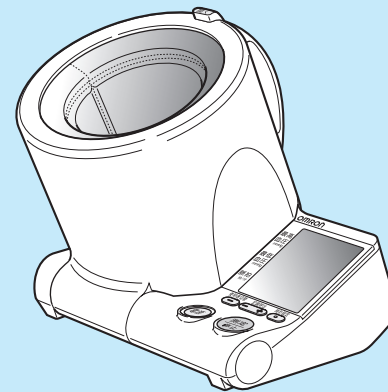


# 使用說明書

OMRON

## OMRON 電子血壓計 HEM-1000



- 非常感謝您購買OMRON電子血壓計。
- 基於使用上的安全，請務必於使用前詳閱產品使用說明書。
- 請妥善保管本說明書，以便隨時使用。
- 本書記載之插圖僅供參考。  
衛署醫器陸輸字第000154號

製造廠名稱：OMRON DALIAN Co., Ltd.  
製造廠地址：No.3 Songjiang Road, Dalian Economic & Technical  
Development Zone, China  
藥商名稱：臺灣歐姆龍健康事業股份有限公司  
藥商地址：台北市松山區復興北路367號9樓  
客服專線：0809-080-880 官網：www.omronhealthcare.com.tw

A Good Sense of Health

## 目次

### 使用之前

安全須知 .....	1
檢查各項配件 .....	6
各部名稱 .....	7
準備電源 .....	9
調整日期與時間 .....	11

### 測量的方法

正確的姿勢 .....	13
將手臂套進壓脈帶 .....	15
測量血壓 .....	17
手動加壓的方法 .....	21
使用者切換 .....	23
讀取記錄 .....	24

### 有疑問時/保證等

測量Q&A (測量值太高/太低時) .....	27
關於不規則的脈搏 .....	34
出現錯誤訊息時 .....	35
疑似故障時 .....	37
清潔與保管 .....	39
規格 .....	41
其他配備 .....	42

# 安全須知

使用之前，請務必詳閱安全須知的內容。

使用之前

- 以下標示的警告標誌及圖案，其用意在於維護產品使用上的安全，預先防範使用者本人或他人免於受傷或財產受損。
- 相關的標示或含意說明如下。

## 警告標誌的內容

**警告** 所標示內容，是針對操作不當時，可能造成人員傷亡所做的假設。

**注意** 表示操作錯誤時，可能造成人體受傷或物品受損\*的內容。

\*所謂物品受損是指房屋、家產以及家畜、寵物等相關廣義範圍的損害。

## 符號/記號的範例

● 記號表示**強制事項**。  
具體的內容會在●當中及附近，以內容及圖案表示。  
左圖表示”一般性強制事項”。

⊘ 記號表示**禁止事項**。  
具體的內容會在⊘當中或附近，以內容及圖案表示。  
左圖表示”一般禁止事項”。

⚠ 記號代表**警告與危險**的注意事項。  
具體的內容會在△當中或附近，以內容及圖案表示。  
左圖表示”小心觸電”。

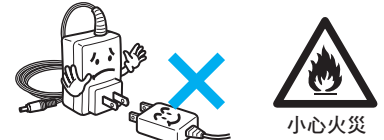
使用之前

## 警告

### AC變壓器操作說明

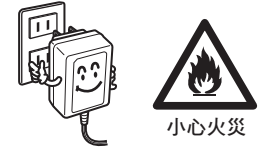
AC變壓器請勿使用專用品以外的產品。

- 否則可能造成火災或觸電。



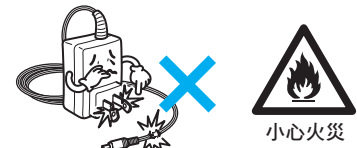
專用AC變壓器請務必使用110V的交流電，並請單獨使用插座。

- 否則可能造成火災或觸電。



專用AC變壓器的插頭或電線有破損時，請立即將電源插頭拔離插座。

- 否則可能造成火災或觸電。



請勿用濕手將專用AC變壓器拔離插座。

- 否則可能造成觸電或受傷。



## 注意

### 一般注意事項

自行判斷測量結果或自行治療都是非常危險的行為，請務必遵照醫師指示。

- 自行判斷，可能導致病情更加惡化。



測量時，如果加壓無法停止或其他異常時，請立即按下緊急排氣開關。

- 否則可能造成手臂暫時性內出血以及末梢神經障礙。



注意

一般注意事項

有嚴重血液循環障礙或血液疾病的人，請遵照醫師的指示使用。

- 否則有時可能因為壓迫造成暫時性內出血。



強制

需進行手動加壓時，請參照本操作說明書。

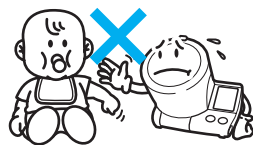
- 如加壓超過必要程度，有時可能因為壓迫而造成暫時性內出血。



強制

嬰幼兒或無法表達個人意願的人，請勿使用。

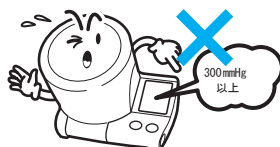
- 以免引起事故或故障。



禁止

腕帶加壓請勿超過300 mmHg以上。

- 否則可能造成手臂瘀血或麻痺。



禁止

除測量血壓外，請勿使用至其他用途。

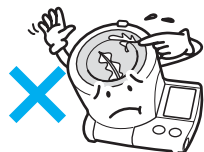
- 以免引起事故或故障。



禁止

壓脈帶的布套破損時，請勿測量。

- 以免受傷。



禁止

請勿在血壓計附近使用手機。

- 以免引起主機的動作錯誤。



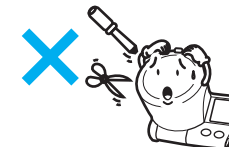
禁止

注意

一般注意事項

嚴禁分解或改造血壓計的主機或壓脈帶。

- 以免無法正確測量。



禁止分解

電池操作說明

除3號鹼性乾電池(4顆)外，請勿使用其他電池。

- 否則可能造成血壓計運作異常。



強制

萬一電池液進入眼睛，請立即以大量的清水沖洗眼睛。

- 為避免導致眼睛失明等意外，請務必立即就醫診治。



強制

萬一電池液附著皮膚或衣物時，請立即以大量的清水沖洗。

- 否則可能造成受傷等。



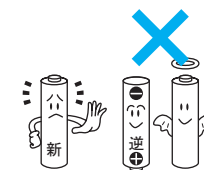
強制

安裝電池時，請注意不要弄錯⊕⊖方向。

電池用完時，請同時更換4顆新電池。

長時間(3個月以上)未使用時，請將電池取出。

- 以免因漏液、發熱、破裂等造成主機受損。



強制

電池用畢欲丟棄時，請遵照當地社區的相關指示。

- 如當作可燃物丟棄，電池極可能引發爆炸與火災，並造成灼傷或其他傷害。



強制

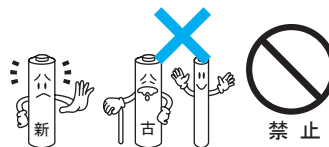
## 安全須知

### 注意

#### 電池操作說明

請勿混合使用新、舊電池，或是不同品牌之電池。

- 以免因漏液、發熱、破裂等造成主機受損。



### 使用須知

請勿以重力撞擊或是摔落主機。

血壓計不使用或移動時，請勿將物品(例：文具用品或筆記紙條、專用AC變壓器)置於腕帶內。

- 否則可能造成腕帶表布破損或主體破損，以致無法進行測量。

手臂未套進壓脈帶時，請勿測量。

手臂從反方向套進壓脈帶時，請勿測量。

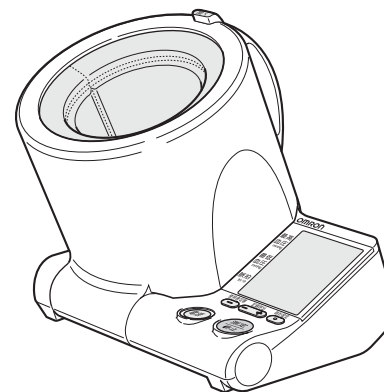
在壓脈帶未妥善固定的狀態下，請勿移動主機。



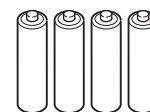
## 檢查各項配件

包裝箱中所含的配件如下。  
如有短缺時，請洽當地代理商。

### 1. 主機(臂圍範圍17~32cm)



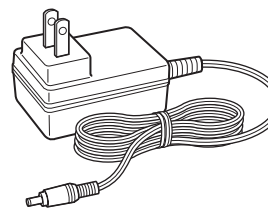
### 2. 試用電池(3號鹼性乾電池4顆)



