

OMRON

## OMRON 手腕式血壓計



### HEM-6161 使用說明書

本繁體中文操作手冊僅供台灣使用者參閱。

All for Healthcare

2829724-0B

## 目錄

簡介

重要安全須知

1. 了解您的血壓計
2. 準備作業
3. 使用您的血壓計
4. 使用記憶功能
5. 其他設定
6. 錯誤訊息與疑難排解
7. 維護
8. 產品規格
9. 指引與製造商聲明

## 簡介

感謝您購買 OMRON HEM-6161 手腕式血壓計。請將本血壓計戴在您的手腕上使用。

本新型血壓計採用示波振盪法測量血壓。當壓脈帶加壓時，本血壓計會感測壓脈帶下方動脈的脈搏壓力，此脈搏稱作振盪脈搏。電子壓力感測器會顯示數位血壓數值。

### 安全指示

本使用說明書提供關於 OMRON HEM-6161 手腕式血壓計的重要資訊。為了確保您能安全並正確地使用本血壓計，請閱讀並確實了解所有安全性與操作指示。嘗試使用本血壓計之前，若您對這些指示有任何不了解或疑問之處，請洽您當地的 OMRON 客服中心。如需個人血壓的詳細資訊，請諮詢醫師。

### 用途

本裝置是數位血壓計，適用於腕圍在 13.5-21.5 cm 的成人患者，測量血壓與脈搏。本血壓計測量血壓時能偵測不規則脈波，並顯示數值與警告標誌。本產品主要適用於一般住家使用。

### 收貨與檢驗

請拆開本血壓計的包裝，並檢查是否有破損。若血壓計損壞，請勿使用並洽當地的 OMRON 客服中心。

## 重要安全須知

使用血壓計前，請務必閱讀使用說明書的重要安全須知。

為了您的安全，請確實遵守本使用說明書。

請妥善保存本說明書，以便日後隨時查閱。如需個人血壓的詳細資訊，請諮詢醫師。

**警告** 表示若未避免，可能會導致人員死亡或重傷等具有潛在危險的情況。

- 嬰幼兒、兒童或無法表達個人意願的人，請勿使用本產品。
- 請勿依據本血壓計的測量數值，自行調整藥物。請依醫師處方服藥。唯有醫師具備診斷及治療高血壓之資格。
- 請勿在受傷的手腕上，或正在接受治療的手腕上使用本血壓計。
- 請勿在靜脈滴注或輸血過程中套上手腕壓脈帶。
- 請勿在有高頻率（HF）外科手術設備、核磁共振造影（MRI）或電腦斷層（CT）掃描儀的區域中使用本血壓計，以免導致血壓計運作異常或造成量測數值不精確。
- 請勿在多氧環境或可燃氣體附近使用本血壓計。
- 若您有下列任何情況，在使用本裝置之前請先諮詢您的醫師：心房或心室期外搏動或心房顫動等常見的心律不整、動脈硬化、灌流不佳、糖尿病、懷孕、妊娠毒血症、腎臟疾病。請注意，上述情況以及患者的動作、發抖或顫抖，可能會影響測量數值。
- 絕對不要依據測量數值自行診斷或自行治療，請隨時諮詢您的醫師。
- 本產品組成包含細小零件，若嬰幼兒或兒童不慎吞入，可能會造成噎塞危險。

