

OMRON
電子血壓計
型號 HEM-7141T1 使用手冊
3294354-8 D 發行日期：2023/2/13
All for Healthcare
使用前請務必詳閱原廠之使用說明書並遵照指示使用。

目錄

- 前言
- 重要安全資訊
- 1. 認識您的血壓計
- 2. 準備
- 3. 使用未與智慧型裝置配對的血壓計
- 4. 使用與智慧型裝置配對的血壓計
- 5. 使用記憶功能
- 6. 其他設定
- 7. 錯誤訊息及故障排除
- 8. 保養維護
- 9. 選購醫療配件
- 10. 其他選購零件
- 11. 規格
- 12. 規範及製造商聲明

前言

感謝您購買歐姆龍 (OMRON) 電子血壓計，這款血壓計採用示波振盪法 (oscillometric method) 測量血壓，也就是偵測脈動脈的血管運動，然後轉換為數字讀數。

安全性指示
本使用手冊包含歐姆龍電子血壓計重要資訊。請先閱讀並瞭解所有指示，確保安全適當地使用血壓計。**如果您無法瞭解這些指示或有任何疑問，請在自行使用血壓計前，聯絡當地歐姆龍銷售代表。** 關於個人血壓的具體資訊，請諮詢您的醫師。

用途
本產品是數位血壓計，用於測量成人的血壓和脈搏。適用於一般家庭。

驗收
從包裝中取出血壓計，檢查是否損壞。如果血壓計損壞，請勿使用，請諮詢當地歐姆龍銷售代表。

重要安全資訊

使用本產品前，請先閱讀使用手冊中的重要安全資訊。請務必遵守使用手冊中的指示，以保障您的安全。請妥善保存使用手冊，方便日後查閱。關於個人血壓的具體資訊，請諮詢您的醫師。

▲警告 代表可能造成危險的情況，如果未適當防範，可能導致死亡或嚴重傷害。

- 嬰兒、幼兒、兒童或無法表達自己意見的人，不可使用本產品。
- 切勿依據血壓計的測量數據調整藥物，請按照醫師處方服用藥物。只有醫師才有資格診斷及治療高血壓。
- 測量血壓時，不可使用受傷或接受治療的手臂。
- 不可將壓脈帶戴在接受靜脈輸注或輸血的手臂。
- 不可在裝設高頻 (HF) 手術設備、核磁共振造影 (MRI) 設備、電腦斷層 (CT) 掃描器的區域使用本產品，以免造成血壓計操作錯誤及 / 或導致測量結果不準確。
- 不可在含有大量氧氣的環境中或在可燃氣體附近使用本產品。
- 如果患有心房或心室過早搏動、心房纖維顫動這類常見的心律不整，或是動脈硬化、灌注不佳、糖尿病、懷孕、子癱前症、腎臟疾病，使用本產品之前請先諮詢醫師。請注意，除了上述情形以外，測量血壓時身體移動、抖動或顫抖，都可能影響測量結果。
- 切勿根據測量數據自行進行診斷及治療，請務必諮詢醫師。
- 空氣管及交流轉接線請妥善存放，避免嬰兒、幼兒和兒童拿取，造成纏繞傷害。
- 本產品包含一些小零件，嬰兒、幼兒和兒童誤食可能有窒息風險。

數據傳輸

- 本產品的無線電頻 (RF) 為 2.4 GHz 波段，不可在限制 RF 的地點使用本產品，例如飛機上或醫院。在限制 RF 的環境中，請關閉本產品的藍牙®功能、取出電池及 / 或拔下交流變壓器。

安裝、拆卸及使用交流變壓器（選購配件）

- 如果本產品或交流轉接線損壞，請勿使用交流變壓器。如果本產品或轉接線損壞，請關閉電源，並立即拔下交流變壓器。
- 請將交流變壓器插入適當電壓的插座內，請勿使用多孔插座。
- 絕對不可用潮濕的雙手將交流變壓器插入電源插座，或自插座上拔除。

