量時站姿未端正。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>請端正站姿後測量。(☞ P11)</li> </ul> <p>測量時，主機放置於地毯等柔軟、凹凸不平的地面。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>測量時請置於堅硬平坦的地面。(☞ P11)</li> </ul> <p>腳底或身體冰冷，血液循環不佳。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>請暖和身體，讓血液循環恢復正常後再行測量。</li> </ul> <p>腳底過於乾燥。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>請用沾濕的毛巾讓腳底稍微濕潤後，再進行測量。</li> </ul> <p>未正確執行「歸零修正」。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>請執行「歸零修正」。(☞ P12)</li> </ul> <p>您的使用地區設定不正確。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>請輕觸 以進行與行動裝置的傳輸。 用主機設定時，請移除電池，經過約20秒以上後再裝入，並設定您所在的正確地區。(☞ P31)</li> </ul> <p>未正確設定出生年月日、性別、身高。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>請確認您在「OMRON connect」應用程式上設定的使用者資料是否有誤。</li> </ul>
輕觸任何觸控按鍵皆無回應	<p>站在主機上時操作了觸控按鍵。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>請勿於站在主機上時操作觸控按鍵。</li> </ul> <p>同時操作了2個以上的觸控按鍵。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>請一次操作一個觸控按鍵。</li> </ul> <p>指尖過於乾燥。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>請用沾濕的毛巾等讓指尖稍微濕潤後，再操作觸控按鍵。</li> </ul> <p>未放入電池，</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>請安裝電池。(☞ P8)</li> </ul>
資料無法傳至行動裝置	<ul style="list-style-type: none"> <li>請參考「OMRON connect」應用程式的「使用說明」。</li> </ul>

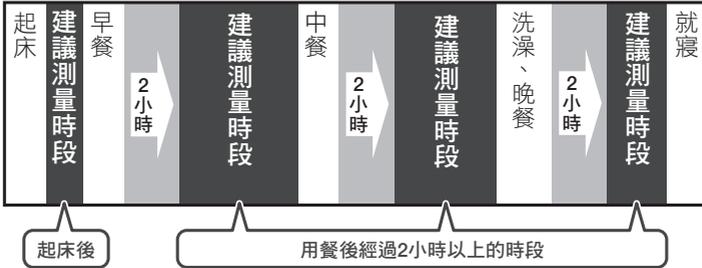
- 若以上方法仍無法解決，請洽詢歐姆龍 客服中心。(☞ 封底)
- 雖屬罕見，但個人體質差異可能導致無法測量。
- 當本產品故障或維修時，測量記錄等內容會全部刪除。

## 體重體組成測量Q&A

### Q: 什麼時候測量最恰當？

#### A1. 下列時段適合進行測量。

- 起床後、早餐前
- 午餐前，且距離早餐2小時以上
- 晚餐前，且距離中餐2小時以上
- 就寢前，沐浴後且距離晚餐2小時以上



本產品是根據人體電阻值求出體脂肪率。此法容易受到體內水分變化所影響，而人體的水分變化在上述時段內較小，因此適合測量。

#### A2. 下列情況因體內水分變化劇烈，並不適合測量。

請靜待一段時間再進行。

- 剛結束激烈運動
- 剛結束三溫暖或沐浴
- 大量飲用酒精飲料
- 攝取大量水分、用餐後（1~2小時）

#### A3. 每天應盡可能選擇同一時段進行測量。

起床後到就寢前的期間，體內水分有往下半身集中的趨勢。下肢浮腫正是因為水分集中於腳部所導致。兩腳站立的測量方式，是以下半身為中心測量其電阻值，故雖有個體差異，但上述的一天內水分變化可能導致體組成推測值產生變化。每天盡可能選擇相同時段進行測量，就能瞭解正確的體組成變化。

- 有下列情況的人，因為體內水分含量等體組成與平均數值相差甚大，可能無法正確進行測量。
  - 高齡人士
  - 感冒發燒的病患
  - 懷孕婦女
  - 骨質密度極低的骨質疏鬆患者
  - 下肢水腫嚴重者
  - 洗腎患者
  - 健美人士或職業運動者，或有類似行為的人士