### 電池管理與使用

- 請將電池收在嬰幼兒與兒童接觸不到的地方。

**注意** 表示若未避免，可能導致使用者或輕度或中度病患受傷，或者設備或其他財產損壞等具有潛在危險的情況。

- 若您發生皮膚發炎或不適，請停止使用本血壓計並諮詢您的醫師。
- 使用本血壓計測量時，可能會導致下列人士的血流遭受暫時干擾：手腕上曾進行血管內通路、血管內療法或動靜脈（A-V）分流；也可能造成傷害，使用前請諮詢醫師。
- 若您接受過乳房切除手術，使用本血壓計之前，請諮詢您的醫師。
- 若您患有嚴重血流量問題或血液病徵，由於壓脈帶加壓時可能會造成瘀血，使用本血壓計之前，請諮詢您的醫師。
- 請勿進行非必要的測量，否則可能會因為血液流動不順暢而造成瘀血。
- 如果未在水腕上捲緊手腕壓脈帶，請勿加壓。
- 若測量時手腕壓脈帶未啟動減壓，請取下手腕壓脈帶。
- 血壓計僅能用來測量血壓，請勿用於其他用途。
- 測量時，請確認距離血壓計 30 cm 以內沒有行動裝置或其他會散發電磁場的電子裝置，以免導致血壓計運作異常或造成量測數值不精確。
- 請勿拆解或嘗試修理本裝置及其他元件。否則可能會造成測量數值不正確。
- 請勿在潮溼或可能讓水濺落在血壓計的地方使用，以免造成血壓計損壞。
- 請勿在移動中的交通工具（例如汽車）內操作本血壓計。
- 請避免使血壓計掉落地面或遭受強力撞擊、震動。
- 請避免將血壓計置於高濕度或低濕度處，或者高溫、低溫處。請參閱第 8 章。
- 測量時請注意手腕，確認本血壓計不會影響血液循環。
- 請勿在高度使用血壓計的場所，例如醫療診所或醫師診間，使用本血壓計。
- 請勿與其他醫療電氣（ME）設備同時使用，以免導致血壓計運作異常或造成量測數值不精確。
- 請在進行測量之前至少 30 分鐘，避免沐浴、飲酒或咖啡、抽煙、運動與進食。
- 測量血壓前請休息至少 5 分鐘。
- 測量時，請捲起手腕上的緊身、厚重衣物，並取下任何飾品。
- 測量時請保持身體靜止不動，並且請勿交談。
- 如果腕圍不在壓脈帶適用範圍內，請勿使用本血壓計。

- 在測量血壓之前，請確認本血壓計已在常溫狀態。在極端溫度變化下測量血壓，可能導致測量數值不準確。若血壓計是在最高或最低的收納溫度下收納，那麼在您使用血壓計之前，OMRON 建議您將其靜置於符合使用環境條件的溫度中約 2 小時，以讓血壓計溫度調整到常溫。若需使用環境條件和收納／運輸溫度的進一步資訊，請參閱第 8 章。

- 請勿過度摺疊壓脈帶。
- 丟棄本裝置、配件及選購配件時，請閱讀並遵循第 9 章「丟棄本產品的正確方式」。
- 請勿在超過耐用期間之後使用本血壓計。請參閱第 8 章。

### 電池管理與使用

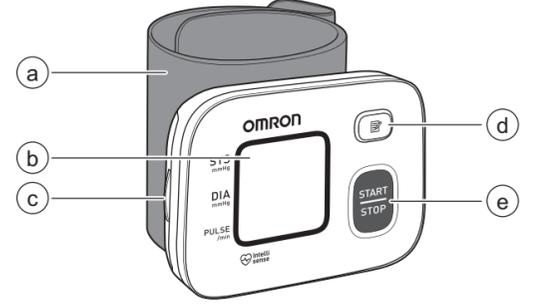
- 請對準電池的正負極性位置，正確裝入電池。
- 本血壓計僅能使用 2 顆 AAA 鹼性電池。切勿使用其他類型的電池。請勿同時混用新、舊電池。請勿同時使用不同品牌的電池。
- 若長時間不使用血壓計，請取出電池。
- 若電池液不慎觸及眼睛，請立即使用大量清水沖洗，並立刻諮詢您的醫師。
- 若電池液不慎觸及皮膚，請立即使用大量乾淨溫水沖洗。如果刺激、受傷或疼痛持續發生，請諮詢醫師。
- 請勿使用過期的電池。
- 請定期檢查電池，以確保電池可正常運作。
- 請使用符合本血壓計規格的電池。使用規格不符的電池可能對本血壓計造成損傷或危險。