所附的電池為試用品。  
使用壽命為250次以內。

 廢電池請回收

### 3. 專用電源插頭(60110H1000SW-TW)

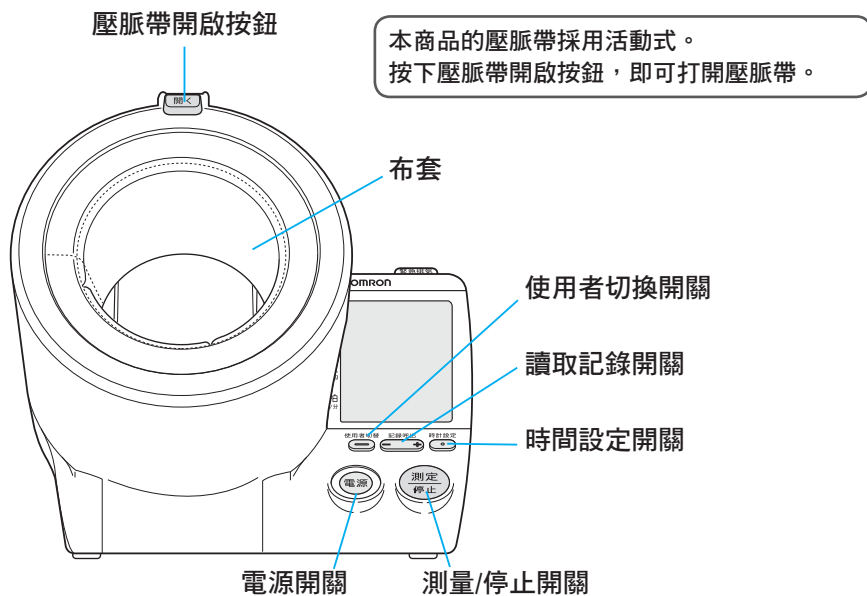


### 4. 使用說明書

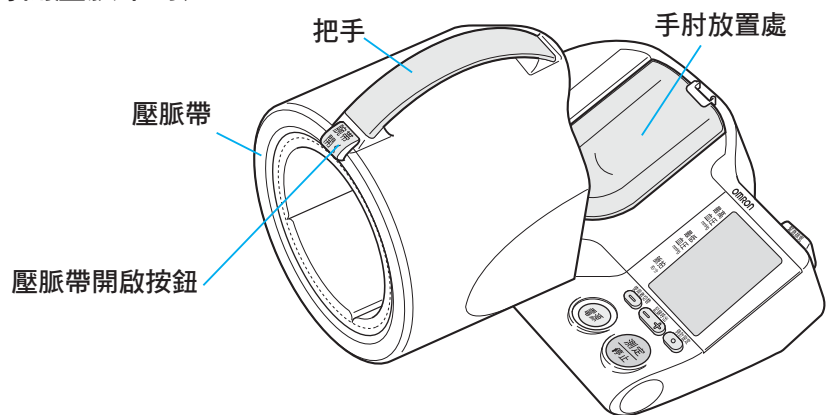
# 各部名稱

使用之前

## 主機

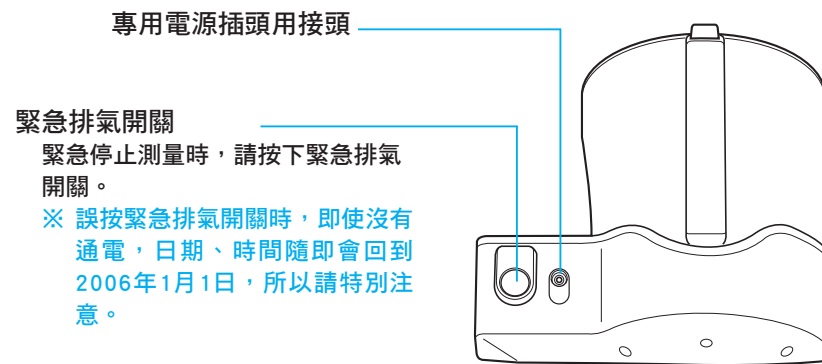


(打開壓脈帶時)



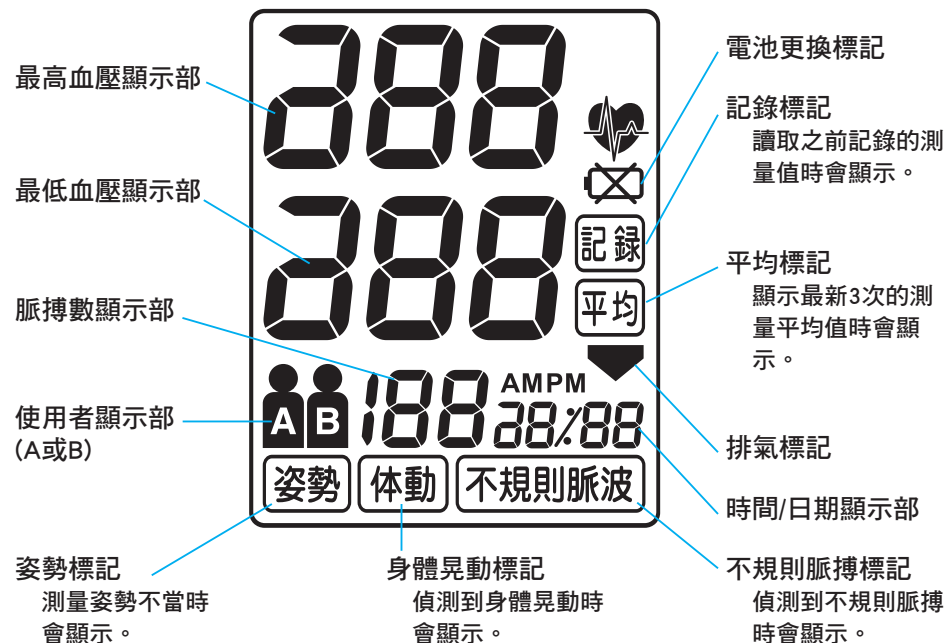
※上圖表示按下壓脈帶開啟按鈕，壓脈帶能打開的最大範圍。

(主機背面)



使用之前

## 顯示部



※有關記錄標記、平均標記的說明內容請參閱第25頁。

※有關姿勢標記、身體晃動標記的說明內容請參閱第20頁。

## 準備電源

請先將電池裝入主機並連接專用電源插頭，以維持日期、時間的設定。

※也可以只裝入電池使用。

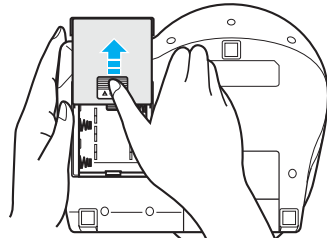
- 使用專用電源插頭時，請先將電池裝入主機。  
未裝入主機而直接使用時，當專用電源插頭從插座拔出時，日期、時間會隨即回到2006年1月1日。（在此之前記錄的測量值不會被刪除）。
- 專用電源插頭外，請勿使用其他電源插頭。

### 電池的安裝方法

- 1 首先確認壓脈帶已固定至主機，將主機倒轉過來。

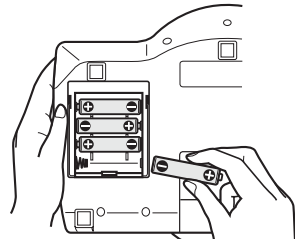
- 2 打開電池蓋

將電池蓋的鋸齒壓扣往下按，依照箭頭方向打開即可。



- 3 按照圖示裝入電池

有彈簧的部份為⊖。



- 4 關上電池蓋

依照打開時的相反步驟關上電池蓋，聽到“喀吱”一聲，即表示已關好。

### 電池的使用壽命及更換

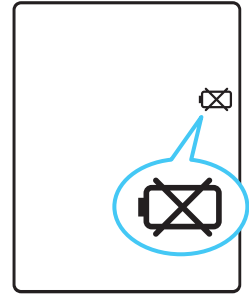
- 約可測量250次(使用3號鹼性乾電池(4顆)，室溫23°C、1天6次170mmHg加壓、臂圍25cm)。
- ※臂圍細瘦者，電池的消耗較快，建議您併用專用電源插頭。  
最高血壓較高的人，加壓的時間也會較長，因此電池消耗較快。
- ※所附的乾電池僅供試用，使用壽命可能在250次以內。

### 更換電池的圖示出現時…

⊗ 閃爍：電池快沒電了

⊗ 亮燈：正在消耗電池

請同時更換4個新電池(同一種類)。



※更換電池時，請務必關閉電源。若未關閉電源，則一旦取出電池時，日期與時間會回復到2006年1月1日12:00 AM (在此之前記錄的測量值不會被刪除)。

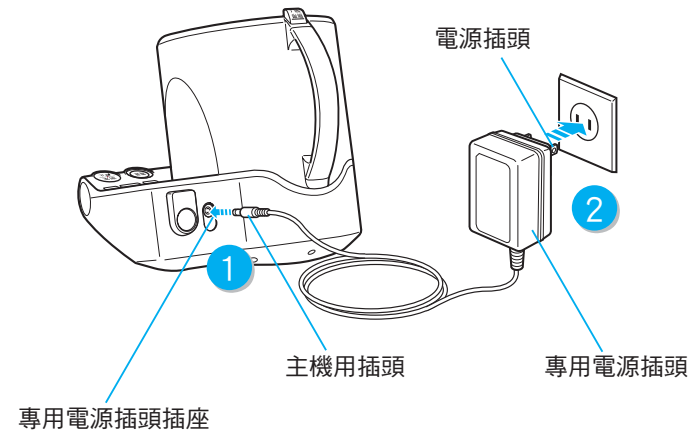
※設定好日期與時間後，請在**30秒內**更換電池。如超過30秒後才取出電池，日期與時間會回復到2006年1月1日12:00 AM (在此之前記錄的測量值不會被刪除)。此時，請重新設定日期與時間。