- 請勿拆解或自行修理交流變壓器。

安裝、拆卸及使用電池

- 電池請妥善存放，避免嬰兒、幼兒及兒童拿取。

代表可能發生危險的情況，如果沒有避免，可能對使用者或患者造成輕度或中度傷害，或導致設備或其他財產損壞。

- 如果皮膚感到刺激或不適，請停用本產品並諮詢醫師。
- 使用置有血管內通路、正在進行血管內治療或動靜脈 (A-V) 分流的手臂測量血壓前，請先諮詢醫師，因為血流暫時受阻可能會造成傷害。
- 曾接受乳房切除術的患者，使用本產品之前請先諮詢醫師。
- 患有嚴重血流問題或血液疾病的患者，使用本產品之前請先諮詢醫師，因為壓脈帶充氣可能造成瘀青。
- 測量時請勿超過必要的次數，以免血流受阻造成瘀青。
- 只有將壓脈帶戴在上臂時，才可將壓脈帶充氣。
- 測量時如果壓脈帶沒有排氣，請取下壓脈帶。
- 本產品只可用於測量血壓。
- 使用本產品測量血壓時，與可發出電磁場的行動裝置或其他電氣裝置至少應有 30 公分的距離，以免造成血壓計操作錯誤及 / 或導致測量結果不準確。
- 請勿拆解或自行修理本產品或其他組件，以免導致數據錯誤。
- 請勿在潮濕或可能潑灑本產品的地方測量血壓，以免本產品損壞。
- 不可在移動中的交通工具上使用本裝置，例如汽車或飛機上。
- 本產品不可掉落或受到強烈撞擊或震動。
- 不要在溫度或溫度太高或太低的地方使用本產品，參見第 11 節。
- 測量血壓時，請觀察手臂，確認並未造成血液長時間循環不良。
- 本產品不適用於使用率高的環境，例如診所或醫師診間。
- 本產品不可與其他電子醫療 (ME) 設備同時使用，以免造成血壓計操作錯誤及 / 或導致測量結果不準確。

- 測量血壓前至少 30 分鐘，請避免洗澡、喝酒或咖啡、吸菸、運動和進食。
- 測量血壓之前請先休息至少 5 分鐘。
- 測量血壓時請先脫掉手臂上的緊身衣服或厚重衣服。
- 測量血壓時請保持靜止不動，不要說話。
- 只能在醫圍符合指定範圍內的人身上使用本壓脈帶。
- 測量血壓之前，請確認本產品已回復至室溫，在極端溫度變化後進行測量可能會導致測量結果不準確。將本產品存放在最高或最低存放溫度下後，於操作條件指定的溫度範圍內使用本產品前，歐姆龍建議先等候約 2 小時，讓血壓計回暖或降溫。操作及存放 / 運送溫度的詳細資訊，請參見第 11 節。
- 使用期限屆滿，請勿使用本產品。參見第 11 節。
- 請勿過度彎折壓脈帶或空氣管。
- 測量血壓時請勿將空氣管折疊或打結，以免中斷血流造成傷害。
- 拔下進氣接頭時，請從空氣管底部的塑膠進氣接頭拉出，勿拉扯管線。
- 只可使用本產品指定的交流變壓器、壓脈帶、電池及配件。使用其他交流變壓器、壓脈帶及電池，可能損壞本產品及 / 或造成危險。
- 只可使用本產品核可的壓脈帶，使用其他壓脈帶可能會導致測量結果不準確。
- 對使用壓脈帶的手臂施以過大的壓力可能造成瘀青。註：詳細資訊請參見本使用手冊第 3 節〈如果收縮壓高於 210 mmHg〉。

- 數據傳輸
 - 將血壓數據傳送到智慧型裝置時，不可更換電池或拔下交流變壓器，以免本產品操作錯誤，無法傳送血壓數據。

安裝、拆卸及使用交流變壓器（選購配件）

- 將交流變壓器完全插入插座內。
- 將交流變壓器從插座拔下時，請務必妥善拔出交流變壓器，切勿拉扯交流轉接線。
- 使用交流轉接線時，請注意：
 - 避免損壞。
 - 避免破壞。
 - 請勿改造。
 - 請勿將其夾住。
 - 請勿強制彎折或拉扯。
 - 請勿扭轉。
 - 如果轉接線捆束在一起，請勿使用。
 - 請勿將其置於重物下。
- 請擦掉交流變壓器上的灰塵。
- 未使用時，請拔下交流變壓器。
- 清潔本產品前，請拔下交流變壓器。