## 體重組成測量Q&A

**Q: 體重減輕，但體脂肪率卻上升了。為什麼會這樣？**

**A. 體脂肪率是體內脂肪佔人體體重的比例，體脂肪率不減但體重減輕，體脂肪率就會增加。**

而增加肌肉等行為，可以減少體脂肪率。體重減少2~3 kg並不見得代表肌肉增加，因此體脂肪率顯示值可能比減重前來得更高。

**Q: 測量體組成值有什麼好處？**

**A. 檢查體組成，瞭解體內平衡後，有助於管理健康，例如預防及改善肥胖等。**

每天測量體組成，不僅能夠確認體重變化，更可確知目前進行的減重法是否為減去體脂肪、增加肌肉的健康減重等，了解您的體內平衡變化。

**Q: 我有安裝心律調節器，能夠使用這台裝置嗎？**

**A. 絕對不得同時使用本產品與下列醫療用電子機器。**

- 心律調節器等植入型醫療用電子機器
- 人工心肺等維持生命用醫療用電子機器
- 心電儀等穿戴式醫療用電子機器

否則可能造成以上醫療用電子機器錯誤運作而嚴重影響生命安全。

**Q: 測量值的標準大概是怎麼算的？**

**A. 本產品以下列範圍為顯示標準值。**

	男性	女性
體脂肪率	10.0 ~ 19.9 %	20.0 ~ 29.9 %
骨骼肌率	32.9 ~ 35.7 %	25.9 ~ 27.9 %
內臟脂肪程度	1 ~ 9	

另外，依據日本肥胖標準，BMI數值18.5以上未滿25者為普通體型。

此外，基礎代謝的標準值基於性別、年齡、體重計算。

\* 日本肥胖學會（1999年10月）發表

## 參考資訊

以下介紹有助於使用本產品的網站。

### 關於「OMRON connect」應用程式

---

#### ■ 確認適用的行動裝置



<https://www.omronconnect.com/devices/>

#### ■ 安裝「OMRON connect」應用程式



<https://www.omronconnect.com/setup/>

### 洽詢客服中心前

---

#### ■ 產品的常見問題



<https://www.omronhealthcare.com.tw/faq/>

#### ■ 健康情報



<https://www.omronhealthcare.com.tw/article/>

洽詢客服中心前，請一併確認「故障排除」(☞ P35)及「體重體組成測量Q&A」(☞ P38)。

### 歐姆龍 客服中心

---

#### ■ 「OMRON HEALTHCARE顧客支援」網頁



<https://www.omronhealthcare.com.tw/contact/>

或於搜尋引擎

OMRON HEALTHCARE 聯絡我們



搜尋

## 產品規格

產品名稱	歐姆龍 體重體脂肪計 KRD-503T		歐姆龍 體重體脂肪計 KRD-403T
產品型號	KRD-503T-W/BK		KRD-403T-B/BG
顯示 <sup>※1</sup>	體重	2~100 kg之間 100~135 kg之間	: 以100 g為單位 : 以200 g為單位
	BMI	2.5~90.0之間	: 以0.1為單位
	BMI判定	4段 (低/標準/偏高/高)	
適用年齡 6歲以上	體脂肪率	5.0~50.0 %之間	: 以0.1 %為單位
	體脂肪率判定	4段 (低/標準/偏高/高)	
	體脂肪量	0.1~67.5 kg之間	: 以100 g為單位
	骨骼肌率	5.0~60.0 %之間	: 以0.1 %為單位
	骨骼肌率判定	4段 (低/標準/偏高/高)	
	骨骼肌量	0.1~81 kg之間	: 以100 g為單位
	基礎代謝	385~3999 kcal之間	: 以1 kcal為單位
內臟脂肪程度	1~30之間	: 以1級為單位	身體年齡 18~80歲: 以1歲為單位
	內臟脂肪程度判定	3段 (標準/偏高/高)	
	適用年齡	18歲以上	
身體年齡	18~80歲	: 以1歲為單位	
測量範圍	測量範圍:	2 ~ 135 kg	
	顯示最小值:	2~100 kg之間 超過100 kg	: 以100 g為單位 : 以200 g為單位
記憶組數	主機記憶體	30次 (4人份合計120次)	主機記憶體 30次 (2人份合計60次)
傳輸方式	Bluetooth® Low Energy 頻率範圍: 2.4 GHz (2400~2483.5 MHz) 調變方式: GFSK 有效輻射電力: <20 dBm		
體重計準確度	2.0 kg	至 67.5 kg	: ±200 g
	67.5 kg	至100.0 kg	: ±300 g
	100.0 kg	至135.0 kg	: ±600 g
電源電壓	4號鹼性電池4顆 (LR03)		
電池壽命	約6個月 (依使用4號鹼性電池、1天測量4次之本公司試驗條件而定)		
耐用年數	5年 自我認證 (本公司數據)		
使用環境條件	+5~+40 °C/30~85%RH (無冷凝)		
保管/運輸環境條件	-20~+60 °C/10~95%RH (無冷凝)		
產品重量	約1.8 kg (含電池)		約1.3 kg (含電池)
尺寸	約323 (寬) × 249 (長) × 28 (高) mm		約285 (寬) × 210 (長) × 28 (高) mm
配件	4號鹼性電池4顆 (試用電池)、使用說明書、保證卡		