※處理用盡的電池時，請遵照居住地區之廢棄物處理方法。

### 專用電源插頭的連接方法

※專用電源插頭外，請勿使用其他電源插頭。

- 1 請將專用電源插頭主機用插頭，插入血壓計背面的專用電源插頭插座。
- 2 請將專用電源插頭的電源插頭插入插座。



# 調整日期與時間

使用之前

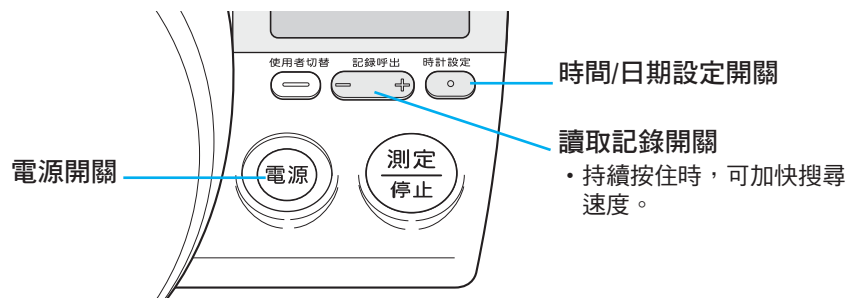
備妥電源之後，請調整日期與時間。

※如未調整日期與時間，將無法正確記錄測量時的日期與時間。使用前，請調整正確的日期與時間，以便能持續管理血壓。

※如長時間取出電池或按下緊急排氣開關時，日期、時間會隨即回到2006年1月1日AM12:00，請再次調整日期與時間。

## 使用的開關種類

此項步驟是使用以下的開關。



## 調整日期與時間

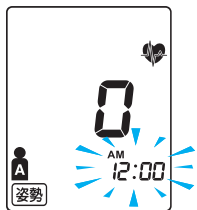
依照西元年、月、日、時、分的順序調整。

■ 日期與時間的設定錯誤時，請從步驟1開始重新設定。

### 1 按下電源開關 開啟電源。

※右圖表示在壓脈帶關閉的狀態下，第一次打開電源時的顯示。

顯示部全面顯示之後，時間/日期顯示部會開始閃爍。



### 2 按住時間/日期設定開關1秒鐘以上。 「西元年」會開始閃爍。



## 調整日期與時間

使用之前

### 3 調整「西元年」

按一次讀取記錄開關 ( ) 的「+」，會往前調整1年，按一次「-」，會往後調整1年。

顯示範例已調整為「2006年」。



※設定範圍為「2006」~「2030」年。

往前調整至2030年之後，即回復至2006年。

按下時間/日期設定開關，會確定「西元年」，且「月」會開始閃爍。

### 4 調整「月」

按一次讀取記錄開關 ( ) 的「+」，會往前調整1個月，按一次「-」，會往後調整1個月。

顯示範例已調整為「11月」。



按下時間/日期設定開關，會確定「月」，且「日」會開始閃爍。

### 5 調整「日」

按一次讀取記錄開關 ( ) 的「+」，會往前調整1日，按一次「-」，會往後調整1日。

顯示範例表示已調整為「20日」。

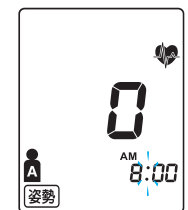


按下時間/日期設定開關，會確定「日」，且「時」會開始閃爍。

### 6 依照相同的方式設定「時」、「分」

使用記錄搜尋開關 ( ) 的「+」、「-」，依照上述相同的步驟調整。上午顯示AM、下午顯示PM。

開始顯示時刻時，「:」會開始閃爍。



「分」調整完成之後，按下時間/日期設定開關，會開始顯示時刻。

這樣就完成了日期、時間的設定。

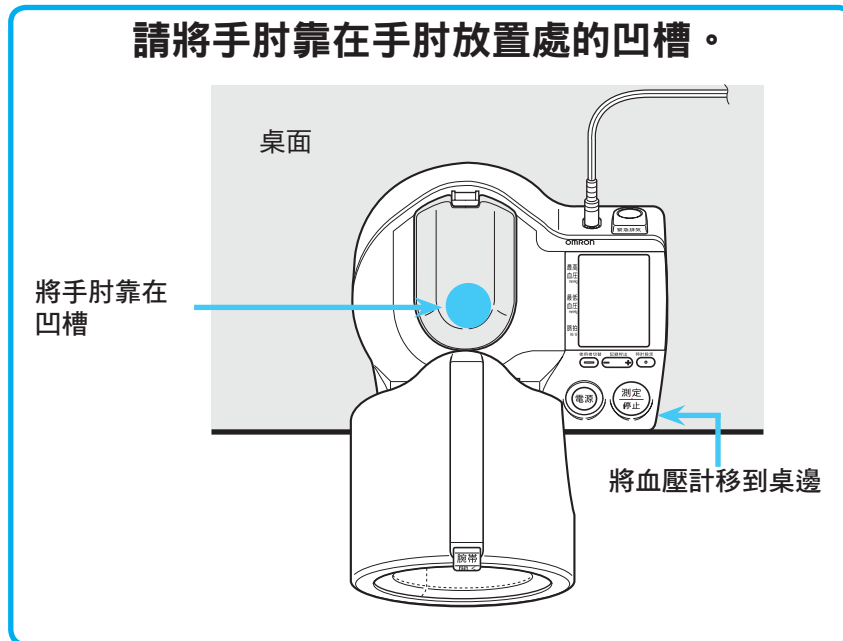
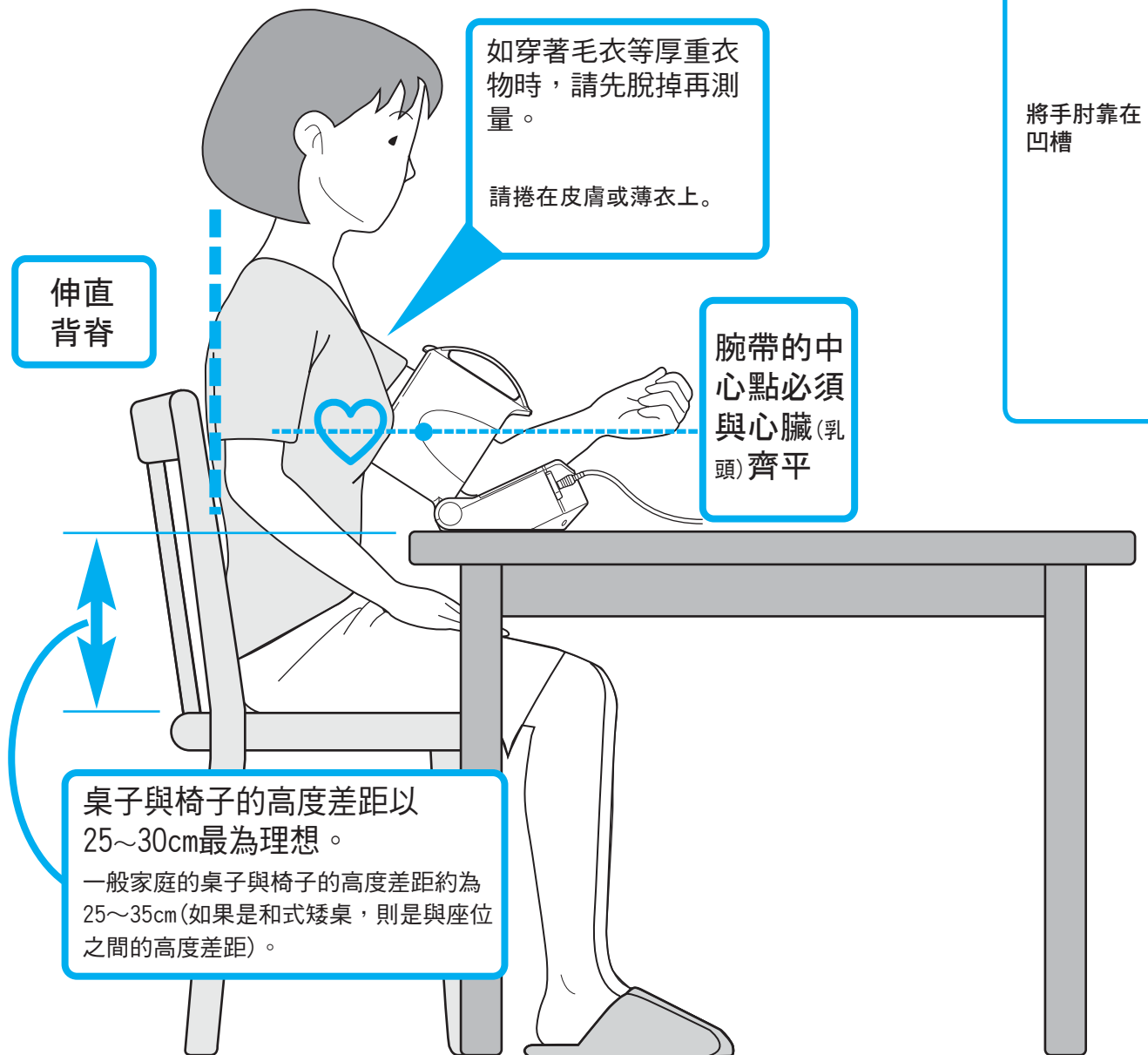
已進入測量待機狀態，可以開始測量。