## 1. 了解您的血壓計

### 1.1 配件

血壓計、2 顆 AAA 鹼性電池、收納盒、使用說明書

### 1.2 血壓計



- a. 手腕壓脈帶（腕圍 13.5-21.5 cm）
- b. 螢幕顯示
- c. 電池室
- d. [記憶] 按鍵
- e. [START/STOP] 鍵。

### 1.3 螢幕顯示與符號



A	收縮壓數值
B	舒張壓數值
C	<b>脈波測量符號</b> 測量中會閃爍。 當您的收縮壓在 135 mmHg 以上或舒張壓在 85 mmHg 以上時顯示。
D	<b>壓脈帶著裝確認符號（配對成功）</b> 顯示時，表示測量時已正確地將壓脈帶捲繞於手腕。檢視過去數值時也會顯示。
D	<b>壓脈帶著裝確認符號（過鬆）</b> 顯示時，表示測量時未正確地將壓脈帶捲繞於手腕。檢視過去數值時也會顯示。
E	<b>測量記錄</b> 檢視記憶組數儲存之數值時顯示。
F	<b>不規則脈波符號</b> 測量中偵測到 2 次以上的不規則律動時，會與數值一起顯示。 不規則脈波律動的定義是，當您的血壓計測量血壓時，偵測到低於或高出平均律動數值 25% 的律動。若持續顯示，建議您諮詢您的醫師，並遵循醫師指示。 
G	<b>電力不足符號（過低）</b> 電力過低時會閃爍。
G	<b>電力不足符號（耗盡）</b> 電力耗盡時顯示。
H	<b>排氣中</b> 壓脈帶減壓時會顯示。
I	<b>脈搏數顯示／記憶編號</b> 測量後會顯示脈搏。 按下 [OK] 鍵時，記憶編號會先出現在螢幕顯示約一秒，隨後再顯示脈搏。

### 2013 ESH/ESC\* 動脈高血壓管理指南

診間與家中所測量到的高血壓範圍定義

	診間	家中
收縮壓	≥ 140 mmHg	≥ 135 mmHg
舒張壓	≥ 90 mmHg	≥ 85 mmHg

範圍來自血壓統計數值。

- \* 歐洲高血壓學會（ESH）和歐洲心臟醫學會（ESC）。

## 警告

- 絕對不要依據測量數值自行診斷或自行治療，請隨時諮詢您的醫師。

## 2. 準備作業

### 2.1 安裝電池

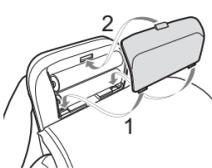
1. 將電池蓋鉤向下推，接著向下拉開電池蓋。



2. 依照圖示將 2 顆 AAA 鹼性電池插入電池室。



3. 裝回電池蓋。



### 注意

- 若「」符號閃爍，我們建議您更換電池。
- 更換電池時，請關閉血壓計電源，並取出所有電池。接著同時更換 2 顆新的鹼性電池。
- 更換電池後，記憶組數所儲存的數值不會消失。
- 包裝所隨附電池的使用壽命，可能比新電池短。
- 丟棄舊電池時，應遵照居住國家的相關法規。

### 2.2 血壓測量技巧

為了確保測量血壓的精確度，請遵循下列指示：

- 壓力或緊張會使血壓升高。請避免在緊張時進行測量。
- 請在安靜的地方進行測量。
- 每天在相同時段測量血壓很重要。建議您在早上或傍晚進行測量。
- 請記得將您的血壓和脈搏數值記錄交給您的醫師。單次的測量數值並不能精確地指出您真正的血壓。您需要在一段時間內進行多次測量並記錄數值。

## 注意

- 在進行測量之前至少 30 分鐘，請避免沐浴、飲酒或咖啡、抽煙、運動與進食。
- 測量血壓前請休息至少 5 分鐘。

### 2.3 捲繞手腕壓脈帶

#### 注意

- 將手腕壓脈帶捲繞於左手腕時，可採用以下步驟。若您測量右腕的血壓，請依照測量左腕血壓的相同步驟捲繞壓脈帶。
- 左右手的血壓可能會有所差異，因此，測得的血壓值也可能會不同。OMRON 建議您固定以同一隻手進行測量。如果左右手的測量值出現極大差異，請向醫師確認應使用哪一隻手來測量血壓。

## 注意

- 測量時，請捲起手腕上的緊身、厚重衣物，並取下任何飾品。

1. 將手腕壓脈帶捲繞於左手腕。請捲起袖子，確認袖子不會在手臂上捲得太緊，否則流經手臂的血液可能會受影響。
2. 將手腕穿過壓脈帶環。手掌與血壓計螢幕顯示都應朝上。