安裝、拆卸及使用電池

- 安裝電池時，極性必須正確，不可裝反。
- 本產品只能使用 4 顆「AA」鹼性電池或錳乾電池，請勿使用其他類型的電池，請勿混合使用新舊電池。請勿混合使用不同廠牌的電池。
- 如果長時間不使用，請取出電池。
- 如果電池液接觸到眼睛，請立刻以大量乾淨溫水沖洗，並立即就醫。

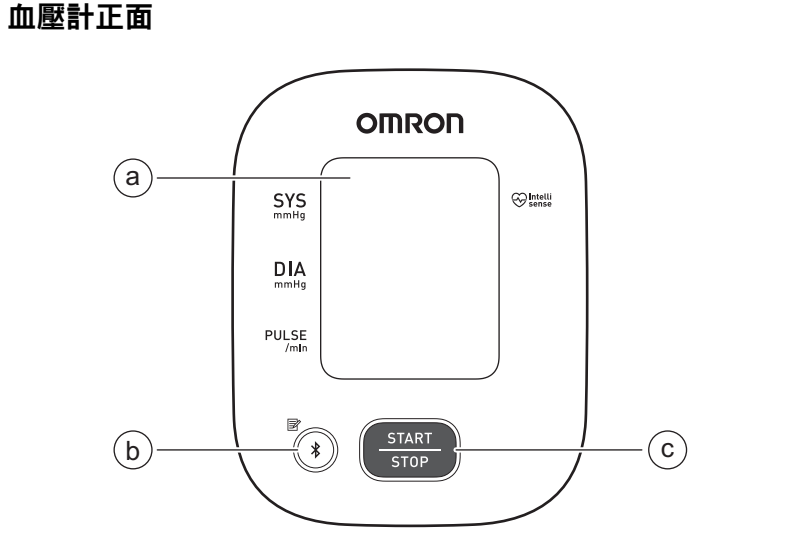
- 如果電池液接觸到皮膚，請立刻以大量乾淨溫水沖洗，如果皮膚依然感到刺激、受傷或疼痛，請就醫治療。
- 請勿使用超過有效期限的電池。
- 請定期檢查電池，確認電池運作正常。