無須測量時，請按下電源開關，關閉電源。

# 正確的姿勢

測量時請保持正確的姿勢，才能取得正確的測量結果。  
左右臂任一邊皆可進行測量。  
出現<sup>姿勢</sup>圖示時，請確認是否保持下圖所示的正確姿勢。

測量的方法



測量的方法

測量時，如果身體過於往前傾，腹部受到壓迫，測量值可能出現誤差。下列的情況，將無法正確測量。



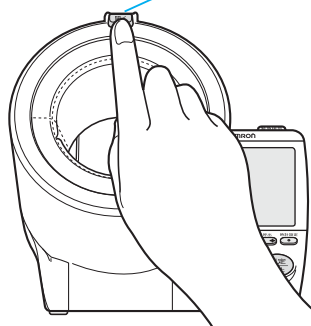


# 將手臂套進 壓脈帶

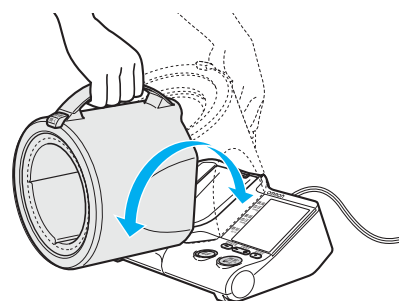
如果穿著較厚重的衣物，將無法正確測量。  
※請穿著較薄的衣物或直接接觸皮膚測量。  
※如穿著厚重的衣物，請先脫掉再測量。  
測量前，請先上廁所。  
請避免在過冷或過熱的室內測量。

1 按下壓脈帶開啟按鈕，  
打開壓脈帶。

壓脈帶開啟按鈕

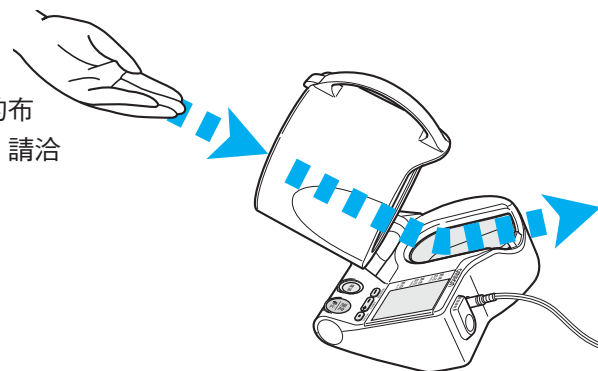


壓脈帶的移動範圍如右圖  
所示。



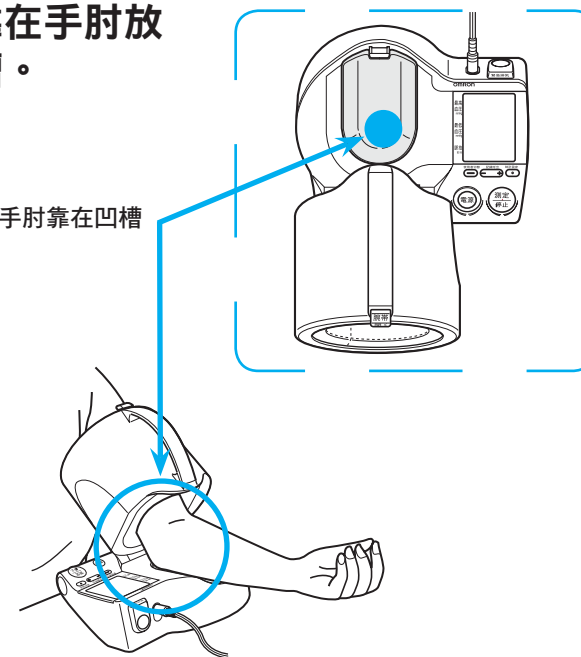
2 將左手臂套進壓脈帶。

請勿拆下壓脈帶的布  
套。萬一脫落時，請洽  
當地代理商。



3 請將手肘靠在手肘放  
置處的凹槽。

將手肘靠在凹槽



4 確認姿勢是否正確  
請參考第13頁的圖示。

開始測量血壓! (👉 第17頁)

以右手臂測量時

參考步驟2-4，請依照右圖所示，將  
右手臂套進壓脈帶。



右手臂

# 測量血壓

將手臂穿過腕帶，確認姿勢正確後，僅需按下切換鍵，即可測量血壓。敬請每天在同一時間帶測量血壓，有助於管理血壓值。

※預期最高血壓會超過170 mmHg的人，請參閱第21頁(手動加壓操作方法)。

## 3 確認姿勢

### 確認姿勢

腕帶的角度不正確時，顯示部上 [姿勢] 圖示會開始閃爍。此時，請確認姿勢是否正確，以及腕帶的角度是否正確後，再開始進行測量。

## 1

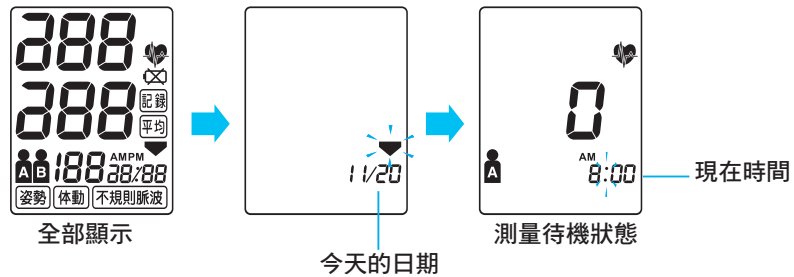
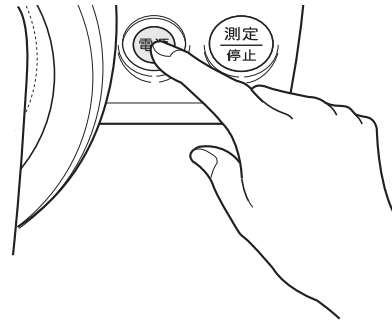
### 身體不要用力，盡量放鬆。

如感到緊張時，請先深呼吸

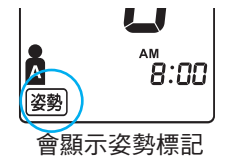
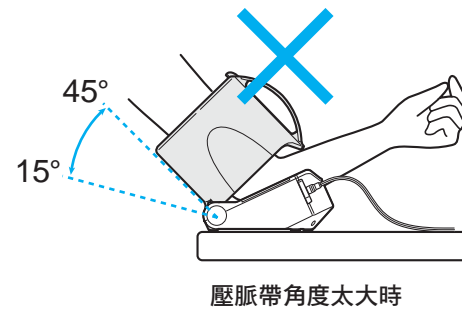
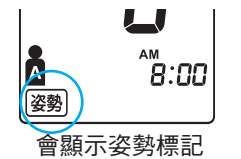
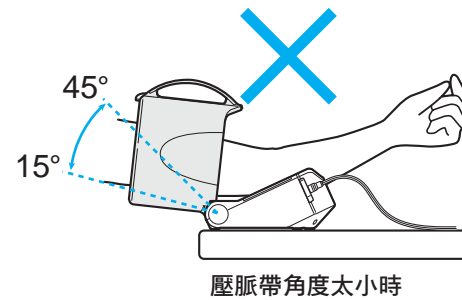
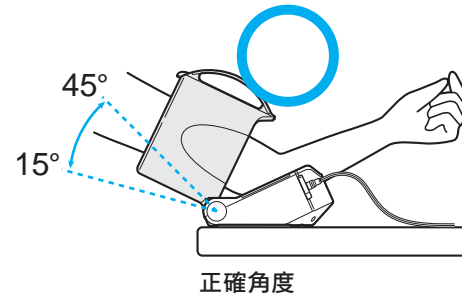
## 2