3. 將壓脈帶置於手掌底部，並在二者之間留 1-2 cm 空隙。

4. 將手腕壓脈帶捲緊於手腕，請勿捲繞在衣袖上。檢查以確保手腕與壓脈帶之間沒有任何空隙。

1. 將手腕壓脈帶捲緊於手腕，請勿捲繞在衣袖上。檢查以確保手腕與壓脈帶之間沒有任何空隙。

#### 注意

- 請勿將手腕壓脈帶覆蓋於手腕外側腕骨之突出部分。

### 2.4 正確坐姿

測量時請放鬆並保持舒適坐姿，室內應維持舒適溫度。將手肘置於桌上以支撐手臂。

- 請不要交叉您的雙腿，以雙腳平置於地板上的姿勢坐在椅子上。
- 採用能支持背部與手臂的坐姿。
- 血壓計應大約與心臟同高。若血壓計高於心臟過多，血壓會受人為影響而變低。若血壓計低於心臟過多，血壓會受人為影響而變高。
- 請放鬆您的手腕與手。請勿前後彎曲手腕或握拳。



## 3. 使用您的血壓計

### 3.1 測量

#### 注意

- 若要停止測量，按一下 [START/STOP] 鍵，即可排除手腕壓脈帶的空氣。

## 注意

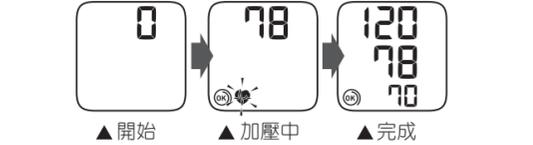
- 請勿與其他醫療電氣（ME）設備同時使用，以免導致血壓計運作異常或造成測量數值不精確。
- 測量時請保持身體靜止不動，並且請勿交談。

1. 按下 [START/STOP] 鍵。在開始測量前，螢幕顯示會出現所有符號。
2. 請保持身體靜止不動，且不要移動或交談，直到完成整個測量過程為止。當壓脈帶加壓時，您的血壓計會自動決定適合您的加壓程度。血壓計在加壓時會偵測您的血壓與脈搏。每次偵測到脈波，「」符號就會閃爍。

#### 注意

- 若顯示「」符號，則表示已正確地將壓脈帶緊繞於手腕。
- 顯示「」符號時，表示測量時未正確地將壓脈帶捲繞於手腕。請按下 [START/STOP] 鍵關閉血壓計電源，接著正確地捲繞壓脈帶。

血壓計偵測到您的血壓與脈搏之後，壓脈帶會自動減壓。您的血壓與脈博會顯示出來。如果收縮壓或舒張壓數值過高（請參閱第 1.3 節），會顯示「」符號。



3. 請按下 [START/STOP] 鍵關閉血壓計電源。

#### 注意

- 血壓計會在兩分鐘後自動關機。
- 再次測量血壓前請靜待 2-3 分鐘，這段等待時間可讓動脈減壓，並回到測量血壓前的狀態。依據您個人的生理狀況，也可能需要增加等待時間。

## 4. 使用記憶功能

本血壓計會自動儲存測量結果，最多可儲存 30 組數值。

### 4.1 檢視記憶組數儲存之數值

1. 按下 [OK] 鍵。



記憶編號會先出現一秒，隨後再顯示脈搏。最新一組測量數值的編號為「1」。

#### 注意

- 如果記憶組數中未儲存任何測量數值，便會顯示右圖之畫面。
- 如果數值過高（請參閱第 1.3 節），會顯示「」符號。
- 若記憶組數已滿，則血壓計會刪除最舊的數值。