1. 認識您的血壓計

1.1 包裝盒內物 / 本產品包含

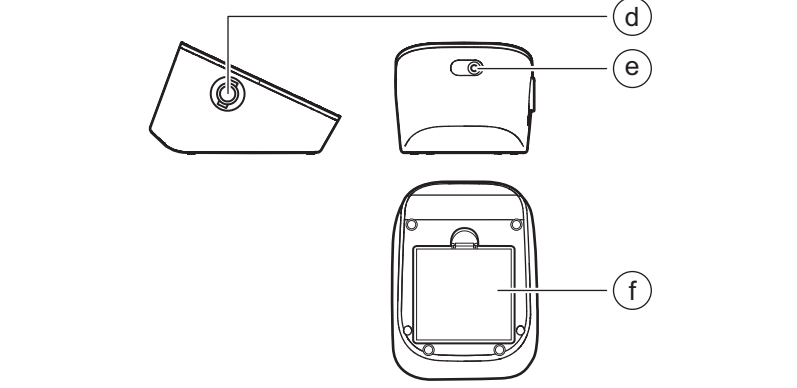
血壓計、壓脈帶、4 顆「AA」電池、使用手冊、設定說明、保固卡

1.2 血壓計及壓脈帶



- a 螢幕
- b [傳輸] 按鍵 (記憶)
- c [開始 / 停止] 按鍵

血壓計左側、背面及底部

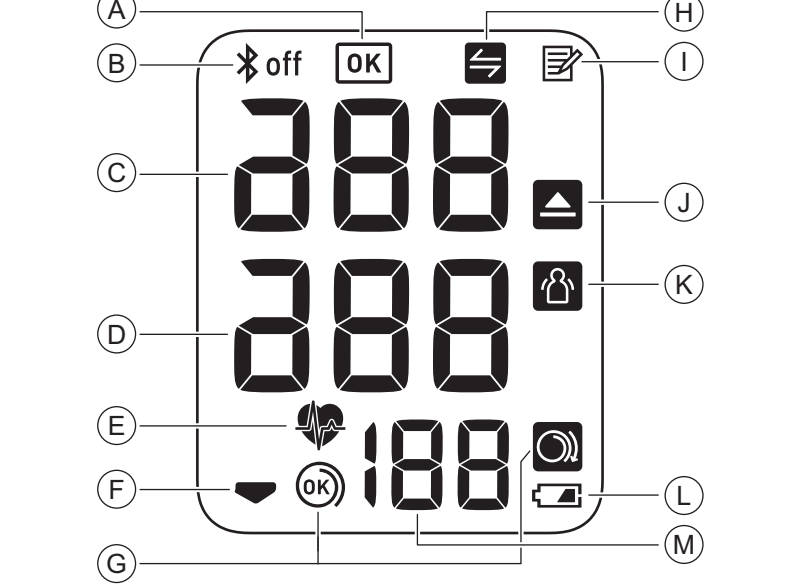


- d 空氣連接孔
- e 交流變壓器孔 (選購交流變壓器專用)
- f 電池槽

壓脈帶
(上臂圍：22 - 32 公分)



1.3 螢幕畫面及符號



A		OK 符號 血壓計與智慧型裝置成功連接時會閃爍。
B		藍牙開啟符號 傳送測量數據時會顯示。
B		藍牙關閉符號 停用藍牙時會顯示。
C		收縮壓測量數據
D		舒張壓測量數據
E		脈搏符號 測量血壓時會閃爍。
F		排氣符號 壓脈帶排氣時會顯示。
G		脈脈帶著裝確認符號 (OK) 測量血壓時，若壓脈帶正確纏繞在手臂上即會顯示。檢視歷史測量數據時也會顯示。
G		脈脈帶著裝確認符號 (過鬆) 測量血壓時，若壓脈帶沒有正確纏繞在手臂上則會顯示。檢視歷史測量數據時也會顯示。
H		傳輸提醒符號 儲存空間幾乎已滿或全滿，需傳送數據時會閃爍 / 顯示。請在血壓計將最舊的測量數據刪除之前，將血壓計與智慧型裝置配對，傳送測量數據。血壓計內部記憶體最多可儲存 14 筆數據。
I		記憶符號 檢視儲存在記憶體中的測量數據時會顯示。
J		高血壓符號 當收縮壓高於 135 mmHg 及 / 或舒張壓高於 85 mmHg 時會顯示。
K		身體晃動符號 若身體在測量期間晃動，會隨測量數據一同顯示。如果出現本符號，請取下壓脈帶，靜候 2-3 分鐘。然後再次戴上壓脈帶，保持靜止不動，重新測量血壓。
L		電池電量不足符號 電池電量不足時會閃爍。
L		電池電量耗盡符號 電池電量耗盡時會顯示。
M		脈搏數 / 記憶組編號 測量結束後，螢幕上會顯示脈搏。 按下 按鍵，記憶組編號會顯示約 1.5 秒，然後螢幕上會再次顯示脈搏。

2018 年歐洲高血壓學會 (ESH) / 歐洲心臟醫學會 (ESC)* 動脈高血壓治療指引
依據診間和居家測量的血壓值定義高血壓

	診間	居家
收縮壓	≥ 140 mmHg	≥ 135 mmHg
舒張壓	≥ 90 mmHg	≥ 85 mmHg

上述範圍是依據血壓的統計數值。

* 歐洲高血壓學會 (ESH) 及歐洲心臟醫學會 (ESC)