### 打開電源

按下電源開關，會顯示如下圖的內容。



※使用者顯示部的 A 顯示。可利用使用者切換開關，切換為 B。  
(☞ 第23頁)



4

按一次測量/停止開關

測量時，請保持安靜，身體不要晃動。

※測量中，如果姿勢不當時

姿勢 標記會顯示

姿勢 標記會顯示，但仍持續測量。

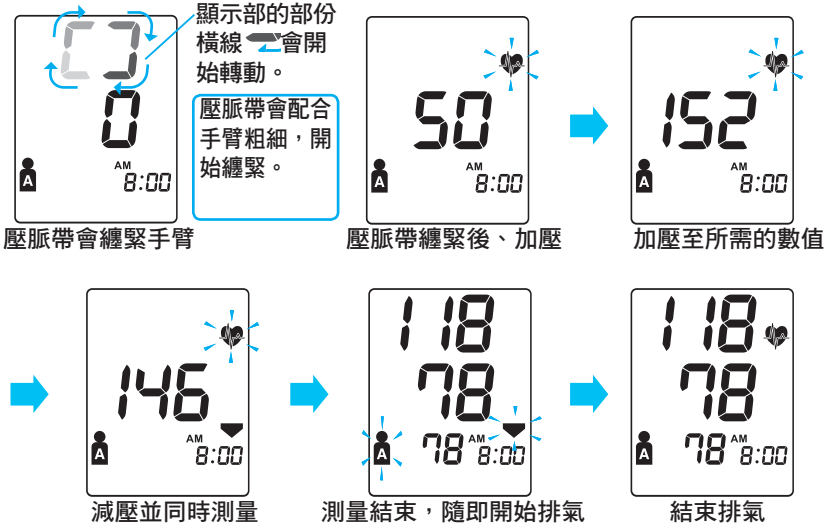
(姿勢正確時，姿勢 圖示便會消失。)



希望停止測量時...

按下電源切換鍵或測量/停止切換鍵後，隨即停止加壓，並釋出腕帶內的空氣

※為了安全起見，按下上述以外之任何一個切換鍵，皆可立即中止測量。



這樣就完成血壓測量

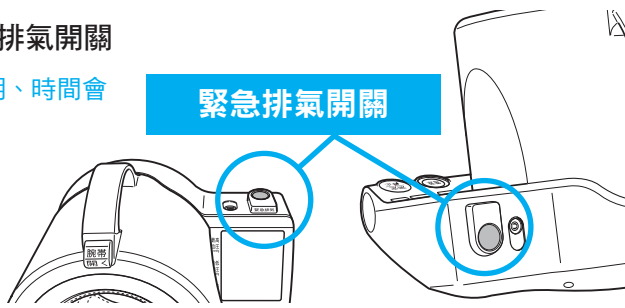
※加壓不足時，自動再加壓約30mmHg(只會自動再加壓1次)。

即使按下電源開關，仍無法停止加壓時...

請按下主機背面的緊急排氣開關

※按下緊急排氣開關，日期、時間會隨即回到2004年1月1日 AM12:00，請再次調整日期與時間。

緊急排氣開關



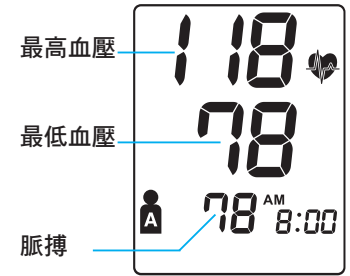
5

確認測量值

血壓計會自動記錄測量的結果。(叫出記錄 (圖標) 第24頁)

本血壓計採行自動記錄的方式，無法設定為不要記錄。

以下圖示開始閃爍時，請重新進行測量。有時可能無法正確進行測量。



姿勢 標記顯示時...

測量中的姿勢不當時，測量結果會顯示 姿勢 標記。

請調整姿勢，重新再測量。(圖標) 18ページ)



體動 標記顯示時...

測量中、身體晃動時，測量結果將會顯示 體動 標記。

請保持安靜，身體不要晃動，重新再測量。



※連續測量時，可能會出現不同的測量值。(圖標) 第28頁)

不規則脈波 標記顯示時...

測量中偵測到不規則脈搏時，測量結果將會顯示 不規則脈波 標記。

(圖標) 第34頁)



※自行判斷測量結果或自行治療都是非常危險的行為，請務必遵照醫師指示。

錯誤訊息顯示「E」或「EE」時...

請利用手動加壓來測量血壓。(圖標) 第21頁)

※連續測量時...

連續測量時，可能會導致淤血，且每次測量會出現不同的測量值。

(圖標) 第28頁)

6

讓壓脈帶回到原位

手臂從壓脈帶抽離後，讓壓脈帶回到原位。

聽到”喀吱”一聲，表示已固定在主機上。

7

按下電源開關，切斷電源。

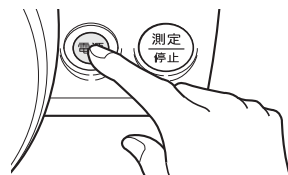
※如果忘記切斷電源，5分鐘後會自動斷電。

## 手動加壓的方法

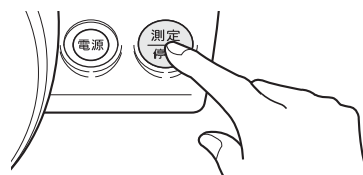
預計最高血壓可能超過170mmHg時，請以手動加壓的方式來測量血壓。

無法順利進行自動測量者(反覆出現EE時)，也請以手動加壓的方式來測量血壓。

1 將手臂套進壓脈帶，  
按下電源開關。



2 確認未顯示[姿勢]標記，按一次測量  
開關。  
持續按住測量/停止切  
換鍵



持續加壓至較預測最高血壓值高出30~40mmHg為止。

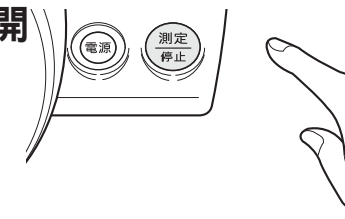


※利用手動加壓，可加壓到299 mmHg，但加壓時請勿超過必要程度，否則可能造成手臂暫時性內出血。

※加壓超過300 mmHg時，將出現錯誤訊息。

## 手動加壓的方法

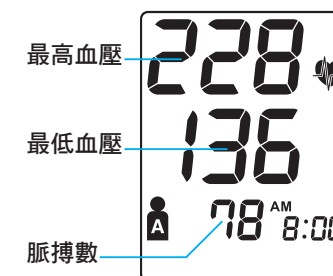
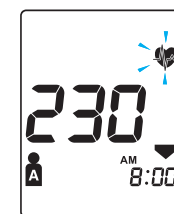
3 加壓至所需之數值後，放開  
測量/停止開關。



開始減壓。

顯示測量結果

血壓計自動記錄測量結果。  
(叫出記錄 第24頁)



4 確認測量值。

5 讓壓脈帶回到原位

手臂從壓脈帶抽離後，讓壓脈帶回到原位。  
聽到“喀吱”一聲，表示已固定在主機上。

6 按下電源開關，切斷電源。

※如果忘記切斷電源，5分鐘後自動斷電。

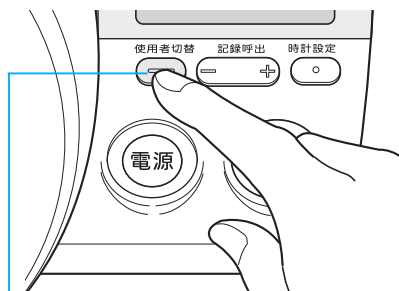
## 使用者切換

可分別記錄兩人的測量值(平均一人90次)。

### 兩人切換使用(使用者切換A/B)

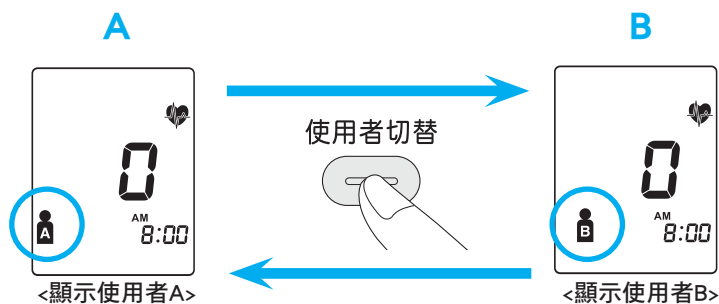
在開啟電源的狀態下，測量前請按下使用者切換開關，顯示A或B。

※一人使用時，請固定為A或B。



使用者切換開關

每按一次使用者切換開關，即可切換使用者。



## 讀取記錄

本血壓計可依照日期/時間，自動記錄並讀取之前所測量的血壓及脈搏。

※未設定時間時，不會記錄測量日期和時間。

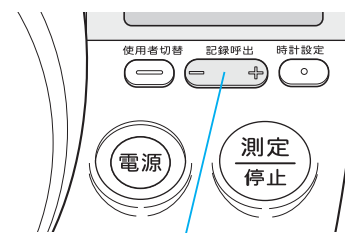
### 讀取之前記錄的測量值(讀取記錄)