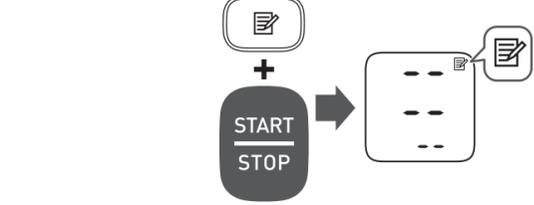
2. 按 [OK] 鍵可反覆檢視之前儲存在記憶組數的數值。

## 5. 其他設定

### 5.1 刪除記憶組數儲存之所有數值

- 按  鍵，接著會顯示「」符號。

- 按住  鍵，同時按住 [START/STOP] 鍵超過 2 秒。



**注意**：這將會刪除所有的數值，您無法個別刪除記憶組數儲存的數值。

### 6. 錯誤訊息與疑難排解

如果在測量中發生下列任何問題，請先確認 30 cm 以內沒有其他電子裝置。如果問題持續發生，請參考下方表格。

顯示／問題	可能原因	應變處理
 顯示，或手腕壓脈帶未加壓。	未正確捲好手腕壓脈帶。	請以正確方式捲繞手腕壓脈帶，並進行另一次測量。請參閱第 2.3 節。
	手腕壓脈帶出現漏氣問題。	請洽當地的 OMRON 客服中心。
 顯示	手腕壓脈帶過度加壓至 300 mmHg 以上。	測量時請勿觸碰手腕壓脈帶。
 顯示	測量時身體晃動或交談。震動會干擾測量。	測量時請保持身體靜止不動，並且請勿交談。
 顯示	未正確偵測脈搏。	請以正確方式捲繞手腕壓脈帶，並進行另一次測量。請參閱第 2.3 節。
 顯示		測量時請保持身體靜止不動，並採用正確坐姿。
 顯示		若「  」符號持續顯示，我們建議您諮詢您的醫師。
 顯示	血壓計故障。	再按一次 [START/STOP] 鍵。若「Er」仍然顯示，請洽當地的 OMRON 客服中心。
 閃爍	電力不足。	建議以 2 顆新的鹼性電池更換所有電池。請參閱第 2.1 節。
 顯示，或測量時血壓計意外關機	電力耗盡。	請立即以 2 顆新的鹼性電池更換所有電池。請參閱第 2.1 節。
無電力。血壓計螢幕顯示未出現任何畫面。	電力完全耗盡。	
	未正確對準電池極性位置。	檢查電池是否適當安裝。請參閱第 2.1 節。
顯示的數值極高或極低。	血壓會不斷變化，許多因素都會影響血壓，包括壓力、時間或您捲繞手腕壓脈帶的程度。請檢閱第 2.2 – 2.4 節與第 3 章。	
發生任何其他問題。	請按下 [START/STOP] 鍵關閉血壓計電源，接著再按一次，進行另一次測量。若問題持續發生，請取出所有電池，並等待 30 秒，再重新安裝電池。若問題仍然存在，請洽當地的 OMRON 客服中心。	

## 7. 維護

### 7.1 維護

為避免本血壓計受到損壞，請遵守下方的指示：

- 若使用者未經製造商許可進行變動或改造，會使保固失效。

#### ⚠注意

- 請勿拆解或嘗試修理血壓計及其他元件，否則可能會造成測量數值不正確。

#### 7.2 收納

不使用本裝置時，請將血壓計收納於收納盒中。

- 請將本血壓計放置在乾淨、安全的位置。

請勿在以下情況收納血壓計：

- 血壓計潮濕。
- 曝露在極端溫度、溼度、直射日光、多塵或腐蝕性氣體（例如，漂白水）的地方。
- 可能遭受震動或撞擊的地方。

#### 7.3 清潔

- 請勿使用清潔劑或揮發性清潔劑。
- 請使用沾濕的軟布與中性皂清潔血壓計與手腕壓脈帶，接著以乾布擦拭。
- 請勿以水清洗或浸濕血壓計和手腕壓脈帶。
- 請勿使用汽油、稀釋劑或類似溶劑清潔血壓計和手腕壓脈帶。

#### 7.4 校正與維修

- 本血壓計之測量精確度經過詳細測試，可長期使用。
- 一般建議每兩年檢測一次，確保功能正常與測量精確度。如有需要，請洽 OMRON 授權經銷商或當地的 OMRON 客服中心，地址標示於產品包裝或所附文件。