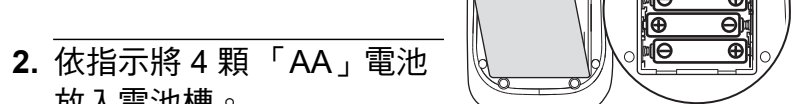
▲警告

- 切勿根據測量數據自行進行診斷及治療，請務必諮詢醫師。

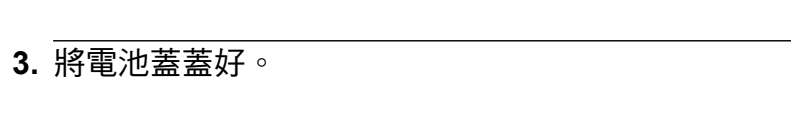
2. 準備

2.1 安裝電池

- 將電池蓋的鉤槽向下壓之後再向上拉。



- 依指示將 4 顆「AA」電池放入電池槽。



3. 將電池蓋蓋好。

注意

- 螢幕閃爍「」符號時，建議您將電池換新。
- 要更換電池，請先關閉血壓計電源，取出全部電池，然後同時更換 4 顆新電池。
- 更換電池不會導致歷史測量數據被刪除。
- 隨附的電池壽命可能較新電池短。
- 用過的電池應按照當地法規棄置處理。

2.2 血壓測量技巧

請遵守下列指示以測得正確數據：

- 壓力會導致血壓升高，請避免在壓力沉重時測量血壓。
- 應在安靜的地方測量血壓。
- 請務必每天在固定的時間測量血壓，建議在早上與晚上進行測量。
- 記得記錄血壓和脈搏的測量結果，供醫師參考。只憑一次測量結果，無法準確判斷真正的血壓值，必須持續記錄一段時間的血壓。

▲注意事項

- 測量血壓前至少 30 分鐘，請避免洗澡、喝酒或咖啡、吸菸、運動和進食。
- 測量血壓之前請先休息至少 5 分鐘。

2.3 配戴壓脈帶

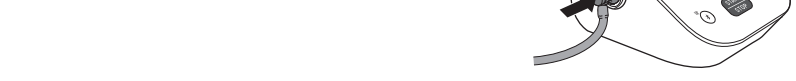
注意

- 以下為將壓脈帶戴上左臂的步驟。若要使用右臂測量血壓，請遵守本節最後的「對右臂進行測量」壓脈帶著裝指示，替右臂配戴壓脈帶。
- 左臂和右臂的血壓可能不同，測得的血壓讀數也可能不同，歐姆龍建議您固定測量同一手臂的血壓。如果兩手的血壓讀數差距過大，請詢問醫師應該使用哪一隻手臂測量血壓。