使用讀取記錄開關 ( - + )，可實現以下的功能。

- 可觀看最新3次的平均測量值。
- 可回溯確認過去90次的測量值。

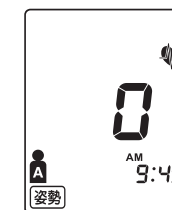
※當記錄的測量值超過90次之後，依序刪除舊的測量值，同時記錄新的測量值。

※繼續按住讀取記錄開關 ( - + ) 的「+」或「-」，可加快讀取記錄的速度。




讀取記錄開關

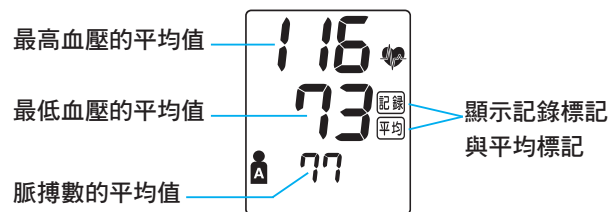
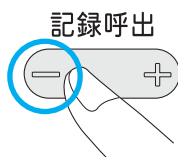
- 1 按下電源開關，開啟電源。  
開始測量待機狀態。





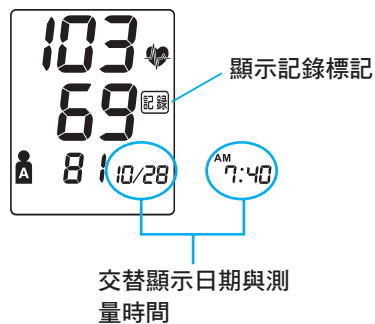
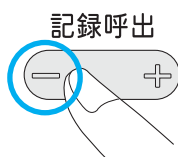
- 2 按下使用者切換開關，選擇讀取記錄使用者 (A 或 B)。









3 按一次讀取記錄開關 (  ) 的「-」顯示之前記錄之最新3次的平均測量值。



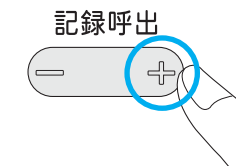
4 再按一次讀取記錄開關 (  ) 的「-」顯示之前記錄之最新的平均測量值。每按一次讀取記錄開關 (  ) 的「-」，即可從最新的測量值開始依序顯示。



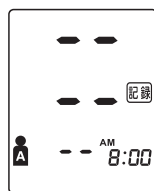
※讀取所有記錄，則變成等待測定之狀態。

※測量時，如果顯示  /  /  時，在讀取該記錄時， /  /  不規則脈搏標記也會顯示。

每按一次讀取記錄開關 (  ) 的「+」，即可從最舊的測量值~最新的測量值開始依序顯示。



■ 出現右側的顯示時……







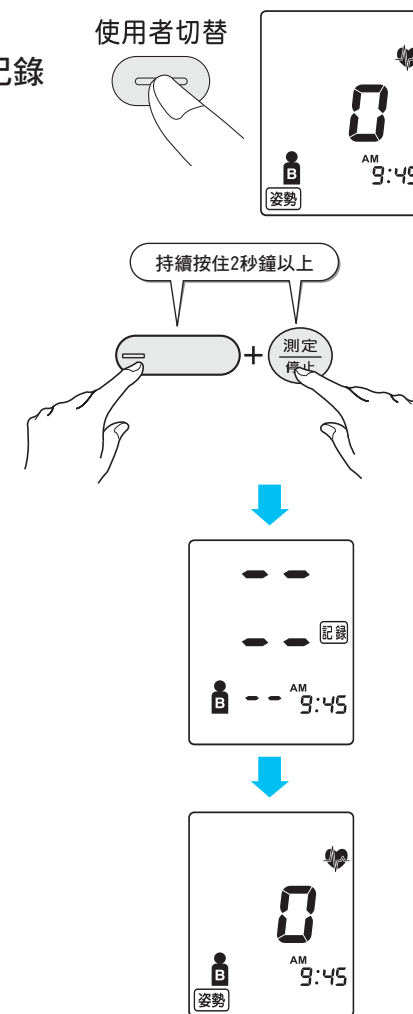
表示沒有記錄的測量值

5 按下電源開關，切斷電源


### 希望刪除已記錄之測量值時

可依照使用者別，刪除所有記錄的測量值。  
(無法逐一刪除特定的測量值)

- 1 按下電源開關，開啟電源。  
開始測量待機狀態。
- 2 按下使用者切換開關，選擇刪除記錄的使用者  或  )。  
以下選擇使用者  。
- 3 持續按住讀取記錄開關 (  ) 的「-」後，同時持續按住測量/停止開關2秒鐘以上  
※一旦先按下測量/停止開關，隨即開始測量。



血壓值與脈搏數皆顯示「--」  
※會顯示現在時間

開始測量待機狀態。  
刪除所有使用者  的記錄。

4 按下電源開關，切斷電源

## 測量Q&A

(測量值太高/太低時)

**Q** 好像比醫院測量的血壓值還要低?

**A** 在醫院測量時，情緒上是否比較緊張?

在家中測量血壓時，情緒上比較輕鬆自在，一般會比醫院測量數值約低20~30mmHg。

由此可瞭解，在家中測量穩定血壓值的重要性。

**A** 測量時壓脈帶的位置高於心臟的位置……

放置血壓計的桌面或平台太高，造成壓脈帶的位置高過心臟時，會導致測量的血壓值偏低。

**Q** 好像比醫院測量的血壓值還要高?

**A** 是否服用降壓劑?

經過一段時間，降壓劑的藥效過後，血壓可能會升高，請洽詢醫師。

**A** 手肘是否放置在手肘放置處的凹槽?

一旦壓脈帶的位置不當，便難以正確掌握來自動脈的訊號，會導致測量的血壓值偏高。

請確認手肘的位置。(☞ 參閱第16頁)

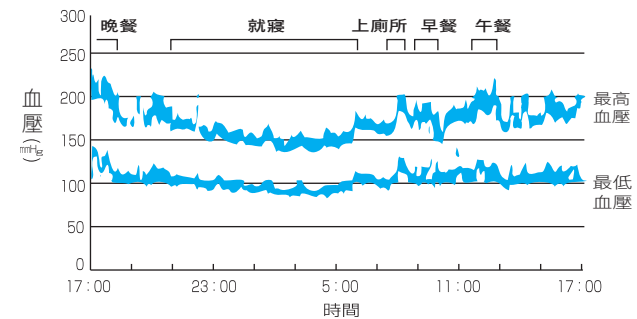
**A** 測量時的姿勢有無彎腰駝背或是盤腿等?

彎腰駝背、盤腿或蹲坐在沙發上或矮桌邊的測量姿勢會增加腹壓，且手臂的位置低於心臟，所以測出的血壓值會偏高。

**Q** 每一次測量的測量值怎麼都不一樣?

**A** 血壓隨時隨地都在變動。

一天當中，血壓的變動如下(每10秒鐘測量一次)



手臂血壓的資料(橫濱市立大學醫學系 朽久保 修醫師提供)

每天在同一時間帶測量血壓，有助於管理正確的血壓值。

**A** 血壓會因各種因素而變動。

即使在家中測量，也可能因為以下的因素而導致測量值變動。

- 用餐後一小時內
- 飲用酒、咖啡、紅茶後
- 抽煙後
- 沐浴後
- 運動後
- 排尿、排便後
- 測量時說話
- 精神緊張、情緒不穩
- 室溫急遽變化
- 每次測量的地點或環境都不同

**A** 血壓會因各種因素而變動。

當手臂受到壓迫時，血液會滯留在手的前端，可能導致淤血。

請將手臂抽離壓脈帶後舉高，反覆做15次緊握拳頭後打開的動作，即可消除淤血。

**Q** 測量時，因為壓脈帶纏得很緊，覺得有點疼痛和發麻...

**A** 這只是暫時性的現象，不需要擔心。

測量血壓時，必須將壓脈帶纏緊，甚至必須使動脈的血液暫時停止流動，因此可能會有疼痛和發麻的感覺，當手臂抽離壓脈帶之後就好了。

**Q** 什麼時間測量比較好?

**A** 早上起床後1小時內\*、晚上就寢前。

\*早上測量時，最好是在起床後1小時內，或是上過廁所之後早餐之前(服用降壓劑的人，請在服用前測量)。

如果是晚上測量，建議您在就寢前測量。

其他的時間，只要在身心安定的狀態下測量即可。

此外，每天請在同一時間帶測量。

**Q** 家庭血壓管理的訣竅為何?

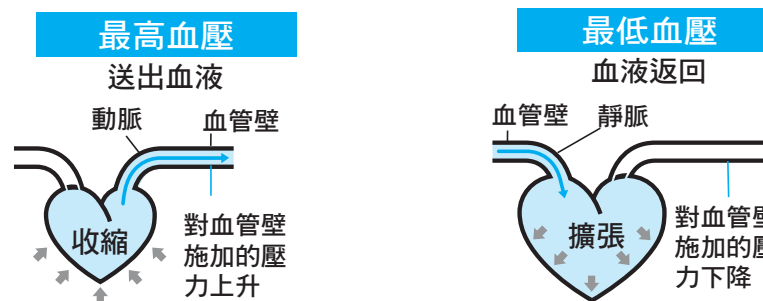
**A** 除了血壓值之外，請一併記錄藥物的服用或生活形態。

每天記錄血壓值，可瞭解個人的血壓變動，有助於健康管理之餘，在接受醫師診療時更可以派上用場。此外，除了平日的血壓值記錄，建議您一併記錄測量條件(測量時間、降壓劑等的服用、生活狀態等)。