8. 產品規格	
產品描述	OMRON 手腕式血壓計
型號	HEM-6161
顯示方式	LCD 數位顯示
壓脈帶壓力測量範圍	0-299 mmHg
血壓測量範圍	SYS：60-260 mmHg DIA：40-215 mmHg
脈搏測量範圍	40-180 次／分鐘
測量精確度	壓力：±3 mmHg 脈搏：螢幕顯示數值的 ±5%
加壓方式	自動加壓（電動泵加壓）
減壓方式	自動快速排氣
測量方式	示波振盪法
運作模式	持續運作
IP 防護等級	IP 22
額定	DC 3V 3.0W
電源	2 顆 1.5V AAA 鹼性電池
電池壽命	約可進行 300 次測量（使用全新鹼性電池之情況）
耐用期間（使用壽命）	5 年
使用環境條件	+10° C~+40° C／15-90% RH（非冷凝）／800-1060 hPa
收納／運輸條件	-20° C~+60° C／10-90% RH（非冷凝）
重量	約 85 g（不含電池）
尺寸	約 84（寬）mm x 62（高）mm x 21（長）mm（不包含手腕壓脈帶）
適用腕圍	13.5-21.5 cm
記憶組數	最多儲存 30 組數值
配件	血壓計、收納盒、2 顆 AAA 鹼性電池、使用說明書
防電擊保護	內部電源 ME 設備
壓脈帶材	尼龍與聚酯
觸身部分	BF 型（手腕壓脈帶）
觸身部分最高溫度	低於 +48° C

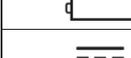
#### 注意

- 以上規格如有修改，恕不另行通知。
- 在臨床認證試驗中，曾使用 K5 測定 85 位受試者的舒張壓。
- 本血壓計已依據 ISO 81060-2:2013 的規定進行臨床調查。
- IP 防護等級是指機箱依據 IEC 60529 所能提供的保護程度。本血壓計可避免讓直徑大於 12.5 mm 之固體異物（例如手指）侵入，也能防止水滴從傾斜角度滴入，而不會影響正常操作。
- 本裝置未針對懷孕患者的使用情況認證。

## 9. 指引與製造商聲明

# CE 0197

- 血壓計符合 EC 指令 93/42/EEC（醫療器材指令）之規定。
- 本血壓計之設計符合歐洲標準 EN1060 非侵入式血壓計—第 1 部：一般規定以及第 3 部：機電式血壓量測系統的補充規定。
- 本 OMRON 產品是依日本 OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. 嚴格的品質管制系統所製造。壓力感測器為日本製造，作為組裝 OMRON 血壓計的核心元件。

符號描述	
	觸身部分 – BF 型 防電擊（漏電流）保護等級
IP XX	根據 IEC 60529 的異物防護程度
	CE 標誌
	序號
	溫度限制
	濕度限制
	大氣壓力限制
	請參閱操作手冊。
	指示血壓計在手腕上的正確位置。適用腕圍
	電池
	直流電

關於電磁相容性（EMC）之重要資訊
由 OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. 製造的 HEM-6161 合乎 EN60601-1-2:2015 電磁相容性（EMC）標準。符合此 EMC 標準的其他文件位在 <a href="https://www.omronhealthcare.com.tw/emc">https://www.omronhealthcare.com.tw/emc</a> 。請在網站上參閱 HEM-6161 的 EMC 資訊。

丟棄本產品的正確方式（廢棄電器及電子設備）
若產品外觀或簡介出現此標誌，表示該產品使用壽命結束時，不可與其他家戶廢棄物一同丟棄。為了避免隨意丟棄廢棄物對環境或人體健康造成傷害，請將本產品與其他類型廢棄物分開，並徹底做好回收工作，才能推動物質資源的永續再利用。
家庭用戶應與購入本產品之零售商或當地政府辦公室聯繫，取得環保回收本產品之詳細地點與方法。企業用戶應與供應商聯繫，並且檢查採購合約的條款與條件。請勿將本產品與其他事業廢棄物混合丟棄。

	<b>歐姆龍健康事業股份有限公司</b> 日本 617-0002 京都府向日市寺戶町九之坪 53 番地
歐洲客服中心	<b>OMRON HEALTHCARE EUROPE B.V.</b> Scorpius 33, 2132 LR Hoofddorp, THE NETHERLANDS <a href="http://www.omron-healthcare.com">www.omron-healthcare.com</a>
	
亞太地區總部	<b>OMRON HEALTHCARE SINGAPORE PTE LTD.</b> 438A Alexandra Road, #05-05/08 Alexandra Technopark, Singapore 119967 <a href="http://www.omronhealthcare-ap.com">www.omronhealthcare-ap.com</a>
製造廠名稱	<b>OMRON HEALTHCARE MANUFACTURING VIETNAM CO., LTD.</b> Binh Duong Province, Vietnam

越南製造