▲注意事項

- 測量血壓時請先脫掉手臂上的緊身衣服或厚重衣服。

- 將進氣接頭插入空氣連接孔，直到聽見喀嚓聲，壓脈帶連上血壓計。



- 將手臂穿過壓脈帶。將壓脈帶向上拉到左上臂。



- 注意**
 - 壓脈帶下緣應位於手肘上方 1 到 2 公分。空氣管位於您的手臂內側，與中指對齊。

- 確認空氣管位於手臂內側並纏緊壓脈帶，使其無法在手臂上滑動。



對右臂進行測量
使用右臂測量血壓時，空氣管應位於手肘側邊。請小心勿使手臂壓到空氣管。



2.4 保持坐姿端正

測量血壓時，必須在溫度適當的室內放鬆、舒適坐好，並將手臂平放在桌面。



- 請坐在舒適的椅子上，且背部和手臂都有支撐。
- 雙腳平放在地面，雙腿不要交叉。
- 手臂上的壓脈帶必須與心臟等高，並將手臂舒適地平放在桌面。

3. 使用未與智慧型裝置配對的血壓計

3.1 測量血壓

本產品不一定要與智慧型裝置配對，也可以使用。若要将血壓計與智慧型裝置配對，請參見第 4.1 節。

注意

- 如果要停止測量，請按下 [開始 / 停止] 按鍵，壓脈帶就會開始排氣。

▲注意事項

- 本產品不可與其他電子醫療 (ME) 設備同時使用，以免造成血壓計操作錯誤及 / 或導致測量結果不準確。
- 測量血壓時請保持靜止不動，不要說話。

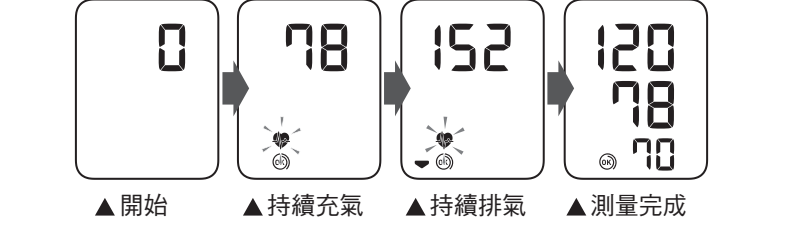
5. 按下 [開始 / 停止] 按鍵，關閉血壓計。

- 按下 [開始 / 停止] 按鍵。開始測量之前，所有符號都會顯示在螢幕上。
- 保持靜止不動，不要說話，直到整個測量過程結束。「」符號會隨著每次脈搏閃爍。

注意

- 若壓脈帶正確纏繞在手臂上，會顯示「」符號。
- 若壓脈帶沒有正確纏繞在手臂上，則會顯示「」符號。按下 [開始 / 停止] 按鍵，關閉血壓計，然後將壓脈帶穿戴正確。

本產品偵測到血壓和脈搏後，壓脈帶會自動排氣，並在螢幕上顯示您的血壓和脈搏。如果收縮壓或舒張壓測量數據過高 (請參見第 1.3 節)，則會出現「」符號。



▲開始 ▲持續充氣 ▲持續排氣 ▲測量完成

- 按下 [開始 / 停止] 按鍵，關閉血壓計。

注意

- 2 分鐘後本產品會自動關閉。
- 請靜候 2 - 3 分鐘再進行下一次測量。等待是為了讓動脈減壓，回到測量前的狀態。您可根據自己的生理特性延長等待時間。

■如果收縮壓高於 210 mmHg

如果您的收縮壓超過 210 mmHg，請手動進行測量。壓脈帶開始充氣後，按住 [開始 / 停止] 按鍵，直到將血壓計充氣到此預期的收縮壓數據高出 30 至 40 mmHg 為止。

注意

- 請勿將本產品充氣至超過 299 mmHg。

▲注意事項

- 對使用壓脈帶的手臂施以過大的壓力可能造成瘀青。

4. 使用與智慧型裝置配對的血壓計

4.1 將血壓計與智慧型裝置配對

相容的智慧型裝置列表，請參見網站：www.omronconnect.com/devices/

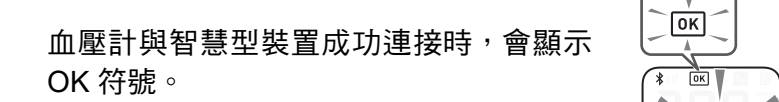
- 開啟智慧型裝置上的藍牙功能。
- 在智慧型裝置上，下載並安裝「OMRON connect」應用程式。



如果您的智慧型裝置裡已經有「OMRON connect」應用程式，請開啟應用程式，新增血壓計。

- 開啟應用程式，按照智慧型裝置螢幕所顯示的配對說明進行操作。

4. 確認血壓計已連線成功。



- 按 [開始 / 停止] 按鍵，關閉血壓計。

注意

- 如果出現「Err」符號，請按照「OMRON connect」應用程式的指示進行操作。
- 10 秒鐘後血壓計會自動關閉。
- 請注意，對於應用程式的數據及 / 或資訊遺失，歐姆龍不負任何責任。
- 建議僅使用「OMRON connect」應用程式搭配血壓計，以正確傳送資料。

4.2 測量血壓

請參見第 3.1 節，開始測量。開啟智慧型裝置上的應用程式，依指示操作。

- 確認本產品與智慧型裝置相距 5 公尺以內。

■自動傳送資料

- 當藍牙功能開啟時，進行測量後，數據會傳送到智慧型裝置。

4.3 關閉 / 開啟藍牙功能

在以下禁止使用無線設備的區域，請關閉本產品的藍牙功能。
• 飛機上
• 醫院
• 在國外

藍牙功能預設為啟用。

- 血壓計關閉時，按住 按鍵 10 秒以上。「oFF」會閃爍 3 次。

- 按下 [開始 / 停止] 按鍵，關閉血壓計。

注意

- 要開啟藍牙功能，請按住 按鍵 3 秒以上。螢幕上會顯示「on」。
- 測量完成後 10 秒鐘，血壓計會自動關閉。
- 藍牙功能關閉時，會顯示「 off」符號。