## 血壓小百科

### 關於血壓

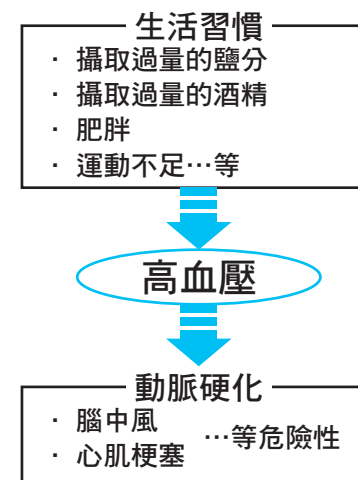
在心臟有如幫浦的律動(收縮、擴張)下，將血液輸送至動脈。血液輸送至動脈時的壓力稱之為「最高血壓」，當循環過全身的血液重回心臟，且心臟擴張時的壓力就稱之為「最低血壓」。



### 健康與血壓

血壓與日常的生活習慣以及年齡之間，有著密不可分的關係。

高血壓是可能罹患動脈硬化、腦中風、心肌梗塞等疾病的徵兆。瞭解自己的血壓狀態，是維護健康以及調整生活習慣最不可欠缺的要素。





### 判斷高血壓的標準

近年來，根據世界主要學會所制定之一般家庭的高血壓標準如下。



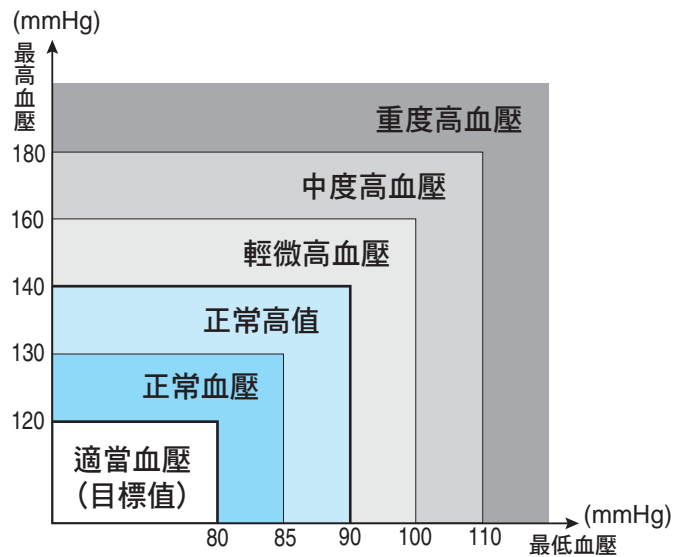
請善加利用血壓狀態的標準。

※如有任何疑慮，請接受醫師指導。

### 世界衛生組織的血壓分類

根據醫院所測量的血壓，世界衛生組織(WHO)以及國際高血壓學會(ISH)，制定如下圖所示之血壓分類。此一分類與年齡無關，係以坐在醫院椅子上，測量手臂的血壓值為依據。

※目前尚無任何對低血壓的定義，一般將最高血壓低於100mmHg之人視為低血壓。



※根據WHO/ISH的血壓分類(1999年修訂)  
\*International Society of Hypertension

### 關於早晨的高血壓

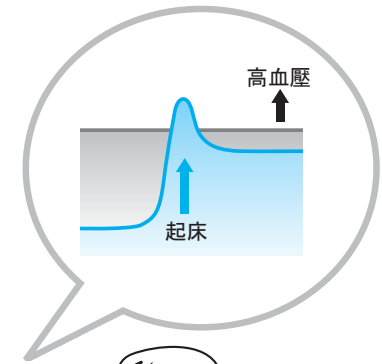
#### ■何謂早晨高血壓

一天當中，血壓無時無刻都在變動。

變動的形態因個人體質而異，血壓正常的人，起床後會逐漸上升，正午達到最高值，之後略微下降，傍晚時再次達到最高值，然後再逐漸下降，夜晚達到最低值。

不過，血壓變動的 mode 是會改變的，有些人早上的血壓會急遽上升，稱為「早晨高血壓」。

服用降壓劑的人，通常在早餐後服用藥劑，血壓隨即下降，上午前往醫院所測量的血壓值就可能是正常的，這一點必須特別注意。



#### ■心肌梗塞與腦中風的關係

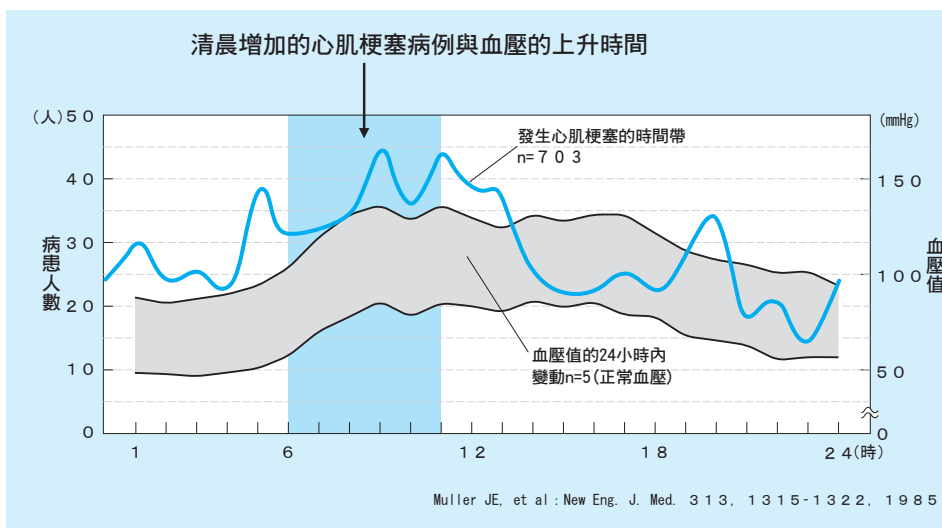
心肌梗塞與腦中風這類危險疾病，好發於清晨到中午這段時間，有人認為這與起床前後血壓上升(早晨高血壓)，導致血管收縮，血液不易順暢流動及血液容易凝固有關。

因此，醫師除了要求病患在醫院測量血壓之外，更重視病患在家中所測得的早上血壓值。

有疑問時/保證等

有疑問時/保證等

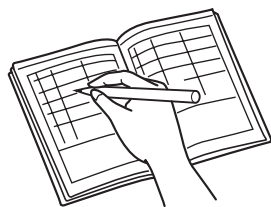
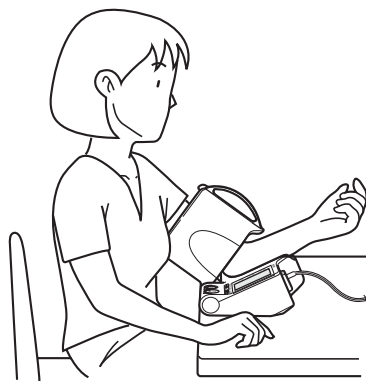
清晨增加的心肌梗塞病例與血壓的上升時間



### ■ 測量早上血壓

為了確認是否為早晨高血壓，請在起床後一小時內、排尿後、早餐前測量血壓，如果有服用降壓劑，請在服用前測量。

※由於血壓隨時都在變動，請在早上、白天或就寢前選一固定時段，每天測量血壓。詳細記錄測得的血壓值，並接受醫師的建議。  
(反覆測量時，請務必記錄所有的測量值)