※1 體重 (kg) 以外的指標皆透過計算得出。計算數值中，除BMI外的指標均採用本公司獨創的估算公式。

5歲以下 : 僅可測量體重、BMI。  
17歲以下 : 無法測量內臟脂肪程度、身體年齡。  
81歲以上 : 體組成數值僅供參考。

體重 (kg)、體脂肪率 (%) 將顯示於機器上。其他指標可在「OMRON connect」應用程式上確認。

- 本公司可能運行變更產品規格。

### 關於商標

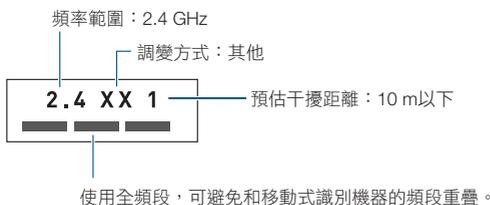
- **Bluetooth**<sup>®</sup> 文字商標及Logo，都是Bluetooth SIG, Inc.所擁有的商標，OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. 已取得這些商標的使用許可。
- Apple、Apple的Logo在美國或其他國家、區域為屬於Apple Inc.的商標。App Store為Apple Inc.的服務商標。
- Google Play與Google Play的Logo為Google LLC的商標。
- 其他記載於本手冊的品牌名稱、產品名稱皆為各公司的商標或註冊商標。

### 關於家庭用測量儀器標誌

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 本體重計依據日本計量法所規定之技術標準製造，出貨前已通過嚴格審查。</li> <li>• 本產品的出廠保證準確度如前述體重計準確度欄位中所示。</li> <li>• 本體重計為家庭測量體重用的測量儀器。請注意：依據計量法規定，本產品不適用於物品交易買賣或證明物品之重量是否正確等用途。</li> </ul>
---	--

### 關於電波干擾的注意事項

- 本產品的頻率範圍與無線LAN與微波爐等產業、科學、醫療儀器，還有其他廣播電台、工廠產線等使用的移動式識別用無線基地台，以及不需要使用執照的小電台、業餘電台（以下稱為「其他電台」）等使用的頻段相同。
  - 1 在使用本產品前，請確認附近沒有「其他電台」使用該頻段。
  - 2 萬一本產品與「其他電台」之間產生電波干擾，請盡快改變使用場所，或停止使用本產品（停止發出電波）。
  - 3 若發生其他電波干擾等狀況而感到困擾時，請洽詢歐姆龍客服中心。（☎ 封底）
- 以下符號代表電波種類及干擾距離。



### 關於序號

- 主機中記錄的序號意義如下。



### NCC低功率警語

根據 NCC LP002低功率射頻器材技術規範\_章節3.8.2：

取得審驗證明之低功率射頻器材，非經核准，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能。低功率射頻器材之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。前述合法通信，指依電信管理法規定作業之無線電通信。低功率射頻器材須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

有需要 / 有問題時

## 保固規定

1. 遵照使用說明書、主機標籤等記載之注意事項並正常使用的狀態下，若於購買後1年內發生故障可免費維修，或視故障內容和產品不同，提供換貨或更換其他機種之服務。
2. 若於免費保固期間內發生故障欲送修時，請洽歐姆龍客服中心或購買產品之經銷商通路。
3. 於免費保固期間內，如遇下列情形則須酌收維修費用。
  - (A) 錯誤的使用方式及不當修理或改造所造成的故障和損壞。
  - (B) 購買後因掉落等原因所造成的故障和損壞。
  - (C) 因火災、地震、水災、打雷、其他自然災害、汙染或電源的異常電壓、使用不符之電源（電壓、頻率）等所造成的故障和損壞。
  - (D) 未標示於品質保證卡之情形。
  - (E) 品質保證卡上未填寫購買日期及經銷商通路名、不具備經銷商通路所發行之購買憑證，或是記載內容變更時。
  - (F) 耗材零件。
  - (G) 故障原因非本產品因素造成。
  - (H) 未遵照使用說明書上記載之使用方法所造成的故障和損壞。
4. 品質保證卡不再補發，請務必妥善保管，避免遺失。
5. 品質保證卡係為約定於本規定所明定之期間、條件下提供無償保固之標準。因此，顧客於法律上之權利不為此品質保證卡所限。
6. 維修服務期間為停產後6年。

### 官網資訊

台灣歐姆龍健康事業股份有限公司

<http://www.omronhealthcare.com.tw>

### 產品相關諮詢

#### 歐姆龍客服中心

免付費諮詢專線：0809-080880；客服信箱：oht-service@omron.com

服務時間：週一~週五 9:30~12:00、13:00~17:30 (例假日休息)

※歐姆龍將視情況變更休息或受理時間。

### 產品維修

如有維修需求，請以物流包裹方式寄送，寄送時箱內請附上送件人姓名、電話、地址、異常原因等故障內容說明。

收件地址：桃園市楊梅區獅一路7號

台灣歐姆龍健康事業第一維修中心收。