## 關於不規則的脈搏

### 什麼是不規則脈搏…

測量最高血壓、最低血壓時，脈搏間隔與其平均值相差±25%以上的脈搏。測量血壓時，若是此類混亂的脈搏出現二次以上，在結束測量血壓後，就會顯示

**不規則脈波** 標記，此外，在顯示記錄時，也會出現該標記。

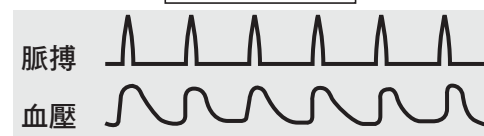
(參考) 何謂脈搏…當心臟擠壓出血液時，因血管振動所產生的波形。

### 何謂心律不整…

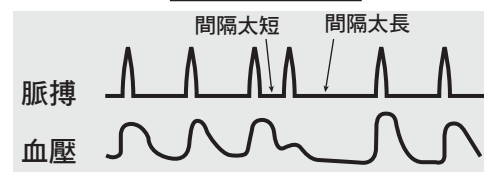
心臟是透過電讓肌肉得以收縮動作。心律不整是因為傳導至心臟的電氣系統故障，心臟的節奏陷於混亂狀態的現象。

比較常見的心律不整包括異常快速的「頻脈」，以及異常緩慢「徐脈」。發生的原因包括需要治療的心臟病，以及年齡的增加、體質、壓力、睡眠不足、疲勞等，必須透過醫師的專業檢查，才能診斷是否為心律不整。

規則的脈搏



不規則的脈搏



即使顯示**不規則脈波**標記，仍須經由專業醫師判斷是否為心律不整。

如果經常顯示**不規則脈波**標記，請諮詢醫師。

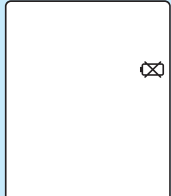


自行判斷測量結果或治療都是非常危險的行為，請務必遵照醫師指示。

# 出現錯誤顯示時

如未正常測量時，螢幕上會出現以下錯誤顯示

錯誤顯示	原因	應變處理
 <p>最高血壓顯示部出現並列的2個「E」時</p>	<p>測量時，手臂或身體晃動，而無法適當加壓</p>	<p>「」標記出現後，請勿轉動手臂或身體，按下加壓開關並再次測量。</p> <p>「EE」標記再度出現時，請以手動加壓測量。</p> <p> 參閱第21頁)</p>
 <p>最高血壓顯示部只出現1個「E」時</p>	<p>手臂套進壓脈帶的方式不正確</p>	<p>請依照正確的方式套進壓脈帶  參閱第15頁。</p>
	<p>因為上衣(或內衣)袖子往上捲而壓迫到手臂</p>	<p>測量前，請先脫掉壓迫到手臂的上衣(或內衣)  參閱第15頁。</p>
	<p>壓脈帶漏氣</p>	<p>請洽當地代理商。</p>
 <p>出現縱列的2個「E」時</p>	<p>測量時，手臂或身體晃動</p>	<p>「」標記出現後，請勿轉動手臂或身體，按下加壓開關並再次測量。</p>
	<p>以手動加壓超過300mmHg</p>	<p>手動加壓時，請勿加壓超過300mmHg</p>

※測量時，姿勢不當或身體晃動時，除了顯示上述錯誤訊息外，也會顯示 、 標記。

錯誤顯示	原因	應變處理
 <p>顯示電池更換標記</p>	<p>電池耗盡</p>	<p>請同時更換4顆新電池  參閱第9頁)</p>
 <p>出現 Er 時</p>	<p>功能異常所引起之故障</p>	<p>請洽當地代理商</p>

## 疑似故障時

發生以下狀況時	原因	應變處理
測量的血壓值異常 偏高(或偏低)	手臂套進壓脈帶的方式不正確	請依照正確的方式套進壓脈帶 (☞ 參閱第15頁)。
	測量中，與他人交談或移動手臂	測量血壓時，請保持安靜 (☞ 參閱第27、28頁)。
	因為上衣(內衣)袖子往上捲而壓迫到手臂	停止測量，請洽當地代理商 (☞ 參閱第15頁)。
	壓脈帶的布套破損	停止測量，請洽當地代理商
壓力無法上升	壓脈帶漏氣	委託當地代理商修理。
儘管血壓計正常的動作，也正確的測量，但… • 仍低(高)於醫院的測量值 • 每次測量的血壓值都不一樣		請參閱測量Q&A (☞ 參閱第27、28頁)。
加壓中切斷電源時間被重新設定	因為長時間沒有使用，或是因溫度變化而造成電池消耗。	請更換新的乾電池 (☞ 參閱第9頁)。
即使完成時間的設定，開啟電源後，時間/日期顯示部會閃爍	按下緊急排氣開關	請再次設定時間/日期 (☞ 參閱第11頁)。 即使沒有打開電源，一旦按下緊急排氣開關，日期、時間會隨即回到2006年1月1日，保管或搬運時，請勿觸及緊急排氣開關。

發生以下狀況時	原因	應變處理
即使完成時間的設定，打開電源之後，時間/日期顯示部會閃爍	取出電池的時間太長。	請再次設定時間/日期 (☞ 參閱第11頁) 拿掉電池約30秒後，日期、時間隨即會回到2006年1月1日，所以更換電池時，請於30秒內完成。
按下電源開關，螢幕上沒有任何顯示	電池已經耗盡	更換新的乾電池(☞ 參閱第9頁)
	電池⊕⊖的方向錯誤	正確裝入乾電池(☞ 參閱第9頁)
	沒有裝入電池，專用電源插頭從血壓計脫落	正確連接專用電源插頭 (☞ 參閱第10頁)
	專用電源插頭從插座脫落	請將專用電源插頭正確連接至血壓計以及插座(☞ 參閱第10頁)
其他現象		重新按下電源開關，並從最初的步驟開始重新操作。 請更換乾電池。 如果仍無法恢復正常，請洽當地代理商。

※遵照上述的方法仍無法正常測量時，應該就是故障。產品故障及委託修理時，請洽當地代理商。

※極少數人會因為體質的關係而無法測量。屆時，請洽當地代理商。

# 清潔與 保管

請務必確實遵守本節所述注意事項以及其他正確使用方法。

如未確實遵守，本公司一概不負品質相關責任。

## 清潔方法

請隨時保持乾淨。

請使用乾布或柔軟的棉布擦拭主機上的污垢。

污垢特別嚴重時，請使用乾布沾清水或中性清潔劑擦拭，之後再以其他的乾布或柔軟的棉布擦拭乾淨。



## ■ 清潔須知

請避免水等液體流入主機內。

請勿取出壓脈帶的布套。

請避免壓脈帶受潮。

清除污垢時，嚴禁使用揮發油、稀釋劑、石油等。



## 保管方法

請勿存放在以下的地方：

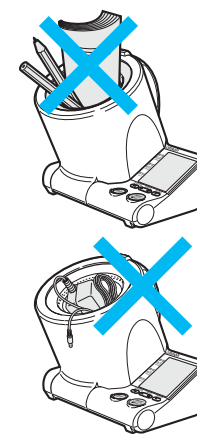
- 容易碰到水的地方
- 陽光直射、濕氣重、高溫、灰塵或含氯等氣體的地方。
- 可能會傾倒或遭受振動、撞擊的地方。
- 保管化學藥品的地方或可能產生腐蝕性氣體的地方。

## ■ 保管須知

壓脈帶打開時，請關閉並妥善保管。

暫時未使用血壓計或是移動時，請勿將物品(例:筆記用具或記事本、專用電源插頭等)放入壓脈帶內。壓脈帶的布套受損的機台，無法正確測量。

長時間(3個月)暫停使用時，請將電池取出。



## 規格

名 稱	OMRON電子血壓計HEM-1000
顯示方式	數位顯示方式
測量方式	示波振盪法
測量範圍	壓力/0~299mmHg

名 稱	OMRON電子血壓計HEM-1000
顯示方式	數位顯示方式
測量方式	示波振盪法
測量範圍	壓力/0~299mmHg 脈搏/40~180次/分鐘
精 密 度	壓力/ ± 3mmHg以內 脈搏/讀取值的± 5%以內
加 壓	自動加壓方式(Fuzzy Control)
減 壓	動態電子控制方式
排 氣	自動急速排氣方式
壓 力 偵 測	靜電容量式壓力檢測器
電 源	3號鹼性乾電池(4顆)電源插頭(AC110V)
電池使用壽命	約可測量250次(使用3號鹼性乾電池(4顆)時, 室溫23°C、1天6次/170mmHg加壓、臂圍25cm*時)
裝置壽命	壽命為5年或30000次, 此兩者中較早到達者。(不含消耗品)
使用環境溫濕度	+10 ~ +40°C 30~85%RH
主機質量	約1600g(不含電池)
外形尺寸	寬度230×高度217×深度228mm
可測量手臂範圍	17~32cm
電 擊 保 護	內部電源機器B形安裝部
附 屬 品	試用電池(3號鹼性乾電池4顆)、專用電源插頭、使用說明書

※因改善商品而變更規格時，將不另行通知，敬請見諒。

適用於EMC規格 本產品適用於EMC規格IEC 60601-1-2:200。

本產品適用於JIS規格JIST1115：2005。

## 選購其他配備

請準備下列選購品。

- 專用AC變壓器  
型號HEM-AC-N(60110H1000SW-TW)  
本專用AC變壓器與本產品隨附的變壓器相同。

